

# AIKUISTEN RULLAHIIHTO -kurssi

Tiistaisin 31.5., 7.6. ja 14.6. klo 18-19.30,

Kolmen kerran kurssilla tutustutaan rullahiihdon perusteisiin opetellen välineen hallintaa, rullasuksilla jarruttamista sekä yleisesti niillä liikenteessä liikkumista. Kokeneimpien kanssa käydään läpi myös tekniikoita.

Hinta 75€/hlö, sisältää opetuksen ja tarvittaessa lainasukset

Tyylit perinteinen ja vapaa

Mukaan omat sauvat, monot, kypärä sekä halutessaan muita suojarusteita.



lisätietoja kurssista Marja Kukonlehto 040 5016703 marja.kukonlehto@gmail.com,  
välineistä J Sport Jarkko 050 5688560 jarkko@jsport.fi



Huom! Osallistujia ei ole erikseen vakuutettu, liikkuminen omalla vastuulla. Kypärä pakollinen varuste.