



Tampereen  
URHEILUAKATEMIA

# Urheiluoppilaitoksessa opiskelu

Infopaketti toiselle asteelle hakevalle lentopalloilijalle



Suomen  
URHEILUAKATEMIAT

# Tamperelainen urheilijan opintopolku



Tampereen  
URHEILUAKATEMIA

## VARHAISKASVATUS

Lupa liikua -kokonaisuus

Perheliikunta



# 2

## ALAKOULUA

liikuntapainotuksella

SAMPO  
&  
TESOMA



# 3

## URHEILUYLÄKOULUA

Kasva Urheilijaksi / Urheilu elämäntapana

Hatanpää Tesoma  
Sampo  
& liikuntalähikoulut

450  
urheilijaa

## 2. ASTE

URHEILUOPPILAITOS 300  
Sammon keskuslukio

URHEILUOPPILAITOS 200  
Tredu  
urheilijaa



Liikunnanohjauksen  
perustutkinto

## KORKEA- KOULUT

Tampereen yliopisto  
Tampereen ammattikorkeakoulu



Haaga-Helia



210 URHEILIJAA

Huippu-urheilijamyönteinen  
korkeakoulu



## HAKU POLULLE

### URHEILULUOKAT

2. JA 6. LUOKAN JOULUKUU

### 2. ASTEEN

YHTEISHAKU

### KORKEAKOULUJEN

YHTEISHAKU

TAMPERE.  
FINLAND



Suomen  
**URHEILUAKATEMIAT**



# **HAKEMINEN TOISELLE ASTEELLE**





# Hakeutuminen

Yhteishaku 18.2.-18.3.2025 osoitteessa [opintopolku.fi](https://opintopolku.fi)

## Sammon keskuslukio

- Urheilulinja
- Yleislinja

## Tredu

- Yhteishaussa 24 perustutkintoa
  - **Sporttiryhmä** hakukohde liiketoiminnan perustutkinto Sammonkatu
- Jatkuva haussa (17.2.-19.3.2025)
  - Koneautomaatioasentajan AMK-polku (Hepolamminkatu)
  - Englanninkielinen koulutus

## Varalan Urheiluopisto

### Urheilijan lisäkysymykset

- avautuvat automaattisesti Opintopolussa.
- HUOM! Tulee täyttää erikseen jokaiseen urheiluun liittyvään hakukohteeseen.

## Harjoittelulomake — Tietojasi ei tallenneta!

## URHEILIJAN LISÄKYSYMYKSET

Osio kuuluu hakukohteisiin:

[Näytä hakukohteet \(1\)](#)

Jos sinulla on hakuun liittyviä kysymyksiä, ota yhteyttä suoraan hakemaasi oppilaitokseen.

**Peruskoulu**

Kysymys kuuluu hakukohteisiin:

[Näytä hakukohteet \(1\)](#)**Päälaji**

Kysymys kuuluu hakukohteisiin:

[Näytä hakukohteet \(1\)](#)**Seura**

Kysymys kuuluu hakukohteisiin:

[Näytä hakukohteet \(1\)](#)**Lajiliitto**

Kysymys kuuluu hakukohteisiin:

[Näytä hakukohteet \(1\)](#)

# Urheilijan lisäkysymykset

- Peruskoulu
- Päälaji, jolla hakee urheiluoppilaitokseen
- Seura, lajiliitto
- Urheilusaavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena
- Valmennusryhmä (seura/ alue/ piiri/ maajoukkue)
- Valmentajan yhteystiedot
- Joulu- tai välitodistuksen keskiarvo (ei vaikuta pisteytykseen)

# Valintaperusteet – Samke urheilulinja

- 70 aloituspaikkaa
- Max pistemäärä on 20p
  - peruskoulun päättötodistuksen keskiarvo (lukuaineet + liikunta) max 10p
  - urheilu- ja soveltuvuuspisteet max 10p
- Huom! Lukuaineiden keskiarvon on kuitenkin oltava väh. 7,5, jotta opiskelija voi tulla valituksi.



URHEILUOPPILAITOS  
Sammon keskuslukio

# Urheilu- ja soveltuvuus pisteet

## Lajiliiton pisteet (0-5p)

- Olympiakomitean pisteytyskriteerit

## Oppilaitospisteet (0-5p)

- lähtökohtana on tukea lajiliiton pisteytystä **potentiaalisimpien** urheilijoiden sisään pääsyn varmistamiseksi



# Tredu ja Varala

## Pisteytys ammatillisiin opintoihin

- 1–16 pistettä yleisestä koulumenestyksestä
- 1–8 pistettä painotettavista arvosanoista, liikunta, kuvataide, musiikki, käsityö, kotitalous (3 parasta)
- 2 pistettä ammatillista koulutusta koskevasta ensimmäisestä hakutoiveesta
- 0-10 pistettä pääsy- tai soveltuvuuskokeesta (mikäli tämä järjestetään ko. koulutukseen)

Lisäksi

- 6 pistettä hakuvuonna tai sitä edeltävänä vuonna suoritetusta perusopetuksesta tai tietyistä valmentavista koulutuksista (esim.TUVA)

### TREDU

- **Urheilijavalinta** yhteishaun jälkeen
- Lajiliiton pisteet (0-5p), Olympiakomitean pisteytyskriteerit
- Oppilaitos ei pisteytyä hakijoita

### VARALA

Pääsykoe 19.-21.5.2025



# Varalan Urheiluopiston pääsykoe 19.-21.5.2025

## Liikunnallisuus 0-4 pistettä

- Uinti
- Rytmikyky ja kehonhallinta
- Palloilu
- Kestävyystesti

## Sosiaaliset taidot, itsensä ilmaisu, kyky ja halu ihmisten kanssa toimimiseen 0-6 pistettä

- Ohjaaminen
- Ryhmätehtävä
- Yksilöhaastattelu



Suomen  
URHEILUAKATEMIAT



# OPISKELU URHEILUOPPILAITOKSESSA



# *Mitä tarkoittaa urheiluoppilaitos?*

Urheilulukio ja urheiluamis tarjoavat urheilusta motivoituneille nuorille ympäristön, jossa voi yhdistää opiskelun tavoitteelliseen valmentautumiseen. Näitä valtakunnallisen erityisen tehtävän saaneita oppilaitoksia kutsutaan urheiluoppilaitoksiksi.

Samke ja Tredu toimivat kiinteässä yhteistyössä Tampereen Urheiluakatemia kanssa. Lajiliitot vastaavat urheiluoppilaitosten valmennustoiminnan linjauksista, ja toteutuksesta ja tuloksesta vastaavat akatemiavalmentajat.







URHEILUOPPILAITOS

Sammon keskuslukio

## **Yhteyshenkilö: Heikki Kosonen, urheilukoordinaattori**

### **Urheilijana Samkessa**

- Opiskelijana urheilulinjalla
  - 70 aloituspaikkaa
  - 12 painopistelajia lisäksi yksilölliset lajit
- Opiskelijana yleislukiossa
  - 185 aloituspaikkaa
  - Urheiluakatemian jäsenyys



# Millaista on urheilijan arki Samkessa?

Lukion suoritusaika  
joustava 2-4v

Verkko-opinnoilla  
joustoa opintoihin

Leiritykset ja  
kisakaudet  
huomioidaan  
lukujärjestyksiä  
suunniteltaessa

Lukujärjestykset  
vaihtuvat 5 kertaa  
vuodessa

Yo-tutkinnon  
hajautus 3 kerralle

Suuren lukion laaja  
opintotarjonta

Urheilulinjalla  
2 opintopisteitä/  
periodi.

Päivittäiset koulu- ja  
treenimatkat

Vastuu omasta  
opiskelusuunnitelmasta

Akatemiavalmennuksesta  
lukio-opintoja

Akatemiaurheilijoille  
max. 16  
opintopisteitä  
lukioaikana

Oppilaitoksen  
sijainti ja  
treenipaikka

Opiskelusuunnitelma  
elää urheilun ehdoilla





URHEILUOPPILAITOS

Tredu

## Yhteyshenkilö:

**Antti Särösalo**, urheilukoordinaattori

## Urheilijana Tredussa

- Opiskelijana normaalissa ammatillisessa ryhmässä (24 perustutkintoa)
- Opiskelijana liiketoiminnan perustutkinnon Sporttiryhmässä, Sammonkatu
- Opiskelijana koneautomaatioasentajan AMK-polulla, Hepolamminkatu





# Millaista urheilijan arki on Tredussa?

Urheilun ja opiskelun yhdistäminen vaatii ajankäytön suunnittelua.

Viikoittain vaihtuvat työjärjestykset.

Verkko-opintojen mahdollisuus osassa opintoja.

Urheileva opiskelija ja opiskeleva urheilija.

Opiskelu-aikaa on mahdollista pidentää.

Harjoittelupäiväkirja, osaamispisteitä 24-39 osp.

Urheilusta osaamispisteitä opintoihin.

Päivittäiset koulu- ja treenimatkat.

Tavoitteena ammatti!

Tekemällä oppimista ja työssäoppimista.

Oppilaitoksen sijainti ja treeni- paikka.



# *Kuinka paljon urheilusta saa opintoja?*

## **LUKIOSSA (oppimäärä 150 op)**

### **Urheilulinjan opinnot 24 op**

- 22 op lajivalmennusta (vähintään)
- 2 op valmennusoppi
- >>>> mahdollisuus huoventaa 16 op pakollisista opinnoista (94/102 op)

### **Akatemiaurheilijat max 16 op**

- liikunnan valinnaisia opintoja, ei huojenusoikeutta

## **Ammatillinen perustutkinto 180 osp = osaamispiste**

- Urheilusta on mahdollista saada
  - 9 osp (Urheiluvalmentautuja)
  - 15 osp (Aktiivinen kilpaurheilija)
- Urheilijat suorittavat urheilusta saatavia opintoja täyttämällä harjoituspäiväkirjaa (Tredun oma)



# VARALA

**Yhteyshenkilö:**

**Katja Laaksonen**, ammatillinen opettaja

**Urheilijana Varalan Urheiluopistossa**

*Ei urheiluoppilaitos, mutta mahdollistaa urheilijana opiskelun*

- LPT-ryhmässä (3-7 urheilijaa ryhmässä)
- 50 aloituspaikkaa, hakijoita k2024: 240
- Ryhmänohjaaja opiskelijan tukena
- Urheiluakatemiastatus haetaan, kun opinnot alkavat
- Sisäoppilaitos





Tampereen  
**URHEILUAKATEMIA**



@tampereenurheiluakatemia



Tampereen Urheiluakatemia

# VARALA

**TAMPERE.**  
FINLAND



Opetus- ja  
kulttuuri-  
ministeriö

Yhteistyössä lajiliittojen  
& seurojen kanssa

# 1700



akatemiaurheilijaa

# 20



asiantuntijaa



# 30

lajivalmentajaa



tuettua laji-  
valmennusta

# 15

urheilijoita  
yhteensä

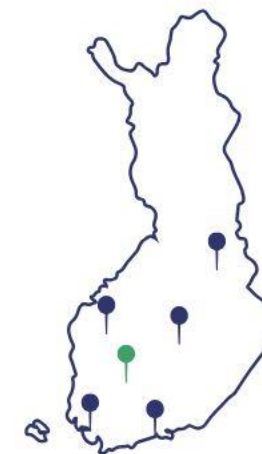
# 60

# LAJISSA

PERUSTAMISVUOSI

# 2008

yksi  
**kuudesta**



valtakunnallisesta  
urheilu-  
akatemiasta ja  
valmennus-  
keskuksesta

# *Mitä urheiluakatemia tarkoittaa urheilevalle opiskelijalle?*

*Huom.* Urheiluoppilaitoksissa (Sammon keskuslukio ja Tredu) urheilulinjalla opiskelevat urheilijat saavat automaattisesti akatemiastatuksen tullessaan valituksi kouluunsa. Muiden oppilaitosten opiskelijat voivat hakea jäsenyyttä sähköisellä lomakkeella kahdesti vuodessa syksyllä ja keväällä.





# Tampereen Urheiluakatemia jäsenedut

Lue lisää klikkaamalla otsikkoa



Tampereen  
URHEILUAKATEMIA

## SISÄLTYY JÄSENMAKSUUN



Akatemian viikkotreenit  
(omaa lajiharjoittelua tukeva  
ominaisuusharjoittelu ja vammoja  
ennaltaehkäisevä harjoittelu)

## VARALA

Varalan Urheiluopiston liikuntatilojen  
käyttöoikeus niiden ollessa vapaana



Uraohjaus ja -neuvonta  
opiskelupaikkaa etsittäessä



Eezy Unitedin  
apu työnhakuun

Mahdollisuus hakea Tampereen  
Urheiluhierojakoulun ja Pirkanmaan  
Urheiluhierojakoulun opiskelijoiden  
**projektihierottavaksi** akatemiastatuksella  
(tarkoitettu vähintään SM-tason  
urheilijoille)



Urheiluakatemia **tapaukset** vaihtelevin  
teemoin

## LISÄMAKSULLISET

### Akatemian asiantuntijat



Ravitsemuksen  
asiantuntijan  
vastaanotto  
**40€/kerta, maks. 5  
kertaa vuodessa**



Psyykkisen valmentajan  
vastaanotto  
**40€/kerta, maks. 5  
kertaa vuodessa**



Urheilufysioterapeutin  
vastaanotto ja  
testauspalvelut  
**- 15 % normaalihinnoista**

**TAMPERE.**  
FINLAND

### Kaupungin urheilupaikat:

Pirkkahalli, Nääshalli, Hervannan vapaa-  
aikakeskus, Uimahallit (Tampereen uintikeskus,  
Hervanta, Tesoma, Pyynikki, El maauimala)

**40 €/vuosi**

**SPORT  
UNI**

SportUnin liikuntatilat ja -  
palvelut korkeakoulu-  
opiskelijoille (**koko vuoden  
liikuntamaksu syksyn hinnalla**)

 Tampereen  
urheilulääkäriasema

Liikuntalääketieteeseen erikoistuvan  
lääkärin vastaanotto Tampereen  
Urheilulääkäriasemalla alennettu hinta:  
**27€/käynti**

Perusteellinen urheilijan terveydentilan ja hyvinvoinnin  
kartoitus Tampereen Urheilulääkäriasemalla  
**90€ + verikokeen hinta**



# Linkkejä ja vinkkejä

- Miksi hakea urheiluoppilaitokseen?  
Opiskelijaurheilijat kertovat akatemian somessa
  - [Johannes Viitala, Samke, Ilves jalkapallo](#)
  - [Nemo Pajula, Tredu, Ilves parajääkiekko](#)
  - [Tuana Hakala, Varala, Koovee salibandy](#)
  - seuraa @tampereenurheiluakatemia → uusia haastatteluja julkaistaan pian!
- Koulujen nettisivut
  - [Sammon keskuslukio](#)
  - [Tredu](#)
  - [Varala](#)
- [Yhteystiedot](#)

