

SM-Erikoispitkä 15.10.2016: matkat, rastien määrät, ym

Sarja	Matka	Rasteja	Lähtö	Kartanvaihto	Arvio min/km	Arvioaika	Tavoiteaika ala	Tavoiteaika ylä
H21	27,5	46	L1	2	0:06:00	2:45:00	2:42	3:00
H20	21,8	39	L1	1	0:06:25	2:19:53	2:06	2:24
H18	18,1	29	L1	1	0:06:40	2:00:40	1:48	2:06
H16	13,6	27	L1	1	0:07:00	1:35:12	1:21	1:39
H15	11,1	19	L1	1	0:07:10	1:19:33	1:12	1:21
D21	18,5	34	L1	1	0:07:25	2:17:13	2:06	2:24
D20	13,7	27	L1		0:08:10	1:51:53	1:48	2:06
D18	11,8	23	L1		0:08:20	1:38:20	1:30	1:48
D16	10,2	23	L1		0:08:20	1:25:00	1:21	1:39
D15	9,1	23	L1		0:08:40	1:18:52	1:12	1:21
H35	20,4	27	L2	1	0:06:30	2:12:36	2:06	2:24
H40	19,8	28	L2	1	0:06:40	2:12:00	2:06	2:24
H45	18,2	30	L2		0:06:50	2:04:22	2:06	2:24
H50	14	21	L2		0:07:00	1:38:00	1:21	1:48
H55	12,8	20	L2		0:07:30	1:36:00	1:21	1:48
H60	11,8	18	L2		0:07:45	1:31:27	1:21	1:48
D35	12,7	19	L2		0:08:20	1:45:50	1:30	1:48
D40	12,3	19	L2		0:08:20	1:42:30	1:30	1:48
D45	11,8	18	L2		0:08:20	1:38:20	1:30	1:48
H65	10,8	18	L3		0:08:30	1:31:48	1:21	1:48
H70	8,5	16	L3		0:09:00	1:16:30	1:12	1:21
H75	6,3	9	L3		0:12:00	1:15:36	1:12	1:21
H80	5,1	9	L3		0:14:00	1:11:24	1:12	1:21
H85	4,5	10	L3		0:17:00	1:16:30	1:12	1:21
D50	10,9	17	L3		0:08:40	1:34:28	1:21	1:48
D55	8,8	14	L3		0:10:30	1:32:24	1:21	1:48
D60	7,8	13	L3		0:11:30	1:29:42	1:21	1:48
D65	7	12	L3		0:13:00	1:31:00	1:21	1:48
D70	5,1	9	L3		0:15:00	1:16:30	1:12	1:30
D75	4,5	10	L3		0:17:00	1:16:30	1:12	1:30
D80	3,9	8	L3		0:20:00	1:18:00	1:12	1:30
D85	3,9	8	L3		0:21:00	1:21:54	1:12	1:30
Kunto5	5	7	L2					
Kunto10	9,2	14	L2					
Kunto15	13,4	19	L2					