Numero	Joukkueen nimi	
1	Kangasala SK 1	gps
2	Tampereen Pyrintö 1	gps
3	Lounais-Hämeen Rasti 1	gps
4	Tampereen Pyrintö 2	gps
5	Kangasala SK 2	gps
6	Tarpian Suunta 1	gps
7	Tampereen Pyrintö 3	gps
8	Valkeakosken Haka 1	gps
9	Koovee 1	gps
10	Koovee 2	gps
11	Koovee 3	gps
12	Hämeenlinnan Suunnistajat 1	gps
13	Hämeenlinnan Suunnistajat 2	gps
14	Rasti-Nokia 1	gps
15	Tampereen Pyrintö 4	
16	Tampereen Pyrintö 5	
17	Kalvolan Keihäs 1	
18	Tampereen Pyrintö 6	
19	Tampereen Pyrintö 7	
20	Tampereen Pyrintö 8	
21	Rasti-Lukko 1	
22	Ulvilan Ura 1	
23	Kyrös-Rasti 1	
24	Punkalaitumen Kunto 1	
25	Oriveden Ponnistus 1	
26	Ikaalisten Nouseva-Voima 1	
27	Pälkäneen Luja-Lukko 1	
28	Rasti-Nokia 2	
29	Tarpian Suunta 2	
30	Kangasala SK 3	
31	Hämeenlinnan Suunnistajat 3	
32	Valkeakosken Haka 2	
33	Tampereen Pyrintö 9	
34	Koovee 4	
35	Kangasala SK 4	
36	Kyrös-Rasti 2	
37	Lounais-Hämeen Rasti 2	
38	Hämeenlinnan Suunnistajat 4	
39	Kangasala SK 5	
40	Tampereen Pyrintö 10	
41	Lounais-Hämeen Rasti 3	
42	Rasti-Nokia 3	
43	Tarpian Suunta 3	
44	Kalvolan Keihäs A	
45	Koovee 5	
46	Kangasala SK 6	
47	Tampereen Pyrintö 11	
48	Kyrös-Rasti 3	
49	Valkeakosken Haka 3	
50	Hämeenlinnan Suunnistajat 5	
51	Rasti-Nokia 4	
52	Tarpian Suunta 4	
53	Koovee 6	
54	Kangasala SK 7	
55	Tampereen Pyrintö 12	
56	vara1	
57	vara2	
58	vara3	
59	vara4	
60	vara5	
61	vara6	
62	vara7	
63	vara8	
64	vara9	
65	vara10	

Numero	Joukkueen nimi	
12	Hämeenlinnan Suunnistajat 1	gps
13	Hämeenlinnan Suunnistajat 2	gps
31	Hämeenlinnan Suunnistajat 3	
38	Hämeenlinnan Suunnistajat 4	
50	Hämeenlinnan Suunnistajat 5	
26	Ikaalisten Nouseva-Voima 1	
17	Kalvolan Keihäs 1	
44	Kalvolan Keihäs A	
1	Kangasala SK 1	gps
5	Kangasala SK 2	gps
30	Kangasala SK 3	
35	Kangasala SK 4	
39	Kangasala SK 5	
46	Kangasala SK 6	
54	Kangasala SK 7	
9	Koovee 1	gps
10	Koovee 2	gps
11	Koovee 3	gps
34	Koovee 4	
45	Koovee 5	
53	Koovee 6	
23	Kyrös-Rasti 1	
36	Kyrös-Rasti 2	
48	Kyrös-Rasti 3	
3	Lounais-Hämeen Rasti 1	gps
37	Lounais-Hämeen Rasti 2	
41	Lounais-Hämeen Rasti 3	
25	Oriveden Ponnistus 1	
24	Punkalaitumen Kunto 1	
27	Pälkäneen Luja-Lukko 1	
21	Rasti-Lukko 1	
14	Rasti-Nokia 1	gps
28	Rasti-Nokia 2	
42	Rasti-Nokia 3	
51	Rasti-Nokia 4	
2	Tampereen Pyrintö 1	gps
40	Tampereen Pyrintö 10	
47	Tampereen Pyrintö 11	
55	Tampereen Pyrintö 12	
4	Tampereen Pyrintö 2	gps
7	Tampereen Pyrintö 3	gps
15	Tampereen Pyrintö 4	
16	Tampereen Pyrintö 5	
18	Tampereen Pyrintö 6	
19	Tampereen Pyrintö 7	
20	Tampereen Pyrintö 8	
33	Tampereen Pyrintö 9	
6	Tarpian Suunta 1	gps
29	Tarpian Suunta 2	
43	Tarpian Suunta 3	
52	Tarpian Suunta 4	
22	Ulvilan Ura 1	
8	Valkeakosken Haka 1	gps
32	Valkeakosken Haka 2	
49	Valkeakosken Haka 3	
56	vara1	
57	vara2	
58	vara3	
59	vara4	
60	vara5	
61	vara6	
62	vara7	
63	vara8	
64	vara9	
65	vara10	