

Tampereen Pyrinnön HIIHTOKOULU AIKUISILLE - tervetuloa mukaan!

2015



Kuva: Juhon Sivola

Ovatko hiihtotaidot ruosteessa? Haluatko parantaa hiihtotekniikkaasi?

Järjestämme talvella 2015 aikuisille hiihtokurssin, jossa opiskellaan maastohiihdon tekniikkaa kilpa-
hiihtäjien ja heidän valmentajiensa opastuksella.

Kurssi sopii sekä aloittelijoille että edistyneemmille – ohjaus jaetaan ryhmiin osaamisen mukaan.
Kurssi kattaa vapaan ja perinteisen hiihtotekniikat sekä suksihuollon.

Kurssi alkaa keskiviikkona 7.1.2015 klo 18-19.30. Kaikki harjoitukset ovat Kaupin urheilupuistossa.
Muut kurssipäivät ovat 14.1., 20.1., 26.1., 3.2., ja 10.2.

**Kurssin hinta on 170 €,
sisältäen vakuutusturvan (ski-passi).
Tampereen Pyrinnön jäsenet 150 €.**

Ennakkoilmoittautumiset 19.12.2014 mennessä sähköpostilla
pasi.rajala(at)nnsn.com tai toimisto(at)tampereenpyrinto.fi.
Lisätiedot kurssin lähestyessä hiihtojaoston nettisivuilta ja ilmoittau-
tuneille sähköpostilla. Tiedustelut myös puh. 040 546 4925.



www.tampereenpyrinto.fi/hiihto