Yleisurheilun kevät-kesä toimintakalenteri 2019

5.6. LAHTI • 19.6. JYVÄSKYLÄ • 3.7. TAMPERE • 17.7. LAPINLAHTI • 24.7. JOENSUU • 18.8. ESPOO

motonet
YLEISURHEILUN
GP

Yleisurheilun Motonet GP Tampereella ke 3.7.2019

www.motonetgp.fi

SUL motonet VEIKKAUS IKH FRISTADS GRANO FitLine DEFA AVANT TAMPERE P

Pyrinnön toimintakalenteri
kevät–kesä 2019

Su 14.4. **SM-maantie**
Paikka Vantaa, Tikkurila
Sarjat M/N: Puolimaraton
M19, M17, N19, N17: 10 km
Ilmoitt. 5.4. mennessä Aliisalle

Ke 24.4. **PM-maastot**
Paikka Tampere, Arboretum Hatanpää
Aika klo 18.00
Lajit N, N19, N17 4 km
M19, M17 4 km
Miehet 6 km
T/P 15 4 km
Ilmoitt. 21.4. mennessä kilpailukalenterin.
Huom! Jokaisessa sarjassa myös joukkuekilpailu (kolme juoksijaa / joukkue)
Huom! Pyrinnön vastuulla kilpailuiden toimitsijat

To 2.5. **Maasto-cup, 1. osakilpailu**
Paikka Pirkkahalli, heittopuisto
Aika klo 18.00
Lajit 18.00 startti 2011-10 syntyneet, yksi kierros
18.15 startti 2009-08 syntyneet, yksi kierros
18.30 startti 2007-06 syntyneet, yksi kierros + lisälenkki
18.45 startti 2005-04 syntyneet, yksi kierros + lisälenkki
Ilmoitt. Ilmoittautuminen paikan päällä.
Huom. Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun (joista yksi pm-sisulisämaastot) suoritat maasto-cupin
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta

Su 5.5. **SM-maastot**
Paikka Janakkala, Kiipula Turenki
Aika 11.00
Lajit M: 4 km, 12 km
N: 6 km
M22: 6 km
N22: 4 km
M19: 6 km
N19: 4 km
M17: 4 km
N17: 4 km
T/P 15 4 km
Ilmoitt. Aliisalle 27.4. mennessä.
Seura maksaa osallistumismaksut.

To 9.5. **Maasto-cup, 2. osakilpailu**
Paikka Hatanpää, Hatanpään koulu
Aika T/P 2011-2008 klo 17.30-18.30,
T/P 2007-2004 18.00-19.00
Lajit Viuhkasuunnistus
Ilmoitt. Ilmoittautuminen paikan päällä.
Huom. Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun (joista yksi pm-sisulisämaastot) suoritat maasto-cupin
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta

La 11.5. **pm-sisulisämaastot, maasto-cupin 3. osakilpailu**
Paikka Lempäälä, Hakkarin urheilukenttä
Aika klo 11.00 alkaen
Lajit T/P 9, 10, 11, 1000 m
T/P 12, 13, ja T14-15 2000 m
P14-15 3000 m
Huom. Henkilökohtaisen kisan lisäksi jokaisessa sarjassa on joukkuekisa. Joukkueen muodostavat kolme juoksijaa/seura. Kaikki mukaan keräämään pm-sisulisäpisteitä!
Ilmoitt. Kilpailukalenteriin 9.5. mennessä.

Ti 14.5. Hese-kisa, Hämeen aluekisa

Paikka Tampere, Ratinan stadion / Pyynikin urheilukenttä
Aika klo 10.00 alkaen
Toimitsijat Pyrinnön vastuulla
Tiedustelut Elisa Hakanen, 050 352 0982

Ke 15.5. Yleisurheilun tuomarikoulutus (2-taso)

Paikka Ilmoitetaan myöhemmin
Aika klo 18.00–21.00
Aihe Koulutuksessa käydään läpi yleisurheilun kaikki tärkeimmät lasten ja aikuisten kilpailusäännöt
Ilmoitt. 13.5. mennessä niklas.lieke@gmail.com

To 16.5. Maasto-cup, 4.osakilpailu

Paikka Pirkkahalli, heittopuisto
Aika klo 18.00
Lajit 18.00 startti 2011-10 syntyneet, yksi kierros
18.15 startti 2009-08 syntyneet, yksi kierros
18.30 startti 2007-06 syntyneet, yksi kierros
18.45 startti 2005-04 syntyneet, yksi kierros
Ilmoitt. Ilmoittautuminen paikan päällä.
Huom. Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun (joista yksi pm-sisulisämaastot) suoritat maasto-cupin
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta

La-su 18.-19.5. Aluemestaruusottelut

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Sarjat **La 18.5.**

M, M19, 17:	10-ottelu, 1.päivä
N, N19, N17:	7-ottelu, 1.päivä
T/P 15:	5-ottelu

Su 19.5.

M, M19, 17:	10-ottelu, 2.päivä
N, N19, N17:	7-ottelu, 2.päivä

Ilmoitt. 14.5. menn. kilpailukalenteriin.
Huom! Pyrinnön vastuulla toimitsijat

Ti 21.5. Hese-kisa, valtakunnallinen finaali

Paikka Tampere, Ratinan stadion / Pyynikin urheilukenttä
Aika klo 11.00 alkaen
Toimitsijat Elisa Hakanen, 050 352 0982

To 23.5. Maasto-cup, 5. osakilpailu

Paikka Kauppi, uusi huoltorakennus
Aika T/P 2011-2008 klo 17.30-18.30,
T/P 2007-2004 18.00-19.00
Lajit Viuhkasuunnistus
Ilmoitt. Ilmoittautuminen paikan päällä.
Huom. Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun (joista yksi pm-sisulisämaastot) suoritat maasto-cupin
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta

La 25.5. Seurajoukkueiden Eurooppa-cup, B-ryhmä

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Sarjat M/N
Huom! Pyrintö vastaa kilpailuiden toimitsijatehtävistä

La 25.5. pm-sisulisäkävelyt ja pm-ratakävelyt

Paikka Nokia, keskusurheilukenttä
Aika klo 12.00 alkaen
Sarjat

T/P 9:	600m kävely
T/P 10-11:	1000m kävely
T/P 12-13:	2000m kävely
T/P 14-15:	3000m kävely
N/M 17:	3000m kävely
N/M 19:	5000m kävely
N:	5000m kävely
M:	10 000m kävely

Ilmoitt. 21.5. mennessä kilpailukalenteriin

Su 26.5. Pyrinnön heittokisat, moukari

Paikka Pirkkahallin heittopaikka
Aika klo 10.00 alkaen
Lajit T/P 9-17 moukari
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta
Huom! Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä

Ma 27.5. Osuuspankin HIPPO-viikkokisat

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit 4–17-vuotiaille, lajiohjelma netissä.
Ilmoitt. 26.5. mennessä kilpailukalenteri.fi,
Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana
Toimitsijat Toimitsijatehtävät kaikkien junnuryhmien vastuulla
Toimitsijat Pyrinnöstä tulee lajijohtaja ja sihteeri, muut toimitsijat osallistuvien lasten vanhemmista

Ma-to 3.-6.6. Seuran yhteinen kesäleiri

Paikka Tampere, Pyynikin ympäristö
Kenelle 2011-2007 syntyneille
Ilmoitt. tampereenpyrinto.fi/kesaleiri, 21.5. mennessä

La 8.6. Pyrinnön heittokisat, kiekko

Paikka Pirkkahallin heittopaikka
Aika klo 10.00 alkaen
Lajit T/P 9-17 kiekko
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta
Huom! Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä

Ti 11.6. Yleisurheilun lajinjohtajakoulutus (3-taso)

Paikka Ilmoitetaan myöhemmin
Aika 18.00-21.00
Aihe Koulutus antaa valmiudet toimia lajinjohtajana yleisurheilukilpailuissa
Ilmoitt. 9.6. mennessä niklas.lieke@gmail.com

To 13.6. pm-aikuiset M/N, ensimmäinen päivä

Paikka: Tampere, Ratinan stadion
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit M: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari

N: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
Ilmoitt. 11.6. mennessä kilpailukalenteriin.
Huom. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!

Pe-su 14.-16.6. Youth Athletics Games

Paikka Lahti, Lahden stadion
Kesän yhteinen kilpailureissu 2009-2002 syntyneille.
Ilmoitt. 30.4. mennessä
Lisätietoja Sara Syrjälä, sara.syrjala@pyrinto.fi

Ma 17.6. Osuuspankin HIPPO-viikkokisat

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit 4−17-vuotiaille, lajiohjelma netissä.
Ilmoitt. 16.6. mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15−17.50 välisenä aikana
Toimitsijat Toimitsijatehtävät kaikkien junnuryhmien vastuulla
Toimitsijat Pyrinnöstä tulee lajijohtaja ja sihteeri, muut toimitsijat osallistuvien lasten vanhemmista

Ma 24.6. Osuuspankin HIPPO-viikkokisat

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit 4−17-vuotiaille, lajiohjelma netissä.
Ilmoitt. 23.6. mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15−17.50 välisenä aikana
Toimitsijat Toimitsijatehtävät kaikkien junnuryhmien vastuulla
Toimitsijat Pyrinnöstä tulee lajijohtaja ja sihteeri, muut toimitsijat osallistuvien lasten vanhemmista

Ti 25.6. Seuracupin-karsinta

Paikka Forssa, Forssan urheilukenttä
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit T/P 11: 60m, 1000m, pituus, kiekko 4 x 50 m
T/P 13: 60m, 1000m, korkeus, keihäs, 4 x 100 m
T/P 15: 100m, 2000m, seiväs, kuula, 4 x 100 m
N/M 17: 200m, kolmiloikka, kuula
Os.oikeus Yhteen lajiin + viestiin.
Os.oikeus kolme urheilijaa/laji/seura.
Seuraotteluvastaava: Pauliina Savijoki
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 18.6. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 20.6.

Ke-Ma 26.6.-1.7. Världsungdomsspelen

Paikka: Göteborg, Ullevin stadion
Kesän yhteinen kisareissu Göteborgiin.
Reissu on tarkoitettu 2007-2002 syntyneille.
Ilmoitt. 1.6. mennessä
Lisätiedot Elisa / Pauliina

Ke 3.7. Motonet GP

Paikka Ratina, Tampereen Stadion
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit Miehet: 200m, 1500n, 400m aj, korkeus, seiväs, keihäs
Naiset: 800m, 100m aj, 400m aj, korkeus, pituus, kiekko
Huom. Tapahtumaan Pyrinnön talkoolaiset, YLE televisioi

Ti 9.7. pm-sisulisäottelut, 12−13-vuotiaat

Paikka Urjala, keskusurheilukenttä
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit P12−13: 4-ottelu (60m aj, korkeus, kuula, 800m)
T12−13: 4-ottelu (60m aj, pituus, kuula, 800m)
Ilmoitt. 6.7. mennessä kilpailukalenteriin.
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun.
Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

Ke 10.7. pm-sisulisäottelut P10, T/P 11 ja T14-15

Paikka Hämeenlinna, Kaurialan kenttä
Aika klo 18.00 alkaen
T14: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m
T15: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
P/T 11, P-10: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
Ilmoitt. 8.7. mennessä kilpailukalenteriin.
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun.
Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

To 11.7. pm-sisulisäottelut, T/P 9, P14-15 ja T10

Paikka Toijala, Akaan keskusurheilukenttä
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit T/P 9: 3-ottelu (40m, pituus, kuula)
T10: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
P14: 5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
P15: 5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
Ilmoitt. 9.7. mennessä kilpailukalenteriin.
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun.
Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

To-su 11.-14.7 Nuorten EM-kilpailut M/N23 Gävle, SWE

Ti-ke 16-17.7. pm-nuoret, N/M 17

Paikka Ylöjärvi, Räikän kenttä
Aika klo 18:00 alkaen:
Lajit **Ti 16.7.:**
M17: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, 2000m ej, seiväs, pituus, moukari, keihäs
N17: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko

Ke 17.7:
M17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko
N17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
Ilmoitt. 13.7. mennessä kilpailukalenteriin
Huom. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!

To-su 18.-21.7. Nuorten EM-kilpailut M/N19 Boräs, SWE

Ma-la 22.-27.7. Euroopan nuorten olympiafestivaalit M/N 17 Baku, AZE

Ti 23.7. pm-aikuiset M/N, toinen päivä

Paikka: Ratina, Tampereen Stadion
Aika klo 18.00 alkaen
Lajiohjelma Miehet: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs
Naiset: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 3000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
Ilmoitt. 21.7. mennessä kilpailukalenteriin
Huom. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!
Huom. Kilpailut järjestää Tampereen Urheilijat-38

La-su 27-28.7. pm-sisulisähuipentuma

Paikka Ratinan stadion
Aika klo 10.00 alkaen
Lajit **La 27.7.**
P15/14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P13: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P12: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, kiekko, keihäs
P11/10: 60m, 1000m, pituus, kiekko
P9: 40m, korkeus, keihäs
T15/14: 100m, 800m, 300 m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kuula, moukari
T13: 60m, 1000m, 200m aj, pituus, seiväs, kuula, moukari
T12: 60m, 1000m, 200m aj, pituus, kiekko, moukari
T11: 60m, 1000m, korkeus, kiekko
T10: 60m, 1000m, korkeus, kuula
T9: 40m, pituus, keihäs

Su 28.7.
P15/14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari
P11/10: 60m aj, korkeus, kuula, keihäs
P9: 1000m, pituus, kuula
T15/14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs
T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs
T12: 200m, 60m aj, korkeus, seiväs, keihäs, kuula
T11: 60m aj, pituus, kuula, keihäs
T10: 60m aj, pituus, kiekko, keihäs
T9: 1000m, korkeus, kuula
9–13- sarjoissa osanotto-oikeus yhteensä neljään lajiin ja 14-15 sarjoilla ei osanottorajoitusta.
Ilmoitt. Kilpailukalenteriin 24.7. mennessä.
Huom. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!
Huom. Pyrinnön vastuulla toimitsijatehtävät (pl.kenttälajit) sekä kahvio

Ti 30.7. Piiriottelu

Paikka Hämeenlinna, Kaurialan kenttä
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit N/M 17 sarjan lajit
Huom. Hämsyn joukkue valitaan piirin toimesta

Ti 30.7. Urheilijoiden sääntökoulutus

Paikka Ilmoitetaan myöhemmin
Aika klo 18.00 alkaen
Ohjelma SM-ikäisten urheilijoiden sääntökoulutus (2005 syntyneet ja vanhemmat)
Tiedust. Niklas Lieke, niklas.lieke@gmail.com

To-su 1.-4.8. Kalevan Kisat

Paikka Lappeenranta, Kimpinen
Ilmoitt. Aliisalle 23.7. mennessä.

Ke 7.8. Seuracupin 2. karsinta

Paikka Nokia, Tapio Rautavaaran kenttä
Aika klo 18.00 alkaen
M17: 800m, pituus, keihäs
N17: 800m, pituus, keihäs
P15: 300m, 100m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, 4 x 800m (2T + 2P)
T15: 300m, 80m aj, 3-loikka, moukari, 1000m kävely, 4 x 800m (2T + 2P)
P13: 200m, 60m aj, seiväs, kuula, 1000m kävely, 4 x 600m (2T + 2P)
T13: 200m, 60m aj, seiväs, kuula, 1000m kävely, 4 x 600m (2T + 2P)
P11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, 4 x 600m (2T + 2P)
T11: 150m, 60m aj, korkeus, kuula, 1000m kävely, 4 x 600m(2T + 2P)
Lisäksi 11–15-sarjoissa 1000m kävely: edustaja voi olla tyttö tai poika
Viestit: jokaisessa viestissä kaksi tyttöä ja poikaa
Os.oikeus Yhteen lajiin + viestiin. Kolme urheilijaa/laji/seura.
Seuraotteluvastaava: Sara Syrjälä
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 31.7. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 2.8.

Pe-su 9.-11.8. M/N 16-17 SM-kisat

Paikka Kankaanpää, Kankaanpään urheilukenttä
Lajit **09.08. klo 13:00 alkaen:**
M17: 100m, 400m, 800m, 3000m, seiväs, pituus, moukari
N17: 100m, 400m, 800m, 3000m, pituus, kiekko
M16: 100m, 400m, 800m, 3000m, seiväs, pituus, moukari
N16: 100m, 400m, 800m, 3000m, pituus, kiekko

10.08. klo 10:00 alkaen:

M17: 200m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kiekko, 5000m kävely
N17: 200m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, moukari, 5000m kävely
M16: 200m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kiekko, 5000m kävely
N16: 200m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, moukari, 5000m kävely

11.08. klo 10:00 alkaen:

M17: 1500m, 400m aj, kuula, keihäs
N17: 1500m, 400m aj, seiväs, keihäs
M16: 1500m, 400m aj, kuula, keihäs
N16: 1500m, 400m aj, seiväs, keihäs
Osallistumisoikeus kolmeen lajiin.

Ilmoitt. 30.7. mennessä Aliisalle.
Huom. Seuralla omat tulosrajat!
Kisasivut http://www.leisku.fi/nuorten-16-17-sm-kilpailut/

Pe-su 9.-11.8. T/P 14−15 SM-kisat

Paikka Lahti, Lahden stadion
Lajit **09.08. klo 13:00 alkaen:**

P15: 300m aj, 1500m ej, moukari, 3000m kävely
T15: 300m aj, 1500m ej, seiväs, keihäs, 3000m kävely
P14: 300m aj, 1500m ej, moukari, 3000m kävely
T14: 300m aj, 1500m ej, seiväs, keihäs, 3000m kävely

10.08. klo 13:00 alkaen:

P15: 100m, 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs
T15: 100m, 800m, 80m aj, pituus, kuula, moukari
P14: 100m, 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs
T14: 100m, 800m, 80m aj, pituus, kuula, moukari

11.08. klo 09:00 alkaen:

P15: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko
T15: 300m, 2000m, korkeus, 3-loikka, kiekko
P14: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko
T14: 300m, 2000m, korkeus, 3-loikka, kiekko

Os.oikeus yhteensä kahteen lajiin.
Os.oikeus 2005-2004 syntyneillä.
Ilmoitt. 30.7. mennessä Pauliinalle
Kisasivut http://www.lahdenahkera.fi
Huom. Kisoihin on tulosrajat, jotka tulee saavuttaa 1.8. mennessä.
Huom. Seuralla omat tulosrajat!

Ma 12.8. Osuuspankin HIPPO-viikkokisat

Paikka Pyynikin urheilukenttä
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit 4−17-vuotiaille, lajiohjelma netissä.
Ilmoitt. 11.8. mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15−17.50 välisenä aikana
Toimitsijat Toimitsijatehtävät kaikkien junnuryhmien vastuulla
Toimitsijat Pyrinnöstä tulee lajijohtaja ja sihteeri, muut toimitsijat osallistuvien lasten vanhemmista

Pe 16.8. LA–TP –seuraottelu

Paikka Lahti, Stadion
Aika 18.00
Lajit T/P 9: 40m, 1000m, keihäs
T/P 10: 60m, 1000m, kuula
T/P 11: 60m aj, 1000m, pituus
T/P 12: 60m aj, 1000m, kiekko
T/P 13: 60 m aj, 1000m, keihäs
sukkulaviesti 20 x 60m
Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin.
Os.oikeus neljä urheilijaa/seura.
Seuraotteluvastaava:Sara Syrjälä
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 7.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 9.8.

La-su 17.-18.8. M/N 22−19−17, P/T 15−14 SM-moniottelut, Lapua/Kauhava

Paikka Lapua, keskusurheilukenttä
Lajit **17.8. klo 10:00 alkaen**
N22: 7-ottelu 1. päivä
N19: 7-ottelu 1. päivä
M17: 7-ottelu 1. päivä
P15: 5-ottelu

18.8. klo 10:00 alkaen
N22: 7-ottelu 2. päivä
N19: 7-ottelu 2. päivä
M17: 7-ottelu 2. päivä
T14: 5-ottelu

Paikka Kauhava, Kauhavan urheilukenttä

Lajit **17.8. klo 10:00 alkaen:**
M22: 10-ottelu 1. päivä
M19: 10-ottelu 1. päivä
N17: 7-ottelu 1. päivä
P14: 5-ottelu

18.8. klo 10:00 alkaen:
M22: 10-ottelu 2. päivä
M19: 10-ottelu 2. päivä
N17: 7-ottelu 2. päivä
T15: 5-ottelu

Ilmoitt. Aliisan kautta 8.8. mennessä.

Ke 21.8. Alueviestit

Paikka Sastamala, keskusurheilukenttä
Aika klo 17.00 alkaen
Lajit M: 4 x 100m, 4 x 400m, 4 x 800m
N: 4 x 100m, 4 x 400m, 4 x 800m
M19: 4 x 100m, 4 x 400m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
N19: 4 x 100m, 4 x 400m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
M17: 4 x 100m, 4 x 300m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
N17: 4 x 100m, 4 x 300m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
Vastuuhenkilöt: Pauliina, Marjukka, Joanna, Hannu sekä sarjavastaavat

Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 11.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 18.8. Kaikki varautuvat juoksemaan kaikki viestit.

La 24.8. pm-sisulisäviestit

Paikka Nokia, keskusurheilukenttä
Aika klo 12.00 alkaen
Lajit
P15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj
T15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj
P13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
T13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
P11: 4 x 50m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
T11: 4 x 50m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
P9: 4 x 400m
T9: 4 x 400m
T/P 9: Sukkulaviesti 8x60m
Viestivastaava: Sara Syrjälä
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 18.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 19.8. Kaikki varautuvat juoksemaan kaikki viestit.

Su 25.8. Pyrinnön heittokisat, moukari

Paikka Pirkkahallin heittopaikka
Aika klo 10.00 alkaen
Lajit T/P 9-17 moukari
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta
Huom! Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä

Ma 26.8. Osuuspankin HIPPO-viikkokisat

Paikka Pyynikin urheilukenttä
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit 4–17-vuotiaille, lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.
Ilmoitt. 25.8. mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana
Toimitsijat Toimitsijatehtävät kaikkien junnuryhmien vastuulla
Toimitsijat Pyrinnöstä tulee lajijohtaja ja sihteeri, muut toimitsijat osallistuvien lasten vanhemmista

La-su 24.-25.8. Ruotsi-ottelu M/N & M/N 17 Tukholma, SWE

Pe-su 30.8.-1.9. M/N 19 & M/N 22 SM-kisat

Paikka Porvoo
Lajit **Pe 30.8. klo 13:00 alkaen:**
M19: 400m, 1500m, 110m aj, 3000m esteet, korkeus, pituus, kuula, 10 000m kävely
N19: 400m, 1500m, 100m aj, 3000m esteet, korkeus, pituus, kiekko, keihäs, 5 000m kävely
M22: 400m, 1500m, 110m aj, 3000m esteet, korkeus, pituus, kuula, 10 000m kävely
N22: 400m, 1500m, 100m aj, 3000m esteet, korkeus, pituus, kiekko, keihäs, 5000m kävely

La 31.8. klo 10:00 alkaen:
M19: 100m, 800m, seiväs, moukari
N19: 100m, 800m, kuula, moukari
M22: 100m, 800m, seiväs, moukari
N22: 100m, 800m, kuula, moukari

Su 1.9. klo 10:00 alkaen:
M19: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs
N19: 200m, 3000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka
M22: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs
N22: 200m, 3000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka
Ilmoitt. Aliisan kautta 21.8. mennessä.

La 31.8. Seuracup finaali

Paikka Seinäjoki (superfinaali) / Tuusula (C-sarja)
Aika klo 11:00 alkaen
Lajit
T/P11: 60 m aj, 1 000 m, pituus, keihäs
T/P13: 60 m aj, 1 000 m, korkeus, moukari
T/P15: 100 m, 2 000 m, seiväs, kuula, T tai P 1000 m kävely
N/M17: 200 m, pituus, kuula
Sukkulaviesti 16 x 60 m
Os.oikeus Määräytyy finaalin mukaan (superfinaali / C-sarja)
Seuraotteluvastaava: Sara Syrjälä
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 24.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 26.8.

Ti 3.9. Aamulehden viestikarnevaalit

Paikka Pyynikin urheilukenttä
Aika klo 16.00 alkaen
Toimitsijat Pyrinnön vastuulla koko kilpailu sekä kahvila-toiminta

La-su 7.-8.9. SM-viestit

Paikka Ylivieska, Ylivieskan urheilukenttä
Ilmoitt. Sarjavastaavat tekevät ehdotukset 27.8. mennessä. Joukkueet julkistetaan 30.8. mennessä.
Vastuuhenkilöt: Pauliina, Marjukka, Joanna, Hannu sekä sarjavastaavat

Ma 9.9. Osuuspankin HIPPO-viikkokisat

Paikka Pyynikin urheilukenttä
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit 4–17-vuotiaille, lajiohjelma netissä.
Ilmoitt. 8.9. mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana
Toimitsijat Toimitsijatehtävät kaikkien junnuryhmien vastuulla
Toimitsijat Pyrinnöstä tulee lajijohtaja ja sihteeri, muut toimitsijat osallistuvien lasten vanhemmista

Pe 13.9. LA–HKV–TuUl–TP –seuraottelu

Paikka Helsinki, Eläintarhan kenttä
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit T/P 9: 40m, 600m, kuula
T-11: 60m, 600m, 3-loikka
P-11: 60m, 600m, keihäs
T/P 13: 200m, 600m, korkeus
T/P 15: 80m aj (T), 100m aj (P), 800m, kuula
N/M 17: 300m, pituus
Sukkulaviesti: 20 x 60m (kaksi tyttöä ja poikaa/sarja)
Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin.
Os.oikeus neljä urheilijaa/seura/laji.
Pisteet: 7–5–4–3–2–1. Sukkulaviestistä 5–3–1.
Seuraotteluvastaava: Sara Syrjälä
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 4.9. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 5.9.

La-su 14.-15.9. KLL:n mestaruuskilpailut

Paikka Laitila

La 14.9. Pyrinnön heittokisat, kiekko

Paikka Pirkkahallin heittopaikka
Aika klo 10.00 alkaen
Lajit T/P 9-17 kiekko
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta
Huom! Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä

Su 15.9. Tampere Puolimaraton

Paikka Ratinan stadion ja Keskustori
Lisätiedot www.puolimaraton.fi
Toimitsijat Yleisurheilujaoston vastuulla lähtö- ja maali-alue, kaksi juottopistettä sekä kahvilatoiminta

Ma 16.9. Osuuspankin HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit 9–15-vuotiaille, lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.
Ilmoitt. 15.9. mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana
Toimitsijat Toimitsijatehtävät kaikkien junnuryhmien vastuulla
Toimitsijat Pyrinnöstä tulee lajijohtaja ja sihteeri, muut toimitsijat osallistuvien lasten vanhemmista

La 21.9. Seurajoukkueiden Eurooppa-cup (19v.), B-ryhmä

Paikka Portugali, Leiria
Lajit Naiset-19 sekä Miehet-19 kaikki lajit, kilpailu koskee 2003-2000 syntyneitä
Tiedust. Pauliina

La 21.9. SM-maraton

Paikka Espoo
Ilmoitt. 12.9. mennessä Aliisalle

La 21.9. II pm-sisulisäottelut

Paikka Ratinan stadion
Aika klo 10.00 alkaen
Lajit P 12 ja 13: 5-ottelu (pojat: 60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)
T 12 ja 13: 5-ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
T/P 10 ja T/P 11: 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
T/P 9: 4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)
Ilmoitt. 18.9. mennessä kilpailukalenteri.fi
Huom! Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!
Toimitsijat Pyrinnön vastuulla kilpailuiden toimitsijat ja kahvilatoiminta

La-su 28.-29.9. 41. "Fest der 1000 Zwerge"

Paikka Saksa, Hampuri
Kisa on tarkoitettu Pyrinnön 2004-2006 syntyneille. Matka on osa yhteistyöprojektiamme HSV:n kanssa.
Tiedust. Elisa / Pauliina
Kisojen nettisivut 1000zwerge.de

Ke 25.9. pm-sisulisämaastoviesti

Paikka Tammela, liikuntakeskus
Aika klo 18.30 alkaen
Lajit Juoksujärjestys: T9, P9, T11, P11, T13, P13, T15, P15
Juostava matka kaikilla 1 km, 8 x 1 km.
Ilmoitt. Juoksijat Saralle (huom!) 19.9. mennessä. Joukkueet julkaistaan 20.9.
Huom. Tavoite on tehdä kolme joukkuetta. Valmentajat valitsevat juoksijat

Pe-Su 27.9.-6.10. MM-kilpailut Doha, QAT

Muuta muistettavaa

Seuraa tilanteitä onlinessa: www.tilastopaja.fi > ilmaiset

Kalevan malja –pisteet

Pisteitä jaossa 16-sarjan ja vanhempien SM-kilpailuissa. Kalevan maljapisteille pääsee SM-kilpailuiden kuusi parasta urheilijaa (tai joukkuetta). Yleisessä sarjassa pisteitä kerää kahdeksan parasta urheilijaa (tai joukkuetta). Vuonna 2018 Pyrintö sijoittui Kalevan maljassa sijalle kaksi. Kalevan malja on seurajoukkueiden arvostetuin kilpailu.

Seuraluokittelu

Seuraluokittelu arvottaa seurat järjestykseen laaja-alaisen toiminnan suhteen sarjoista 14-aina aikuisiin asti. Seuraluokittelu koostuu Kalevan malja -pisteistä, urheilijoiden luokkatuloksista (mitä enemmän, parempia urheilijoita, sen parempi), yli 14-sarjan lisenssimäärästä. Vuonna 2018 Pyrintö sijoittui seuraluokittelussa toiseksi. Seuraluokittelussa on seurakohtaiset rahapalkinnot kymmenelle parhaalle seuralle.

Nuorisotoimintakilpailu

Kilpailulla arvotetaan alle 13-vuotiaiden toimintaa tekevät seurat järjestykseen. Nuorisotoimintakilpailu koostuu: lisenssimäärästä, urheilijoiden aktiivisesta osallistumisesta pm-sisulisäkilpailuihin. Pyrintö on voittanut nuorisotoimintakilpailun useampana vuonna, joten se on myös vuoden 2019 tavoite.

Seuracup

Valtakunnallisessa seuracupissa kilpaillaan kesän aikana kaksi karsintakilpailua ennen elokuun lopun finaalia. Superfinaaliin selviää karsintakilpailuiden perusteella 15 eniten pisteitä kerännyttä seuraa. Superfinaalin lisäksi järjestetään ns. alafinaaleja paikkakuntien asukasluvun mukaan. Pyrinnön tavoitteena on pääsy superfinaaliin ja siellä palata parhaimman seuran paikalle.

SM-kilpailut

Ilmoittautuminen tapahtuu aina SEURAN kautta, ei omatoimisesti esim. kilpailukalenteri.fi-palvelun kautta. Näin myös osanottomaksut tulevat hoidettua.

pm-sisulisäpisteet

Ovat seuralle erittäin tärkeitä, joten osallistuthan kaikkiin pm-sisulisäkisoihin. Usein kisoissa pisteille yltää peräti 20 parasta. ***Lisäksi pm-sisulisähuipentumassa 14–15-sarjalaisilla ei ole osanottorajoitusta.***
Seura maksaa pm-sisulisäkilpailuiden osallistumismaksut!! Pistetilannetta voi hyvin seurata www.hamsy.net -sivustolla

7-ottelu

Seuran oma, monipuolisuuteen tähtäävä ”kilpailu”. Jokainen 7-ottelun saavuttanut urheilija palkitaan syksyllä jaoston päättäjäisissä. Otteluun kuuluu yksi pikamatka (40–100 m), yksi pika-aitamatka sekä yksi pitkämatka (600 m >), kaksi hyppylajia sekä kaksi heittolajia.

9-sarjalaisilla on 6-ottelu, sillä heillä ei ole aitamatkaa virallisena lajina. Vuoden 2019 tavoite on 150 suoritusta! Huom! 7-ottelussa huomioidaan ainoastaan kesäkaudella 2019 suoritetut tulokset (ei hallituloksia).

Maasto-cup

Kaikki vähintään neljään (4) osakilpailuun, joista yksi on pm-sisulisämaastot, osallistuneet palkitaan kauden päätöstilaisuudessa.

Heitto-cup

Vuonna 2019 heitto-cupin suorittaminen edellyttää tulosta kaikissa neljässä heittolajissa (kuula, kiekko, moukari, keihäs). Heitto-cupiin huomioidaan urheilijan tekemät tulokset kaikissa virallisissa kilpailuissa kesän 2019 aikana.

Heitto-cupin suorittaneet urheilijat palkitaan syksyllä jaoston palkitsemistilaisuudessa.

Hyppy-cup

Vuonna 2019 hyppy-cupin suorittaminen edellyttää tulosta kaikissa neljässä hyppylajissa (pituus, kolmiloikka, korkeus ja seiväs). Hyppy-cupiin huomioidaan urheilijan tekemät tulokset kaikissa virallisissa kilpailuissa kesän 2019 aikana.

Hyppy-cup on tarkoitettu 10–15-sarjalaisille eli 2009–2004 syntyneille.

Ilmoittautumismaksut

Kaikki toimintakalenterista löytyvät kilpailut (pl. YAG, Göteborg, ECCC-Portugali ja Hampuri) kuuluvat pyrintöläisten valmennusmaksuun.

tampereenpyrinto

tampereenpyrinto

@TrePyrintoYu

#munseura

Yhteistyössä:

OP Tampere

INTERSPORT LIELAHTI TAMPERE

SUL

Pihlajalinna KOSKIKLINIKKA

VARALA

adidas

AVANT

TAMPERE

TAMPEREEN KAUPUNKI
LIIKUNTA- JA NUORISOYKSIKKÖ

Tärkeitä puhelinnumeroita

Yu-jaoston puheenjohtaja
Miia Rajamäki 040 721 4858 miia.rajamaki@pyrinto.fi

Nuorisovalmennuspäällikkö (14-19 v toiminta)
Pauliina Savijoki 046 920 4272 pauliina.savijoki@pyrinto.fi

Junioriurheilun vastaava (8-13 v toiminta)
Sara Syrjälä 050 543 9343 sara.syrjala@pyrinto.fi

Valmennustoimikunnan pj. (yli 15 v)
Marjukka Suihko 040 835 3221 marjukka.suihko@pirkkala.fi

Ilmoittautumiset, stipendit (yli 15 v)
Aliisa Siljander 040 523 8639 aliisa.siljander@gmail.com

Talous, kisa-asut
Elisa Hakanen 050 352 0982 elisa.hakanen@pyrinto.fi

Kilpailutoiminta
Niklas Lieke 040 700 9388 niklas.lieke@gmail.com

Toimitsijat
Merja Lahdensuo 050 572 8689 merja.lahdensuo@iki.fi

Tiedotus
Miia Rajamäki 040 721 4858 miia.rajamaki@pyrinto.fi

Seuran toimisto
Avoinna ma–ke ja pe klo 12.00–18.00, to klo 13.00-19.00, puh.03 223 3888
Klingendahlin sisäpiha, Pyhäjärvenkatu 5 H, toimisto@pyrinto.fi