

# KORIPALLO

2018-2019

#munseura

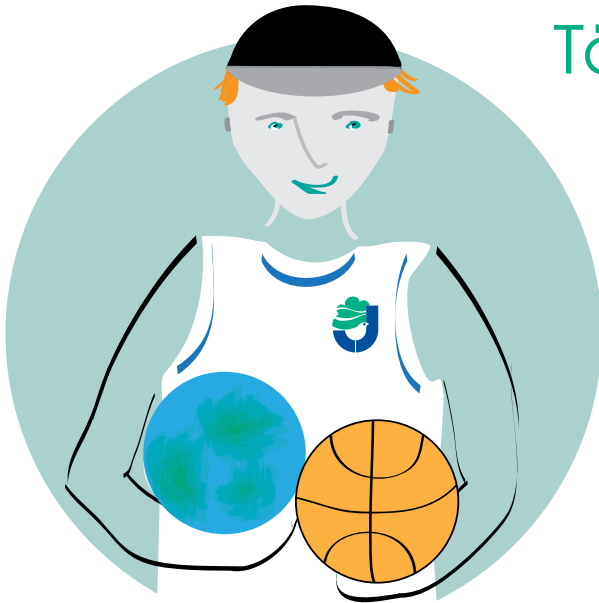




## Kotimaista energiaa läheltä.

Tarjoamme vastuullisia ja kotimaisia kiinteitä polttoaineita, korkealuokkaisia energiantuotantoratkaisuita sekä asiakkaiden energialiiketoimintaa kehittäviä palveluita kaikkialle Suomeen.

Tutustu toimintaamme [www.vapo.fi](http://www.vapo.fi)



## Täydet pisteet lajittelusta!



Ympäristölle paras!

[www.pjhoy.fi](http://www.pjhoy.fi)

## **Pyrinnön** pelaajien pesuveden lämmittää



**Metsänomistajat**  
PIRKANMAA



**PYRINTÖ KIITTÄÄ  
KAIKKIA KANNATTAJIAAN**



**Pyrintön pääsarjat pelaavat  
Pyynikillä – parasta paikan päällä**



[www.facebook.com/tampereenpyrintobasketball](http://www.facebook.com/tampereenpyrintobasketball)  
[twitter.com/trepyrinto](https://twitter.com/trepyrinto)  
[www.instagram.com/trepyrinto](http://www.instagram.com/trepyrinto)

[www.facebook.com/pyrintobasketballwomen](http://www.facebook.com/pyrintobasketballwomen)  
[twitter.com/pyrintobasketw](https://twitter.com/pyrintobasketw)

[www.facebook.com/tampereenpyrintokoripallo](http://www.facebook.com/tampereenpyrintokoripallo)

#pyrintö #munseura #aina

**Ourex**

# **KORIPALLO**

## **2018-2019**

- 4** Pääkirjoitus
- 5** Pyrintössä lastut lentävät
- 6** Miehet, edustusjoukkue
- 16** Pyrintö Akatemia
- 20** Legenda Damon Williamsin paita Pyynikin kattoon
- 22** Naiset, 1. divisioona
- 26** Teresan ja Liisan maajoukkuekesä
- 28** Koripallojaosto joukkueiden apuna
- 30** Valmentajat
- 35** Naiset, 2. divisioona, Kamut
- 36** Juniorit
- 40** Kissanmaan salista ammattilaiseksi Espanjaan
- 44** Pyrintö mukana kaikissa nuorten SM-sarjoissa!
- 58** Pikkusudet
- 60** Naisten kuntosarjat Hurricane ja Hype
- 61** Miehet, harraste
- 61** Unified
- 62** Talkoolaisen superkesä 2018 takana

**Kustantaja:** Tampereen Pyrintö ry

**Päätoimittaja:** Jarmo Hakanen

**Toimituskunta:** Maija Strandberg  
Jukka Raja-aho  
Ami Seppälä  
Elisa Hakanen

**Kansikuva:** Suvi Roiko

**Miesten edustuksen  
kuvat:** Ville Vuorinen

**Muut joukkue- ja  
yksityiskuvat:** Oma Design

**Taitto:** Mainospiste Erja Lehto  
[mainos.erjalehto@gmail.com](mailto:mainos.erjalehto@gmail.com)

**Paino:** Eräsalon Kirjapaino Oy

**Painosmäärä:** 1 600 kpl



Käsissäsi on Pyrintö koriksen kausijulkaisu 2018-2019. Meitä on enemmän kuin koskaan ennen – pelaajia, valmentajia, joukkueiden toimihenkilöitä, vanhempia ja tukihenkilöitä, Pyrintö-faneja ympäri Suomen. Iso kiitos teille kaikille !

Koripallo lajina on positiivisessa nosteessa. Meiltä kysytään usein, miten olemme saaneet seuratyössä tätä hyödynnettyä. Lisenssipelaajien ja lajin parissa toimivien henkilöiden määrän kasvu on selkeä tavoite meille Pyrinnössä.

Haasteenamme on laadukkaan toiminnan tarjoaminen kaikissa ikäluokissa, kilpa-, haastaja- ja harrastetasoilla, joukkuelajissa myös yksilöitä huomioiden. Lapsia on helppo saada kokeilemaan lajia, mutta toimintamme laatua mitataan päivittäin treeneissä ja peleissä.

Koripallo on myöhäisen erikoistumisen laji, ja yleisseurana Pyrintö tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet monipuoliseen urheiluharrastukseen. Tavoitteenamme on kasvattaa urheilullisia koripalloilijoita. Mekin olemme mukana miettimässä, miten saadaan vanhempien ikäluokkien drop out -ilmiötä pienennettyä, ja nuoret pysymään pidempään lajin parissa.

Seurassa tarvitsemme monenlaisia toimijoita; valmentajia, tuomareita, toimitsijoita, vapaaehtoisia monenlaisiin tehtäviin.

Keskiössä on pelaajapolku sekä tytöille että pojille.

Urheiluseuratoiminta perustuu tänäänkin pitkälti vapaaehtoisuuteen ja talkootyöhön, kiitos te lukemattomat valmentajat, vanhemmat ja muut vapaaehtoiset, jotka mahdollistatte Pyrinnön laajan nuorisotyön ja harrastetoiminnan koriksen parissa, kohtuuhintaan. Pilke silmäkulmassa toteankin, että ylpeinä olemme makkapaloilla, makkaralla ja pullilla pyörivä seura.

Kynnys osallistumiselle on matalalla, tervetuloa mukaan !

Saleilla nähdään – koris on parasta paikanpäällä

***Maija***

## KORIPALLOJAOSTON JOHTOKUNTA 2018

Maija Strandberg  
puheenjohtaja

Juho Sopanen  
varapuheenjohtaja,  
talousvastaava

Tommi Nyman  
jaoston sihteeri

Elisa Hakanen

Monika Sola

Vesa Kiviranta

Ami Seppälä

Mikko Virta

Annika Takala

Jukka Raja-aho  
valmennuspäällikkö

## KORIPALLOJAOSTON PAINOPISTEALUEET 2018:

1. Valmennusjärjestelmän kehittäminen
2. Urheilumenestys
3. Koripalloyhteisön kasvattaminen ja Pyrintö-brandin vahvistaminen
4. Talouden vakauttaminen ja olosuhteet
5. Strategiatyön jatkaminen

”

*Onnistumiset ruokkivat  
onnistumisia*



Valmennuspäällikkö Jukka ”Kössi” Raja-aho:

## **Pyrinnössä lastut lentävät**

Kanadassa tehtiin joskus psykologinen tutkimus liittyen ihmisen motivaatiotekijöihin.

Metsurit jaettiin kahteen ryhmään. Ensimmäiselle ryhmälle annettiin normaalit terävät kirveet sekä tavanomainen tuntipalkka. Toiselle ryhmälle annettiin kaksinkertainen tuntipalkka, mutta tylsät työkalut. Huonoilla kirveillä työskentelevät osasivat ensin riemuista hyvästä palkasta, mutta varsin pian he turhautuivat, vaikkei sinällään ollutkaan väliä paljonko puuta kaatui. Heidän palkkansa kolminkertaistettiin, mutta silti tylsää kirvestä heiluttavat miehet tulivat irtisanoutumaan. Yleinen mielipide oli, että metsurin pitää nähdä lastujen lentävän.

Pyrinnössä valmentajat ja pelaajat ovat sikäli kiitollisessa asemassa, että he näkevät työnsä tuottavan tulosta, lastujen lentävän. Kehittyminen on nopeaa, sen näkee lähes päivittäin. Näin pelaajat innostuvat harjoittelemaan yhä paremmin ja se taas innostaa valmentajia tekemään oman työnsä paremmin.

Onnistumiset ruokkivat onnistumista.

Seuratasollakin kehitys on ollut hurjaa. Lisenssipelaajiemme määrä on kaksinkertaistunut tämän vuosikymmenen aikana, yhä kiihtyvällä tahdilla. Juniorijoukkueemme ansaitsivat tänä kaudeksi paikan kaikkiin 10:een SM-sarjaan. Pyrintötaustaisia nuorten maajoukkuepelaajia on tulevaisuudessa vuosi vuodelta enemmän. Miesten Korisliigassa pelaa 10 omaa kasvattia. Naisten Korisliigassa ja ulkomailla, Espanjan pääsarjaa myöden, pelaa Pyrin-  
nössä korisoppinsa saaneita.

Pelaajille riittää esikuvia ja kaikki näkevät konkreettisesti mihin pyrintöläinen pelaajapolku johtaa.

Pyrinnössä on tällä kaudella 85 valmentajaa, käytännössä kaikki nuorten ja lasten eteen vapaaehtoistyötä tekeviä ihmisiä. Joukossa useita jo vuosikymmeniä valmennustyötä tehneitä mestareita, tuoreempia lastensa mukana lajin pariin palanneita koriksen ystäviä, 6 korkeimman HKVT-valmentajakoulutuksen suorittanutta valmentajaa, kymmenkunta liikunta-alan tai pedagogiikan ammattilaista sekä myös pelaajauransa päättäneitä kansainvälisen tason huippupelaajia, kuten Antti Nikkilä ja Damon Williams.

Toiminnan tavoitteellisuus ohjaa ja innostaa yhä uusia harrastajia Pyrintöön. Pelaajat ja valmentajat haluavat olla mukana seurassa, jossa on mahdollisuus kehittyä niin hyväksi pelaajaksi kuin se omista lähtökohdista on mahdollista. Pyrin-  
nössä on riittävästi pelaajia, jotta oikeantasoisia harjoitus- ja peliryhmiä riittää kaikille. Lisäksi hyvä seura tarjoaa tukea yksittäiselle pelaajalle tai valmentajalle, niistä lisää toisaalla tässä kausijulkaisussa.

Vuosittain kasvava ja itseään innokkaasti kehittävä vapaaehtoisten valmentajien ryhmä on vakuuttanut minut, että pystyisimme kasvattamaan toimintaamme entisestään. Uskon, että pystyisimme jälleen tuplaamaan harrastajamäärän seuraavan 5-10 vuoden sisään. Suurin rajoite on Tampereen vaikea salitilanne, jonka vuoksi uudistan Eurojackpot-rivini viikoittain.

Kirveet teroitettuna pyrintöläiset rientävät kuitenkin harjoituksiin. Hiki ja lastut lentävät – tulosta syntyy, sillä parhaiten motivoituneet tekevät aina parhaan tuloksen. Timber!!

### **Kössi**

*Jukka Raja-aho*

*Koripallojaoston valmennuspäällikkö*



# MIESTEN KORISLIIGA



## JAYLON TATE

**Syntymäaika:** January 16, 1995  
**Siviilisäätty:** Single  
**Salainen paheesi?** Candy (skittles)  
**Suosikki punttiharjoituksesi?** Bench press  
**Mitä reality tv-sarjaa seuraat?** Black ink crew  
**Pelitilanteessa - seuraa minua:** During the game keep looking at me shooting 3's and throwing nice passes  
**Lempiruokasi:** Chicken  
**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle?** Food, water and phone  
**Mitä teet vapaa-aikanasi?** In my free time i sleep, watch movies and play NBA 2k  
**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?** My strengths were public speaking and art  
**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** My other hobby was tennis  
**Paras muistosi junnuvuosilta?** Best junior memory was winning two state championships in a row in high school  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2018-2019?** Pyrintö standings finish in top 4  
**Pyrinnön parhaat puolet, terveiset faneille??** Best part of Pyrintö are the fans we have!  
**Kuville Lassi Kilpistä muutamalla lauseella:** Lassi is very funny and a great teammate. He's been helpful and encouraging to me since day one. Works very hard even when he has been sick or injured and we are locker neighbors!



## KENNETH MANIGAULT

**Syntymäaika:** 22/05/91  
**Siviilisäätty:** In a relationship  
**Salainen paheesi?** Oreos  
**Suosikki punttiharjoituksesi?** Bench  
**Mitä reality tv-sarjaa seuraat?** I don't watch reality tv  
**Pelitilanteessa - seuraa minua:** Smile and dunk  
**Lempiruokasi:** Seafood  
**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle?** Water, food, and a friend  
**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Reading or watching Netflix  
**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?** I didn't like school  
**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** American football  
**Paras muistosi junnuvuosilta?** Playing travel basketball with my friends growing up.  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2018-2019?** Top 4  
**Pyrinnön parhaat puolet?** Support from the fans  
**Terveiset faneille?** Thanks for your support, see you in Pyynikki  
**Kuville Osku Heinosesta muutamalla lauseella:** Osku Second season we've played together in Pyrinto so I consider him my brother. One of the best shooters I've been able to play with.



## ANTERO LEHTO

**Syntymäaika:** 2.4.1984  
**Siviilisäätty:** Naimisissa  
**Salainen paheesi:** Kotimonsteri  
**Suosikki punttiharjoituksesi?** Tehostettu levy-jumppa tuo aina hymyn huulille.  
**Mitä reality tv-sarjaa seuraat?** Huutokauppa-keisari  
**Pelitilanteessa - seuraa minua:** Tuuukholman puoleisella...!  
**Lempiruokasi:** Pepperonipizza  
**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle:** Perlenbacheria, perheen ja paniikinappulan  
**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Leikin tyttöjenleikkejä  
**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?** Maantieto ja valinnainen liikunta  
**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** Pesäpalloa ja jalkapalloa seurassa ja muutenkin monenmoista lajia tullut kokeiltua.  
**Paras muistosi junnuvuosilta?** Kaikki ulkomaille suuntautuneet pelireissut ja neväfoget 2002 voitettu A-Poikien SM-kulta.  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2018-2019?** Top 4  
**Pyrinnön parhaat puolet?** Kaikki seuran eteen työskentelevät ihmiset  
**Terveiset faneille?** Nyt kun kotijoukkuekin pelaa punaisissa peliasuissa, olisi faniengin hyvä tehdä samoin. Joten punaista päälle ja Pyynikille! Nähdään!  
**Kuville Kenneth Manigaultia muutamalla lauseella:** Kenneth, tuo eloisa, valoisa ja välillä myös ylienerginen äänekäs persoona, jota en ole ehkä koskaan nähnyt huonolla tuulella. Jos et tule Kenin kanssa toimeen, vika löytyy yleisimmin itsestäsi. Suomen kielen sanavarasto kehittynyt viime kaudesta ja joidenkin asiantuntijoiden mielestä myös pelitaidot.

**AATE** | MAINOSTOIMISTO

**Gardner  
Denver**





## LASSI KILPINEN

**Syntymäaika:** 23.08.1993  
**Siviilisäätö:** Parisuhteessa  
**Salainen paheesi:** Sokeri  
**Suosikki punttiharjoituksesi:** Ei ole yhtä suosik-  
 kia, mutta mitä enemmän jumppanauhoja sitä  
 parempi!  
**Mitä reality tv-sarjaa seuraat:** Love island  
**Pelitulanteessa - seuraa minua:** Hyökkäyslevy-  
 palloissa  
**Lempiruokasi:** Pizza  
**Mitä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle  
 saarelle:** Moottoriveneen, pelastusliivit ja aurin-  
 korasvan  
**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Katson futista  
**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?**  
 Ne aineet, joissa ei tarvinnut istua paikallaan  
**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?**  
 Jalkapalloa ja salibandya  
**Paras muistosi junnuvuosilta?** Turnaukset  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2018-2019?** 1-4  
**Pyrinnön parhaat puolet?** Ilmapiiri  
**Terveiset faneille?** Kiitos tuesta. Jatkakaa samaan  
 malliin!  
**Kuvaile Ville Haapojaa muutamalla lauseella:**  
 Ville on tarkkakätinen tesomalainen, jonka kanssa  
 on helppo tulla toimeen. Herran formulatietämys  
 on länsi-tampereelaiseen tasoon nähden hieman  
 keskivertoa korkeampi. Pyhäjärvestä ei myöskään  
 löydy ainuttakaan kalalajia, jota Ville ei olisi venee-  
 seensä naaranut! Hyvä Ville!



## OSKU HEINONEN

**Syntymäaika:** 04.09.1992  
**Siviilisäätö:** Avioliitossa  
**Salainen pahe:** PepsiMax  
**Suosikki punttireeni:** Penkki ja pohkeet  
**Reality tv-sarja, jota seuraat:** Ensitreffit alttarilla  
**Pelitulanteessa - seuraa minua:** Tuuletukset  
 onnistuneen kolmenpisteen heiton jälkeen.  
**Lempiruoka:** Kunnon burgeri  
**Kolme asiaa autiolle saarelle:** Uikkarit, pyyhe ja  
 aurinkorasva  
**Mitä teet vapaa-aikana:** Vietän aikaa vaimon ja/tai  
 ystävien seurassa.  
**Vahvuus koulussa:** Kaikki matikkaan liittyvä  
**Oletko harrastanut muuta kuin korista:** Futista  
 ja sählyä tuli harrastettua pikkupoikana  
**Paras muisto junnuvuosilta:** U18-maajoukkueen  
 kanssa nousu B-divisioonasta A-divisioonaan  
**Pyrinnön sijoitus tällä kaudella:** Erään Topias  
 Palmien sanoin: Tavoitteet ovat mahdollisimman  
 korkealla.  
**Pyrinnön parhaat puolet:** Mukavat ihmiset  
**Terveiset faneille:** Pistäkää punaista päälle ja  
 tulkaa Pyynikille kattoon pelejä!  
**Muutama sana Kevinista:**  
 Kevin on todella hauska persoona ja Kennyn kans-  
 sa he muodostavatkin parivaljakon, jolta ei jutut  
 lopu ikinä kesken. Tämän lisäksi Kevin tuo joukku-  
 eeseen rauhallisuutta ja ennenkaikkea kokemusta.



## VILLE HAAPOJA

**Syntymäaika:** 19.3.1998  
**Siviilisäätö:** Sinkku  
**Salainen paheesi?** Grilliruoka  
**Suosikki punttiharjoituksesi?** Painijan vatsat  
**Mitä reality tv-sarjaa seuraat?** Love island Suomi  
**Pelitulanteessa - seuraa minua:** -Kolmen pisteen  
 viivalla  
**Lempiruokasi?** Siivet  
**Mitä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saa-  
 relle?** Kalastusvälineet, aurinkorasvaa, kahvia  
**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Penkkiurheilu, kalastus  
**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?**  
 Liikunta, puukäsityöt  
**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** Jalka-  
 palloa yhden kesän  
**Paras muistosi junnuvuosilta?** Lukuisat Delfin-  
 mestaruudet  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2018-2019?** Top 4  
**Pyrinnön parhaat puolet?** Hyvät joukkuekaverit  
**Terveiset faneille?** Tulkaahan paikan päälle kan-  
 nustamaan ja laittakaa punaista päälle  
**Kuvaile Eeron Harrisia muutamalla lauseella:**  
 Hyökkäyspään virtuoosi. Kova poika kuunteleen  
 musiikkia.





# MIESTEN KORISLIIGA



## ERON HARRIS

**Syntymäaika:** November 26, 1993  
**Siviilisäätysi:** Not Married  
**Salainen paheesi?** Don't have one  
**Suosikki punttiharjoituksesi?** No favorite  
**Mitä reality tv-sarjaa seuraat?** I don't watch reality TV  
**Pelitulanteessa - seuraa minua:** Dance  
**Lempiruokasi:** Tacos and lasagna  
**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle?** Water, clothes, umbrella  
**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Playing video games, making music, listening to music  
**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?** Math, music  
**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** All types of art  
**Paras muistosi junnuvuosisilta?** Traveling to different states to play AAU basketball  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2018-2019?** 1st or 2nd  
**Pyrinnön parhaat puolet, terveiset faneille?** When they cheer super loud!  
**Kuvaile Joonas Cavénia muutamalla lauseella:** Joonas is really goofy and seems to never be sad. He's always smiling and having fun! And he's very Talented.



## PETRI HEINONEN

**Syntymäaika:** 12.09.1988  
**Siviilisäätysi:** Naimisissa  
**Salainen paheesi?** Vaimo  
**Suosikki punttiharjoituksesi?** Palauttava  
**Mitä reality tv-sarjaa seuraat?** Ensitreffit alttarilla  
**Pelitulanteessa - seuraa minua:** Vapariivilla  
**Lempiruokasi:** Ilmainen lounas  
**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle?** Helikopterin, pilotin ja polttoainetta  
**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Leikin puistossa lapseni kanssa  
**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?** Kärsivällisyys  
**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** Kyllä, jalkapalloa lapsena  
**Paras muistosi junnuvuosisilta?** Yläasteen koulujen välinen korismestaruus  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2018-2019?** 1-3  
**Pyrinnön parhaat puolet?** Yhteisöllisyys ja ihmiset  
**Terveiset faneille?** Kiitos kannuksesta ja Pyynikillä jälleen tavataan!  
**Kuvaile Jaylon Tatea muutamalla lauseella:** Small guy with a big heart. Incredible soccer player with many spectacular tricks. Can play basketball also a bit. Handsome on the outside and cute on the inside.



## JUSTUS KILPINEN

**Syntymäaika:** 23.08.1993  
**Siviilisäätysi:** Sinkku  
**Salainen paheesi:** Karkit ja muut herkut  
**Suosikki punttiharjoituksesi:** Jennin levyjumppa  
**Mitä reality tv-sarjaa seuraat?** Love Islandia  
**Pelitulanteessa - seuraa minua:** Liigapeliä lisäksi suosittelen seuraamaan Pyrintö Akatemian pelejä ja etenkin lääketieteiden tohtori Erik Aron (HUOM! SINKKU!) pelaamista sekä hius- ja viiksytyyliä.  
**Lempiruokasi:** Vanhempien ja isovanhempien tekemät ruuat!  
**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle:** Veljeni Lassin matkanjohtajaks, Joonaksen seuraks ja kokin  
**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Tällä hetkellä remontoin omaa kotiani. Muuten vietän aikaa kavereiden ja perheen kanssa sekä kattelun sarjoja ja leffoja.  
**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?** Kouluista valmistuminen ajallaan pelaamisen ohella  
**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** Jalkapalloa, salibandyä ja suunnistusta  
**Paras muistosi junnuvuosisilta?** Kaverit  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2018-2019?** 1.  
**Pyrinnön parhaat puolet?** Yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen. Ja kun saa pelata hyvien kavereiden kanssa Pyynikillä tuttuja faniene, läheisten ja ihanien junnujen kannustaessa!  
**Terveiset faneille?** Kiitokset faneille ja huikeille talkoilaisille tuestanne, teidän ansiosta Pyynikki tuntuu kodilta.  
**Kuvaile Petri Heinosta muutamalla lauseella:** Petri on tuleva hoitsu, ja sillä on kotona ihana poitsu. Hän on herrasmies ja ihana, eikä yhtään lihava. Hän on harjoittelijana tunnollinen ja ystävänä kunnollinen.♥







## KEVIN JOHNSON JR

**Syntymäaika:** June 4th, 1984

**Siviilisääty:** Not Married

**Salainen paheesi:** Women with pretty feet

**Suosikki punttiharjoituksesi:** Olympic Lifts / Hang Cleans

**Mitä reality tv-sarjaa seuraat:** Jersey Shore and The Bachelor

**Pelitulanteessa - seuraa minua:** Hustle for rebounds

**Lempiruokasi:** Soul food

**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle:** Food, Water, and a book

**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Spending time with my kids and Watching tv shows and Movies

**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?** History and Math

**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?**

I use to love playing billiards and ping pong

**Paras muistosi junnuvuosilta?** Playing sports at the Boys and Girls club of Oakland

**Pyrintö sijoitus kaudella 2018-2019?** Top 4

**Pyrintö parhaat puolet? Terveiset faneille?**

I really enjoy the atmosphere and the energy the Pyrintö fans bring during our home games. We will continue to play hard and compete during every game and never giving up!

**Kuvaile Antero Lehtoa muutamalla lauseella:**

Antero is the veteran and captain of the team.

He is always positive and has a good attitude. He expresses good leadership on and of the court.

Also he always has something funny to say in English and Finnish. I sit next to him in the locker

room and he has stinky ankle braces.



## JOONAS CAVÉN

**Syntymäaika:** 09.01.93

**Siviilisääty:** Iha loves

**Salainen paheesi:** H5

**Suosikki punttiharjoituksesi:** Pullistella peilin edessä

**Mitä reality tv-sarjaa seuraat:** Ilmoitin E. Hakasen Napakymppiin, se jakso pitää ainakin katsoa

**Pelitulanteessa - seuraa minua:** Kuinka monta kertaa solmin kengännauhat pelin aikana? Yleensä vain levätäkseni.

**Lempiruokasi:** Äidin tekemä valkoinen kalakastike-hommeli

**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle:** Lassi ja Jusu

**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Hymyilen

**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?** Hahaha

**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** Olen

**Paras muistosi junnuvuosilta?** Joukkuekaveri kusi

yöllä vahingossa mun kenkään junnuturnauksessa.

**Pyrintö sijoitus kaudella 2018-2019?** Sija, jota voi juhlia

**Pyrintö parhaat puolet? #yhdessä**

**Terveiset faneille?** Ilman teitä ei oo meitä

**Kuvaile Justus Kilpistä muutamalla lauseella:**

Justuksen oon tuntenut niinkin kauan, että posket muistutti pyllyä vauvan.

Partaa ei oo pojalle vielä kukaan suotu, mutta jumalaisen ulkokuoren puntilla luonu.

Naiset hyvät, rauhottukaa vähän, ulkonäöstä puhuminen loppuu nyt tähän.

Nyt on aika etsiä Jusulle vaimoo, voin kertoa, on

kokeiltu kaikkia Pirkosta ja Ainoon.

Huono näkö tehtävää hidastaa, kun ilman piilareita tinderiä tihrustaa.

Korista se pelaa, futiksessa mokaa, viikonloppuna

ei oo epäselvää ketkä Hoovitosessa d....

Herrasmies joskus, ystävistä paras, Jusupusu puspus on kaikille rakas.



# MIESTEN KORISLIIGA



## SAMI TOIVIAINEN

### PÄÄVALMENTAJA

**Syntymäaika:** 2.11.1974

**Siviilisäätö:** avoliitossa

**Salainen paheesi?** Candy Crush Soda Saga

**Suosikki punttiharjoituksesi?** Levyjumppa

**Mitä reality tv-sarjaa seuraat?** Grillit huurussa

**Pelitilanteessa - seuraa minua:** Onnistuuko jalkatyö vielä ;)

**Lempiruokasi:** Tortillat

**Mitkä kolme asiaa ottaisit mukaan autiolle saarelle?** Shortsit, sytkäri ja avoin mieli

**Mitä teet vapaa-aikanasi?** Katselen kaikenlaista urheilua, teen perheen kanssa jotain tai sitten vaan löhöän

**Vahvuutesi aikoinaan (tai nykyisin) koulussa?**

Lukuaineissa olen aina pärjännyt. Ja oli mulla ruotsi kymppi vielä ysiluokalla

**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa?** Jalkapalloa on tullut pelattua monen monta vuotta

**Paras muistosi junnuvuosilta?** Aluejoukkueeseen pääsy

**Pyynnön sijoitus kaudella 2018-2019?** Ykkönen tietenk

**Pyynnön parhaat puolet?** Monimuotoinen toiminta #yhdessä sekä tietenkin Hakanen family ja J. Hakasen jutut

**Terveiset faneille?** Rohkeasti ääntä peliin vaan!

**Kuvaile Ilpo Rantasta muutamalla lauseella:**

Apulaisrehtori sekä entinen ja nykyinen koripallovalmentaja Ilpo tietää asiasta kuin asiasta. Monessa mukana oleva ammattilainen, joka jollain ihmeellä sukkuloi paikasta toiseen!



## ILPO RANTANEN

### VALMENTAJA

**Syntymäaika:** 26.11.69

**Siviilisäätö:** Aviosäätö

**Salainen paheesi:** Aina joskus käyn myös Tapparan otteluissa

**Suosikkipunttiharjoitus:** Body pump

**Mitä realityä seuraat?** Hiljaista on tv:n katselun kanssa

**Pelitilanteessa - seuraa minua:** Älä seuraa minua, seuraa sitä peliä.

**Lempiruokasi:** Kolmen voiton jälkeiset siivet

**Autiolle saarelle mukaan:** Ottaisin Jurin ja Kennyn, sekä veneen, jolla pääsen jossain vaiheessa itse pois

**Vapaa-aikana:** Jaa koska?

**Vahvuutesi koulussa:** Tunnollisuus

**Oletko harrastanut muuta kuin koripalloa:**

Erikoistuin varsin varhain tähän

**Junnumuisto:** Eka joukkue 1984-89

**Sijoitus 2018-19:** Se selviää keväällä. Aineksia on mihin vain.

**Parasta Pyynnössä:** Yhteisöllisyys

**Terveiset faneille:** Tervetuloa mukaan tämänkin kauden matkalle! #yhdessä

**Kuvaile Sami Toiviaista muutamalla lauseella:** Tamperelaistuu oikein hyvää vauhtia.



## JENNI PUPUTTI

### FYYSINEN VALMENNUS



FYSIIKKAVALMENNUKSESSA  
MUKANA



# Johto ja huolto



**JARMO HAKANEN**

TOIMINNANJOHTAJA



**ELISA HAKANEN**

JOUKKUEENJOHTAJA

**PYRINTO.FI • EILEN, TÄNÄÄN, AINA.**



**ANNA LACKMAN**

FYSIOTERAPEUTTI



**Pihlajalinna**

KOSKIKLINIKKA

LÄÄKINTÄ

**KATI HÄRKÖNEN**

OTTELUTAPAHTUMA-  
LÄÄKÄRI



**PETRI SIRÉN**

HUOLTAJA

# Yhteistyökumppanit

**AVANT**<sup>®</sup>



**Pihlajalinna**  
KOSKIKLINIKKA

OP Tampere



SPORT TO THE PEOPLE  
**INTERSPORT**  
Lielähti



**TAMPERE**

**VIKING LINE**



**Poro.**



**AAMULEHTI**

**FUN!**  
TAMPERE 89.0 MHz



**AATE** | MAINOSTOIMISTO



**Gardner Denver**



**FRESSI**  
LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIKESKUS

**fysioline**  
Living well.

**WRANGE**  
Living well.



**TURO**  
1938

**MEDIA TEKO**

TILAUSLIIKENNE  
*Astro Vuolle*

**HARTWALL**



Tampere Trade Fairs



KORISLIIGAN

# KOTIPELIT

KE	10.10. 18:30	PYRINTÖ - URA BASKET	TI	15.1. 18:30	PYRINTÖ - URA BASKET
KE	24.10. 18:30	PYRINTÖ - VILPAS	LA	26.1. 19:00	PYRINTÖ - VILPAS
KE	31.10. 18:30	PYRINTÖ - HELSINKI SEAGULLS	KE	6.2. 18:30	PYRINTÖ - HELSINKI SEAGULLS
KE	7.11. 18:30	PYRINTÖ - BC NOKIA	KE	13.2. 18:30	PYRINTÖ - BC NOKIA
LA	17.11. 17:00	PYRINTÖ - KOUVOT	KE	27.2. 18:30	PYRINTÖ - KOUVOT
PE	23.11. 18:30	PYRINTÖ - LAPUAN KORIKOBRAT	PE	8.3. 18:30	PYRINTÖ - LAPUAN KORIKOBRAT
PE	7.12. 18:30	PYRINTÖ - KATAJA BASKET	KE	13.3. 18:30	PYRINTÖ - KATAJA BASKET
LA	15.12. 17:00	PYRINTÖ - KTP BASKET	LA	23.3. 17:00	PYRINTÖ - KTP BASKET
SU	30.12. 17:00	PYRINTÖ - KARHU	KE	3.4. 18:30	PYRINTÖ - KARHU
KE	9.1. 18:30	PYRINTÖ - KORIHAI	KE	10.4. 18:30	PYRINTÖ - KORIHAI

@PYYNIKIN PALLOILUHALLI

PYRINTO.FI

#AINA

KORISLIIGA\*

AATE

MAINOSTOIMISTO

# Pyrinnön miesten Korisliigajoukku

Kuva: Suvi Roiko

## #yhdessä

Myös  
Seija Leinon paita  
on nostettu  
kattoon

Olavi Ahosen,  
Jarmo Laitisen, Ismo  
Niemen, Antti Nikkilän ja  
Kallu Tuomisen pelipaidat  
on nostettu Pyynikin  
kattoon

Damon Williamsin  
pelinumero (32) on  
ensimmäinen Pyrinnössä  
jäädytetty numero

Oma  
koripalloyhteisö on  
edustusjoukkueen perusta.  
Kiitos kun tulet Pyynikille  
kannustamaan!

Jatkossa Pyrinnön  
runkosarjan otteluihin  
jäsenkortilla  
kaksi aikuisten lippua  
yhden hinnalla

Kultaa kolmesti:  
2010  
2011  
2014



# e — 53. kausi miesten pääsarjassa



Antero,  
Petri, Osku, Joonas,  
Justus, Lassi ja Ville...  
kaikki Pyrintön omia  
kasvatteja

Suomen cupin  
voittaja 2013



Juniorit  
veloituksetta  
edustuksen peleihin

Korisliigan pelit  
ovat parasta  
paikan päällä



# PYRINTÖ AKATEMIA



## Miesten 1. divisioona lohko A

KOTIOTTELUT PELATAAN PYYNIKILLÄ

to	13.12.	Pyrintö Akatemia - Korikouvot	19:30
to	3.1.	Pyrintö Akatemia - Kristika Turku	19:30
to	17.1.	Pyrintö Akatemia - LoKoKo Bisons	19:30
to	7.2.	Pyrintö Akatemia - Forssan Koripojat	19:30
la	23.2.	Pyrintö Akatemia - Helsingin NMKY	17:00
la	9.3.	Pyrintö Akatemia - Oulun NMKY	17:00



# Pelaajan polkuja ja akatemioita.

## Mitä ne tarkoittaa?



Kaudelle 2018/2019 seitsemän kautta Miesten 1. Divisioonassa tai myöhemmin 1. Divisioonassa A:ssa pelannut Pyrintö 2 vaihtoi nimensä Pyrintö Akatemiaksi. Nyt sarjassa pelaa Helsinki Basketball Academy (HBA), Jyväskylän Basketball Academy (JBA) ja Pyrintö Akatemia. Lisäksi sarjassa pelaa Korikouvat nimellä Kouvojen kehitysjoukkue. Toki divarissa pelaa muitakin joukkueita, kuin kolme "akatemiaa" ja yksi kehitysjoukkue mutta mikä näiden eri toimijoiden tehtävä on? Ja varsinkin mikä on Pyrintö Akatemian päätarkoitus?

HBA-Märsky on suunnattu Suomen lahjakkaimmille koripalloilijoille suorittaa toisen asteen opiskelu ja yhdistää koripallo ennen siirtymistä Yhdysvaltojen NCAA-parketeille. JBA on tarkoitettu niin toisen asteen kuin myös korkea asteen opiskelijoille Jyväskylässä ja myös laajemmin Keski-Suomen alueella. JBA kehittää pelaajia pääsääntöisesti Korisliigaan. Korikouvat on Kouvojen kehitysjoukkue, jossa nuoret pelaajat pääsevät yhdistämään Korisliiga ja M1DA-toiminnan pelaamalla isoa roolia M1DA:ssa ja saaden sitä kautta valmiudet esiintyä myös Korisliigassa.

Pyrintö Akatemian tarkoitus on olla väliporras pyrintöläisille matkalla kohti Korisliigaa. Neljän amerikkalaispelaajan Korisliigassa ei ole enää helppo nuoren pelaajan päästä pelaamaan ja siksi Pyrintö Akatemia on tarkoitettu U19-joukkueen jälkeen, kun pelaaja ha-

luaa vielä tavoitella potentiaaliaan koripalloilijana. Samalla myös tarjota Tampereella opiskeleville kilpaurheiluun sitoutuville pelaajille paikka harjoitella ja pelata M1DA-tasolla. Toimintaympäristöä missä toimii menestystä tavoitteleva Korisliiga joukkue ja sille parhaan mahdollisen tuen tarjoava "farmi" joukkue, on pyritty kehittämään viimeiset vuodet toden teolla.

Yksi merkittävä yhteistyökumppani toimintaan on Tampereen Urheiluakatemia, joka luo tukipalveluita Tamperelaisille tai Tamperelaisista seuraa edustaville oman lajinsa huipulle tähtääville urheilijoille. 2. asteen opiskelijoille tarjolla on aamuharjoitus mahdollisuudet ja niin 2. asteen kuin Korkea-asteen Akatemiastatus urheilijoille on tarjolla mittava tukipaketti tarjotin ravinto- ja psyykkisen valmennuksen tapaamisista, Terve Urheilija harjoitusryhmiin ja moniin muihin urheilijaksi kasvamisen väliportaisiin.

Ylä-aste ikäisille Tampereen Kaupunki järjestää Pikku-Akatemia toimintaa. Pikku-Akatemia on tarkoitettu Sammon, Tesoman ja Hatanpään liikuntapainotteisten yläkoulujen oppilaille. Toimintaa järjestetään 7. ja 8. luokkalaisille kerran viikossa ja 9. luokkalaisille kaksi kertaa viikossa. Pyrintö U19-poikien päävalmentaja Artem Khvorost on Pikku-Akatemian vastuuvälmentaja. Useampi pelaajaa poikien ja tyttöjen U16 jouk-

kueiden pelaajista ovat osallistuneet Pikku-Akatemia toimintaan jo 7. luokalta lähtien.

Pikku-Akatemia ja Tampereen Urheiluakatemia mahdollistavat pyrintöläisille mahdollisuuden nostaa harjoitusmääriä sopivassa suhteessa koulun ohessa. Pyrintö tarjoaa pelaajilleen mahdollisuuden tavoitella unelmiaan koripalloilijana sopivassa ympäristössä ja mahdollistaa tavoitteellisen harjoittelun myös juniorivuosien jälkeen. Hyppäys U19-sarjoista aikuisten peleihin voi osalle olla vielä liian kova pala mutta pitkäjänteiseen ja laadukkaaseen työntekoon nojaten luodaan pelaajille erinomainen pohja koripalloilullisesti kuin myös elämään yhdistämällä opiskelu ja urheilu.

Tulevaisuuden tavoitteena on Naisten Korisliiga joukkue mitä kirittää oma kehitysjoukkue Naisten 1. divisioonassa. Miehistä hakea paikkaa 1. divisioonassa B:ssä tarjoten aikuisten pelejä jo U19 syntyneille pelaajille. Samalla kehittää näiden joukkueiden toimintaympäristö ja harjoitteluolosuhteet tukemaan pelaajien matkaa kohti huippu-urheilua. Siirtyminen ammattilaiseksi ulkomaille, opiskelemaan Yhdysvaltoihin tai pelipaikan hakeminen muista Korisliiga / Naisten Korisliiga seuroista ei saa olla kuitenkaan pelaajalta poissuljettu vaihtoehto vaan seurana meidän pitää kannustaa kaikkia pelaajia tavoittelemaan omaa potentiaaliaan.

# PYRINTÖ AKATEMIA

## #1 AATU PÖLLÄNEN



**Syntymävuosi:** 2000  
**Milloin aloitin koriksen:** Nelosluokalla  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Terävät kyynerpäät  
**Lempiruoka:** Kaikki paitsi munakoiso  
**Suosikkiharjoitukseni:** Liskokävely  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Pelaan pleikkaa

## #3 ERIK ARO



**Syntymävuosi:** 1989  
**Milloin aloitin koriksen:** Tammikuussa 2000  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Aina kun menen kentälle, tarkoitukseni on saada vastustaja pelkäämään  
**Lempiruoka:** Sieniruuat erityisesti avaavat tien sydämeeni  
**Suosikkiharjoitukseni:** Missä mennään täysillä ja on yhdessä tekemisen meininki  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Mahdollistan ihmisten leikkämisen nukuttamalla ja puuduttamalla leikkaussalissa

## #4 VALTTERI PIHLAJAMÄKI



**Syntymävuosi:** 1997  
**Milloin aloitin koriksen:** 8-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Joukkuepelaaminen  
**Lempiruoka:** Tortillat  
**Suosikkiharjoitukseni:** Pupu-tin Jennin levyjumppa  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Pelaan Fifaa kavereiden kanssa tai katson urheilua

## #6 REDA BELLAGNAOUI



**Syntymävuosi:** 1998  
**Milloin aloitin koriksen:** Minipojissa  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Pallonkäsittely  
**Lempiruoka:** Siivet  
**Suosikkiharjoitukseni:** 1v1  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Syön, nukun ja oon kavereitten kaa

## #7 EERIK HARJU



**Syntymävuosi:** 1998  
**Milloin aloitin koriksen:** 9-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Heittäminen  
**Lempiruoka:** Pizza  
**Suosikkiharjoitukseni:** Kaikki käy  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Rentoudun ja urheilen

## #8 MIKKO NURMI



**Syntymävuosi:** 1998  
**Milloin aloitin koriksen:** 7-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Puolustaminen  
**Lempiruoka:** Hyvä pihvi  
**Suosikkiharjoitukseni:** 5vs5  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Seuraan koripalloa ja jääkiekkoa

## #10 MATTI MELDO



**Syntymävuosi:** 1996  
**Milloin aloitin koriksen:** 2004  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Heitto ja pallonkäsittely  
**Lempiruoka:** Lasagne  
**Suosikkiharjoitukseni:** 5vs5 pelidriilit  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Vietän aikaa opiskelun ja tyttöystävän kanssa sekä videopelailen

## #11 JOONAS PENTTI



**Syntymävuosi:** 1996  
**Milloin aloitin koriksen:** 7-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Heittäminen kaukaa  
**Lempiruoka:** Iskän liharuoat  
**Suosikkiharjoitukseni:** Kolmosten heittäminen  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Kavereiden kanssa hengaaminen ja kouluhommat

## #13 TUOMAS FLINCK



**Syntymävuosi:** 1999  
**Milloin aloitin koriksen:** 7-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Puolustaminen  
**Lempiruoka:** Hampurilaiset  
**Suosikkiharjoitukseni:** Pelireenit  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Jotain kivaa

## #15 JONI POHJONEN



**Syntymävuosi:** 1998  
**Milloin aloitin koriksen:** 2005-2006  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Pitkä  
**Lempiruoka:** Omenariisipuuro  
**Suosikkiharjoitukseni:** Pelailu  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Metällä aina kun kerkee

# Miesten 1-divisioona A

#19 TOMMI  
LUOJUS



**Syntymävuosi:** 1999  
**Milloin aloitin koriksen:** 8-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Ahkeruus  
**Lempiruoka:** Tortillat  
**Suosikkiharjoitukseni:** 2 vs 2 pelaaminen  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Vietän aikaa kavereiden kanssa tai nukun

#20 TONI  
SAVINO



**Syntymävuosi:** 1992  
**Milloin aloitin koriksen:** 7-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Tohtorin voittaminen 1vs.1  
**Lempiruoka:** Sushi  
**Suosikkiharjoitukseni:** Jurin taitoharjoitukset  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Luen

#21 PYRY  
DEMENTJEFF



**Syntymävuosi:** 1997  
**Milloin aloitin koriksen:** Ala-asteen alussa  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Olen hyvä joukkuekaveri ja peleissä täysillä mukana  
**Lempiruoka:** Kaikki mitä isoäiti laittaa  
**Suosikkiharjoitukseni:** Kovatempoiset heittodrililit  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Kouluhommia ja tyttökaverin tai kavereiden kans laatuaiakaa

#24 KRISTIAN  
RASINAHO



**Syntymävuosi:** 1993  
**Milloin aloitin koriksen:** 7-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Joukkuepelaaminen  
**Lempiruoka:** Pippuripihvi lohkoporunoilla  
**Suosikkiharjoitukseni:** Terävät lyhyet setit  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Rentoutumista ja liikuntaa hyvässä seurassa

#31 JONNE  
SAARINEN



**Syntymävuosi:** 1997  
**Milloin aloitin koriksen:** 7-vuotiaana Lahessa  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Puolustus ja joukkuepelaaminen  
**Lempiruoka:** Äidin pizzapiirakka  
**Suosikkiharjoitukseni:** Palauttava harjoitus  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Koitan selviytyä yliopistosta

#35 LAURI  
IKONEN



**Syntymävuosi:** 1991  
**Milloin aloitin koriksen:** 7-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Epäitsekkyyys  
**Lempiruoka:** Ei voi vain yhtä sanoa, mutta mm. kookoskakeitto  
**Suosikkiharjoitukseni:** Fysiikka  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Nautin ulkoilmasta ja ystävien seurasta

#47 JASPER  
KOSKINEN



**Syntymävuosi:** 2001  
**Milloin aloitin koriksen:** 6-vuotiaana  
**Vahvuuteni koripalloilijana:** Heittäminen  
**Lempiruoka:** Kinkku-ananaspizza  
**Suosikkiharjoitukseni:** Turbo  
**Mitä teet vapaa-ajallasi:** Hengataan kavereiden kanssa paljon

JURI  
HEINÄMÄKI



PÄÄVALMENTAJA

DAMON  
WILLIAMS



VALMENTAJA

HEIKKI  
YHTIÖ



HUOLTAJA



# Legenda Damon Williamsin paita Pyynikin kattoon

Damonin pelinumero # 32 on ensimmäinen Pyrinnössä jäädytetty numero

Lauantaina 15. joulukuuta vietetään Korisliigan Pyrintö-KTP ottelussa juhlapäivää, kun Tampereen Pyrinnön pitkäaikaisen ulkomaalaispelaajan Damon Williamsin pelipaita nro 32 jäädytetään Pyynikin palloiluhallin kattoon. Peräti yksitoista kautta Pyrinnössä pelannut 45-vuotias Williams on legenda, jonka saavutukset suomalaisessa koripallossa hakevat vertaistaan – Damon

jos joku juhlapäivänsä ansaitsee!

Williamsin ja Pyrinnön tarinat kohtasivat ensimmäisen kerran kaudella 1999-2000. Seattlesta kotoisin oleva Damon saapui Suomeen varsin ohuella pelaajataustalla, mutta vakuutti tamperelaiset koripallon ystävät välittömästi upeilla pelioitteillaan ja voitontahdolla. Heti ensimmäisellä kaudellaan Damon voitti SM-sarjan pisteidentekijätilaston 29,3 pisteen keskiarvolla.

Niin ikään seuraavan kauden Suomessa pelannut ja Pyrinnön sekä SM-sarjan, että Suomen cupin hopealle johdattanut siirtyi kahden Suomessa pelatun kauden jälkeen ulkomaan rahakentille. Suomen ulkopuolella vietettyinä vuosina Williams pelasi muun muassa Unkarissa, Italiassa sekä Meksikossa.

## Ulkomaan reissujen jälkeen paluu kotiin

Kaudella 2007-2008 Pyrinnön kannattajat saivat ennen aikaisen joululahjan, kun Damon Williams päätti palata jälleen kotiin Tampereelle. Suomessa asunut perhe ja pienet lapset saivat Damonin tekemään paluupäätöksen.

Ensimmäinen kausi paluun jälkeen su-

jui vielä ilman sen kummempaa menestystä ja sittemmin Damon pelasi pienen hetken myös KTP:ssä, mutta helmikuussa 2009 alkoi yksi Pyrinnön historian menestyksikkäimmistä ajanjaksoista.

Kyseinen kausi päättyi lopulta pudotuspeleissä mitalijuhliin Espoon Hongan kaaduttua pronssiottelussa, mutta vielä parempaa oli edessä, kun Pyrintö pääsi juhlimaan seuraavaksi peräkkäisinä vuosina Suomen mestaruutta.

Pyrinnön silloinen mestarivalmentaja Pieti Poikola muistelee lämmöllä Williamsin kanssa viettämänsä aikaa.

- Olen kiitollinen, että olen saanut valmentaa Damonin tasoista pelaajaa. Hänen taitonsa on nähnyt jokainen laji-ihminen, mutta poikkeuksellinen pelikäsitys teki hänestä todella erityisen pelaajan.

Pyrintö pelasi Poikolan aikana kolmiohyökkäystä, jossa Damonin vahvuuksia päästiin hyödyntämään parhaimmalla mahdollisella tavalla. Myös pelaajat osallistuivat vahvasti mielipiteillään päätöksentekoon, eikä yhteentoilitakaan aina vältytty. Menestys oli kuitenkin huumaavaa – Pyrintö onnistui voittamaan Poikolan ja Williamsin aikana yhteensä kolme Suomen mestaruutta sekä

### Kentän ulkopuolella:

Rauhallinen, hiljainen ja välillä, ei niin nopea liikkeissään. Aikataulut ja niistä kiinni pitämiset eivät aina olleet Damonin vahvuuksia pelaajaurallakaan.

Hyvin suomalaistunut perheenisä, joka viihtyy kotona ja nauttii suomalaisesta ruoasta. Poronkäritys on miehen herkkua, mutta vaikka vaimo on kotoisin Utsjoelta ei voi sietää mitään itikoita ja tämä rajoittaa hieman Suomen kesästä nauttimista.

Sen lisäksi, että joukkuekavereiden kanssa kilpailtiin harjoituksissa, jatkui vastakkain pelaaminen vielä NBA-videopelien muodossa kotisohvalla. Välillä tuntui, että ne tuomarit eivät osanneet viheltää siellä ruudun toisella puolellakaan.

yhden cupin mestaruuden.

- Damonin vahva lajikäsitys teki hänestä haastavan, mutta palkitsevan valmennettavan. Se opetti ennen kaikkea kuinka tärkeää on osata kunnioittaa pelaajan mielipidettä, mutta toisaalta asettaa tarvittaessa myös rajat.

- Pelikonseptimme oli suunniteltu Damonin osaamisen ympärille ja hänen taitonsa oli epäilemättä valmennusta merkittävämpi tekijä kolmen mestaruuden voittamisessa. Damon on todella ansainnut paitansa Pyyriin kattoon, Poikola suitsuttaa.

### Damonin vaikutus Pырinnölle on mittaamaton

Damon Williamsin vaikutusta Pырinnölle seurana, sen junioreille sekä koko suomalaiselle koripalloyhteisölle on vaikea kuvaila. Sitä voisi kutsua jopa mittaamattomaksi.

Voidaan joka tapauksessa sanoa, että kentällä isolla tunteella ja uskomattomalla kilpailuvietillä pelannut Williams tunnetaan Suomessa jokaisessa mahdollisessa koripallohallissa. Suomessa ei liene yhtäkään koripalloihmistä, jolla ei olisi mielipidettä Damon Williamsista.

Mutta mikä tärkeintä, Damon on toiminut isona esikuvana seuran omille junioreille koko ajan. Junioripelaajat ovat päässeet näkemään läheltä kuinka piinkova koripalloammattilainen valmistautuu otteluihin ja laittaa itsensä likoon pelikentällä.

-Damon on iso esikuva seuran omille junioreille, toimijoille sekä koko suomalaiselle koripalloyhteisölle, Pырinnön urheilutoimenjohtaja Elisa Hakanen kertoo.

Liigauransa päätyttyä Damon on jatkanut Pырinnössä valmentajana. Tällä hetkellä hän antaa ison panoksen seuran juniorivalmennukseen muun muassa talent-valmentajana sekä B-poikien valmennuksessa. Lisäksi Damon on mukana divisioona A:ssa pelaavan Pырintö Akatemian valmennuksessa.

- Damon oli pelaajana tunnettu pelikäsityksestään ja kyvystään nähdä yksityiskohtia. Valmentajana hän jatkaa juuri tästä. Damon paneutuu työhönsä erinomaisesti ja auttaa pelaajia sekä joukkueita kehittymään, Pырinnön koripallojaoston valmennuspäällikkö Jukka Raja-aho kommentoi Damonin merkittävää valmennuspanosta seuralle.

- Saamme olla ylpeitä siitä, että Damon haluaa jatkaa lajin parissa ja antaa paljon junioripuolella ja miesten akatemiajoukkueissa. Damon on Pырinnön ylpeys, legenda jonka aikakautta muistellaan isolla lämmöllä, Hakanen päättää.



**Damonin pelinumero # 32 on ensimmäinen Pырinnössä jäädytetty numero**



# Naisten 1. divisioona



## Naisten 1. divisioona

KOTIOTTELUT PELATAAN PYYNIKILLÄ

su	16.12.	Tampereen Pyrintö - Turun Riento	17:00
su	13.1.	Tampereen Pyrintö - Ringside	17:00
su	27.1.	Tampereen Pyrintö - Äänekosken Huima	13:30
la	23.2.	Tampereen Pyrintö - Helsingin NMKY	13:30
su	3.3.	Tampereen Pyrintö - Kataja Basket	17:00



# Pyrinnön naiset

© 2018 ah

Kuva: Antti Harju

Pyrinnön naistenjoukkue aloitti kolmannen peräkkäisen kautensa 1. divisioonassa. Joukkueen kokoonpanoon ja valmennukseen tuli kesän aikana paljon muutosta mutta töitä on tehty toukuu-kuun puolesta välistä asti salissa ja Pyy-nykin maastoissa. Denis Kucevic luotsasi kaksi edellistä kautta ansiokkaasti naisten ja A-tyttöjen joukkuetta ja työtä tuli jatkamaan Juri Heinämäki. Marcus Ketola jatkaa tärkeänä apuna korispuolella ja fysiikkapuolella saatiin naisotetta, kun Saara Lehtoranta lupautui pitämään huolta fyysisestä harjoittelusta yhdessä Ninni Viitamäen kanssa, joka toimii joukkueen fysioterapeuttina. U19-joukkueen kanssa harjoitellessa joukkueen valmennusta vahvistaa myös Pette-ri Molenius. Anu Mäenpää hoitaa joukkueenjohtajan tehtäviä.

Tutussa peliasussa jatkavat Anna Pelto-la, Emma Törnblom, Heli Poikela, Emilia Anttila, Viivi Mäkinen, Niia Little ja Tere-sa Seppälä. Kesällä WU16 maajoukkueeseen Teresa Seppälän kanssa kuulunut Liisa Taponen nousee myös naisten joukkueen vakiorotaatioon ja U19-joukkueeseen siirtynyt Jutta Talvitie pääsee

kokeilemaan myös naisten pelien ta-soa. Ella Salminen ja Reetta-Sofia Tulkki pelaavat Pyrinnössä rinnakkaislisenssin turvin mutta edustavat samaan aikaan Naisten Korisliigassa. Ella Forssan Alkua ja Reetta Kotkan Peli-Karhuja. Uusia py-rintöläisiä saatiin, kun Tampereelle epis-kelemaan muuttaneet Ada Hellsten, Ella Koukku ja Riikka Kujala siirtyivät puna-valkoiisiin. Riikka edustaa tulevalle kau-della myös kasvattajaseuraansa Vimpe-lin Vetoa Naisten Korisliigassa. Koossa on urheilullinen, taitava ja tarkasti heit-tävä ryhmä nuoria pelaajia, jotka pyrki-vät pelaamaan joka pelin paremmin ja taistella kevään play-off otteluissa. Kausi on alkanut pelillisesti hienosti ja kehitystä on näkynyt kentän puolella. Joukkueella on realistinen mahdollisuus tavoitella, vaikka koko sarjan voittoa ja sitä kautta nousua Naisten Korislii-gaan. Ennen kuitenkin naisten joukkueen taustat tekevät töitä kehittyäkseen ja parantaakseen toimintaympäristöä kaikilla osa-alueilla. Tampereen Pyrintö on tyttöjunioireissa yksi menestyneim-piä seuroja, jonka erinomaiset juniorit ansaitsevat kilpailla Suomen parhaiden kanssa myös aikuistasolla.



Kuva: Antti Harju

# Naisten 1. divisioona

## #3 ADA HELLSTÈN



**Ikä:** 18 v  
**Pituus:** 177 cm  
**Pelipaikka:** Laitapelaaja mutta täl kaudella kans ollut 4-5, nii en oikee tiä mikä oon  
**Pelannut:** Yhdeksäs kausi korista  
**Pyrsässä pelannut:** Ensimmäinen vuosi

## #5 ELLA SALMINEN



**Ikä:** 20 v  
**Pituus:** 185 cm  
**Pelipaikka:** Sentteri  
**Pelannut:** 11 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** Kaikki vuodet  
**Tavoite:** Korkealla  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Ella on huikeista huikein vitsiniekka. Mahtava joukkuepelaaja, jonka kannustuksella joukkue nousee mitä huikeimpiin suorituksiin. Loistavia syöttöjä vaan satelee Ellan käsistä.  
- Mäkinen ja Anttila

## #6 VIIVI MÄKINEN



**Ikä:** 17 v  
**Pituus:** 167 cm  
**Pelipaikka:**  
**Pelannut:** 10 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** Meneillään kuudes kausi  
**Tavoite:** Nauttia pelaamisesta ja sijoittua sarjassa mahdollisimman korkealle  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Viivi "Mau" Mäkinen heittää keskivertoa parempia läppiä ja läpyjä. Kentällä tarjoilee maagisia syöttöjä ja sirkushuveja yleisölle. Varma pelaaja.

## #7 REETTA-SOFIA TULKKI



**Ikä:** 18 v  
**Pituus:** 174 cm  
**Pelipaikka:** -  
**Pelannut:** 13 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 13 vuotta  
**Tavoite:** Katsoa mihin rahkeet riittävät ja tietenkin nosta Pyrintö liigaan  
**Yksityiskohta:** Pelipäivinä pakko olla alkulämpässä Emmin vieressä

## #10 ANNA PELTOLA



**Ikä:** 24 v  
**Pituus:** 168 cm  
**Pelipaikka:** 1-2  
**Pelannut:** 16 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 3. kausi Pyrinössä  
**Tavoite:** Kehittyä paremmaksi pelaajaksi ja auttaa joukkuetta tavoitteissa  
**Yksityiskohta:** Pystyn syömään suklaalevyn alle 10 minuutissa

## #12 EMILIA ANTTILA



**Ikä:** 18 v  
**Pituus:** 165 cm  
**Pelipaikka:** takamies  
**Pelannut:** 9 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 9 vuotta  
**Tavoite:** Kehittää ja monipuolistaa viimeistelytaitoja  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Emmi on aivan huikee pelaaja ja persoona. Niin nopea ja ärsyttävän hyvä puolustaja, että välillä toivoisin ite olevani Anttila. On myös pelimatkoilla esitellyt korvia hiveleviä räppäys taitojaan. Keikkapyyntö voi lähettää managerille eli mulle!

## #14 NIIA LITTLE



**Ikä:** 17 v  
**Pituus:** 170 cm  
**Pelipaikka:** laitaja  
**Pelannut:** 11 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 10 vuotta  
**Tavoite:** Pelata mahdollisimman pitkään hyvässä porukassa  
**Yksityiskohta:** Hallitsen jo legendaarisen matoliikkeen  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Oot aina positiivinen ja iloinen, kannustat koko joukkuetta aina, mukava ja otat kaikki huomioon, semmoine päivän säde

## #16 HELI POIKELA



**Ikä:** 18 v  
**Pituus:** 181 cm  
**Pelipaikka:** laituri  
**Pelannut:** 12 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 12 vuotta  
**Tavoite:** Kehittyä urheilijana ja pelaajana sekä pelata koripalloa mahdollisimman pitkään  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Olet luotettava pelaaja, joka on aina apuna, kun tarvi neuvoja. Sinulla on hyvä peliäly ja periksiantamaton asenne. Jakelet loistavia syöttöjä, osaat heittää ja pärjät puolustuksessa myös nopeita takamiehiä vastaan.

## #24 ELLA KOUKKULA



**Ikä:** 19 v  
**Pituus:** 166 cm  
**Pelipaikka:** takamies  
**Pelannut:** 10 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 1. vuosi Pyrinössä  
**Tavoite:** Auttaa joukkuetta omilla vahvuuksillani ja kehittyä pelaajana + tutustua paremmin uusiin joukkuekavereihin  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Hyvät moovit, kolkki oppoa, vahvat viimeistelyt korille ajoissa  
**Yksityiskohta minusta:** Tykkään talvesta ja joulunaika on parasta!

## #25 LIISA TAPONEN



**Ikä:** 16 v  
**Pituus:** 193 cm  
**Pelipaikka:** sentteri  
**Pelannut:** 6 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 6 vuotta  
**Tavoite:** Suomen naisten maajoukkue, jenkkiyliopistossa pelaaminen ja mahdollisesti ammattilaisuus Euroopassa  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Mahtava tyyppi, joka on aina aurinkoinen ja harvoin sen naamaa näkee ilman hymyä. Peleissä Taponen loistaa molemmissa päissä ja nappaltee jokasen levypallon itelleen.





## #36 JUTTA TALVITIE



**Ikä:** 17 v  
**Pituus:** 170 cm  
**Pelipaikka:** takamies  
**Pelannut:** 12 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 1. vuosi  
**Pyrinnössä**  
**Tavoite:** Päästä mahdollisimman pitkälle  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Kolmostykki naapurikaupungista. Tosi vahva luonne, jolle ei kannata rypyillä.

## #43 RIIKKA KUJALA



**Ikä:** 24 v  
**Pituus:** 163 cm  
**Pelipaikka:** takamies  
**Pelannut:** 6-7-vuotiaasta asti  
**Pyrsässä pelannut:** 1. kausi  
**Pyrinnössä**  
**Tavoite:** Päästä joukkueen kanssa kaudella niin pitkälle peleissä kuin mahdollista & kehittyä heitonvalinnoissa sekä aggressiivisuudessa puolustuspäässä.  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Supernopea, vastustajan takuiden pysäyttävä ja sulta tulee hienoja ajoja

## #44 EVIANNA SIPILÄ



**Ikä:** 23 v  
**Pituus:** 181 cm  
**Pelipaikka:** 2-3  
**Pelannut:** 13 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 2 vuotta  
**Tavoite:** Koriksen suhteen olen tähän asti kieltänyt asettamasta tavoitteita itselleni, mutta nyt kun valmistuminen lähestyy ja elämä on taas auki, aina voi kokeilla uudestaan ;) **Joukkuekaverin luonnehdinta:** Tunnetaan vihreiden arvojen liputtajana, on mm. kasvissyöjä ja etsii pitkälle eettisiä ja ekologisia pukeutumiskansuista.

## #57 EMMA TÖRNBLÖM



**Ikä:** 17 v  
**Pituus:** 183 cm  
**Pelipaikka:** 4 ja 5  
**Pelannut:** 11 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 5. kausi  
**Pyrinnössä**  
**Tavoite:** Kehittyä ja pelata mahdollisimman hyvin  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Oot tosi helposti lähestyttävä, hyvä joukkuepelaaja kentällä ja kentän ulkopuolella. Pelillisistä jutuista sanoisin, et oot tosi monipuolinen, vahva ja luotettava pelaaja. Oot rento etkä ota asioita turhan vakavasti.

## #73 TERESA SEPPÄLÄ



**Ikä:** 16 v  
**Pituus:** 181 cm  
**Pelipaikka:** jokapaikanhöylä mut enimmäksee laita  
**Pelannut:** 8 vuotta  
**Pyrsässä pelannut:** 7 vuotta  
**Tavoite:** Tavote pelata Jenkeis yliopistossa ja opiskella ja sitte pelata ammattilaisena Euroopassa  
**Joukkuekaverin luonnehdinta:** Yksi joukkueen kantavista siivistä, positiivinen tsemppari, luottopelaaja, myös yksi joukkueen hupsuimmista pelaajista. Varokaa vaan tätä teräsnaista!



## JURI HEINÄMÄKI



VALMENTAJA

## MARCUS KETOLA



VALMENTAJA



Liisa Taponen, Kisakallio. Kuva: Harri Vallila

# TERESAN JA LIISAN MAAJOUKKUEKESÄ

Meidän kesämme lähti käyntiin jo toukokuussa maajoukkueen harjoitusleirillä Kisakalliossa. Kesäkuussa pidetyltä toiselta harjoitusleiriltä karsiutui joukkue Pohjoismaiden mestaruuskisoihin, missä saimme ensimmäisen maistiaisen tulevista koitoksista. Voitimme PM-kisat puhtaalla pelillä.

Kisojen jälkeisen omatoimiharjoitusjakson (Teresan lomailujakson) jälkeen palasimme Kisakallioon harjoittelemaan. Tämän jälkeen lähdimme 16 pelaajan voimin harjoitusleirille Liettuaan. Siellä saimme syödä koko kesän edestä suklaamuroja, ranskalaisia ja uppoaistettua kanaa.

Kotiinpaluun jälkeen ehdimme juuri ja juuri pestä pyykkiä ja pakata seuraavalle seikkailulle Ateenaan. Pelasimme Kreikkaa vastaan kaksi harjoituspelejä Ateenan Olympia-areenalla ja hävisimme niukasti molemmat. Vaikka pelien yleisömäärä ei päättä huimannut, kokemus oli mieletön. Kukaan meistä ei ollut koskaan pelannut yhtä isolla areenalla.

Kreikan viiden tähden hotellissa saimme kesän parasta ruokaa (Kisakallion herkkuja vähättelemättä). Meitä vähän harmitti, ettemme päässeet alkuperäisen suunnitelman mukaisesti rantahotelliin, emmekä muutenkaan nähneet paikallisia maisemia bussin ja hotellin ulkopuolelta. Reissu oli kaikesta huolimatta onnistunut.

Viimeinen harjoitusleiri ennen EM-kisoja oli Kisakalliossa, minne Kreikan joukkue saapui vastavierailulle. Hävisimme jälleen kerran kaksi tasaista ottelua, joista jälkimmäinen oli Liisan elämän paras peli. Kesän kovat harjoituspelit olivat valmistaneet meitä hyvin ja olimme oppineet paljon.

Ennen kotiinlähtöä meille kerrottiin ki-soihin lähtevä joukkue. Hetki oli tunteellinen, kun koko kesän valmistautuminen saatiin päätökseen ja muuttaman pelaajan matka maajoukkueessa päättyi tämän kesän osalta.

Leirin jälkeisenä päivänä, maanantaina, ehdimme vieraila uudessa koulussamme ja tiistaina lähdimme taas tien päälle. Kokoonnuimme lentokentälle tuttuun tapaan virkeinä kukonlulun aikaan. Pitkän matkustuspäivän jälkeen saavuimme Podgoricaan, Montenegroon, missä B-divisioonan EM-kisat pelattiin. Perillä yllätyimme hieman olosuhteista. Majoitumme Podgorican yliopiston tupakankäryisessä asuntolassa. Perunamuusin, riisin ja kanan kulutus kahden viikon aikana oli tähtiteellinen.

Kisojen alettua etenimme vahvalla voittoputkella välieriin asti, missä vastaan asetui tuttu Kreikka. Pelistämme puuttui intohimo ja päädyimme selvän tappion jälkeen pronssiotteluun. Laitoimme pronssipelissä Valko-Venäjän ahtaalle ja voitimme kirkkaasti. Voitto oli riemukas. Vielä pronssimitaliakin hienompi saavutus oli nousu EM-kisojen A-divisioonan kirkkaihin valoihin. Oli uskomatonta olla mukana luomassa uusia mahdollisuuksia suomalaiselle tytökoriopallolle. Viimeisenä iltana juhlimme suden ulvontaan asti.

Kehityimme kesän aikana urheilijoina valtavasti ja ystäväystyimme monien uusien ihmisten kanssa. Saimme ainutlaatuisia kokemuksia ja tuleamme muistamaan tämän kesän aina. Vaikka joskus on tullut hetkiä, joina ei halua lähteä leirille, emme ole katuneet menemistä koskaan.

# Junnu on ymmällään jos ohjeita ja palautetta tulee ympäri salia



## SIKSI PYRINNÖN PELEISSÄ:

- Vain valmentaja antaa pelaajille ohjeita tai tarvittaessa kritiikkiä
- Vanhempien ja muiden katsojien tehtävä on vain kannustaa
- Jokaisen pyrintöläisen ja katsojamme täytyy kunnioittaa myös vastustajia ja erotuomareita

#pyrintö

#munseura

#aina



*Kisakallion leiri kerää vuosittain heinäkuussa Pyrinnön B- ja C-ikäisten joukkueet yhteen. Tänä kesänä mukana oli peräti 140 pyrintöläistä. Kuva: Jukka Raja-aho*

# Koripallojaosto joukkueiden apuna

Pyrinnön koriksen ydintoiminta tapahtuu luonnollisesti joukkueissa. Arkiset harjoitukset ja pelit ovat sitä tärkeintä perustaa, joka määrittelee pelaajat, joukkueet ja seuran. Koripallojaosto tarjoaa kuitenkin monenlaista tukea, palveluja ja toimintoja, joihin yksittäisillä joukkueilla ei olisi mahdollisuuksia, tai jotka on järkevää ja mahdollista tehdä yhdessä.

## **Open Gym, kesän aamutreenit, Varalan testit, talent...**

- Loma-aikojen Open Gym – vapaat salivuorot – ovat aina olleet avoimia kaikille junnuille. Samoin viime kesän uutuuksia, kun A+B-ikäisille tarjottiin koko kesän ajan mahdollisuus osallistua ohjattuihin aamuharjoituksiin, sanoo valmennuspäällikkö Jukka "Kössi" Raja-aho.

Myös ns. Varalan testit tehdään kaikille A- (00-02 synt.), B- (03-04) ja C- (05-06) ikäisille pelaajille.

Kyse on fyysisten ominaisuuksien testauksesta, joka ohjaa valmentajia niin yksilöiden kuin koko joukkueenkin harjoittelun suunnittelussa.

- Toivottavasti testit myös toimivat pelaajien motivoijana. Jos esim. liikkuvuudessa on puutteita, se käy ilmi testissä. Valmentaja voi auttaa pelaajaa, mutta ei venytellä hänen puolestaan, muistuttaa Kössi.

Pyrinnön Talent-ryhmä kokoontuu maanantaisin Varalan urheilupuistolla.

- Talent-ryhmä on 10 tytön ja 10 pojan valikoitu harjoitusryhmä. Pyrinnössä on paljon enemmän lahjakkaita pelaajia, mutta valitsimme näihin pienryhmiin sellaisia pelaajia, joille uskomme siitä olevan eniten hyötyä, sanoo valmennuspäällikkö.

Talent-harjoitukset korvaavat viikon yhden joukkueharjoituksen. Talent-ryhmän harjoituksia vetävät päävalmentaja Sami Toiviainen, Antti Nikkilä ja Damon Williams. Pelaajat ovat siis osaavissa käsissä.

## **Heittoklinikan ja Pyrinnön leirien suosio jatkuu**

Pyrinnön Heittoklinikka starttaa jo kolmannen kautensa. Klinikalla hietaan heiton tekniikkaa ja jokainen saa helposti tuplattua viikkoittaisen heittomääränsä, sillä sunnuntaiaamuisin kokoontuvassa ryhmässä ei tehdä mitään muuta kuin heitetään. Koko kauden maksu on 70 € ja sillä voi käydä niin usein, kun vain haluaa.

Koripallojaosto järjestää koulujen syys-

ja talviloman aikana leirin nuoremmille junioreille.

Leiripäivien aikana pidetään hauskaa, järjestetään erilaisia kisoja, opetellaan urheilijan tapoja ja vedetään kaksi ihan oikeaa lajiharjoitusta Pyrinnön kokoneiden valmentajien vetämänä. Jokaisen leiripäivän huipennus on kuitenkin Korisliiga-pelaajien vetämät harjoitukset.

Lisäksi kesällä järjestetään koko seuran, kaikkien lajien, yhteinen kesäleiri kesäkuussa sekä B+C-ikäisten joukkueiden yhteisleiri heinäkuussa Kisakalliassa.

## **Rempparyhmä, Fyssariklinikka, Pihlajalinna-yhteistyö...**

Tämän kauden uusi palvelu on loukkautumisesta toipuille pelaajille kohdistettu Rempparyhmä.

Se kokoontuu tiistaisin Aleksanterin koululla klo 19.00-20.30 Pyrinnön fysioterapeutin Anna Lackmanin johdolla.

- Pidämme yksilölliset harjoitukset, an-



*Rempparyhmä toipuville pelaajille on tämän kauden uutuus. Miesten Korisliiga-joukkueen lisäksi Pyrintön fysioterapeutti Anna Lackman auttaa junnuja Fyssariklinikalla ja Rempparyhmässä.*

nan korvaavia harjoitusmalleja pelaajille jotka eivät voi harjoitella loukkaantumisen takia täysipainoisesti tai ollenkaan joukkueensa mukana, sanoo Anna Lackman.

- Rempparyhmään osallistumisen vaatimuksena on, että vamma on etukäteen diagnosoitu joko lääkärin toimesta tai esim. Fyssariklinikalla, jotta pääsemme heti harjoittelemaan, Anna jatkaa.

Rempparyhmään ei tarvitse erikseen ilmoittautua eikä se maksaa pelaajille mitään, sillä koripallojaosto vastaa kustannuksista.

Rempparyhmä on osa Pyrintön omaa Terve urheilija-hanketta. Siihen kuuluvat myös mm. matalan kynnyksen Fyssariklinikka sekä Pihlajalinnan kanssa yhteistyössä toteutettavat (mini-ikäisten) fysioterapeutin tarkastukset sekä C-ikäisille suositellut urheilijan lääkärintarkastukset.

Fyssariklinikan tavoitteena on madaltaa kynnystä hakea apua varhaisessa vaiheessa, jo pikkuvaivoihin, ennen kuin niistä muodostuu vakavampia huolia. 15 min aika maksaa vain 10 €.

- Tulen tiistaisin useimmille tuttuun ympäristöön Tamme-lan koululle, kertoo Anna Lackman, mutta voit sopia myös muun ajan ottamalla yhteyttä minuun.

Pihlajalinnayhteistyö sisältää siis kaksi vuosittain, aina saman ikäisille suunnattua tarkastusta.

"Vanhemmille mineille", tällä kaudella 07-syntyneille tytöille ja pojille, tehdään koko joukkueelle fysioterapeutin tarkastus, jossa käydään läpi liikkuvuuden ja voimatasapainon rajoitukset, jotta mahdollisiin riskitekijöihin päästään puuttamaan ajoissa.

Toinen Pihlajalinnassa tehtävä tarkastus on perinpohjainen urheilijan lääkärintarkastus ja se kohdistuu toisen kauden C-junioireihin (tällä kaudella 05-synt.) jotka ovat astumassa B-ikäisissä entistä kovemman harjoittelun piiriin.

- Suosittelemme tällaista tarkastusta kaikille pelaajille. Jokainen perhe saa kuitenkin itse päättää, haluaako siihen osallistua, sanoo valmennuspäällikkö Raja-aho.

Tässä mainittujen toimintojen lisäksi Pyrintön koripallojaosto osallistuu monella tavalla väliillisesti pelaajien arkeen. Valmentajakoulutusten yms. lisäksi korisjaosto tukee esim. taloudellisesti nuorten maajoukkuepelaajiemme matkaa Sudenpolulla maajoukkue-toiminnassa, mutta ennen kaikkea rakentaa ja kehittää edelleen pyrintöläistä pelaajapolkua yhä vahvemmaksi.



*Varalan urheilupuiston kanssa yhteistyössä järjestettävissä testeissä mitataan 13-19-vuotiaiden pelaajien fyysisen ominaisuuksien kehittymistä pari kertaa kaudessa. Kuva: Jukka Raja-aho*



*Syys- ja talvilomilla Pyrintö järjestää mini-mikro-ikäisille mukavaa tekemistä. Ville Haapojan, Kevin Johnsonin ja muiden tähtivieraiden johdolla harjoitellaan aina erityisellä innolla. Kuva: Jukka Raja-aho*



*Koripallojaosto kouluttaa valmentajiaan säännöllisesti. Koripalloliiton tasokoulutusten lisäksi Pyrintö järjestää kerran kuussa koulutustilaisuuden vaihtelevin aihein. Keväällä pienimpien junnujen valmentajille on järjestetty kokonainen koulutuspäivä. Kuva: Jukka Raja-aho*

# VALMENTAJAT 2018-2019

**ANTTI  
AKONNIEMI**



SUPERMIKROPOJAT

**EMILIA  
ANTTILA**



10-TYTÖT

**JAMI  
ESKELINEN**



07-POJAT

**JUKKA  
ETU-SEPPÄLÄ**



07-TYTÖT, 07-POJAT

**VEERA  
HAUKIJÄRVI**



07-TYTÖT

**JURI  
HEINÄMÄKI**



NAISET 1-DIV.,  
MIEHET PYRINTÖ  
AKATEMIA

**SANNI  
HELLGREN**



SUPERMIKROTYTÖT

**SOFI  
HIETANEN**



09-TYTÖT,  
B-TYTÖT HARRASTE

**HANNU  
HIIPAKKA**



C-POJAT

**TIMO  
HOKKANEN**



C-TYTÖT

**TUOMAS  
HOLLI**



09-POJAT

**PETRI  
HUHTELIN**



10-POJAT

**MIKA  
IJÄS**



08-POJAT

**LAURI  
IKONEN**



B-TYTÖT

**JUKKA  
JOKINEN**



10-TYTÖT

**MIRVA  
JOKINEN**



SUPERMIKROTYTÖT

**OTTO  
JUUTINEN**



B-POJAT

**JUHO  
KAMPPURI**



09-TYTÖT, C-TYTÖT

**JUUSO  
KARISALMI**



C-POJAT

**MARCUS  
KETOLA**



NAISET 1-DIV.

**ARTEM  
KHVOROST**



A-POJAT

**EEVA  
KIISKINEN**



SUPERMIKROTYTÖT

**KARI KILPINEN**



10-POJAT

**RAUNO  
KOIVISTO**



B-POJAT

**SARI  
KOIVUMÄKI**



10-POJAT

**TOMI  
KOSKINEN**



B-POJAT

**JUHA  
KURIKKA**



07-POJAT

**MIRO KYPÄRÄ**



B-POJAT

**ILARI  
KÄRKINEN**



10-POJAT

**NIINA LAAKSO**



07-TYTÖT

**ANNA  
LACKMAN**



MIEHET KORISLIIGA

**SAMUEL  
LACKMAN**



A-POJAT

**KIRSI  
LAITINEN**



UNIFIED

**PINJA  
LAITINEN**



B-TYTÖT

**JUHA  
LEHTINEN**



09-POJAT

**KIMMO  
LEHTINEN**



SUPERMIKROPOJAT

# VALMENTAJAT 2018-2019

**SAARA  
LEHTORANTA**



NAISET 1-DIV.

**JONNE LEIVO**



07-POJAT

**SANTERI  
LILJEBERG**



C-POJAT

**HARRI  
LILJELUND**



C-POJAT

**JUUSO  
LILJEROOS**



08-TYTÖT

**MIIA  
LINDSTRÖM**



10-TYTÖT

**AARNE  
LIUKKONEN**



SUPERMIKROTYTÖT

**ALEKSI  
MELLAS**



C-POJAT

**PETTERI  
MOLENIUS**



A-TYTÖT, B-TYTÖT,  
A-POJAT HARRASTE

**ANNI  
MÄENPÄÄ**



09-TYTÖT

**RIITTA  
MÄHÖNEN**



07-TYTÖT

**JARKKO  
MÄKINEN**



C-POJAT

**VEETI  
MÄKINEN**



09-POJAT

**VIIVI  
MÄKINEN**



10-TYTÖT

**MIIKKA  
MÄKIRINTA**



A-POJAT

**JUHA-PEKKA  
MÄNNISTÖ**



C-POJAT, 10-TYTÖT

**JUHA-PETRI  
NIEMINEN**



07-POJAT

**JARI  
NIKANDER**



08-POJAT



**ANTTI  
NIKKILÄ**



08-TYTÖT, B-TYTÖT,  
TALENT-VALMENTAJA

**KATI  
PACKALEN**



UNIFIED

**NIKO  
PACKALEN**



B-POJAT

**JARMO  
PALVIAINEN**



SUPERMIKROPOJAT

**JOHANNA  
PARTA**



08-POJAT

**MANU PARTA**



08-POJAT

**ALEKSI  
PENNANEN**



10-TYTÖT

**JENNI PUPUTTI**



MIHET KORISLIIGA

**ELINA  
PÄRSSINEN**



08-TYTÖT

**JUSSI  
PÄRSSINEN**



A-POJAT

**JUKKA  
RAJA-AHO**



C-TYTÖT, 07-POJAT

**ILPO  
RANTANEN**



MIHET KORISLIIGA

**ANNA RIISIÖ**



SUPERMIKROTYTÖT

**IINA  
SAIKKONEN**



A-TYTÖT HARRASTE

**ANNA  
SALONEN**



07-TYTÖT

**KIMMO  
SALONEN**



07-TYTÖT

**JARKKO  
SALONIEMI**



07-TYTÖT

**MINNA SAROS**



B-TYTÖT

# VALMENTAJAT 2018-2019

**MATTI  
SEPPÄNEN**



SUPERMIKROPOJAT

**LINUS SOLA**



SUPERMIKROTYTÖT

**MONIKA SOLA**



C-TYTÖT

**JUHO  
SOPANEN**



09-TYTÖT

**MIKA TALOLA**



B-POJAT

**JANI  
TOIMINEN**



09-POJAT

**SAMI  
TOIVIAINEN**



MIEHET KORISLIIGA,  
TALENT-VALMENTAJA

**MIKKO  
TOIVONEN**



C-POJAT

**LASSI  
VEHKALAHTI**



C-TYTÖT

**NINNI  
VIITAMÄKI**



NAISET 1-DIV.

**FANNI  
VIITANEN**



C-TYTÖT

**PAULA  
VIMPELI**



08-TYTÖT

**MIKKO VIRTÄ**



C-POJAT

**JANI  
VOSTRAKOV**



A-POJAT

**JUHA VUORIO**



07-POJAT

**DAMON  
WILLIAMS**



B-POJAT,  
MIEHET AKATEMIA,  
TALENT-VALMENTAJA



# NAISET 2. divisioona, Kamut



Nelli Harju  
Eerika Hasanen  
Irmeli Järvi-Laturi  
Emma Kivistö

Henriikka Kerilahti  
Venla Laakso  
Laura Lehtimäki

Lotta Lehtimäki  
Sonja Lehtinen  
Eeva Manninen

Maria Mertanen  
Emmi Mähönen  
Mariia Salmijärvi  
Saila Sukanen

Pyrintö KaMut eli Kaupunkimuuttajat on vertaistukiryhmä kaikille korista pelaaville junnantuomille. KaMut viihtyvät tiiviisti yhdessä myös koriskentän ulkopuolella niin saunailtojen merkeissä kuin kaupunkiin integroitumista tukevilla retkillä sekä kesäisin Pyynikin portailla. Jotta periteikkäät syys- ja kevätretket onnistuisivat ja Pyynikin portaat löytyisivät, ovat KaMut rekrytoineet muutaman ihan oikean paljasjalkaisen tamperelaisen mukaan joukkueeseen.

KaMujen motto "koris on kivaa" näkyy pelikentällä siten, että jokainen ottelu lähdetään voittamaan ilon kautta!

Urheilen aikani,  
olen seuratoiminnassa  
ikäni

#aito urheiluseura

#pyrintö #munseura #aina

# A-POJAT



Roni Ahvenjärvi  
Miklas Hapuoja  
Miika Hautamäki  
Eemil Helynen  
Mikael Huhtanen  
Jesse Junnila  
Kristian Koivisto

Jasper Koskinen  
Marko Koskinen  
Samuel Lackman  
Mirko Lähteenmäki  
Daniel Marenk  
Riku Martinsen  
Miikka Mäkirinta

Onni Nurminen  
Jussi Pärssinen  
Aatu Pöllänen  
Janne Salminen  
Valtteri Taussi  
Ville Villgren  
Jani Vostrakov

**Kuvasta puuttuu**  
Alex Ingman  
Lassi Myllyharju  
Niklas Korhonen

**Päävalmentaja**  
Artem Khvorost

**Valmentajat**  
Jani Vostrakov  
Jussi Pärssinen  
Miikka Mäkirinta  
Samuel Lackman

**Joukkueenjohtaja**  
Tero Helynen

A-pojat koostuu vuonna 2000–2002 syntyneistä pojista. Joukkueen rungon muodostaa 20 poikaa ja joukkue osallistuu kolmeen eri sarjaan tällä kaudella: valtakunnalliseen U19 SM-sarjaan, Läntisen alueen U19 1. divisioonaan, sekä valtakunnalliseen U17 SM-sarjaan. Jokaisessa sarjassa tavoitteena on pääsy 4 parhaan joukkoon ja sitä kautta mitalipeleihin.

Harjoittelu on tavoitteellista ja joukkue harjoittelee joka päivä ammattitaitoisen valmennustiimin johdolla, jota johtaa Artem Khvorost.

A-ikäisissä  
uusi 17-vuotiaiden  
SM-sarja

Koris on parasta  
paikanpäällä  
– tuu säkin!

#pyrintö #munseura #aina

# A-TYTÖT



Emilia Anttila  
Jenna Halttunen  
Emilia Hermans  
Riia Hiironniemi  
Lotta Kiviranta

Rosanna Korhonen  
Mandi Koskinen  
Sanni Lepola  
Niia Little  
Lotta Luontila

Iina Mäkinen  
Viivi Mäkinen  
Alina Nuutila  
Heli Poikela  
Teresa Seppälä

Aurora Suojanen  
Jutta Talvitie  
Liisa Taponen  
Nella Toiviainen  
Emma Törnblom

**Joukkueenjohtaja**  
Pia Lepola

**Päävalmentaja**  
Petteri Molenius

**Valmentajat**  
Marcus Ketola  
Saara Lehtoranta  
(fyys.valmentaja)  
Ninni Viitamäki  
(fysioterapeutti)

Pyrintö A-tyttöjen uusi kausi alkoi merkittäväillä muutoksilla. Joukkueen valmennus uudistui ja kokoonpanoonkin tuli muutoksia, kun kolme tamperelaiskasvattia siirtyivät naisten Korisliigan kärkeuroihin.

Petteri Moleniuksen muutettua Tampereelle, hän sai päävastuun A-tyttöjen valmennuksesta. Yhteistyössä Marcus Ketolan ja naisten uuden päävalmentajan Juri Heinämäen kanssa A-tytöt ovat luoneet uutta nahkaansa. Valmennusryhmään hankittiin myös uusi fysiikkavalmentaja Saara Lehtoranta sekä oma fysioterapeutti Ninni Viitamäki, joka on taas yksi askel yhä parempaan toimintaan.

Muutoksia on tapahtunut myös sarjajärjestelmissä. Tästä kaudesta käynnistyi uusi 17-vuotiaiden SM-sarja, jota pelaavat 02-syntyneet tytöt apunaan muutamia nuorempia pelaajia. Pyrintö ansaitsi suoraan paikan tähän uuteen sarjaan viime kevään B-tyttöjen SM-pronssin myötä.

Muut A-tytöt pelaavat 19-vuotiaiden SM-sarjaa. He joutuivat kaikkien muiden seurojen tapaan pelaamaan sarjapaikkansa syksyn karsintojen kautta, mutta ne eivät tuottaneet ongelmia.

Koska Pyrintö pelaa 19- ja 17-vuotiaiden sarjojen lisäksi myös naisten 1-divaria, voidaan monelle pelaajalle tarjota pelipaikka juuri hänelle oikeassa sarjassa. Erityistä huomiota on kiinnitetty kuitenkin jokaisen tytön pelien määrään. Palautumiselle ja harjoittelulle on riittävä aikaa.

Monet uudistukset ovat muuttaneet tietysti myös joukkueen toimintakulttuuria, rakennetta ja pelaamista suuresti. Uudet pelaajat ovat saaneet vastuuta ja pääsevät näyttämään osaamistaan. Kokonaisuudessaan kausi on lähtenyt käyntiin hyvin. Valmentajan vaihdos ja isot muutokset joukkueessa, vaativat vähän aikaa, mutta alku on ollut erittäin lupaava. Tästä on hyvä jatkaa kohti kevättä.

#pyrintö #munseura #aina

# A-POJAT FUN



Elias Drufva  
Niclas Järviö

Samuel Kyyrö  
Aarne Liukkonen

Otto Rissa  
Linus Sola

Valto Talja  
Joona Visto

**Valmentaja**  
Petteri Molenius

Positiivisessa  
ilmapiirissä pelaajat,  
valmentajat ja erotuomarit  
antavat pelissä  
parastaan!



©MR-18

# A-TYTÖT FUN



Laura Hovilainen  
Fanny Iso-Tuisku  
Eveliina Laaksonen  
Tia-Maria Liljeroos

Pii Mahla  
Eerika Mylly  
Päivikki Pitkänen

Suvi Saari  
Oliva Salonen  
Emma Salonen

Aminata Sane  
Joanna Taivalmäki  
Sanni Virkkunen

**Valmentaja**  
Iina Saikkonen

A-tyttöjen harrasteporukan pelaajarinki on vakiintunut tälle kaudelle 13:een pelaajaan. Joukossamme on vanhoja konkareita edellisiltä kausilta, muutama seurasiirtolainen sekä niitä, jotka ovat löytäneet tiensä takaisin koripallon pariin muutaman vuoden tauon jälkeen. Uudet pelaajat mahtuvat joukkoomme aina, jopa kesken kauden!

Tärkein tavoitteemme kaudelle on pitää hauskaa rakkaan lajin parissa! Harjoituksissa käymme läpi sekä pelillisiä että henkilökohtaisia taitoja vaativia asioita, pelailua unohtamatta. Olemme onnistuneet tavoitteessamme, jos kaikilla on harjoitusten päätteeksi hymy huulilla!

Tällä kaudella pelaamme naisten Läntisen alueen 3-divisioonaa. Tämä mahdollistaa sen, että kentälle pääsee, vaikka virallinen A-juniori-ikä olisi jo ylitetty. Villi huhu kertoo, että valmentajakin on joskus nähty parketilla tyttöjen seassa...

Ylimääräisenä kannustimena peleissämme toimivat valmentajan tarjoamat jäätelöt, mikäli joukkue saavuttaa peliin asetun tavoitepistemäärän. Valmentaja toki saattaa joutua korottamaan pistemäärätavoitetta kauden aikana, sillä pienimuotoinen konkurssi meinaa kolkutella nurkan takana jäätelöostosten takia jo tässä vaiheessa kautta...

**Vuonna 1896:  
huhtikuussa: 1. nyky-  
aikaiset olympialaiset  
marraskuussa perustettiin  
Pyrintö**

**Delfin basket  
2-4.8.2019  
– sarjoja kaikille!**

**#pyrintö #munseura #aina**



*Ihan kaikki suomalaiset eivät ole päässeet Madison Square Gardenin screenille.*

**Annina Äijänen**

# Kissanmaan salista ammattilaiseksi Espanjaan

Annina Äijänen on erinomainen esikuva kaikille koripalloilijoille, erityisesti Pyrinnön tyttöpelaaajille. Hän on fiksu, määrätietoinen ja käynyt läpi koko Pyrinnön pelaajapolun ja päätynt parin mutkan kautta ammattilaiseksi Espanjaan. Annetaan Anninan kertoa tarinansa.



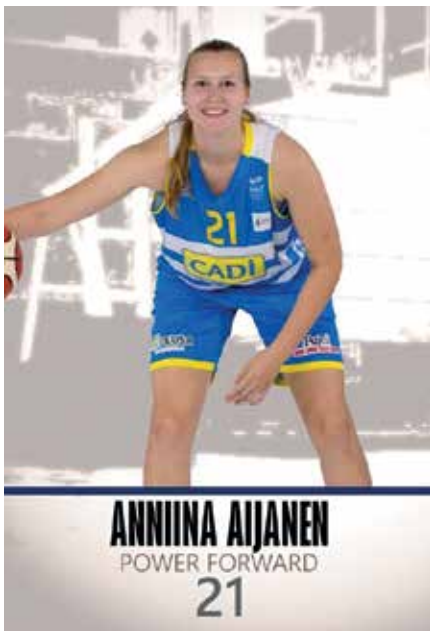
**ALOITIN KORIKSEN** 8-vuotiaana. Ensimmäiset treenit olivat Tammelan koululla, mutta kesti vuosia ennen ensimmäistä peliä Tammelan parketilla. Mini-tytöt trenasivat Kissanmaalla, Klasulla ja myöhemmin Tammekosken koululla. Valmentajina aluksi olivat Paula Kujansivu, Anna Riisö, Sanna Ketola ja myöhemmin Teppo Alijoki sekä Artem Khvorost.

**JUNNUNA YRITYS** oli kovaa ja hauskaa oli. Tykkäsin peleistä joukkueen kanssa paljon,

vaikka sääntöjen oppimiseen menikin hetki. Aluksi en voinut ymmärtää miksi aloitushypyssä ei palloa voinut napata itselleen vaan se piti tipata omalle joukkueelleselle. Kiersimme 95-ikäluokan kanssa monia turnauksia; JBT, Kouvola, Alvari, EHBT ja totta kai Delfin-turnaus. Kohokohta oli Delfin-turnauksen voitto, jota juhlimme isosti. Ensimmäisen pokaalin saaminen kotikentällä tuntui hienolta. Pääsimme myös Scania-cupiin, Ruotsiin, useampana vuotena ja paras sijoitus siellä oli kolmas sija. Oli hienoa

*Yliopistokoris Yhdysvalloissa on iso juttu ja seurauksena voi saada kutsun Valkoiseen taloon. Mutta iso juttu ovat myös valmistujaiset.*





Anniina Äijänen, Pyrinnön kasvatti ammattilaisena Espanjassa

jo juniorina huomata, että koriksen kautta pystyi näkemään uusia paikkoja ja tutustumaan uusiin ihmisiin.

**MAAJOUKKUEPOLKU ALKOI**, kuten monella muullakin, All stars -leirityksen kautta, josta etenin WU15 ryhmään ja aina naisten maajoukkueeseen asti. Kohokohtia maa-joukkueuralla olivat EM-kisamatkat sekä Nuorten olympiafestivaalit Turkissa. Pääsimme pelaamaan upeissa kohteissa: Thessaloniki Kreikka, Cagliari Italia, Unkari sekä Makedonia. Jännittävin muisto oli ensimmäisestä naisten maaottelusta Espanjasta. Vastassa oli parhaat espanjalaiset pelaajat ja peli televisioitiin ympäri maata. Maamme-laulun soidessa oli paljon perhosia vatsassa. Pelasin ennen yliopistoa naisten Korisliiga Bc Nokiasa ja Forssan Alussa.

**OPISKELIN NELJÄ VUOTTA** Xavierin yliopistossa Ohiossa USA:ssa ja pelasin yliopistokoripalloa. Se oli hieno kokemus. Parhaiten jäi mieleeni pelimatkat esim. Las Vegasiin ja New Yorkiin, mediapäivä Madison Square Gardeniin sekä vierailu Valkoiseen Taloon. Koripallo on iso laji Yhdysvalloissa ja puitteet siellä ovat kunnossa. Opin uutta koripalloilijana ja itsenäistyin hyvin paljon neljän vuoden aikana. Olen tyytyväinen, että uskalsin lähteä yliopistoon.

**ESPANJA ON MAA**, jossa olen pitkään halunnut pelata. Olin erittäin tyytyväinen, kun agenttini kertoi tästä mahdollisuudesta. Asun pohjois-Espanjassa idyllisessä vuoris-



Kun korisammattilaisilla on vapaa-aikaa, he nauttivat mm. Pohjois-Espanjan kauniista maisemista.

to kaupungissa, nimeltään La Seu D'Urgell. Paikalliset puhuvat katalaania tai espanjaa, jota olen ensimmäisen kuukauden jälkeen alkanut ymmärtää hiukan paremmin. Joukkueeni on nimeltään Cadi La Seu ja pelaamme Espanjan korkeimmassa sarjassa Liga Dia:ssa. Sarjan taso on kova ja vastassa on EM- ja MM-kisäkävijöitä. Varsinkin 4 ja 5 paikan pelaajat ovat erittäin fyysisiä, joten haastetta riittää.

**ON HAUSKA HUOMATA**, että täällä Espanjassa tulee vastaan tuttuja pelaajia yliopisto-, juniorimaa-joukkue- ja Scania-cup ajoilta. Joukkueessa on kaksi yhdysvaltalaista, jamaikalainen ja puolalainen pelaajaa, joten englannin kielellä pärjää hyvin. Pelaam-

me kerran viikossa ja harjoittelemme kahdesti päivässä ja viikkoon sisältyy myös yksi vapaapäivä. Viikot kuluvat nopeasti treeniin, ruuanlaiton ja joukkueläisten kanssa aikaa viettäessä. Asun kolmen joukkueläisen kanssa kerrostaloasunnossa, jossa meillä on kaikilla omat huoneet, yhteinen keittiö sekä olohuone. Vapaapäivinä olemme käyneet shoppailemassa Andorrassa, joka on noin 20 minuutin ajomatkan päässä. Olemme myös käyneet usein ihastelemassa paikallisia vuoristomaisemia.

**ON HIENO**, että olen saavuttanut niitä tavoitteita, joista olen unelmoinut ja päässyt pelaamaan Kissanmaan saleista isommille areenoille.



Anniina Äijäsen (nro 21) Cadi La Seu pelaa Espanjan pääsarjaa

# B-POJAT



Gezim Bajrami  
Lluc Barres  
Matias Hovi  
Eemil Ilkka  
August Kaivonen  
Matias Kangasniemi  
Arttu Kiviranta  
Veikka Koivisto  
Kasper Korju

Matias Koskinen  
Samuel Kättö  
Eero Lehtinen  
Ville Lehtisalo  
Aaro Leino  
Miro Little  
Brunel Madzou  
Jaakko Myllari  
Henri Nakari

Eemeli Niemi  
Roni Onduso  
Aapo Pakarinen  
Kalle Pekkarinen  
Arttu Pitkänen  
Aarne Polviander  
Sampo Rautio  
Santeri Roiko  
Joona Saarinen

Toivo Silfverhuth  
Konsta Siren  
Jaakko Talola  
Sten Tammepold  
Oskari Tolonen  
Tommi Tuominen  
Ilja Uotila  
Ahti Vehmanen  
Kion Williams

Eevertti Yläpoikelus

**Päävalmentaja**  
Tomi Koskinen

**Valmentajat**  
Damon Williams  
Otto Juutinen  
Miro Kypärä

Rauno Koivisto

**Fysiikkavalmentaja**  
Niko Packalen  
Mika Talola

**Joukkueenjohtajat**  
Eva Vuomajoki-Williams  
Minna Leino

Pyrinnön MU16 joukkue koostuu 2003 ja 2004 syntyneistä pojista, joita kaudella 2018-19 on 37. Sarjoja pelataan valtakunnallisella tasolla Suomenmestaruudesta kahdessa ikäluokassa, MU16 ja MU15 Robert Petersen Cup, sekä I divisioonassa U16 sarjassa. Läntisen alueen II divisioonassa pelaa yksi joukkue ja lisäksi B-poikia esiintyy U17 SM-sarjan ja U19 aluesarjan peleissä. Pojat harjoittelevat viisi kertaa viikossa, osa harjoituksista jaettuna kahteen ryhmään. Muutampia poikia osallistuu myös Talent-harjoitteluryhmään sekä ryhmä poikia treenaa kerran viikossa A-ikäisten parissa. Joukkueen harjoittelumotivaatio on parhaimmillaan huippuluokkaa ja ryhmässä on useita ikäluokkansa lahjakkuuksia – SM-sarjojen tavoitteet ovat korkealla! B-poikien

toiminta perustuu kilpaurheiluun ja vaatimustaso on sen mukainen, mutta harrastepalloilijoille löytyy myös oma treeniohjelma, pojat tiedetään asialliseksi joukoksi nuoria miehiä ja siten toimintaan on helppo tulla mukaan.

Koripalloharjoittelun lisäksi joukkue osallistuu ahkerasti erilaisiin talkootöihin. Vanhemmat ovat pitkälti vastuuntuntoisia ja valmiita moneen, mutta myös pojat itse talkoilevat erilaisissa tapahtumissa ja mm. huolehtivat kaudella kentän moppaamisesta Pyrinnön miesten I divisioonan kotipeleissä. Joukkue haastaakin kaikki seuran muut jäsenet talkoilemaan!

Tervetuloa kotipeleihin kannustamaan oman kylän poikia!

**#pyrintö #munseura #aina**

# B-TYTÖT



Kati Ahoya  
Nella Etu-Seppälä  
Kaisa Hanka  
Eevi Hietanen  
Iina Heikkilä  
Sofie Heinisuo  
Emilia Hermans  
Clara Hämäläinen

Siiri Jokinen  
Anna Kangastupa  
Maisa Knuuttila  
Leona Koivunen  
Sandra Koutonen  
Miisa Kylväjä  
Aava Martikainen  
Martta Martikainen

Emmimaria Mäkinen  
Iina Mäkinen  
Aino Lehtinen  
Jessica Leppälähti  
Emilia Nokelainen  
Anni Nurminen  
Sanni Ollikainen  
Venla Palo

Saga Peltonen  
Nea Pettinen  
Anniina Saarinen  
Eveliina Salo  
Matilda Sorri  
Nella Toiviainen  
Laura Tolonen  
Petra Tolonen

Sara Tuhola  
Merette Tähkä  
Mila Viitanen  
Kenisha Williams

**Päävalmentaja**  
Pinja Laitinen

**Valmentajat**  
Antti Nikkilä  
Petteri Molenius  
Minna Saros  
Lauri Ikonen

**Joukkueenjohtaja**  
Taina Kangastupa

Meidän U16 tyttöjen ryhmä koostuu 36:sta 03 ja 04-syntyneistä tytöistä. Teemme tiivistä yhteistyötä U19/U17 joukkueiden kanssa, jotta osa tytöistämme pääsee harjoittelemaan ja pelaamaan vanhempien ikäluokkien kanssa. Lisäksi teemme yhteistyötä U14 tyttöjen kanssa, joista muutama pelaaja käy harjoittelemassa kanssamme kerran viikossa.

Iloisessa ryhmässämme on monentasoisia pelaajia ja harjoittelemmekin kahdessa ryhmässä. Harjoituksia tarjotaan kaikille 4-5/viikko. Pelaamme neljässä sarjassa: WU16 SM, WU16 valtakunnallinen I div., WU15 Robert Petersen Cup ja Läntisen alueen 1 div. Viikonloput menevätkin siis milloin missäkin pelissä. Valmentajia joukkueessamme on päävalmentaja Pinjan lisäksi Petteri, Antti, Minna, James sekä fysiikkavalkku Lauri. Petteri valmentaa myös U19 ja U17 tyttöjä sekä U19 poikien harrasteryhmää. Antti puolestaan valmentaa

päävalmentajana minityttöjen joukkuetta. Fysiikkavalkku Lauria taas näkee itse pelikentillä miesten divarikokoonpanossa.

Tavoitteenamme on saada kaikille hyviä kokemuksia ja oppia treeneissä ja peleissä ja innostaa tyttöjä harjoittelemaan säännöllisesti ja laadukkaasti. Valtakunnallisissa sarjoissa pyrimme tietysti tavoittelemaan mahdollisimman korkeata sarjasijoitusta. Katsotaan kauden jälkeen mihinkä rahkeet riittävät.

Joukkueemme taustalla häärää useampi mahtava joukkueenjohtaja, rahuri, buffavastaavat ja kaikki muutkin huiput vanhemmat, jotka mahdollistavat tytöille pelit talkoilemalla ja kantamalla oman kortensa kekoon tyttöjen harrastuksen eteen. Iso kiitos kaikille, jotka auttavat pelitapahtumissamme ja muissa joukkueemme tapahtumien yms. järjestelyissä!

**#pyrintö #munseura #aina**



*Pyrintö puolustaa 14-vuotiaissa pojissa viime kevään suomenmestaruuttaan. Kuva: Nurkkaus Photos / Petri Tuominen*

# PYRINTÖ MUKANA KAIKISSA NUORTEN SM-SARJOISSA!

## **Pyrinnön punainen hehku kirkkaana SM-sarjoissa**

**Pyrintö on tällä kaudella mukana kaikissa järjestettävissä nuorten SM-sarjoissa:**

- 19-vuotiaiden poikien SM-sarjassa
- 19-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjassa
- 17-vuotiaiden poikien SM-sarjassa
- 17-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjassa
- 16-vuotiaiden poikien SM-sarjassa
- 16-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjassa
- 15-vuotiaiden poikien SM-sarja (Robert Petersen cup)
- 15-vuotiaiden tyttöjen SM-sarja (Robert Petersen cup)
- 14-vuotiaiden poikien SM-sarja
- 14-vuotiaiden tyttöjen SM-sarja

SM-sarjoihin paikka ansaittiin joko viime vuotisten sijoitusten perusteella (15- ja 17-vuotiaat) tai syksyn karsintaturnauksen kautta.

Upean junnutoiminnan lisäksi Pyrintö pelaa miesten

Korisliigaa, naisten 1-divisioonaa, unohtamatta Pyrintö Akatemiaa, joka pelaa miesten 1A-divisioonaa, toiseksi korkeimmalla sarjatasolla. Voitaneen todeta Pyrinnön pelaajapolun olevan ainutlaatuinen pikkujunnuista huipulle asti.

- Pelaajapolun kannalta sarjapaikat ovat tärkeämpiä kuin sijoitukset niissä, vaikka pelaammekin tietysti voitosta jokaisessa ottelussa, sanoo nuorten valmennuspäällikkö Jukka "Kössi" Raja-aho.

- Valmentajamme ovat jatkuvassa kanssakäymisessä keskenään ja jos pelaajan kehitys edellyttää kovempia haasteita, hänet voidaan nimetä pelaamaan vuotta vanhempien sarjaan.

- Toisaalta, valmentajien on tarkkaan seurattava, ettei pelaaja tule kenellekään pelaajalle liikaa. Harjoittelu tai palautuminen ei saa kärsiä pelien takia, linjaa Kössi.

SM-sarjojen lisäksi Pyrintö pelaa myös 16-vuotiaiden tyttöjen ja poikien valtakunnallista 1-divisioonaa sekä peräti 32 joukkueella Koripalloliiton Läntisen alueen sarjaa.

Teresa Seppälä (nro 39),  
Emma Törnblom (nro 57)  
ja Heli Poikela (takana)  
ovat 19-v. tyttöjen  
runkopelaajia.



16-vuotiaat pojat ovat yksi sarjan ennakkosuosikeista ja alkukausi on sujunut vakuuttavasti. Kuva: Mikko MJ Pitkänen



B-tyttöjen harjoitusryhmä pelaa useissa sarjoissa. 16-vuotiaiden SM-sarjan lisäksi Pyrintö pelaa valtakunnallista 1-divisioonaa sekä alueen sarjaa. Lisäksi 04-syntyneet ovat mukana 15-vuotiaiden SM-sarjassa ja osa pelaajista pääsee kokeilemaan myös 17-vuotiaiden SM-sarjaa.



Pyrintö selviytyi luonnollisesti mukaan uuteen 17-vuotiaiden SM-sarjaan. Poikien joukkue koostuu 02-syntyneistä A-pojista ja pääosin B-poikien mukana harjoittelevista ja pelaavista 03-syntyneistä pelaajista. A-poikien päävalmentaja Artem Khvorost staffeineen tekee erinomaista työtä. Kuva: Studio Suvi Roiko

# C-POJAT



Aaro Ahokas  
Martin Almen  
Sebastian Anneberg  
Miro Brusi  
Aaron Ekwere  
Joonas Elo  
Emil Eskelinen  
Aapo Glad  
Leo Hiipakka  
Konsta Hihnala  
Emil Hirvonen

Aaro Huhdankorpi  
Veikko Huotari  
Aleksi Härkönen  
Remu Jauhiainen  
Kaspar Karelson  
Amani C. Kinabo  
Jaakko Kivinen  
Aku Koiranen  
Eero Koskinen  
Juha Kärkönen  
Tino Lähteenmäki

Ukko Majamaa  
Aaron Montonen  
Matias Mäki-Hakola  
Eelis Männistö  
Miko Niskanen  
Luukas Nummela  
Touko Nyman  
Collins Omage  
Eero Penttilä  
Topias Rajalakso  
Matias Rapo

Oliver Rapo  
Otto Rinne  
Eemeli Saarela  
Alabatou Sane  
Mikko Scholes  
Mevludin Sehic  
Topias Seppälä  
Johannes Taubert  
Arvo Tuominen  
Joona Tuominen

Sampo Virta  
Jaakko Vuoti  
**Päävalmentaja**  
Santeri Liljeborg

**Valmentajat**  
Aleksi Mellas  
Hannu Hiipakka  
Mikko Virta  
Mikko Toivonen

Jarkko Mäkinen  
Harri Liljelund  
Juuso Karisalmi  
Juha-Pekka Männistö

**Joukkueenjohtajat**  
Marko Mäki-Hakola  
Sanna Tigrine

**Kummipelaaja**  
Jaylon Tate

Vaikka  
vedetään täysillä,  
pidetään silti  
hauskaa

Yhteishengellä,  
yhteispelillä,  
kaveria kannustaen

C-pojissa on mukana 47 vuosina 2005-06 syntynyttä poikaa. Kovia pelejä kertyy kaikille runsaasti. Läntisellä alueella pojat pelaavat kahdella joukkueella ykkös- ja kahdella joukkueella kakkosdivaria. Lisäksi 15 poikaa on mukana Baltian liigaa pelaavassa joukkueessa. Syksyn ykkösdivari on samalla myös karsinta kevään SM-sarjaan. Pyrintön C-pojat olivat hienosti ensimmäinen joukkue, joka varmisti paikkansa SM-sarjassa. Vauhti varmasti kiihtyy kaikilla peliryhmillä keväällä.

Pojilla on treenejä kaikkina arki-iltoina siten, että jokaiselle tulee neljä treeni-kertaa viikossa. Monipuolisesta treenistä ovat vastanneet yhdeksän valmentajaa. Treeneissä on keskitytty esimerkiksi edelleen luomaan urheilullisia valmiuksia ja monipuolisia pelitaitoja. Kentän ulkopuolella on huolehdittu urheilijan elämän perusteista sekä joukkueena toimimisesta ja hyvistä tavoista.

Pojat osallistuvat kauden aikana lukuisiin turnauksiin. Syksyn ohjelmassa Delfin-basketin lisäksi olivat Tallink- sekä Tykkimäki-turnaukset. Joukkuehengestä kertoo kannustava asenne kavereita kohtaan ja hymy huulilla harjoitusten ja pelien jälkeen.

#pyrintö #munseura #aina

# C-TYTÖT



Defne Aksu  
Ella Halkola  
Netta Heikkilä  
Martta Hokkanen  
Jenni Honka  
Emma Huhtanen  
Venla Härkönen  
Maria Häyhä  
Tuulikki Issakoff

Emilia Jokinen  
Alisa Kivelä  
Moona Koivunen  
Nella Koskinen  
Kira Koskinen  
Iida Kujanpää  
Wilma Kumpu  
Laura Kupiainen  
Saana Kurttila

Anni Kymäläinen  
Inkeri Lindell  
Wanna Nynäs  
Ella Parviainen  
Milla Pitkäranta  
Fanni Pällijeff  
Sonja Salminen  
Wilma Salonen  
Aava Sola

Kaisla Sola  
Ooda Tolonen  
Elisa Westergren  
Heta Viitala  
Sini Virkki  
Meri Väistökoski

**Kuvasta puuttuu**  
Jenna Karinen

Minerva Taubert  
Ronja Langwaldt

**Päävalmentaja**  
Monika Sola

**Valmentajat**  
Timo Hokkanen  
Jukka Raja-aho  
Lassi Vehkalahti

Fanni Viitanen  
Juho Kampuri

**Joukkueenjohtajat**  
Paula Heikkilä  
Sanna Saariaho

**Kummipelaajat**  
Ella Salminen  
Kevin Johnson jr.

Kaudella 2018-2019 C-tyttöjoukkue koostuu 36 tyttöä, joista 19 pelaajaa on 2005 syntyneitä ja loput 17 tyttöä 2006 syntyneitä. Tyttöillä on harjoituksia neljästi viikossa. Sarjoja pelaamme neljällä joukkueella.

Joukkueessa on sopivassa suhteessa sekä jo pitkään pelanneita että uudempiä tulokkaita. Joukkueesta löytyy ahkeraa harjoittelua, periksiantamattomuutta, mutta yhtä lailla Duracell-pupumaista energisyyttä, taiteellista luovuutta, erityisesti ärhäkkää puolustamista ja nopeutta. Ilolla olemmekin seuranneet miesten joukkueen kopioineen nopean pelityylin meidän joukkueelta ;)

Joukkueen valmentamisen tekee sekä samalla hauskaksi että vaativaksi se, että tyttöjen keskuudessa on välillä havaittavissa sellaista tunteiden vuoristorataa (olisikohan jotain murrosikää liikkeellä??), ettei perässä meinaa pysyä. Onneksi joukkueen valmennusstaffimme on varustettu sekä pitkällä kokemuksella että nuoruuden innolla. Kiinnostuitko, tervetuloa pelaamaan joukkueeseen tai kannustamaan meitä peleihin!

**Pyrinnöllä 16 joukkuetta  
valtakunnallisissa  
sarjoissa**

**C-tyttöillä  
2 joukkuetta  
kevään SM-sarjassa!**

**#pyrintö #munseura #aina**

# POJAT 07



Antti Alppi  
Aaro Auvinen  
Dan Dumitrescu  
Eemil Ellä  
Ville-Pekka Eskelinen  
Nikke Etu-Seppälä  
Aapeli Haataja  
Antto Heiskanen  
Viljami Honkanen

Eetu Huhdankorpi  
Julius Hännikäinen  
Julius Ketola  
Eero Kivinen  
Joonas Kiviranta  
Niklas Kovanen  
Konsta Köykkä  
Eino Laukkanen  
Eemil Lavikonmäki

Niklas Liljeroos  
Akseli Loukaskorpi  
Otso Majamaa  
Samu Majapuro  
Eepo Malinen  
Veikko Martikainen  
Roni Nieminen  
Eelis Nisula  
Jalmary Nurminen

Sampo Nyman  
Onni Orava  
Urho Polviander  
Vilho Reunanen  
Atte Riikonen  
Ilmari Sainio  
Jesse Siitonen  
Niilo Toivola  
Heikki Yli-Fossi

Robin Vuorio  
Veeti Åkerlund

**Päävalmentaja**  
Jami Eskelinen

**Valmentajat**  
Juha Kurikka  
Jukka Raja-aho

Jukka Etu-Seppälä  
Jonne Leivo  
Juha Vuorio  
Juha-Petri Nieminen

**Joukkueenjohtaja**  
Vesa Kiviranta

**Kummipelaaja**  
Antero Lehto

**Pojat 07  
on Pyrintö'n suurin  
ikäluokka**

**Valmentajilla  
kokemusta yhteensä  
114 vuotta**

Pojat 07 on Pyrintö'n suurin yksittäinen ikäluokka. Se on kasvanut parin viime kauden aikana peräti 40 pojan suuruiseksi. Silti kaikki uudetkin pojat ovat edelleen tervetulleita.

Harjoittelemme kahdessa ryhmässä ja reenejä kertyy poikaa kohti 3-4 krt/viikko. Harjoituksissa pääpaino on liikunnan ja koriksen perustaitojen opettelussa. Vaikka nopeasti kasvavan ryhmän ja vaihtelevien kokoonpanojen vuoksi annamme peleissä vähän tasoitusta joukkuepelaamisessa, olemme silti pysyneet varsin mukavasti muitten vauhdissa.

Pelaamme Koripalloliiton Läntisen alueen sarjoja 4:llä joukkueella: 2 tasaista joukkuetta 1. divisioonassa ja 2 tasaista joukkuetta 2. divisioonassa. Lisäksi kauden aikana osallistutaan muutamaan turnaukseen erilaisilla kokoonpanoilla. Näin kaikille saadaan oikeanlaisia haasteita.

Joukkueella on 7 aikuista valmentajaa, joilla on kokemusta poikkeuksellisen paljon. Valmennusryhmää johtaa päävalmentaja Jami Eskelinen.

**#pyrintö #munseura #aina**



# TYTÖT 07



Sanna Ahmadi  
Nessa Etu-Seppälä  
Suvi Haapaniemi  
Ilona Hermans  
Anna-Kaisa Hokkanen  
Nella Hynnä  
Laura Ilkka  
Eleonora Jokinen

Siiri Keisala  
Emma Kivimäki  
Emilia Kurjenmäki  
Nea Kostamovaara  
Diana Kurjumova  
Maija Kuusisto  
Emmi Kuusniemi  
Kiira Kuusniemi

Selma Lehtinen  
Ella Mähönen  
Ellen Mäki-Hakola  
Heidi Nakari  
Emilia Nurminen  
Stella Perämäki  
Saimi Saari  
Elsa Salonen

Juuli Saloniemi  
Eevi Seppä  
Hanna Taponen  
Anni Virtanen  
Zahra Qasemi

**Päävalmentaja**  
Kimmo Salonen

**Valmentajat**  
Anna Salonen  
Riitta Mähönen  
Veera Haukijärvi  
Patrik Jäminki  
Jarkko Saloniemi  
Jukka Etu-Seppälä  
Niina Laakso

**Joukkueenjohtaja**  
Miikka Taponen

**Kummipelaajat**  
Teresa Seppälä  
Kenneth Manigault

Joukkueemme Pyrinnön minityttöjen runko on pelannut yhdessä jo ekasta luokasta lähtien. Monipuolisuutta on vuosien varrella tuonut yhteinen toiminta 05, 06 ja 08-tyttöjen kanssa. Uusia pelaajia on virrannut joukkueeseemme niin muista seuroista kuin vapailta markkinoiltakin. Tällä hetkellä iloinen joukkomme on n. 30 pelaajan vahvuinen.

Panostamme hyvään toimintaan, jossa urheilullisuus, koristaidot ja kaveritaidot kehittyvät. Haluamme, että jokainen pelaaja saa riittävästi henkilökohtaisia haasteita, kokee olevansa tärkeä ja tuntee kuuluvansa joukkueeseen.

Toimintamme on tavoitteellista ja treeneissä vedetään täysillä. Odotamme pelaajiltamme säännöllistä osallistumista joukkueemme tapahtumiin hyvällä ja positiivisella asenteella. Sallimme kuitenkin heille muutkin harrastukset ja joskus voi osallistua vaikkapa tärkeisiin tapahtumiin, kuten kaverisyntäreille, treenien sijaan.

Pelaamme oman ikäistemme ja vuotta vanhempien sarjapelejä ja käymme kauden aikana myös muutamissa turnauksissa. Sekoitlemme pelaajia eri kokoonpanoihin, jotta kaikki saisivat monipuolisesti erilaisia rooleja sekä pelejä, jotka kehittävät eteenpäin. Olemme onnistuneet pelikentillä loistavasti, koska ryhmämme on urheilullinen ja laajasti taitava.

**Pyrinnössä on  
88 valmentajaa**

**Parasta paikanpäällä  
ja bonuksena maittavat  
mokkapalat!**

**#pyrintö #munseura #aina**

# POJAT 08



Teo Blazek  
Joel Ben-Dor  
Olavi Jokisalo  
Lenni Kallio  
Kasper Keskinen  
Subham Kharel

Evgenii Kolesnikov  
Markus Korpijärvi  
Lenni Kymäläinen  
Otso Madetoja  
Elias Mäkinen  
David Oyase

Vilho Paju  
Eetu Parta  
Viljami Penttilä  
Justus Puuska  
Rasmus Salminen  
Nikolas Seppenen

Joonas Suvanto  
Niilo Talvitie  
Lenni Viitaniemi

**Kuvasta puuttuu**  
Simana Pöysti

**Päävalmentaja**  
Johanna Parta

**Valmentajat**  
Mika Ijas  
Jari Nikander  
Manu Parta

**Joukkueenjohtaja**  
Anne Lundelin

**Kummipelaaja**  
Eron Harris

Pyrintön 08-pojissa on mukana 22 poikaa. Noin puolet pojista on pelannut jo useamman vuoden ja noin puolella pojista on alkanut toinen kausi. 08-pojat harjoittelevat kolme kertaa viikossa ja suurin osa pojista käy treeneissä aktiivisesti kolmesti viikossa. Osalla pojista on jokinakin päivinä myös jonkun toisen lajin harrastus ja kannustamme monipuoliseen harrastamiseen.

Pelaamme Läntisen alueen I- ja II-divarissa, joten pelejä kertyy mukavan taasisesti kaikille pojille. Olemme pelanneet sarjapelien lisäksi lukuisia harjoituspelejä ja syksyllä osallistuimme naapurikunnan järjestämään Hippo-turnaukseen. Tammikuussa on vuorostaan edessä kolmipäiväinen ja kovatasoinen Ricoh-turnaus Vantaalla. Turnaukset ja pelireissut ovat hienoja tapahetkiä joukkuehengen kasvattamiseen ja onhan toki pelaaminen aina kivaa. Joukkueessa onkin hyvä joukkuehenki ja uudenkin pelaajan on helppo tulla mukaan toimintaamme. Treeneissä on hyvä tekemisen meininki ja pojat ovat halukkaita oppimaan sekä koripallon perustaitoja, että uusia vaativampia taitoja ja pelikuvioita.

**Koris  
koukuttaa, kasvattaa  
ja liikuttaa**

**#yhdessä**

**#pyrintö #munseura #aina**

# TYTÖT 08



Nadja Aho  
Maria Ekwere  
Heta Hiironniemi  
Sandra Honka  
Iida Jormalainen  
Aava Leander  
Hilikka Liljeroos

Inka Mattila  
Wilma Meriluoto  
Siiri Muilu  
Alina Nikkilä  
Lilli Rajakallio  
Iida Reunanen  
Kira Rostedt

Hertta Salo  
Siiri Sikkilä  
Onerva Suojanen  
Senni Toljamo  
Milena Toljamo  
Fiona Tulonen  
Saana Varmiola

**Kuvasta puuttuu**  
Wilhelmiina Maasola  
Nargis Mohammad Kazim  
Hertta Taubert

**Joukkueenjohtaja**  
Tiia Nikkilä  
**Päävalmentaja**  
Antti Nikkilä

**Valmentajat**  
Juuso Liljeroos  
Elina Pärssinen  
Paula Vimpeli

**Kummipelaajat**  
Liisa Taponen  
Ville Haapoja

Minityttöjen 08 joukkueessa harrastaa tällä hetkellä 24 taitavaa ja innokasta tyttöä. Osa tytöistä on harrastanut koripalloa jo useamman vuoden, syksyn mittaan on muutama uusikin tullut mukaan. Tytöt treenaa 3-4 kertaa viikossa, kerran viikossa harjoitellaan yhdessä -07 Minityttöjen kanssa. Jokaisissa treeneissä ei ole pakko käydä esim. muiden harrastusten johdosta, mutta pyrimme siihen että harjoituksissa tulee hiki ja treeneissä on niin kivaa jotta niihin halutaan osallistua. Treeneissä vahvistetaan lasten motorisia taitoja sekä treenataan koripallon perusteiden opettelusta vaativampiin taitoihin, fysiikkaa unohtamatta.

Syksy on ollut kiireinen ja sama tahti jatkuu myös keväällä. Tytöt pelaavat yhteensä kolmella joukkueella. Pelaamme 08 tyttöjen 1. divisioonassa, -07 tyttöjen 1. divisioonassa ja -07 2. divisioonassa yhteisjoukkueella yhdessä Pyrintön Minitytöt 07 joukkueen kanssa Läntisen alueen korismestaruuksista.

Syksyn aikana taitotasoa on kehittynyt huomasti, kun oppia on

haettu vuotta vanhempien sarjoista. Tytöillä taistelutahto ja periksi antamattomuus ovatkin muodostuneet tärkeiksi osiksi treenaamista ja pelaamista. Hiki virtaa ja nauru raikaa kun tytöt ovat vauhdissa niin treeneissä kuin peleissäkin.

Sarjapeliä lisäksi osallistumme useisiin eri turnauksiin sekä lähellä että kauempana, ovathan turnausreissut joukkuehengen nostattajainakin tärkeitä. Joukkueessa kaikki kannustaa toisiaan ja on hyvä meininki niin tytöillä kuin taustajoukoilla ja vanhemmilla. Vietämme aikaa yhdessä myös kenttien ulkopuolella.

- Koripallo on hieno harrastus, se antaa unohtumattomia kokemuksia ja elämyksiä sekä oppia/neuvoja tulevaisuuteen ihan joka osa-alueella, koripallo ei ole vain urheilua se on paljon muutakin, muistuttaa päävalmentaja Antti Nikkilä.

Mukaan mahtuu uusia tyttöjä, joten tervetuloa aloittamaan upea harrastus!

#pyrintö #munseura #aina

# POJAT 09



Temesgen "Teme" Aalto-Setälä  
Yadessa "Yadu" Aalto Setälä  
Lenni Aho  
Oskari Ahokas  
Kaan Bilgili  
Kai-Emil "Emppu" Gröhn  
Matias "Matti" Haapala  
Arvo Holli

Reko Jokela  
Ahti Kemiläinen  
Joose Kivinen  
Ossi Lankinen  
Voitto "Vode" Liljeroos  
Mikael Markkula  
Luka Salmenautio  
Matias Salomaa

Bastian "Basse" Setälä  
Heorhii Shvydkyy  
Isak Syrjä  
Lauri Tietäväinen  
Jesse Toiminen  
Taneli Vaahtolammi

**Kuvasta puuttuu**  
Eeli Mäkinen

**Päävalmentaja**  
Tuomas Holli

**Valmentajat**  
Jani Toiminen  
Veeti Mäkinen  
Juha "Juissi" Lehtinen

**Joukkueenjohtaja**  
Joni Setälä

**Kummipelaaja**  
Joonas Cavén

P09-poikien scouting-osasto teki kesän 2018 aikana hyvää työtä kasvattaen rosteria reilusti. Sopimukset lyötiin jo perinteisellä "lämmintä kättä" -tyylillä mm. Joonas Cavénin ja viiden muun pelimiehen kanssa. Ennakoonkin Läntisen alueen -09 mestarit 2017-2018 ovat kilpailleet kärkikahinoissa sekä laadulla, että rosterin leveydellä, mutta nyt on tosiaan vastustajien hyvä laittaa vitosvaihdetta silmään, jos sukan suhinaa haluaa muual-  
lakin kuin omissa kuulla.

Niin henkisesti kuin  
fyysisesti lujaa kasvava  
joukko hyvin käyttäytyviä  
tulevia laurimarkkasia

Lahjakas  
heterogeeninen ryhmä  
täynnä asennetta!

#pyrintö #munseura #aina

# TYTÖT 09



Grace Grey  
Johanna Hallinen  
Maija Kaarnametsä  
Hilda Kivistö

Sofia Kunnari  
Aino Korhonen  
Ella Lehtinen  
Marikki Meduri

Minja Niskanen  
Jasmin Pietilä  
Venla Sopenan  
Viivi Tervo

Sofia Uusinoka  
Elina Yli-Fossi

**Kuvasta puuttuu**  
Sandra Honka

**Päävalmentaja**  
Juho Sopenan

**Valmentajat**  
Anni Mäenpää  
Juho Kampuri  
Sofi Hietanen

**Joukkueenjohtaja**  
Juho Tervo

**Kummipelaaja**  
Eron Harris

Mikrotytöt -09 -joukkueessa pelaa tätä kirjoittaessa 15 reipasta urheilijankokousta. Joukkoon mahtuu sekä vasta-alkajia että jo useamman vuoden koripallon parissa viihtyneitä pelaajia – ja uudet tulokkaat ovat aina tervetulleita! Tytöt treenaavat kolme kertaa viikossa, mutta joukkue kannustaa monipuoliseen liikkumiseen ja tukee muutakin harrastamista, joten jokaisissa harjoituksissa ei tarvitse olla paikalla. Myös harjoittelussa painotetaan kokonaisvaltaista kehittymistä liikkujana ja urheilijana tietenkään koripallotaitoja unohtamatta!

Osallistumme tällä kaudella sarjatoimintaan kahdella joukkueella, joista toinen pelaa läntisen alueen oman ikäluokan I-divisioonaa ja toinen II-divisioonaa, ja tyttöjä kierrätetään näiden molempien välillä.

Tällä valinnalla jokaiselle tytölle mahdollistetaan reilusti peliaikaa, sopivantasoisia pelejä sekä mahdollisuus kasvaa koripallon eri rooleissa pallon kuljettajasta korinaluspelaamiseen. Joukkue osallistuu kauden aikana aktiivisesti myös kotimaan turnauksiin, joissa hankitaan pelikokemuksen lisäksi unohtumattomia elämyksiä ja kasvetaan entistä paremmin yhteen joukkueena!

Toiminnassamme on erittäin hyvä ja kannustava yhdessä tekemisen meininki niin kentällä kuin katsomossakin. Alkukauden aikana joukkueen tukijoukot ovatkin saaneet ihailua onnistumisen riemua kentällä sekä sitä miten upeasti tyttöjen peli yksilöinä ja joukkueena etenee huihin harppauksiin.

**#pyrintö #munseura #aina**

# POJAT 10



Oliver Alho  
David Goncalves  
Mikael Harju  
Niilo Huhtelin  
Samu Hyttinen  
Aleksi Hännikäinen

Kristian Kallio  
Oliver Kucevic  
Elias Kärki  
Topias Laaksonen  
Jonni Lehto  
Ilja Lipiäinen

Oskar Mantere  
Rami Mashheh  
Lauri Muilu  
Akseli Nikkilä  
Kasper Niemi  
Arvo Ojalauma

Oliver Olan  
Vilho Parvikko  
Peetu Peltomaa  
Leevi Pimiä  
Aapo Pispala  
Aksel Ruppenen

Sebastian Salojärvi  
Saku Tillanen  
Topi Vauhkonen

**Päävalmentaja**  
Kari Kilpinen

**Valmentajat**  
Petri Huhtelin  
Sari Koivumäki  
Ilari Kärkinen

**Kummipelaaja**  
Osku Heinonen

Kymppipojissa pelaa  
26 poikaa, joista osa  
on pelannut jo muutaman  
vuoden, osa vasta  
aloittaneita.

Treenaamme  
2-3 x viikossa  
ympäri kaupunkia.  
Mukaan mahtuu uusia!

Me ollaan täysiä kymppejä, siis pojat 2010. Tilannehan on nyt se, että me ollaan jo aika hyviä kohteliaisuudessa, kaverin ylös nostamisessa ja tavaroista huolehtimisessa. Me saadaan kehuja siitä, kun me ollaan myöhässä, mut ei siks, vaan siks et me muistetaan sanoa et anteeks, kun ollaan myöhässä.

Vaikka me tehdään lay-upit sadan kilometrin vauhdilla, niin valkut ei anna meille sakkoja. Sit ne on oikeestaan vähän outoja, koska ne tykkää, jos meiltä joskus pallo karkaa. Niitten mielestä silloin me on yritetty täysiä. Joskus ne sanoo, et meidän harkat on hallittua kaaosta. Sen kautta me kuulemme opitaan vaikeita asioita. Eikä aina tartte onnistua.

Ollaan me muutama pelikin pelattu. Valmentajat ei ehkä osaa kyllä laskea, kun ne pelit aina päättyy tasan. Meidän mielestä me ollaan kyllä voitettu. Huhu kertoo, et keväällä me alettais avartaan maailmankuvaa ja pelattais jotain sarjaa. Päästään ehkä pelaan Nokiallekin. Ja sit ihan kaiken huippuna me päästään pääsiäisenä etelään, nimittäin Lahteen Easter turnaukseen.

Ollaan me kyllä koripallossa ihmeen hyviä, koska me voitettiin reeneissä meidän suosikkijoukkue: miesten edustusjoukkue! Ne on muuten tosi kivoja ja meillä taitaa olla niiden kaikkien nimmarit, kun me käydään niitten peleissäkin.

#pyrintö #munseura #aina

# TYTÖT 10



Annie Alestalo  
Anni Borenius  
Amanda Eskelinen  
Tessa Heiskanen  
Alina Hermans  
Linda Härkönen  
Ellida Jokinen  
Emmi Jormalainen

Ansa Kivelä  
Tiia-Maria Kiviniemi  
Eerika Kuisma  
Pihla Lähde  
Elina Martti  
Tyyne Mikkola  
Ella Mouna  
Elsi Männistö

Lilja Niemeläinen  
Alisa Nikkilä  
Mea Packalen  
Jasmiina Pekkarinen  
Lumi Pennanen  
Piitu Pelli  
Enni Seppä  
Silva Riikonen

Jemina Toiviainen  
Saimi Utraiainen  
Peppiina Vironmäki

**Päävalmentaja**  
Mia Lindström

**Valmentajat**  
Aleksi Pennanen  
Jukka Jokinen  
JP Männistö  
Viivi Mäkinen  
Emmi Anttila

**Joukkueenjohtaja**  
Kristiina Mouna

**Rahuri**  
Tiia Nikkilä

**Kummipelaajat**  
Anna Peltola  
Lassi Kilpinen

Meidän 2010-syntyneissä mikrotytöissä on mukana 28 innokasta ja ahkeraa neitiä.

Harjoittelemme kolme kertaa viikossa. Harjoituksemme koostuu monipuolisista lajia tukevista, liikumistaitoja kehittävästä sekä itse korisharjoituksista. Tytöt käyvät treeneissä kiitettävän useasti ja kehittymistä näkyy valmentajien silmään mukavasti kaikkien tyttöjen osalta.

Joukkueessamme on kuusi valmentajaa, joista kaikki ovat myös olleet ahkerasti treeneissä mukana.

Pelaamme läntisen alueen mikrotyttöjen sarjaa kahdella joukkueella ja osallistumme kauden aikana Delfin Basketin lisäksi kahteen yön yli turnaukseen.

**Kaudella osallistumme ainakin kahteen turnaukseen, joissa ollaan yötä**

**Kovia me ollaan ja Tampereelta tullaan. Kaikki pelit pelataan ja loppuun asti tsemptään.**

**#pyrintö #munseura #aina**

# SUPERMIKROPOJAT 11-12



Aarre Aho  
Max Ahoniemi  
Osmo Backman  
Diego Baeza  
Edgar Balog  
Tiberiu Balog  
Dominic Davidsson  
Anton Hirvonen  
Eino Holli  
Kasper Hongisto

Paavo Humpi  
Jonni Hyttinen  
Samuel Juottonen  
Eino Järvenkylä  
Oiva Kivistö  
Aatos Koivisto  
Leo Koskinen  
Samu Koskinen  
Konsta Lahtinen  
Kasper Leinonen

Sasu Lehtinen  
Lucas Lång  
Niklas Lähteenmäki  
Nuutti Lähteenmäki  
Mikael Mannio  
Pauli Martikainen  
Elias Martti  
Eemil Mäenalainen  
Timi Niemi  
Ekene Nnajifor

Daniel Nylynd  
Leonel Oloo  
Voitto Palviainen  
Otso Pennanen  
Elmo Pietilä  
Patrik Rajamäki  
Rasmus Rikkola  
Viljo Seppänen  
Paul Sievers  
Zijing Tang

Onni Tikkanen  
Taavi Uurinmäki  
Torsti Vaahtolampi  
Aarni Viinanen  
Pessi Virhiä  
Matvei Zaloshkova

**Päävalmentaja**  
Kimmo Lehtinen

**Valmentajat**  
Jarmo Palviainen  
Antti Akonniemi  
Matti Seppänen

**Joukkueenjohtaja**  
Päivi Lähteenmäki

**Kummipelaaja**  
Petri Heinonen

Pyrinnön Supermikropojat ovat 2011 ja 2012 syntyneitä reippaita susipoikia. Lähes 50 innokasta poikaa harjoittelee useamman kerran viikossa ympäri Tamperetta. Joukkue on syksyn aikana treenannut itä- ja länsipurukoissa ja erikseen 2011 ja 2012 syntyneiden ryhmissä. Treenejä on neljät viikossa eli jokaiselle pojalle kahdet. Perusasento, pompotukset, kuljetukset, suojaukset, harhautukset ja muut perusjutut opitaan leikin avulla.

Koko Supermikro toimintaa tyttöjen ja poikien osalta luotsaa Mirva Jokinen. Supermikroilla on useampi valmentaja, ja myös nuoret pyrintöläiset käyvät auttamassa valmennustiimissä. Joukkueella on ihan oikea valmennussuunnitelma, jota tarvittaessa sovelletaan. Syksyn supermikroriehassa Tampereella pelattiin innokkaasti ja toisia kannustaen. Kauden aikana osallistumme muutamaani turnauksiin Pikkususihengessä. Pikkususimitaileista ollaan todella ylpeitä!

**Pyrinnössä on  
88 valmentajaa**

**Hävittiin tai voitettiin,  
reilu peli pelattiin,  
PYRINTÖ!**

**#pyrintö #munseura #aina**



# SUPERMIKROTYTÖT 11-12



Enni Aalto  
Maija Ala-Nikkola  
Elsa Aulló-Kulmala  
Armi Hanhisalo  
Cecilia Hermans  
Kaisla Honkanen  
Olivia Koivunen  
Mila Koskinen  
Sirkka Kulmala

Nella Laanniemi  
Elsa Manninen  
Eve Markkanen  
Linnea Mustonen  
Mette Mustonen  
Viivi Neuvonen  
Enna Nummelin  
Leonie Ollikainen

Sara Perämäki  
Vilma Rantamannila  
Alisa Rantamäki  
Sini Saarenoja  
Ada Sillanpää  
Opri Tolonen  
Elli Tulkki  
Louna Urhonen

**Kuvasta puuttuu:**  
Mahdiye Mohammad Kazim  
Ali Reza Mohammad Kazim

**Päävalmentaja**  
Mirva Jokinen

**Valmentajat**  
Sanni Hellgren  
Anna Riisio  
Eeva Kiiskinen  
Linus Sola  
Arne Liukkonen  
Ooda Tolonen  
Nella Koskinen

**Joukkueenjohtajat**  
Sari Koskinen (tytöt 2011)  
Piia Kulmala (tytöt 2012)

**Kummipelaajat**  
Emma Törnblom  
Ella Koukkula  
Justus Kilpinen

Hei, mitä kuuluu? Supermikrotytöt täältä moikkaavat, kukkuluuruu!

Näin kysymme 30 pieneltä pallon pompottajalta, jotka kokoon-tuvat harjoitusten alussa keskiympyrään. Yksi tärkeimmistä asi-oista ryhmässämme on se, että tuottamamme toiminta on pe-laajien mielestä kivaa, ryhmään on mukava tulla ja jokainen lapsi kohdataan niin harjoitusten alussa kuin lopussakin.

Jo hyvinkin pieni lapsi pystyy osallistumaan ohjattuun toiminta-an. Meidän valmentajien tehtävänä on luoda heille selkeillä säännöillä, johdonmukaisuudella ja hyvin suunnitelluilla leikki-mielisillä ja monipuolisilla harjoitustapahtumilla turvallinen, iloi-nen ja innostava ilmapiiri sekä ennen kaikkea mukava ja hyvä har-rastus, joka parhaimmillaan säilyy pitkälle aikuisikään.

Toiminta-ajatuksemme mukaan pääasiallinen tehtävämme on ohjata lapsia liikkumaan ja nauttimaan siitä. Joukkueessam-me korostuvat liikunnan ilo, pelit ja leikit, motoriset harjoitteet ja tietenkin koripallon alkeet, tekniikka, palloon tutustuminen ja pallon hallinta. Harjoitusten monipuolisuus takaa jokaiselle lap-

selle hyvän pohjan liikunnan harrastamiseen lajissa kuin lajissa. Toimintapohjana on luoda mahdollisimman paljon onnistumisen kokemuksia ja elämyksiä, mutta myös oppia sietämään epäon-nistumisia ja pettymyksiä.

Tavoitteenamme on tarjota koripalloa jokaiselle, harrastus- tai kilpailupohjalta. Elämykset ovat tärkeä osa lasten harrastuksia ja osallistumme kauden aikana useampiin lähialueiden pikkususi-riehoihin. Pikkususi-riehoissa pääsemme pelaamaan ihan oikeita pelejä muiden samanikäisten joukkueiden kanssa. Pikkususi-riehojen on tarkoitus olla se ensimmäinen ja vähän jännittäväkin pelitapahtuma jokaiselle halukkaalle, jossa opetellaan koripallon pelisääntöjä, toimitaan ryhmänä, ruokaillaan yhdessä, tutustutaan koripallokulttuuriin ja -perheeseen, kunnioitetaan vastus-tajia ja tuomareita ja opitaan myös voittamaan sekä häviämään.

Jos haluat mukaan iloiseen ryhmäämme, niin ota rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan kivaan joukkoomme kokeilemaan! Tyttöillä on kerran viikossa lähiharjoitukset alueellisten jakojen mukaan sekä kerran viikossa ikäluokkien mukaan.

#pyrintö #munseura #aina

# PIKKUSUDET 5-VUOTIAAT

Ola Ahonen  
Noel Hermansson  
Alisa Kivimäki  
Albert Kolasa  
Viivi Kätkä  
Ella Korhonen  
Vilho Lammi  
Juho Lehtonen  
Ronja Lipsanen  
Veli Makkonen  
Oliver Nieminen  
Onni Ojala  
Nuutti Parviainen  
Oliver Pulli  
Ville Riikonen  
Eljas Ritola  
Eetu Seppänen  
Joel Soini  
Henri Suolahti  
Iiris Vainionpää



Johanneksen koulutalossa pidetään lauantaisin 2-5 vuotiaille pikkusudet-koriskoulu. Jokaisella ikäryhmällä on 45 min vuoro lauantaisin. Tunneilla on alkulämmittelyleikki, tempurata sekä erilaisia kertakohtaisia teemoja. Mukana myös pallonkäsittelyä ym ryhmässä toimimisen opettelu. Vetäjinä toimivat Pyrinnön omia vanhempia junioreita.

# PIKKUSUDET 4-VUOTIAAT

Oskar Aura  
Stefan Aleksovski  
Julia Era  
Emilia Huttunen  
Oliver Jokiniitty  
Joel Juottonen  
Fanni Järvi-Laturi  
Essi Mannukka  
Davis Murphy  
Topias Mäki  
Lucas Naatula  
Minea Niemenmaa  
Niklas Rantala  
Elias Rikkola  
Eino Saarinen  
Jaroslav Simrilo  
Piha Talmila  
Arttu Tolonen  
Pamela Tyyni  
Ohto Urhonen



**Vetäjät** Rosanna Korhonen  
Hanna Liehu  
Elina Pärssinen

Anna Saarinen  
Elsa Takala

**Yhdyshenkilö** Saila Asumaniemi

# PIKKUSUDET 3-VUOTIAAT



Noah Benlamine  
Alex Blanchet  
Akseli Hemminki  
Seela Kemppinen  
Albert Kolasa  
Alexander Köppä  
Paavo Kätkä  
Aatos Lahti  
Oona Lipsanen  
Arvo Mikkola  
Maria Mozhaeva  
Oliver Murronmaa  
Sofia Prusi  
Selma Rasimus  
Lauri Sievälä  
Inka Tamminen  
Heta Vänskä

Syksyllä 2018 aloittaneiden lisäksi tammikuun 2019 alussa mukaan otetaan uusia koululaisia.  
Ilmoittautumiset <http://tampereenpyrinto.fi/koripallo/pikkusudet-koriskoulu/>  
Lisätietoja [saila.asumaniemi@pyrinto.fi](mailto:saila.asumaniemi@pyrinto.fi).

# PIKKUSUDET 1-2-VUOTIAAT



Elliot Ahokas  
Isla Asumaniemi  
Sulo Ella  
Samuel Jokiniitty  
Maisa Jokiperä  
Minttu Järvi-Laturi  
Salli Keisala  
Ahti Kivelä  
Tuukka Lahma  
Vilja Lehtinen  
Olivia Lehto  
Hannah Murphy  
Oskar Sievälä

# NAISET KUNTOSARJA HURRICANE

Tiina Alakoski  
Marjut Anderson  
Elina Helander  
Kati Härkönen  
Ene Härkönen  
Niina Laakso  
Sanna Luuppala  
Elina Manelius  
Laura Merilä  
Kristiina Mouna  
Virpi Mäenanttila  
Susanna Saarinen  
Minna Saros  
Annika Takala  
Katriina Tolonen  
Katriina Vaittinen



Pyrintö Hurricane pelaa Läntisen alueen kuntosarjaa. Pelaajien otteissa näkyvät useamman vuosikymmenen takaiset, mutta nyt jälleen "rautaiseen" kuntoon hiotut taidot ja tiedot lajista. Tällä kaudella sarjapelien lisäksi osallistumme Lahdessa järjestettävään Sekopallo-turnaukseen sekä lähdemme hakemaan lisää fyysisyyttä peiliimme ulkomaan pelikiertueelta. Terveisin pelaaja-valmentaja Katriina

# NAISET KUNTOSARJA HYPE

Riikka Anttonen  
Ella Holmala  
Julia Järvenkylä  
Kerttu Koivisto  
Tiina Myyry  
Linda Mäki  
Anastasija Nukala  
Annukka Salminen  
Lilja Tiikkainen  
Fanni Viitanen  
Essi Vilkkö

**Kuvasta puuttuu**  
Elina Halonen  
Aino Karjalainen  
Elisa Kaunismäki  
Maaria Lahdensivu  
Maija Murtoperä  
Verá Nygren  
Sanni Sirén



Naisten läntistä kuntosarjaa pelaava (nuorempi) joukkue. Osalla pelaajista on pitkä junnutusta osa aloittanut Pyrinnön omasta koriskoulusta. Kaikki pääsevät pelaamaan ja pelit pelataan aina täydellä tunteella.

# MIEHET, HARRASTE



Miesten harrastekoris on tarkoitettu liikuntamuodoksi aikuisten koriskoulun käyneille, mutta osalla joukkueesta on junioritautaa lajista. Joukkueella on harjoitukset kaksi kertaa viikossa, tiistaisin Tesoman Palloiluhallilla ja perjantaisin Kaukajärven Vapaa-aikatalolla. Tiistain vuoro on yhteinen naisten harrastejoukkueen kanssa mutta myös perjantaisin saamme yleensä vähintään pari vahvistusta naisilta.

Joukkueella ei ole valmentajaa, eikä se pelaa mitään sarjaa. Vuoroilla yleensä ensin vapaamuotoisesti heitellään/lämmitellään ja pääosa ajasta pelataan osallistujamäärästä riippuen joko koko kentällä tai yhteen koriin, etusijalla on liikkuminen hienon lajin puitteissa. Uudet pelaajat ovat teretulleita, rohkeasti kokeilemaan!

#### Joukkueen tämänhetkinen kokoonpano:

Arto Asumaniemi	Ville Ossi
Olli Hirsimäki	Heikki Paukkunen
Jukka-Pekka Jokiahio	Heikki Sainio
Juri Jolkkonen	Juho Takaluoma
Kalle Kojo	Juho Tervo
Ivan Moradi	

# UNIFIED



Leevi Hautakangas  
Ramona Heikkinen  
Anton Jyväsjärvi  
Antto Kaihlanen  
Tobias Ketola  
Roope Kontkanen  
Pasi Leino

Ellen Mansikka-aho  
Roope Nevalainen  
Matias Nurmi  
Aapo Pollari  
Andrej Scherbatyh  
Santeri Verlinna

#### Partneripelaajina mukana

Veera Haukijärvi  
Janne Heikkilä  
Erika Hurme  
Petra Hurme  
Kaisa Jännes  
Julius Ketola

#### Valmentajat

Kirsi Laitinen  
Kati Packalen

Meidän iloinen Unified joukkue aloitti tänä syksynä neljännen kautensa Pyrintölipun alla. Joukkue koostuu noin viidestätoista nuoresta tytöstä ja pojasta jotka treenaavat kerran viikossa Amurin koululla. Ensimmäistä kertaa joukkue pelaa kahta eri liiton alaista Special Olympics -sarjaa, 2- ja 4-divisioonaa. Tämä mahdollistaa sen että kaikki pelaajat saavat vastuuta ja peliaikaa oman tasoissa pelitapahtumissa. Unified toiminnassa tarvitaan kehitysvammaisten urheilijoiden lisäksi vammautomia partneripelaajia joille onkin aina tarvetta. Mikäli tunnet sydämässäsi piston että haluaisit tehdä jotain merkittävää mikä tuo paljon iloa, otathan meihin yhteyttä, mukaan mahtuu aina!

Unified joukkueen kausi päättyi aina keväällä kaikkien joukkueiden yhteiseen viikonloppuun Kisakalliossa. Tuona viikonloppuna pelit ovat tärkeässä roolissa mutta kuitenkin voiton vie yhdessäolo sekä super suosittu disco.

Meidän toimintaa voi seurata myös instagramissa @pyrintounified.

# Talkoolaisen superkesä 2018 takana

Pyrinnön junnupolun käynyt Elsa Takala kertoo kokemuksistaan



B-pojat kahvinkeitossa

pistetä pystyyn, ja esimerkiksi juuri vapaaehtoisia tarvitaan mahdollistamaan kisojen onnistuminen. Onneksi Pyrinnön rivistöistä löytyy talkoiluun aina valmista porukkaa. Tässä vaiheessa voi vielä hehkuttaa sitä, kuinka hurjan tärkeää työtä kaikki vapaaehtoiset molemmissa kisoissa tekivät, ja luonnollisesti loistavalla asenteella!

Alle 20-vuotiaiden yleisurheilun maailmanmestaruuskisat osuivat mukavasti samalle kohdalle Suomea hellineiden helteiden kanssa, eli kisaviikon kyllä kelpasi nautiskella säästä ja kisatunnelmasta. Näitä kisoja varten vapaaehtoisten suurta joukkoa alettiin kouluttaa hommaan jo hyvissä ajoin ennen h-hetkeä mm. Pyynikillä järjestetyssä infotilaisuudessa, jonne innokasta porukkaa kerääntyikin komea joukko. Vapaaehtoisille perustettiin myös Facebook-ryhmä, jossa sai kysyä mitä vain kisoihin liittyen ja jakaa omia kisafiiliksiä. Yhteishenki vapaaehtoisten keskuudessa oli erinomainen; kaikki olivat samaa mieltä siitä, että nyt on puhallettava yhteen hiileen tärkeän asian puolesta. Kiireen ja helteen keskellä saattoi uupumus yllättää innokkaimmankin vapaaehtoisen, mutta onneksi löytyi aina joku tsemppaamaan.

Vapaaehtoisen talkoopäivä käynnistyi kisatunnelmaan virittäytymällä. Käytännössä tämä tarkoitti sitä, että sai vetää päällensä talkoolaisen tyylikkään vaatetuksen, hieman erilaisen riippuen siitä, missä oli työskentelemässä. Työtehtävistä riippuen talkoilussa sai olla joko pitkin päivää tai sitten aamu- tai iltavuorossa. Vapaaehtoisia työskentelikin esimerkiksi kioskeilla ja grilleissä, kentällä, järjestyksenvalvonnassa sekä kilpailijoiden ensiavussa. Ratinaan saavuttuaan jokainen talkoolainen kävi ensin ilmoittautumassa työvuoroon ja sen jälkeen sai suunnata omalle työpisteelle. Vapaaehtoiset hoitivat hommansa hyvällä hengellä ja rautaisella taidolla. Sopivan hetken tullen sai vapaaehtoiskeskukseen pujahtaa syömään vatsansa täyteen, ja vapaaehtoisia kestittiinkin mm. mustallamakkaralla. Päivän kääntyessä iltaan ja kisapäivän kääntyessä iltaan jaksoivat vapaaehtoiset saattaa hommansa kunnialla loppuun. Ja mikäpä siinä vapaaehtoista olisi painanutkaan, hauskaa nimittäin oli!

Kesän lopussa tarvittiin talkooväkeä jälleen kipeästi, kun koitti aika Ruotsi-ottelun. Jännitystä näissä kisoissa lisäsi se, että lähes jo-



A-pojat makkaranmyynnissä

kainen istumapaikka stadionilla tulisi täytty-  
mään katsojien toimesta. Onneksi vapaaeh-  
toiset olivat valmiita palaamaan kesältä tut-  
tuun järjestykseen intoa puhuen. Toimin-  
tamalli kisoissa oli tosiaan jo ennestään tut-  
tu, mutta nyt vaadittiin aivan uudenlaista ky-  
kyä kanavoidsa sisunsa työhön. Oman haas-  
teensa toi juuri valtava katsojamäärä sekä  
Suomen jokseenkin sateinen loppukesä, sil-  
lä helteet eivät syyskuussa tosiaan enää hel-  
lineet. Ruotsi-ottelun kenties dramaattisin  
käänne nähtiin, kun kahvi meinasi loppua  
samaa aikaan kaikista kioskeista, ja osalle  
jouduttiin myymään jo eioota. Tästä ja kai-  
kesta muusta kuitenkin selvittiin, sillä vapaa-  
ehtoisten asenne oli loppuun asti myöntein-  
en ja työpisteillä ryhmätyö sujui, kun jokai-  
nen tsemppasi toisiaan.



Vapaaehtoiskesästä jäi käteen rutkasti hyö-  
dyllistä kokemusta, uusia tuttavuuksia ja on-  
nelliset muistot, joihin kelpaa palata pime-  
nevän syksyn keskellä. Vapaaehtoiset an-

toivat upean ja tärkeän työpanoksen kesän  
molemmissa kisoissa. Tätä porukkaa kel-  
paa pyytää talkoilemaan vielä seuraaviin  
kisoihin!

## SUOMEN SUOSITUIN metsän ja tonttien kauppapaikka

Kaikki maaseudun kiinteistöt alan  
suurimmalta toimijalta.  
Ostat, myyt tai tarvitset hinta-arvion.  
Metsät, pellot, mökit, tontit, maatilat.

Lataa sivuiltamme  
Metsän myyjän opas

### Me välitämme

OTA YHTEYTTÄ



**Jukka Pusa**  
0400 636 113  
tj, LKV, AKA, kaupanvahvistaja



**Miika Bucktman**  
040 557 3947  
LKV, KiAT, AKA, kaupanvahvistaja



**Kari Jeskanen**  
0500 335 526  
LKV, KiAT, kaupanvahvistaja



**Oiva Vierikka**  
040 580 3144  
LKV, AKA

**Tilavahti**  
kiinnostavat kohteet sähköpostiisi  
Rekisteröidy osoitteessa  
[www.metsatilat.fi](http://www.metsatilat.fi)



**Metsätilat.fi**

**Länsi-Suomen Metsätilat Oy LKV**  
Kiikanojantie 23, 38300 Sastamala  
etunimi.sukunimi@metsatilat.fi

[www.metsatilat.fi/lansisuomi](http://www.metsatilat.fi/lansisuomi)

Palkkio 4,5 %, minimi 2 480 € (sis. alv.) tai sopimuksen mukaan.

Kuva: Suvi Roiko



**ILMOITTAUTUMINEN aukeaa Maaliskuussa 2019**