

KORIPALLO

2019-2020

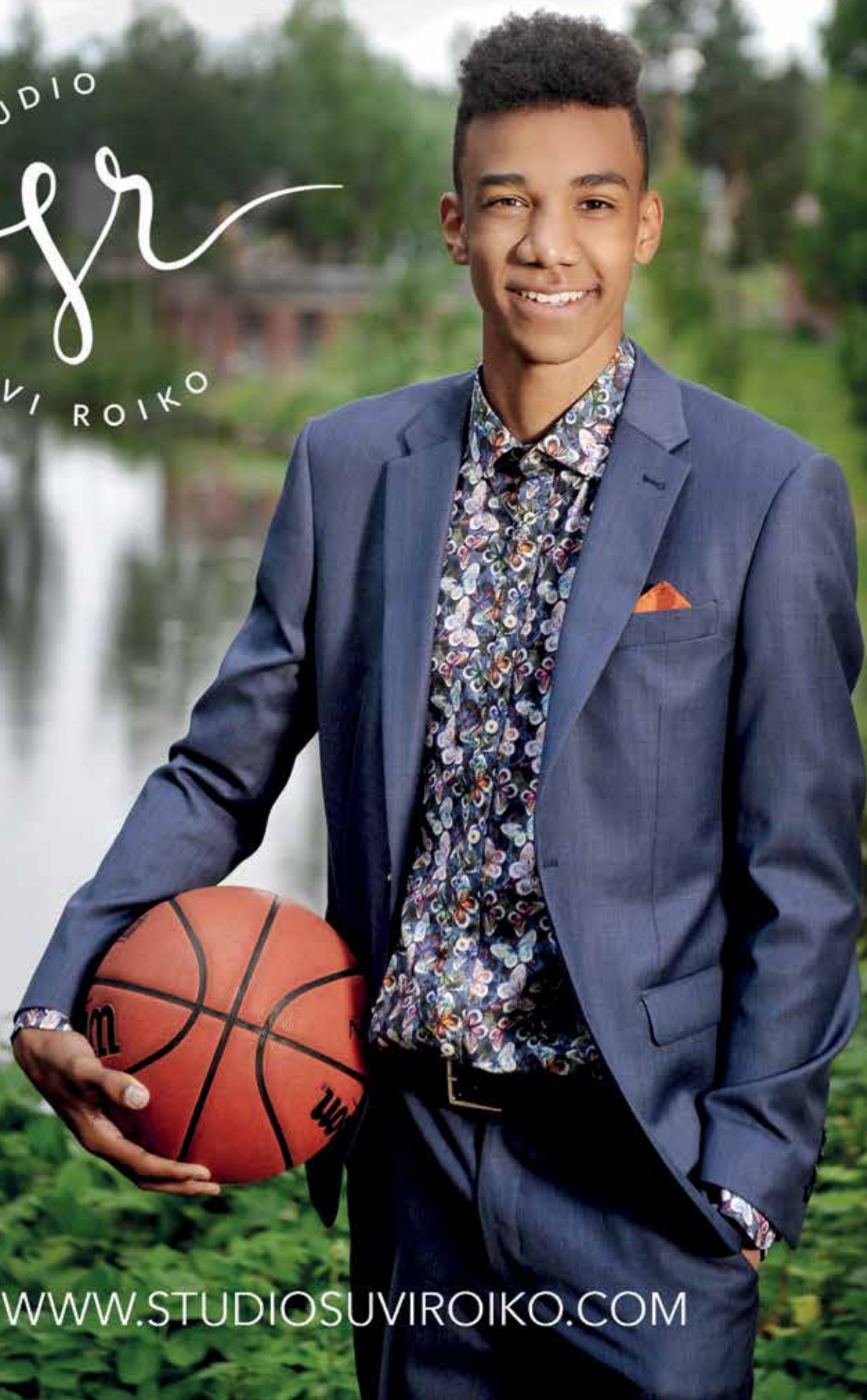


#munseura

 *Pyrintöläinen*
www.tampereenpyrinto.fi/koripallo

Elämäsi juhlahetkisiin.

STUDIO
sr
SUVI ROIKO



WWW.STUDIOSUVIROIKO.COM

KORIPALLO

2019-2020

PYRINTÖ KIITTÄÄ
KAIKKIA KANNATTAJIAAN



PYRINNÖN PÄÄSARJAT PELAAVAT
PYYNIKILLÄ – PARASTA PAIKAN PÄÄLLÄ



www.facebook.com/tampereenpyrintobasketball
twitter.com/trepyrinto
www.instagram.com/trepyrinto

www.facebook.com/pyrintobasketballwomen
twitter.com/pyrintobasketw

www.facebook.com/tampereenpyrintokoripallo

#pyrintö #munseura #aina



- 4** Pääkirjoitus
- 5** Pyrinnöllä ainutlaatuinen pelaajapolku
- 6** Miehet, edustusjoukkue
- 16** Aamuharjoittelu koripalloilijan kehityksen tukena
- 17** Pyrintö Akatemia A
- 20** Pyrintö Akatemia B
- 24** Naiset, 1. divisioona
- 28** Pyrintöläisiä perheitä: esittelyssä Nikkilät
- 29** Pyrintöläisiä perheitä: esittelyssä Hermansit
- 30** Pyrintöläisiä polkuja
- 32** Vamos, vamos!
- 33** Valmentajat
- 37** Naiset, 2. divisioona, Kamut
- 38** Juniorit
- 56** Pikkusudet
- 58** Unified
- 59** Naisten kuntosarjat Hurricane ja Hype
- 60** Miehet ja naiset harraste
- 62** Talkoilun ABC

Kustantaja: Tampereen Pyrintö ry

Päätoimittaja: Jarmo Hakanen

Toimituskunta: Maija Strandberg
Elisa Hakanen
Tiia Nikkilä
Ami Seppälä

Kansikuva: Suvi Roiko

**Miesten edustuksen
kuvat:** Ville Vuorinen

**Muut joukkue- ja
yksityiskuvat:** Oma Design

Taitto: Mainospiste Erja Lehto
mainos.erjalehto@gmail.com

Paino: Eräsalon Kirjapaino Oy

Painosmäärä: 1 600 kpl



KORIPALLOJAOSTON JOHTOKUNTA 2019

Maija Strandberg
puheenjohtaja, talousvastaava

Monika Sola
varapuheenjohtaja

Tommi Nyman
jaoston sihteeri

Elisa Hakanen

Sami Hermans

Vesa Kiviranta

Ami Seppälä

Mikko Virta

Annika Takala

Jukka Raja-aho
valmennuspäällikkö

KORIPALLOJAOSTON PAINOPISTEALUEET 2019-2020:

1. Urheilumenestys
2. Valmennusjärjestelmän kehittäminen
3. Koripalloyhteisön kasvattaminen ja Pyrintö-brandin vahvistaminen
4. Talouden vakauttaminen
5. Olosuhdeasiat

KORIS ON PARASTA PAIKANPÄÄLLÄ!

Käsissäsi on Pyrintö koriksen kausijulkaisu 2019-2020. Meitä on enemmän kuin koskaan ennen – pelaajia, valmentajia, joukkueiden toimihenkilöitä, vanhempia ja tukihenkilöitä, Pyrintö-faneja ympäri Suomen. Iso kiitos teille kaikille!

Koripallo ja palloilun joukkuelajit ovat positiivisessa nosteessa. Meitä kysytään usein, miten olemme saaneet seuratyössä tätä hyödynnettyä. Lisenssipelaajien ja lajin parissa toimivien pyrintöläisten määrän kasvu on meille selkeä tavoite. Haasteenamme on laadukkaan toiminnan tarjoaminen kaikissa ikäluokissa, kilpa-, haastaja- ja harrastetasoilla, joukkuelajissa myös yksilöitä huomioiden. Lapsia on helppo saada kokeilemaan lajia, mutta toimintamme laatua mitataan päivittäin treeneissä ja peleissä.

Koripallo on myöhäisen erikoistumisen laji, ja yleisseurana Pyrintö tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet monipuoliseen urheiluharrastukseen. Tavoitteenamme on kasvattaa urheilullisia koripalloilijoita. Mekin olemme mukana miettimässä, miten saadaan vanhempien ikäluokkien drop out- ilmiötä pienennettyä, ja nuoret pysymään pidempään lajin parissa. Sisäsivuilla esittelemme myös pyrintöläisiä erilaisissa rooleissa.

Seurassa tarvitsemme monenlaisia toimijoita; valmentajia, tuomareita, toimitsijoita, vapaaehtoisia monenlaisiin tehtäviin.

Keskiosässä on pelaajapolku sekä tytöille että pojille, ja tavoittelemekin menestystä.

Urheiluseuratoiminta perustuu tänäänkin pitkälti vapaaehtoisuuteen ja talkootyöhön, kiitos te lukemattomat valmentajat, vanhemmat ja muut vapaaehtoiset, jotka mahdollistatte Pyrintö laajan nuorisotyön ja harrastetoiminnan koriksen parissa, kohtuuhintaan. Pilke silmäkulmassa toteankin, että ylpeinä olemme mokkalaloilla, makkaralla ja pullilla pyörivä seura.

Kynnys osallistumiselle on matalalla, tule rohkeasti mukaan!

Saleilla nähdään
– koris on parasta paikanpäällä

Maija





PYRINNÖLLÄ AINUTLAATUINEN PELAAJAPOLKU

Pyrintön tämän kauden pelaajapolku on valtakunnallisestikin ainutlaatuinen, jopa historiallinen.

Pyrintö on tällä kaudella mukana kaikissa nuorten SM-sarjoissa ja lisäksi aikuisten joukkueissa on tarjolla entistä kattavampi tarjonta kehityshaluisille pelaajille.

Viime kauden tapaan, Pyrintö pelaa seuraavia juniorisarjoja:

- 19-vuotiaiden poikien SM-sarjassa
- 19-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjassa
- 17-vuotiaiden poikien SM-sarjassa
- 17-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjassa
- 16-vuotiaiden poikien SM-sarjassa
- 16-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjassa
- 15-vuotiaiden poikien SM-sarja (Robert Petersen cup)
- 15-vuotiaiden tyttöjen SM-sarja (Robert Petersen cup)

Lisäksi 14-vuotiailla tytöillä ja pojilla on erinomaiset mahdollisuudet selviytyä syksyn alueellisista karsinnoista keväällä pelattaviin SM-sarjoihin.

SM-sarjoihin paikka ansaittiin joko viime vuotisten sijoitusten perusteella tai SM-karsintojen kautta.

SM-sarjojen lisäksi Pyrintö pelaa myös 16-vuotiaiden poikien valtakunnallista 1-divisioonaa yhdellä ja tyttöjen vastaavaa divaria peräti kahdella joukkueella. Näiden lisäksi Pyrintöllä on myös Unified-joukkue, joka pelaa niin ikään valtakunnallista sarjaa.

Valtakunnallisten sarjojen lisäksi olemme mukana 30 joukkueella Koripalloliiton Läntisen alueen sarjoissa.

Upean junnutoiminnan lisäksi Pyrintö pelaa miehissä Korisliigaa sekä miesten 1A- ja 1B-divisioonaa. Ainoa ja ensimmäinen seura Suomessa joka on moiseen kautta aikain pystynyt.

Pyynikin Pimuiksi ristitty naisten edustusjoukkue pelaa 1-divisioonaa ja tämän kauden selkeä tavoite on nousta naisten Korisliigaan ensi kaudeksi. Tällä kaudella pelaajapolkuun on niin naisissa kuin miehissä lisätty yksi tärkeä porras.

Miesten 1B-divariin saatiin sarjapaikka, jonka avulla nuoria aikuisia ja nopeimmin kehittyneitä A-junioreita saadaan pidettyä mukana tavoitteellisessa urheilussa ja toisaalta voimme tarjota riittävän haasteellisen peliympäristön. Vastaavalla tavalla Pyrintö nosti naisten 2-divisioonan toisen joukkueen, joka toimii edustusjoukkueen reservinä ja valmistaa tyttöjä aikuisten peleihin.

Voitaneen todeta Pyrintön pelaajapolun olevan ainutlaatuinen pikkujunnuista huipulle asti. Pelaajapolun kannalta sarjapaikat ovat tärkeämpiä kuin sijoitukset niissä, vaikka pelaammekin tietysti voitosta jokaisessa ottelussa.

Se, että meillä on SM-tason aikuis- ja juniorijoukkueita, todistaa että myös nuoremmissa junioreissa on tehty hyvää työtä. Niin tehdään nykyäänkin, ja myös pienimpien polkuun panostetaan ja valmennusta kehitetään.

Edessä on hieno koriskausi!

Kössi

Jukka Raja-aho

koripallojaoston valmennuspäällikkö

MIESTEN KORISLIIGA

Monien mahdollisuuksien Pyrintö

Kuva: Jani Virolainen

KAUSI 2019-2020 on käynnistynyt vauhdikkaasti monella saralla. Edustusjoukkue kamppailee kärkisijoista Korisliigassa, Akademia-joukkue on aloittanut kautensa ennakkolou-lottomasti 1. divisioonassa ja myös 1. divisioonassa B-joukkue on parantanut otteitaan koko ajan. Naisten joukkue on etenemässä vahvasti kohti tavoitettaan eli nousua naisten Korisliigaan. Näiden aikuisjoukkueiden lisäksi meillä on hieno kattaus eri junioreiden SM-sarjassa pelaavia joukkueita, joiden otteita on ollut ilo seurata.

PYRINTÖ ON AINOA seura Suomessa, jolla on joukkue kaikissa miesten puolen valtakunnallisissa sarjoissa. Pelaajapolku ylittää siis junioreista 1. divisioonassa B:n kautta 1. divisioonassa A:han ja sieltä edelleen Korisliigaan. Tämä on ehdottomasti jotain sellaista, josta on syytä olla ylpeä. Pystymme tarjoamaan niin nuoremmille kuin vanhemmille pelaajille mahdollisuuden pelata omalle tasolle sopivassa aikuisten sarjassa. Tämä mahdollistaa monelle pelaajalle hyvän ympäristön kehittyä kaikessa rauhassa ilman kiirettä mihinkään.

Tämä asettaa samalla myös koko seuralle haasteen. Pelaajamäärä on oltava riittävän suuri, jotta saamme kaikkiin joukkueisiin pelaajia. Pyrinnön oma pelaajamäärä on tällä hetkellä hyvällä mallilla. Mukaan mahtuu kuitenkin aina lisää niin nuorimpiin kuin hieman vanhempiinkin joukkueisiin. On ollut myös mukava huomata tämän reilun kahden vuoden aikana, jonka olen Pyrintöä valmentanut, että seura on alkanut olla vaihtoehto myös Tampereen ulkopuolelta tuleville. Tampere on opiskelukaupunkina erittäin monipuolinen ja tämän sekä seuran vetovoiman ansiosta olemme saaneet uusia pelaajia seuraamme.

VALMENNUKSEEN PANOSTAMINEN on varmasti myös tietynlainen haaste. Se, että meillä on tarpeeksi osaavia ja sitoutuneita valmentajia jokaisessa ryhmässä, takaa pelaajille mahdollisuuden kehittyä ja antaa mahdollisuuden tavoitella omia unelmiaan. Vain riittävä määrä silmiä pystyy antamaan jokaiselle pelaajalle palautetta jokaisessa harjoituksessa. Me valmentajat olemme pelaajia varten ja varmasti haluamme parhaamme mukaan auttaa pelaajia heidän polullaan kohti jokaviikkoista kehittymistä.

LAADUKAS HARJOITTELU on kuitenkin se ainoa tie, jos pelaaja haluaa kehittyä. Laadukkaaseen harjoitteluun kuuluu paljon muutakin kuin pelkkä koripallon harjoittelu. Lajiharjoittelun lisäksi pitää tehdä voimaharjoittelua jokaiselle sopivalla tavalla, syödä riittävän monipuolisesti ja terveellises-



ti, nukkua mielellään yli kahdeksan tuntia joka yö sekä pitää eri tavoin huolta omasta kropastaan.

MIESTEN LIIGAJOUKKUE asetti kauden alussa tavoitteekseen voittaa Suomen mestaruus. Tavoite on kova, mutta mielestäni realistinen. Sarjassa on jälleen tänä vuonna useampi joukkue, jolla on mahdollisuus mestaruuteen. Ja me olemme yksi niistä. Saavuttaaksemme sen mitä tavoittelemme, meidän on toimittava ammattimaisesti kaikilla sektoreilla joka päivä ja joka viikko.

Harjoittelun laatu ja rytmittäminen 44 ottelun runkosarjassa on vaativa tehtävä. Mutta se on varmasti ainoa tie siihen, että pelaajamme pystyvät kehittymään, palautumaan ja olemaan valmiita, kun kevään ratkaisupelien aika koittaa. Onneksi minulla on ympärilläni osaavia ihmisiä, joiden kanssa voin työskennellä niin, että voin olla 100 %:n varma siitä, että pelaajilla on varmasti mahdollisuus keskittyä olemaan oma parhaansa jokainen päivä.

Pitkä runkosarja vaatii pelaajilta ja staffilta erittäin paljon. Ilman oikeanlaista hauskanpitoa ja huumoria siitä voi tulla henkisesti ja fyysisesti vaikeaa. Tämän takia olenkin ilokseni saanut jälleen huomata kuinka hyvin valmentamani joukkue tulee toimeen keskenään ja ilmapiiri on ollut erinomaisen kannustava ja positiivinen. Tähän on ollut vaikuttamassa niin pelaajat kuin hieno staffini. Kun vain pidämme tämän positiivisen ilmapiirin yllä ja jaksamme joka viikko harjoitella laadukkaasti, olemme varmasti lähempänä omaa tavoitettamme.

Kaikkea hyvää teille toivotellen,
Coach **Sami**



KORISLIIGAN
KOTIPELIT
2019-2020

LA	28.9. 18:00	PYRINTÖ - KORIHAIK	SU	29.12. 17:00	PYRINTÖ - KAUHAJOKI
LA	5.10. 18:00	PYRINTÖ - KOUVOT	PE	3.1. 18:30	PYRINTÖ - KORIHAIK
KE	16.10. 18:30	PYRINTÖ - LAHTI BASKETBALL	KE	15.1. 18:30	PYRINTÖ - KOUVOT
KE	23.10. 18:30	PYRINTÖ - KAUHAJOKI	KE	22.1. 18:30	PYRINTÖ - LAHTI BASKETBALL
LA	2.11. 18:00	PYRINTÖ - SALON VILPAS	SU	9.2. 15:00	PYRINTÖ - SALON VILPAS
PE	8.11. 18:30	PYRINTÖ - KOBRAT	KE	26.2. 18:30	PYRINTÖ - KOBRAT
LA	16.11. 18:00	PYRINTÖ - HELSINKI SEAGULLS	KE	4.3. 18:30	PYRINTÖ - URA BASKET
KE	20.11. 18:30	PYRINTÖ - URA BASKET	KE	11.3. 18:30	PYRINTÖ - KATAJA BASKET
MA	25.11. 18:30	PYRINTÖ - KATAJA BASKET	PE	20.3. 18:30	PYRINTÖ - KTP-BASKET
LA	7.12. 18:00	PYRINTÖ - KTP-BASKET	LA	28.3. 18.00	PYRINTÖ - BC NOKIA
KE	18.12. 18:30	PYRINTÖ - BC NOKIA	PE	3.4. 18.30	PYRINTÖ - HELSINKI SEAGULLS

————— @PYYNIKIN PALLOILUHALLI —————

PYRINTO.FI
#AINA #MUNSEURA

KORISLIIGA★

AATE

MIESTEN KORISLIIGA

#4



ANTERO LEHTO

Syntymäaika: 1984

Siviilisäät: Naitu

Vahvuutesi keittiössä? Kaurasämpylät ja tiskikoneen täyttö

Millaista musiikkia kuuntelet? Hyvää musiikkia

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Ilves

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkkkaus vai virkkkaus? Twerkkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Seepri

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Joensuu, sille

reissulle ei ole löytynyt oikoreittiä

Kuvaile Oskua kolmella sanalla: Kaunis rietas onnellinen

Pyrinnön vahvuudet? v

Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? 1

Terveiset faneille: Kannustakaa meitä meitä niin maan kauhiasti!!!

#5



LJ ROSE

Syntymäaika: December 11 1993

Siviilisäät: Not married

Vahvuutesi keittiössä? I make crazy Ribs... very good

Millaista musiikkia kuuntelet? Anything that sounds good

Toteemieläimesi? A monkey

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Probably Kataja with the long travel

Kuvaile Jusua kolmella sanalla: Strong, Dependable, Consistent

Pyrinnön vahvuudet? Experience and chemistry
Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? Hopefully a championship!

Terveiset faneille: Hey Everyone this is Lj Rose just want to say how much we appreciate everyone's support for the games. This will be a fun year and we hope to bring a championship to Tampere at the end of the year! Emme pystyisi siihen ilman teitä!

#6



BENJAMIN RAYMOND

Syntymäaika: May 8 1987

Siviilisäät: Married

Vahvuutesi keittiössä? Cooking chicken or pasta

Millaista musiikkia kuuntelet? RandB and hip

hop jazz blues

Toteemieläimesi? Wolf

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Kataja because it's a far trip long day

Kuvaile Anteroa kolmella sanalla: Fast, talkative and hyperactive lol

Pyrinnön vahvuudet? Our team unity

Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? 1st

Terveiset faneille: Greetings to the fans happy to be back ... I love this place!



#7



Kuva: Suvi Roiko

KHALIL SMALL

Syntymäaika: April 19, 1995

Siviilisäät: Single

Vahvuutesi keittiössä? Breakfast Foods

Millaista musiikkia kuuntelet? Rap/Hip Hop, Some R&B, Gospel, Old School Throwbacks. You Need all the Vibes!

Toteemieläimesi? Black Panther

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? -

Kuvaile Tuomasta kolmella sanalla: Quick, Quiet, Talented

Pyynnön vahvuudet? Family Atmosphere

Pyynnön sijoitus kaudella 2019-2020? Korisliiga Champions

Terveiset faneille: Moi Moi, Thank You all for Energy and Consistent Support at Games and in the Community! It's all Greatly Appreciated! Kiitos, Heeeeypa!

#9



LASSI KILPINEN

Syntymäaika: 23.08.1993

Siviilisäät: Sinkku

Vahvuutesi keittiössä? Banaaniletut

Millaista musiikkia kuuntelet? Riippuu hetkestä, mutta todella laidasta laitaa kaikenlaista

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Ilves

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkkkaus vai virkkkaus? Virkkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Molemmat

Toteemieläimesi? Koira

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Joensuu, etäisyys

Kuvaile LJ Rosea kolmella sanalla: Ystävällinen, iloinen ja fiksua

Pyynnön vahvuudet? Punttisalilla

Pyynnön sijoitus kaudella 2019-2020? 1

Terveiset faneille: Mökää mökkiin

#10



OSKU HEINONEN

Syntymäaika: 4.9.1992

Siviilisäät: Avioliitossa

Vahvuutesi keittiössä? Kahvin keittäminen

Millaista musiikkia kuuntelet? Rokkia

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Ilves

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkkkaus vai virkkkaus? Virkkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Testin mukaan kauris, joka ottaa muut huomioon ja toimii rauhanrakentajana

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Kauhajoki, koska siellä on vaikea voittaa

Kuvaile Lassia kolmella sanalla: Vikkelä, energinen, gasellimainen

Pyynnön vahvuudet? BJ Raymond ja Khalil Small sekä coach Toivaisen "apinaloikat" pelin aikana

Pyynnön sijoitus kaudella 2019-2020? Yksi

Terveiset faneille: Tulkaa pyynnille huutamaan pyrintö voittoon!



MIESTEN KORISLIIGA

#11



VILLE HAAPOJA

Syntymäaika: 19.3.1998

Siviilisäätö: Sinkku

Vahvuutesi keittiössä? Kahvinkeitto

Millaista musiikkia kuuntelet? Iskelmää

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Ilves

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkaus vai virkkaus? Virkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Koira

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Joensuu, pitkä matka

Kuvaile Jonnea kolmella sanalla: Tunteikas, itsevarma, romuluinen

Pyrinnön vahvuudet? Korirenkään yläpuolella pelaaminen

Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? 1

Terveiset faneille: Kaikki Pyynikille kannustamaan ja punaista päälle!

#13



RAYMOND NIXON

Syntymäaika: September 10. 1984

Siviilisäätö: Married

Vahvuutesi keittiössä? I can cook almost anything

Millaista musiikkia kuuntelet? Hip-Hop, Gospel, Lo-Fi Relax Instrumentals

Toteemieläimesi? Reindeer

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Kataja (longest)

Kuvaile Eeroa kolmella sanalla: Young, talented, cool

Pyrinnön vahvuudet? Diversity in players

Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? Top 4

Terveiset faneille: Keep supporting Pyrintö! Your energy and cheers help us fight.

#16



PANU PELTOKANGAS

Syntymäaika: 22.9.1992

Siviilisäätö: Parisuhteessa

Vahvuutesi keittiössä? Tiskaus

Millaista musiikkia kuuntelet? Momenlaista

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Tappara

Siivet vai mustamakkara? Musta

Twerkaus vai virkkaus? Virkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Kissa

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Joensuu, pitkä reissu ja areena on melkosen kokonen

Kuvaile Raymond Nixonia kolmella sanalla: Pitkä komea mies

Pyrinnön vahvuudet? Me-henki ja maaginen huoltotiimi

Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? Aika näyttää

Terveiset faneille: Mökää mökkiin

Tapolan

**Gardner
Denver**



#17



TUOMAS FLINCK

Syntymäaika: 2.7.1999

Siviilisäät: Sinkku

Vahvuutesi keittiössä? Syöminen

Millaista musiikkia kuuntelet? Vähän kaikenlaista, enimmäkseen räppiä

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Ilves

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkkkaus vai virkkaus? Virkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Koira

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Kouvola. Siellä tulee harvoin pelattua hyvin. Saattaa johtua kylmistä pukuhuoneista.

Kuvaile Petriä kolmella sanalla: Kokenut, asiallinen, donkkikone

Pyrinnön vahvuudet? Kokemus ja voitontahto

Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? 1

Terveiset faneille: Ei muuta kun punaista päälle ja ÄÄNTÄ!



#21



PETRI HEINONEN

Syntymäaika: 12.09.1988

Siviilisäät: Naimisissa

Vahvuutesi keittiössä? Tiskaus, jälkiruoan valmistus

Millaista musiikkia kuuntelet? Pääasiassa suomalaista musiikkia

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Tappara

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkkkaus vai virkkaus? Twerkkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Google tiesi kertoo, että "tavoilleen uskollinen majava"

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Joensuu, koska matka on sinne on pitkä

Kuvaile Villeä kolmella sanalla: Tesomalainen rauhallinen kalamies

Pyrinnön vahvuudet? Monipuolisuus, kokemus, heittovoima, yhteishenki

Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? 1-3

Terveiset faneille: Kiitos loistavasta kannustuksesta!



#31



JONNE SAARINEN

Syntymäaika: 20.10.1997

Siviilisäät: Poikamies

Vahvuutesi keittiössä? Kanasalaatti

Millaista musiikkia kuuntelet? Suomirockista rap-musiikkiin

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Ilves

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkkkaus vai virkkaus? Virkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Laama

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Lahti, ainahan se jännittää kotiin mennä

Kuvaile Khalilia kolmella sanalla: Jässikkä, duunari, pirteä tapaus

Pyrinnön vahvuudet? Joukkuehenki

Pyrinnön sijoitus kaudella 2019-2020? 1

Terveiset faneille: Punaista päälle ja Pyynikille!!!



MIESTEN KORISLIIGA

#40



JUSTUS KILPINEN

Syntymäaika: 23.08.93

Siviilisäätö: Avoliitossa

Vahvuutesi keittiössä? Syöminen ja siivous
Millaista musiikkia kuuntelet? Mahdollisimman monipuolista, jotta pärjäisin vieraspelireissujen musavisoissa

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Ilves

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkkaus vai virkkaus? Twerkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Kilpikonna

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Joensuu. Pisimmän matkan takia.

Kuuaile BJ:tä kolmella sanalla: Kokenut, fiksu, vahva

Pyynnön vahvuudet? Leveä materiaali ja hyvä joukkuehenki

Pyynnön sijoitus kaudella 2019-2020? 1

Terveiset faneille: Kiitos tuestanne ja kannustuksesta, nähdään jatkossakin Pyykillä!

#41



EERO LEHTONEN

Syntymäaika: 14.01.1998

Siviilisäätö: Parisuhteessa

Vahvuutesi keittiössä? Nuudeleiden ja makaronin käyttö

Millaista musiikkia kuuntelet? Melko kaikkiruokainen musiikin suhteen, jotkut voi olla tästä tosin eri mieltä

Pikavalinnat:

Tappara vai Ilves? Tappara

Siivet vai mustamakkara? Siivet

Twerkkaus vai virkkaus? Virkkaus

Popeda vai Antti Tuisku? Popeda

Toteemieläimesi? Sukelluskettu

Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Joensuu, en pidä hallista

Kuuaile Panua kolmella sanalla: Rehti, lempeä ja Pohjanmaa

Pyynnön vahvuudet? Joukkuepelaaminen

Pyynnön sijoitus kaudella 2019-2020? Number uno

Terveiset faneille: Nährään Pyykillä!



JENNI PUPUTTI

FYYSINEN VALMENTAJA



FYSIIKKAVALMENNUKSESSA
MUKANA

FUN!
TAMPERE 89.0 MHz





SAMI TOIVIAINEN

PÄÄVALMENTAJA

Päävalmentajana Pyrintössä 3. kautta

Pyrintön paidassa:
2017-2018 puolivälierissä
2018-2019 puolivälierissä

Suomen mestaruus Lahden paidassa
kevällä 2009
KTP:n kanssa hopeaa kevällä 2013

Mukana nuorten maajoukkue-
valmennuksessa

Oho!
Suomen TOP 5 Villikortti tv-sarjan fani



ILPO RANTANEN

VALMENTAJA

Voittanut Pyrintön riveissä SM-kultaa
2010 sekä 2011

Toiminut ansiokkaasti Pyrintön naisten
SM-joukkueen valmentajana

Pyrintön lisäksi valmentanut mm.
Uudessakaupungissa, Nokiilla, Helsingissä
sekä Espoossa

Seuratoiminnan lisäksi ollut mukana
useita vuosia nuorten
maajoukkuevalmennuksessa

Oho!
Vannoutunut Ilveksen mies, joka aina
keväisin ilmoittautuu Ilveksen seuraavan
vuoden mestaruusjuhliin!
Vahva vaikuttaja Tampereen
kunnallispolitiikassa.



DAMON WILLIAMS

VALMENTAJA

Ensimmäistä kautta mukana
edustusjoukkueen valmennuksessa

Pelaajana voittanut Pyrintölle
kolme Suomen mestaruutta:
2010, 2011 sekä 2014

Toimii Akatemia A:n päävalmentajana

Oho!
Pyrintön ainoa pelaaja, jonka
pelinumero (32) on jäädytetty

YHTEISTYÖKUMPPANIT

AVANT[®]



Pihlajalinna
URHEILUKLINIKKA

OP Tampere



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE
LIELAHTI TAMPERE



TAMPERE

POAS



Poro.



AAMULEHTI

FUN!
TAMPERE 89.0 MHz



AATE
MAINOSTOIMISTO

**Gardner
Denver**



**Tampereen
Messut**
Tampere Trade Fairs



FRESSI
LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIKESKUS

fysioline
Living well.

WRANGE
Living well.

FAST[™]

**Tampereen
SÄHKÖLAITOS**



**TILAUSLIIKENNE
Astro Vuolle**



FINNPARK

MEDIA TEKO

HARTWALL

tiketti



KORISLIIGA

**SITKO
PIZZA
& BAR**

**SI
DO
STE**

JOHTO



JARMO HAKANEN

TOIMINNANJOHTAJA

ELISA HAKANEN

JOUKKUEENJOHTAJA



SANTTU TUVIALA

MARKKINOINTI

HUOLTO



PETRI SIRÉN

HUOLTAJA



KATI HÄRKÖNEN

LÄÄKÄRI



ANNA LACKMAN

FYSIOTERAPEUTTI

Aamuharjoittelu koripalloilijan kehityksen tukena

Tampereen Urheiluakatemia järjestää yhteistyössä Pyrinnön kanssa aamuvalmennusta koripalloilijoille. Harjoittelu on tarkoitettu 2. asteen opiskelijoille kolme kertaa viikossa ja yläkoululaisille 1-2 kertaa viikossa. Nostamalla harjoittelua ikäluokka kerrallaan voidaan myös totuttaa kasvaviin harjoitusmääriin ja opetella myös urheilijan arkea koulun käynnin ohessa. 2. asteen valmennuksesta vastaa naisten päävalmentaja Juri Heinämäki ja Pikku-Akatemia toiminnasta vastaa miesten 1. divisioona B ja U19 poikien päävalmentaja Artem Khvorost. Valmennuksen apuna toimivat myös Sami Toiviainen ja Antti Nikkilä.

Harjoittelu sisältää niin koripallotaitoja kuin fysiikkaharjoittelua, josta suunnitelma tehdään pelaajien iltaharjoittelun tueksi niin että kokonaisuudesta vastaa pelaajan joukkuevalmentaja 2. asteella. Pikku-Akatemian pelaajat totuttelevat harjoitteluun ensin 7. luokan yleistaitoharjoituksella, 8. luokan yhdellä koripalloharjoituksella ja 9. luokan kahdella koripalloharjoituksella. Koripallo on Tampereen Urheiluakatemian painopiste lajina ja pelaajia toisella asteella on tällä hetkellä 17 Sammon Keskuslukion urheilulinjan opiskelijaa, 7 akatemiastatuksen omaavaa lukiolaista ja 5 Tredun akatemiaurheilijaa. Pikku-Akatemia toiminnassa mukana on noin 20 yläkoululaista.

2. asteella urheilijoiden käytössä on myös Tampereen Urheiluakatemian kattavat tukipalvelut. Näihin kuuluu 1. luokkalaisille urheilijan mm. perusteellinen lääkärintarkastus, ravintoterapeutin ja/tai urheilupsykologin vastaanotto. Lisäksi Urheiluakatemian fysiikka- ja taitovalmentajien järjestämä Terve Urheilija -viikkoryhmät tuovat asiantuntijoiden palvelut lähelle urheilijaa.

Kolme vuotta Akatemian aamuharjoittelua seurannut Korisliiga joukkueen päävalmentaja Sami Toiviainen kommentoi toiminnan kehitystä. ” Tällä hetkellä urheilijoiden määrä on erittäin hyvä. Olemme pystyneet entistä paremmin huomioimaan pelaajien henkilökohtaiset tarpeet harjoittelussa ja ns. massavalmennusta on koko ajan vähemmän. Haasteena alkaa olla tilojen riittävyys sekä valmentajaresurssit. Yli 20 urheilijaa vaatii riittävän isot tilat ja vähintään sen kolme valmentajaa, jotta saamme varmistettua laadun toiminnassamme ja ennen kaikkea keskittyä entistä enemmän urheilijoiden henkilökohtaiseen ohjaukseen. Tällä tavalla meillä on parempi mahdollisuus myös saada tulevia huippupelaajia aikuisten sarjoihin.”

Lisätietoja Tampereen Urheiluakatemian aamuvalmennuksesta
 Juri Heinämäki
juri.heinamaki@pyrinto.fi



PYRINTÖ AKATEMIA A



Tampereen Pyrintö / Miehet 1A
2019-2020

MIESTEN 1. DIV. LOHKO A 2019-2020

PYYNIKIN PALLOILUHALLISSA

1	to	10.10.	Pyrintö Akatemia A - Raiders Basket	19:00
2	to	24.10.	Pyrintö Akatemia A - LoKoKO	19:00
3	to	07.11.	Pyrintö Akatemia A - FoKoPo	19:00
4	to	05.12.	Pyrintö Akatemia A - MuKi	19:00
5	su	15.12.	Pyrintö Akatemia A - HBA-Märsky	19:30
6	to	02.01.	Pyrintö Akatemia A - HNMKY	19:00
7	to	16.01.	Pyrintö Akatemia A - JBA	19:00
8	to	30.01.	Pyrintö Akatemia A - Torpan Pojat	19:00
9	su	16.02.	Pyrintö Akatemia A - Oulun NMKY	14:00
10	to	27.02.	Pyrintö Akatemia A - Kristika Turku	19:00
11	su	15.03.	Pyrintö Akatemia A - Korikouvot	17:00

PYRINTÖ AKATEMIA A

#5 TUOMAS SUKANEN



Syntymävuosi: 01.06.1991
Milloin aloitin koriksen: 8-vuotiaana
Vahvuuteni koripalloilijana: Joukkuepelaaminen
Lempiruoka: Tortillat
Suosikkiharjoitukseni: Pupu-tin Jennin levyjumppa
Mitä teet vapaa-ajallasi: Pelaan Fifaa kavereiden kanssa tai katson urheilua

#6 KRISTIAN RASINHO



Syntymävuosi: 11.04.1993
Milloin aloitin koriksen: Minipojissa
Vahvuuteni koripalloilijana: Pallonkäsittely
Lempiruoka: Siivet
Suosikkiharjoitukseni: 1v1
Mitä teet vapaa-ajallasi: Syön, nukun ja oon kavereitten kaa

#7 EERIK HARJU



Syntymävuosi: 16.10.1998
Milloin aloitin koriksen: 9-vuotiaana
Vahvuuteni koripalloilijana: Heittäminen
Lempiruoka: Pizza
Suosikkiharjoitukseni: Kaikki käy
Mitä teet vapaa-ajallasi: Rentoudun ja urheilen

#10 MATTI MELDO



Syntymävuosi: 24.01.1996
Milloin aloitin koriksen: 2004
Vahvuuteni koripalloilijana: Heitto ja pallonkäsittely
Lempiruoka: Lasagne
Suosikkiharjoitukseni: 5vs5 pelidriilit
Mitä teet vapaa-ajallasi: Vietän aikaa opiskelun ja tyttöystävän kanssa sekä videopelailen

#11 JOONAS PENTTI



Syntymävuosi: 22.08.1996
Milloin aloitin koriksen: 7-vuotiaana
Vahvuuteni koripalloilijana: Heittäminen kaukaa
Lempiruoka: Iskän liharuoat
Suosikkiharjoitukseni: Kolmosten heittäminen
Mitä teet vapaa-ajallasi: Kavereiden kanssa hengaaminen ja kouluhommat

#19 TOMMI LUOJUS



Syntymävuosi: 06.12.1999
Milloin aloitin koriksen: 8-vuotiaana
Vahvuuteni koripalloilijana: Ahkeruus
Lempiruoka: Tortillat
Suosikkiharjoitukseni: 2 vs 2 pelaaminen
Mitä teet vapaa-ajallasi: Vietän aikaa kavereiden kanssa tai nukun

#20 TONI SAVINO



Syntymävuosi: 30.08.1992
Milloin aloitin koriksen: 7-vuotiaana
Vahvuuteni koripalloilijana: Tohtorin voittaminen 1vs.1
Lempiruoka: Sushi
Suosikkiharjoitukseni: Jurin taitoharjoitukset
Mitä teet vapaa-ajallasi: Luen

#21 PYRY DEMENTJEFF



Syntymävuosi: 14.02.1997
Milloin aloitin koriksen: Ala-asteen alussa
Vahvuuteni koripalloilijana: Olen hyvä joukkuekaveri ja peleissä täysillä mukana
Lempiruoka: Kaikki mitä isoäiti laittaa
Suosikkiharjoitukseni: Kovatempoiset heittodriilit
Mitä teet vapaa-ajallasi: Kouluhommia ja tyttökaverin tai kavereiden kans laatuakaa

#22 ANTTI LEHTISAARI



Syntymävuosi: 03.08.1998
Milloin aloitin koriksen: 7-vuotiaana
Vahvuuteni koripalloilijana: Joukkuepelaaminen
Lempiruoka: Pippuripihvi lohkoperunoilla
Suosikkiharjoitukseni: Terävät lyhyet setit
Mitä teet vapaa-ajallasi: Rentoutumista ja liikuntaa hyvässä seurassa

#31 JONNE SAARINEN



Syntymävuosi: 20.01.1997
Milloin aloitin koriksen: 7-vuotiaana Lahessa
Vahvuuteni koripalloilijana: Puolustus ja joukkuepelaaminen
Lempiruoka: Äidin pizzapiirakka
Suosikkiharjoitukseni: Palauttava harjoitus
Mitä teet vapaa-ajallasi: Koitan selviytyä yliopistosta

MIESTEN 1. DIVISIOONA A

#41 EERO
LEHTONEN



DAMON
WILLIAMS



SAMI
TOIVIAINEN



HEIKKI
YHTIÖ



Syntymävuosi: 14.01.1998
Milloin aloitin koriksen:

7-vuotiaana

Vahvuuteni koripalloilijana:

Epäitsekyys

Lempiruoka: Ei voi vain yhtä sanoa, mutta mm. kookoskakeittoa

Suosikkiharjoitukseni:

Fysiikka

Mitä teet vapaa-ajallasi:

Nautin ulkoilmasta ja ystävien seurasta

PÄÄVALMENTAJA

VALMENTAJA

HUOLTAJA



PYYNIKILLÄ – PARASTA PAIKAN PÄÄLLÄ



www.facebook.com/tampereenpyrintobasketball

twitter.com/trepyrinto

www.instagram.com/trepyrinto

#pyrintö #munseura #aina

www.facebook.com/pyrintobasketballwomen

twitter.com/pyrintobasketw

www.facebook.com/tampereenpyrintokoripallo

www.instagram.com/tampereenpyrintokoripallo

PYRINTÖ AKATEMIA B



Tampereen Pyrintö / U19 / Miehet 1B
2019-2020

MIESTEN 1. DIV. LOHKO B 2019-2020

PYYNIKIN PALLOILUHALLISSA

1	su	13.10.	Pyrintö Akatemia B - PuHu Juniorit	12:00
2	su	27.10.	Pyrintö Akatemia B - Karkkila	14:00
3	su	10.11.	Pyrintö Akatemia B - Lappeenrannan NMKY	12:00
4	su	17.11.	Pyrintö Akatemia B - Äänekosken Huima	14:30
5	to	28.11.	Pyrintö Akatemia B - Raholan Pyrkivä	19:00
6	su	15.12.	Pyrintö Akatemia B - Ura Basket	14:00
7	su	5.1.	Pyrintö Akatemia B - Hyvinkään Ponteva	14:00
9	su	19.1.	Pyrintö Akatemia B - PeU-Basket	14:00
9	su	2.2.	Pyrintö Akatemia B - Jyväskylän Weikot	14:00
10	su	23.2.	Pyrintö Akatemia B - Westside	14:00
11	su	8.3.	Pyrintö Akatemia B - Tapiolan Honka	14:00

MIESTEN 1. DIVISIOONA B

**#1 AATU
PÖLLÄNEN**



Syntymäaika: 20.1.2000
Koska aloitit koriksen: nuorena
Lempiruoka: lounastarjous
Mitä teet vapaa-ajallasi: kysy Mergolta

**#7 EERIK
HARJU**



Syntymäaika: 16.10.1998
Koska aloitit koriksen: 9-vuotiaana
Lempiruoka: pizza
Mitä teet vapaa-ajallasi: rentoudun ja urheilen

**#8 MIKKO
NURMI**



Syntymäaika: 27.5.1998
Koska aloitit koriksen: 7-vuotiaana
Lempiruoka: pihvi
Mitä teet vapaa-ajallasi: seuraan kiekkoa

**#9 ANTTI
LEHTISAARI**



Syntymäaika: 03.08.1998
Koska aloitit koriksen: 7-vuotiaana
Lempiruoka: pippuripihvi lohkoperunoilla
Mitä teet vapaa-ajallasi: rentoutumista ja liikuntaa hyvässä seurassa

**#10 LAURI
NORDMAN**



Syntymäaika: 21.10.1998
Koska aloitit koriksen: kolmannella luokalla 9 v Oslossa
Lempiruoka: grilliliha ja uudet perunat
Mitä teet vapaa-ajallasi: urheilen mielelläni muissakin merkeissä ja vietän aikaa kavereiden kanssa

**#11 MIKLAS
HAPUOJA**



Syntymäaika: 5.5.2001
Koska aloitit koriksen: 10-vuotiaana
Lempiruoka: tortillat
Mitä teet vapaa-ajallasi: oon töissä, kavereiden kanssa tai pelaan pleikkaria

**#12 EETU
LAITINEN**



Syntymäaika: 17.4.1999
Koska aloitit koriksen: 2005
Lempiruoka: aasialaiset safskat
Mitä teet vapaa-ajallasi: vietän aikaa kavereiden ja tyttöystävän kanssa, välillä myös lepään

**#14 ONNI
NURMINEN**



Syntymäaika: 23.10.2002
Koska aloitit koriksen: 8-vuotiaana
Lempiruoka: lihamakaronilaatikko
Mitä teet vapaa-ajallasi: pelaan pleikkaria

**#15 ALEX
INGMAN**



Syntymäaika: 10.4.2001
Koska aloitit koriksen: esikoulussa
Lempiruoka: broilerpasta
Mitä teet vapaa-ajallasi: opiskelen, urheilen ja pelaan pleikkaa

**#17 VALTTERI
TAUSSI**



Syntymäaika: 3.1.2001
Koska aloitit koriksen: 9-vuotiaana
Lempiruoka: pihvi
Mitä teet vapaa-ajallasi: rentoudun

PYRINTÖ AKATEMIA B

**#20 MIRKO
LÄHTENMÄKI**



Syntymäaika: 17.10.2000
Koska aloitit koriksen:
13-vuotiaana
Lempiruoka:
ilmanen
Mitä teet vapaa-ajallasi:
samaa ku Pöllänen

**#21 MIKAEL
HUHTANEN**



Syntymäaika: 11.9.2002
Koska aloitit koriksen:
10 vuotta sitten
Lempiruoka:
sushi
Mitä teet vapaa-ajallasi:
pelaan ja vietän aikaa kaverei-
den kaa

**#22 RONI
AHVENJÄRVI**



Syntymäaika: 19.6.2002
Koska aloitit koriksen:
5. luokalla
Lempiruoka:
makaronilaatikko
Mitä teet vapaa-ajallasi:
hengaan kavereiden kanssa,
pelaan lisää korista ja pleikkaa

**#27 JESSE
JUNNILA**



Syntymäaika: 7.6.2001
Koska aloitit koriksen:
10 vuotta sitten
Lempiruoka:
pizza
Mitä teet vapaa-ajallasi:
pelaan pleikkaria

**#29 VILLE
VILLGREN**



Syntymäaika: 14.11.2001
Koska aloitit koriksen:
vuonna 2009
Lempiruoka:
pasta
Mitä teet vapaa-ajallasi: vie-
tän kavereiden kanssa aikaa

**#32 JANNE
SALMINEN**



Syntymäaika: 3.1.2001
Koska aloitit koriksen:
1. luokalla
Lempiruoka:
siivet
Mitä teet vapaa-ajallasi: käyn
kalassa ja pelaan änäriä

**#40 LAURI
HONKANEN**



Syntymäaika: 1.3.2000
Koska aloitit koriksen:
n. 5-vuotiaana
Lempiruoka: pizza
Mitä teet vapaa-ajallasi:
katselen elokuvia ja pelaan
pleikkaa

**#43 GEZIM
BAJRAMI**



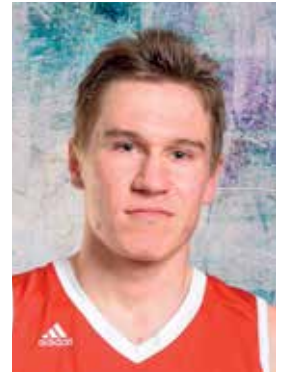
Syntymäaika: 31.7.2003
Koska aloitit koriksen:
9-vuotiaana
Lempiruoka: pizza
Mitä teet vapaa-ajallasi:
pelaan pleikkaa

**#46 MIIKA
HAUTAMÄKI**



Syntymäaika: 21.6.2001
Koska aloitit koriksen:
7-vuotiaana
Lempiruoka:
kiinalainen
Mitä teet vapaa-ajallasi: vie-
tän aikaa kavereiden kanssa

**#47 JASPER
KOSKINEN**



Syntymäaika: 1.3.2001
Koska aloitit koriksen:
6-vuotiaana
Lempiruoka:
siivet
Mitä teet vapaa-ajallasi:
hengaan kavereiden kanssa ja
katon netflixia

MIESTEN 1. DIVISIOONA B

#93 MARKUS
VIITANEN



Syntymäaika: 29.3.1999
Koska aloitit koriksen:

8-vuotiaana
Lempiruoka:

quesadillat
Mitä teet vapaa-ajallasi: pe-
laan pleikkaria ja vietän aikaa
kavereitten kanssa

ARTEM
KHVOROST



PÄÄVALMENTAJA

TOMI
KOSKINEN



VALMENTAJA



PYYNIKILLÄ – PARASTA PAIKAN PÄÄLLÄ



www.facebook.com/tampereenpyrintobasketball
twitter.com/trepyrinto
www.instagram.com/trepyrinto

#pyrintö #munseura #aina

www.facebook.com/pyrintobasketballwomen
twitter.com/pyrintobasketw
www.facebook.com/tampereenpyrintokoripallo
www.instagram.com/tampereenpyrintokoripallo

Naisten joukkue: Tavoitteena parempaa urheilua ja paikka Korisliigasta



Naisten 1. divisioona kausi on lähtenyt Tampereen Pyrinnön Naisten edustusjoukkueelta eli tuttavallisemmin Pyykin Pimuilta erinomaisesti käyntiin ja saldona on tätä kirjoittaessa pelkkiä voittoja. Päävalmentajan näkökulmasta tähän on vaikuttanut kolme merkittävää asiaa.

1. JOUKKUEEN RAKENNUS – Paluumuuttajat Jemina Vidgren, Iina Mäkelä ja Petra Hurme ovat tuoneet taitonsa ja persoonansa takaisin joukkueeseen. Peli-Karhusta Tampereelle muuttanut Matilda Mäseli tuo kokemusta ja on ollut nuoren joukkueen äitihahmo. Helsingistä saapunut tuleva opettaja Aino Lampinen tuo rauhallisen persoonan mutta kentällä linkkuveitsimäistä monipuolisuutta kumpaankin päähän kenttää. Myös opintojen perässä Tampereelle Ranskasta saapunut Léa Delaplace on hurmannut katsojat urheilullisuudellaan ja taidoillaan. Joukkueen harjoitusvahvuudessa itseään keväälle kuntouttava Tina Rantalainen piristää yhteisiä tapahtumia räiskyvällä persoonallaan. Ehdottoman tärkeää oli myös joukkueessa jatkavien pelaajien panos ja sitoutuminen, jo aikaisin keväällä kovaan tavoitteeseen. Ja se on näkynyt kehityksenä pelikentällä.

2. HYVÄ KESÄ – Ydinryhmä joukkueesta aloitti harjoittelun kautta kohti huhtikuussa. Ehjiä harjoitusviikkoja ja progressiivista kehitystä urheilijana on nähty kesällä ja myös sen jälkeen. Kehitystä ei tapahdu ilman määrällisesti ja laadullisesti hyvää harjoittelua

mutta olemme yrittäneet satsata urheilijoiden kokonaisuuteen. Työ ja koulu on Naisten urheilussa pakollinen muuttuja tällä hetkellä ja niiden huomioon ottaminen on tuonut tähän asti meille hyviä tuloksia. Tässäkin olemme pitkällä matkalla ja joukkueen vanhimmat pelaajat ovat parhaimmillaan vasta 5-6 vuoden päästä, joten aikaa meillä ainakin on käytettävänä. Laatu, suunnitelmallisuutta ja osaamista ryhmään on saatu myös valmennuspuolelta, kun J-P Männistö otti vastuun WU19 ikäluokasta, jonka kanssa naiset tekevät tiivistä yhteistyötä.

3. TAUSTAT – Ilman joukkueen taustoilta tullutta slogania – Pyykin Pimuista, emme varmasti olisi tässä tilanteessa. Ami Seppälä joukkueenjohtajana ja muu taustaryhmä ovat tuoneet koko joukkueeseen merkityksen tunnetta. Asiat hoidetaan mallikkaasti ja tulevaisuutta suunnitellaan järkevästi. Töitä riittää monella saralla vielä mutta nyt meillä on palikat, kehittää Tampereen Pyrinnön naisten toiminnasta houkutteleva lippulai-va oman seuran junioreille ja kehittymiseen satsaaville naispelaajille.

On tietenkin itsestäänselvyys, että menestyvä joukkue tarvitsee osaavia pelaajia, hyvää harjoittelua ja toimivat taustat. Koripalloilullisesti pyrimme painottamaan koko kentän jatkuvaa pelaamista. Hyökkäykset loppuvat siihen, että viisi pelaajaa taistelee hyökkäyslevypallosta ja on samalla hyvissä asemissa aloittaa painostuksen puolustuspuolelta. Puolustuksessa pyrimme ahdistamaan

hyökkääjät vaikeaan pallonkäsittelyyn ja täten tuottamaan paljon riistoja mistä on helppo juosta nopeita hyökkäyksiä. Tilastollisesti otoskoko on vielä pieni mutta olemme oikealla tiellä tavoitteessa ja olemme hallinneet riistojen ja hyökkäyslevypallojen joukkuetilastoja.

Toimiessamme isossa seurassa yksittäisen joukkueen menestys ei ole kuitenkaan mikään toiminnan mittari. Tukemaan tyttöjen pelaajanpolkua pelaamme myös kaudella Naisten 2. divisioonassa alueellista sarjaa, WU19 SM-sarjaa sekä WU17 SM-sarjaa. Näin pystymme tarjoamaan toiminnassa mukana oleville yli 40 pelaajalle myös pelipaikan. Tulevaisuudessa luonnollinen jatkumo on tietenkin luoda tyttöjen pelaajan polku Naisten Korisliigasta, Naisten 1. divisioonaan ja siitä juniorien SM-sarjoihin. Samalla mahdollistaa tavoitteellisen harjoittelun ja pelaamisen juniorivuosien jälkeen korkeakoulu opiskeluiden ohessa Tampereella. Täten haluamme myös kehittää Suomalaista naiskoripalloa ja lisäämällä aikuisten pelaajien määrää aikuisten sarjoissa.

Toivottavasti mahdollisimman moni lähtee Pyykille sunnuntaisin katsomaan, kun Pimut pelaavat vauhdikasta ja viihdyttävää korista. Ja toivottavasti siellä nähdään joukkue, joka harjoittelee ja pelaa aidosti yhdessä itseään isompia asioita varten. Näin voimme saavuttaa tavoitteemme tällä kaudella ja tulevaisuudessa.

Coach Juri

NAISTEN 1. DIVISIOONA



Tampereen Pyrintö / Naiset ID
2019-2020

NAISTEN 1. DIVISIOONA 2019-2020

PYYNIKIN PALLOILUHALLISSA

1	su	13.10.	Tampereen Pyrintö - Helmi Capitals	14:45
2	su	27.10.	Tampereen Pyrintö - Espoo Basket	17:00
3	su	10.11.	Tampereen Pyrintö - Catz Kakkone	14:45
4	su	01.12.	Tampereen Pyrintö - BC Nokia	14:30
5	su	08.12.	Tampereen Pyrintö - Puhuttaret	18:00
6	su	15.12.	Tampereen Pyrintö - Tapiolan Honka	17:00
7	su	19.01.	Tampereen Pyrintö - Turun Riento	17:00
8	su	02.02.	Tampereen Pyrintö - Kataja Basket	17:00
9	su	23.02.	Tampereen Pyrintö - Helsingin NMKY	17:00

NAISTEN 1. DIVISIOONA

#1 TINNA RANTALAINEN



Syntymävuosi: 2000
Milloin ja missä aloitit koriksen? 6-vuotiaana Lappeenrantaan Catzissä
Vahvuutesi koripalloilijana: Monipuolinen korintekotaito ja peliäly
Paras muistosi juniorivuosilta: Tykkäsin turnauksista tosi paljon ja Catzissä meillä oli tosi tiivis ja hyvä joukkue
Terveiset faneille: Tervetuloa kannustamaan meidän voittoihin! Fanit on tärkeä osa tätä lajia.

#6 VIIVI MÄKINEN



Syntymävuosi: 2001
Milloin ja missä aloitit koriksen? Ensimmäisellä luokalla, Nokialla
Vahvuutesi koripalloilijana: Muille korintekopaikkojen luomisessa
Paras muistosi juniorivuosilta: Ehdottomasti B-tyttöjen kulta!!!
Terveiset faneille: Tulkaa ihmeessä katsomaan meidän pelejä!

#8 LÉA DELAPLACE



Syntymävuosi: 1998
Milloin ja missä aloitit koriksen? When I was 7
Vahvuutesi koripalloilijana: My skill in defence and my combativity
Paras muistosi juniorivuosilta: My short experience with the professional team in Bourges (FR), especially the minute I played in the 1st league in France.
Terveiset faneille: Thanks to support us during the game!

#11 MATILDA MÄSSELI



Syntymävuosi: 1998
Milloin ja missä aloitit koriksen? Vuonna 2004 Virolahden Sammossa
Vahvuutesi koripalloilijana: Joukkuepelaaja
Paras muistosi juniorivuosilta: SM-pronssin ratkaisukorin tekeminen vuonna
Terveiset faneille: Tulkaa ihmeessä kannustamaan Pyynikille ja yhtykää meidän vaihtopenkin iloiseen ilmeeseen!

#12 EMILIA ANTTILA



Syntymävuosi: 2000
Milloin ja missä aloitit koriksen? 2008, Tampereen Pyrintö
Vahvuutesi koripalloilijana: syöttäminen
Paras muistosi juniorivuosilta: B-tyttöjen SM-kulta
Terveiset faneille: Tulossa aivan huikeeta kausi, joten kannattaa tulla kattelee pelejä!

#13 EMMA TÖRNBLOM



Syntymävuosi: 2001
Milloin ja missä aloitit koriksen? 2007 Pirkkalan Viri
Vahvuutesi koripalloilijana: asenne ja pelisilmä
Paras muistosi juniorivuosilta: Turnaukset ja Suomen mestaruus
Terveiset faneille: Pyynikillä nähdään!

#14 NIIA LITTLE



Syntymävuosi: 2001
Milloin ja missä aloitit koriksen? Pyrintön supermikroissa kun olin 6 v
Vahvuutesi koripalloilijana: Muiden kannustaminen hyviin suorituksiin
Paras muistosi juniorivuosilta: Kaikki SM-voitot on ollut parhaita hetkiä
Terveiset faneille: Punaista päälle ja Pyynikille

#15 SANNI LEPOLA



Syntymävuosi: 2002
Milloin ja missä aloitit koriksen? Pirkkalan Virin mikrotyöissä vuonna 2009
Vahvuutesi koripalloilijana: Olen puolustajana monipuolinen ja pysyn pienempiäkin perässä
Paras muistosi juniorivuosilta: Pyrintön voittaminen Toris-Koris finaali 2011
Terveiset faneille: Tulkaa kaikki Pyynikille nauttimaan voimakoriksesta!

#16 HELI POIKELA



Syntymävuosi: 2000
Milloin ja missä aloitit koriksen? 2007 Tampereen Pyrintössä
Vahvuutesi koripalloilijana: puolustus ja puhe
Paras muistosi juniorivuosilta: Turnauselämä ja tietysti 2016 B-tyttöjen SM-kulta
Terveiset faneille: Kannustus on tärkeä osa onnistumisia!

#20 IINA MÄKELÄ



Syntymävuosi: 2000
Milloin ja missä aloitit koriksen? Aloitin koriksen 2003 Pyrintön pallokoulussa
Vahvuutesi koripalloilijana: 1vs1 puolustus
Paras muistosi juniorivuosilta: Ehdottomasti Suomen mestaruus vuonna 2016
Terveiset faneille: Huippua, että Pyynikin katsomot ovat olleet täydempiä kuin aikaisempina vuosina. Tulkaa kannustamaan meidän korisliigaan!

#23 TERESA SEPPÄLÄ



Syntymävuosi: 2002
Milloin ja missä aloitit koriksen? 8-vuotiaana Tampereen Namikassa
Vahvuutesi koripalloilijana: Vahvat ajot ja täysillä loppuun asti pelaaminen
Paras muistosi juniorivuosilta: Kaikki turnaukset (Delfin, Scania, Ricoh...) ja 2018 WU16 EM-kisoissa A-divisioonan nousu
Terveiset faneille: Tavataan Pyynikillä!

#25 LIISA TAPONEN



Syntymävuosi: 2002
Milloin ja missä aloitit koriksen? Pyynnössä vuodesta 2012
Vahvuutesi koripalloilijana: Kovuus ja voima, levypallopelelaaminen
Paras muistosi juniorivuosilta: WU18 B-div. EM-kisojen voitto 2019
Terveiset faneille: Buffas suosittelien porkkanakakku

#26 AINO LAMPINEN



Syntymävuosi: 1999
Milloin ja missä aloitit koriksen? Järvenpään NMKY 2007
Vahvuutesi koripalloilijana: Irtopallot
Paras muistosi juniorivuosilta: A-junnujen SM-kulta 2018
Terveiset faneille: Tulkaa matseihin kannustamaan =)

#43 PETRA HURME



Syntymävuosi: 2000
Milloin ja missä aloitit koriksen? syksyllä 2007 Pirkkalan Virissä
Vahvuutesi koripalloilijana: puolustaminen
Paras muistosi juniorivuosilta: B-tyttöjen SM-kulta 2016
Terveiset faneille: Pyynikillä tavataan!

#73 JEMINA VIDGREN



Syntymävuosi: 2000
Milloin ja missä aloitit koriksen? 8-vuotiaana Pirkkalan Virissä
Vahvuutesi koripalloilijana: Mentaalinen vahvuuteni on haluni voittaa. Vahvuudeksi sanoisin harhautukset ja puolustuksessa loppuun asti taistelu.
Paras muistosi juniorivuosilta: SM-voitto trilleri Honkaa vastaan kautena 2015-2016
Terveiset faneille: Tulkaa kannustamaan meidät voittoon!

JURI HEINÄMÄKI



PÄÄVALMENTAJA

MARCUS KETOLA



VALMENTAJA

NINNI VIITAMÄKI



FYSIOTERAPEUTTI

AMI SEPPÄLÄ



JOUKKUEEN-
JOHTAJA



Esittelyssä Nikkilät



Antti Nikkilä

Urheilutausta Lapsena yleisurheilin Pyrintössä, pelasin jalkapalloa ja uin kilpaa. Koripallon Pyrintössä aloitin 12-vuotiaana. Ensimmäiset korisliigapelin pelasin 1995 17-vuotiaana, ja maajoukkuepelin 1997 19-vuotiaana, maajoukkuepelejä pelasin kaikkiaan 142 kpl. Yliopistossa Amerikassa pelasin vuosina 1999-2003, josta siirryin ammattilaiseksi Euroopan kentille. Ammattilaisena pelasin, Kreikassa, Ranskassa, Italiassa, Tshekissä ja Espanjassa. Valmentamisen Pyrintössä aloitin 2016 ammattilaispeliurani loputtua.

Tiia Nikkilä

Urheilutausta Olin urheilullinen ja liikuin paljon mm. hiihdin, pelasin sulkapalloa, tennistä, pesäpalloa, jalkapalloa kavereiden ja perheen kanssa. Jalkapalloa pelasin paljon kotipihalla ja lähikentillä veljeni kanssa. Jalkapallo oli isossa osassa perheessäni, perheenä käytiin katsomassa paljon veljeni pelejä ja reissattiin veljeni joukkueiden mukana ulkomaan pelireissuja myöten. Isoveljestä tuli jalkapalloammattilainen ja maajoukkuepelaaja, joka nykyisin valmentaa Ilveksen miesten liigaporukkaa. 7-vuotiaana aloitin yleisurheilun ja lentopallon pelaamisen joukkueessa. Kiinnostukseni lentopalloon heräsi isäni sekä Iskun pelejä katsellessa Pyynikillä ja hänen toimiessa Iskun

taustajoukoissa mm. toimitusjohtajana ja valmentaessa veljeäni. Lentopalloa pelasin Yliopistossa Amerikassa ja Kreikassa, ennen kuin jouduin lopettamaan useiden loukkaantumisten takia.

Miten perheestä tuli pyrintöläisiä

- Aloimme seurustella kesällä 1996, syksyllä Antti lähti lukiosta vaihto-oppilaaksi ja pelaamaan koripalloa Amerikkaan. Aloimme viettämään yhdessä aikaa Pyynikillä 1997, kun Antti palasi Amerikasta vaihto-oppilasvuotensa jälkeen takai-

sin pelaamaan Korisliigaa Pyynikille ja Tiia seuraamaan korispelejä katsomoon. Kaksosten syntymän jälkeen paluu Suomeen useiden ulkomailla vietettyjen vuosien jälkeen alkoi tuntua parhaalta vaihtoehdolta 5 henkiselle perheelle. Luontevalta tuntui palata pelaamaan takaisin tuttuun, hyväksi todettuun ympäristöön ja seuraan. Ulkomailla vietettyjen vuosien jälkeen Pyrintöön oli helppo ja kiva tulla takaisin, tiesi entuudestaan miten seurassa asioita hoidetaan ja oli tutut ihmiset ympärillä.

Lasten varttuessa toisessa kodissa Pyynikillä isänsä pelejä seuraten ja Elisan ja Aulin lapsille tarjottua munkkeja syöden ei tullut yllätyksenä lasten oma tahto aloittaa harrastaminen Pyrintössä. Ensin Pyrintön pallokoulussa ja myöhemmin siirtyminen Pyrintön supermikrojen joukkue toimintaan.

Antin lopettaessa omaa pelaajauraansa, alkoi ajatukset siirtyä valmentamisen puolelle ja sopivasti Alinan sen hetkinen valmentaja pyysi Anttia mukaan valmennukseen. Tiia tuli Alinan joukkueen jojoksi sattumalta, kun edellinen jojo ilmoitti ennen Delfin Basket -turnausta lopettavansa ja Tiia pyydettiin ottamaan turnauksen järjestyksen organisointi joukkueen osalta, tunsihan hän jo ennestään paljon Pyrintön väkeä ja tiesi sekä oli nähnyt miten Pyrintössä hommia hoide-

taan. Siitä asti Tiia on ollut T08 ikäluokan joukkueenjohtajaksi.

Suurimmat haasteet ja ilonaiheet

Suurimmat haasteet on lasten monien harrastusten yhteen sovittaminen ja harrastuksiin kuljetaminen, on haastavaa kuljettaa kolme lasta harjoitukseen. Antin valmentaessa jää treeneihin/harrastuksiin kuljettamisen vastuu Tiialle. Joinain päiviä pitäisi olla kolmessa eri paikassa samaan aikaan, kun treenejä pidetään ympäri Tamperetta.

Ilon aiheet: perhe viettää paljon aikaa yhdessä, koripallosta on tullut perheen yhteinen harrastus. Saa viettää aikaa lasten ja nuorten kanssa. Useat Pyynikillä ja Pyrintössä vietetyt vuodet on tuonut tullessaan mielettömiä kokemuksia ja ennen kaikkea on saanut tutustua huippuihmiin, jotka yhdessä mahdollistavat harrastamisen hyvässä ja monipuolisessa seurassa.

Parasta Pyrintössä: Yhteisöllisyys, Pyrintöperhe, hyvä yhteishenki.

Alina Nikkilä 11 v

Suoraman ala-aste, Kangasala
Koripallo Pyrintön Minitytöt 08, Jalkapallo Tampereen Ilves, YU Kangasalan Urheilijat 68, Telinevoimistelu Kangasalan naisvoimistelijat
Kivointa koriksessa – pelaaminen ja joukkuekaverit sekä yön yli turnaukset kun saa nukkua koulun lattialla joukkuekavereiden kanssa.

Tavoitteet koriksessa – harjoitella hyvin ja tulla hyväksi ja monipuoliseksi pelaajaksi. Yrittää parhaani. Olisi kiva päästä pelaamaan maajoukkueeseen ja ulkomailla.

Tavoitteet urheilun ulkopuolella – saada koulussa hyviä arvosanoja ja olla aikuisena opettaja
Parasta Pyrintössä – Yhteishenki, yhteistyö muiden joukkueiden kanssa, pelit Pyynikillä ja Pyrintössä voi harrastaa melkein mitä vaan.

Akseli Nikkilä 9 v

Suoraman ala-aste, Kangasala
Koripallo Pyrintön Mikropojat 10, Jalkapallo Tampereen Ilves, YU Kangasalan Urheilijat 68, Jääkiekko Kangasalan Kisa Eagles.

Kivointa koriksessa – Kaikki, treenit, pelit, joukkuekaverit ja pelireissut.

Tavoitteet koriksessa – Haluaisin tulla hyväksi heittäjäksi, oppia heittämään oikealla ja vasemalla kädellä yhtä hyvin. Harjoitella hyvin ja monipuolisesti, jotta tulisin hyväksi pelaajaksi. Harrastaa mahdollisimman vanhaksi, enkä loukkaantuisi. Yrittää parhaani, olla hyvä joukkuekaveri ja auttaa kaveria. Ihan kiva olisi pelata maajoukkue-

eessa kuten iskä tai NBA:ssa kuten Markkanen. Tavoitteet urheilun ulkopuolella – olla hyvä ja reilu kaveri, ja löytää uusi dinosauruslaji Parasta Pyrinnössä – kaikki kaverit ja valmentajat. Miestenkorisliiga pelit Pyynikillä.

Alisa Nikkilä 9.v

Suoraman ala-aste, Kangasala
Koripalloa Pyrintö mikrotytöt 2010, Jalkapalloa

Tampereen Ilves, YU Kangasalan Urheilijat 68, Te-linevoimistelu Kangasalan naisvoimistelijat Kivointa koriksessa - saa paljon kavereita, voi kylläillä joukkuekavereiden kanssa ja katsoa pelejä kavereiden kanssa Pyynikillä ja pääsee yön yli turnauksiin joukkueen kanssa.

Tavoitteeni koriksessa – pitää hauska, tehdä parhaani ja kehittyä taitavaksi ja nopeaksi pelaajaksi ja pelata mahdollisimman pitkään. Joskus pys-

tyä donkkaamaan, muutenkin kuin iskän sylistä. Tulla yhtä hyväksi tai vähän paremmaksi pelaajaksi kuin iskä.

Tavoitteeni urheilun ulkopuolella – Olla reilu kaveri kaikille ja leikkiä mahdollisimman paljon Parasta Pyrinnössä – pääsee katsomaan pelejä Pyynikille ja saa viettää joukkuekavereiden kanssa aikaa sekä punainen väri. Tosi paljon kavereita ja tuttuja joka puolella, koskaan ei tarte olla yksin.

Teksti: Sami Hermans • Kuva: Suvi Roiko

Esittelyssä Hermansit



Hermansin perheen pyrintöläisyys lähtee 60-luvulta, kun tyttöjen isoisä Juhani harjoitteli opiskeluaikanaan miesten SM-sarjajoukkueen mukana hetken aikaa. Isä Sami onkin käynyt Pyrintön koripallo-otteluissa Juhanan kanssa jo 80-luvun alkupuolelta asti. Samaan aikaan isovelji Raine voitti B-pojissa SM-kultaa, joten hänelle jäi korisurasta Pyrintön junioreissa käteen muutakin kuin ruotsalainen liikennemerkki (Terveisiä Palkikselle ja kumppaneille).

Sami aloitti oman korisuransa luokanvalvojan sa rehtori Ari Lavikon pakottamana Tampereen NMKY:ssä niin kuin muutkin koulukaverit Mine-tin Terosta lähtien. Sattumien summana varhainen erikoistuminen vei kuitenkin Ilveksen jääkiekkomaaille ja oman kilpakoriksen harrastaminen jäi. Jälkeenpäin se on harmittanut, mutta vuosien jälkeen tie on johtanut takaisin koripalloon, valmennukseen sekä erinäisiin luottamus-/talkootoimiin seurassa.

Perheen urheilullinen äiti Virva-Tuli on kasvanut pyrintöläisyyteen lasten kautta.

Ensimmäinen tytär Sofia (s. 2000) aloitti perheen lasten koripalloharrastuksen Pyrintön mikrotytöissä. Toinen harrastus kilpaurinti vei kuitenkin pian mukanaan. Pikku-sisko Emilia (2003) jatkoi pallokoulusta alkanutta harrastustaan ja päätti keskittyä vanhempana uinnin sijasta koripalloon. Kova harjoitus on vienyt eteenpäin – Emilia on käynyt tyttöjen maa-

joukkuepolkua läpi, opiskelee Sammon Urheilulukiossa ja harjoittelee tällä hetkellä naisten ryhmän mukana, tavoitteenaan kehittyä huippuvalmennuksessa koripalloilijana ja jonain päivänä pelata oman seuran edustusjoukkueessa korisliigaa.

Keskimmäinen tytär Ilona (s. 2007) aloitti koripallon naapuriseura Namikassa 7-vuotiaana. Olosuhteiden pakosta isä-Sami valmensi ja pikkusisko Alina (s. 2010) aloitti koriksen samaan aikaan, kun hoitopaikka harjoitusten ajaksi ei muualta järjestynyt. Kahden vuoden kuluttua pallo totteli Alinaa jos sen verran, että edessä oli siirtyminen Pyrintöön Sopasen Juhon joukkueeseen. Ilona pelasi vielä Namikassa pari vuotta ennen kuin halusi myös vaihtaa Salosen Kimmon valmentamaan 07-Pyrintön huippulahjakkaaseen ikäluokkaan.

Alinasta parasta koriksessa on pelit ja Ilonasta kaverit ja varsinkin yön yli -turnaukset. Ilonalle koris merkitseekin enemmän hauskanpitoa ja kavereita kun taas Alinasta on jo vaahtosammuttimen kokoisesta lähtien näkynyt ulospäin enemmän

kilpailullisuus hauskanpidon ohessa.

Pahnan pohjimmainen Cecilia (s. 2013) on kasvanut koripalloon isosiskojen vanavedessä vauvasta lähtien. Pallo tottelee jo kumpaakin kättä ja hänen mielestään koriksessa parasta on kiavat valmentajat.

Viimekaudella 2018-2019 Pyrintön kaikissa muissa tyttöjen ikäryhmissä paitsi C-tytöissä pelasi Hermansin perheen tyttö.

Parasta Pyrinnössä on yhteisöllisyys. Tytöille se merkitsee kavereita, liikunnan iloa ja siinä samassa kehittymistä seuran mahtavien valmentajien opastuksessa. Vaikka Pyrintö on kilpaurheiluseura, varsinkin viime vuosina on seurassa selvästi korostunut ilon kautta tekeminen.

Vanhemmille Pyrintö merkitsee ennen kaikkea yhteisöä. Niitä vuosien varrella saatuja lukuisia mahtavia ystäviä, talkoohommista vietettyjä yleensä hauskoja hetkiä, pyykkikoneen laulamista ja välillä tuskaistakin kyytien järjestelyä kun kaikilla neljällä työllä on harjoitukset samaan aikaan.

Pyrintöläisiä polkuja

Kysimme monipuolisesti koripallon parissa toimivilta pyrintöläisiltä

1. kuka olet - 2. vuosia Pyrinnössä ja koriksen parissa - 3. missä rooleissa toimit tällä hetkellä - 4. tavoitteesi koriksessa ja koriksen ulkopuolella - 5. parasta Pyrinnössä



Anni

1. Olen Anni Mäenpää, 18 v., ja Kalevan lukiossa käynnissä viimeinen vuosi. Koulun ja koriksen ulkopuolella käyn salilla ja tykkään erityisesti ryhmäliikuntatunneista.

2. Pelasin 7 vuotta alkaen 2010, tuomarina 4 kausi menossa ja valmentajana 3 kausi menossa. Pyrinnössä olen ollut mukana vuodesta 2012.

3. Toimin valmentajana minityttöillä, tuomarina sekä satunnaisesti toimitsijana edustuksen peleissä

Koriksessa ei päättä huimaavia tavoitteita, enemmänkin harrastuksena; valmentajana haluaisin kuitenkin kehittyä mahdollisimman paljon. Viheltäminen kulkee sivussa mukana. Tarkoitus, että koris pysyisi mukana läpi elämän.

4. Muuten valmistua nyt ainakin ensin lukiosta ja sen jälkeen päästä opiskelemaan.

5. Parasta Pyrinnössä on ehdottomasti monipuolinen ja suuri seura, jossa on paljon mahdollisuuksia harrastaa ja kokeilla eri lajeja. Hyvä ja helppo mahdollisuus jatkaa koriksen parissa, kun on lopettanut pelaamisen. Pääsee myös mukaan erilaisiin juttuihin, esim. syys- ja talvilomalla järjestettävät koripalloseurat. Yhteisöllinen tekemisen meininki.



Veera

1. Olen Veera Haukjärvi, 18-vuotias, tällä hetkellä viimeistä vuotta Kalevan lukiossa.

Vapaa-ajalla (se mitä jää koriksen ja koulutöiden jälkeen) tykkään käydä salilla tai lenkillä

2. Vuosia Pyrinnössä ja koriksen parissa on 12 vuotta. Pelasin 10 vuotta supermikroista A-tyttöihin ja nyt valmentanut kaksi vuotta, tuomarina alkoi 3 kausi.

3. Olen valmentajana C-tyttöillä ja pelaan A-tyttöjen harrastejoukkueessa.

Tämän lisäksi toimitsija edustusjoukkueiden peleissä ja viikonloppuisin satunnaisesti tuomarointia.

4. Tarkoitus olisi valmistua ylioppilaaksi keväällä 2020. Jatko-opiskeluista tiedän vain sen että luonnontieteet kiinnostaa erityisesti.

Koriksessa haluan tulla paremmaksi valmentajaksi, jotta saan annettua pelaajille mahdollisimman paljon vinkkejä niin korikseen kuin ylipäänsä urheilijana olemiseen.

Tavoite olisi myös, että saisin pidettyä koriksen aina mukana elämässä. Roolit vaihtuvat, mutta aina olisi jotain asiaa kentälle tai sen laidalle!

5. Parasta Pyrinnössä: Iso seura, jossa paljon pelaajia, mutta silti erittäin tiivis porukka. Kaikki toisia kohtaan kannustavia ja asioita tehdään yhdessä.

Kun itse lopetin pelaamisen kilpatasolla, oli siirtyminen valmentajan rooliin todella helppoa. Kaikki oli erittäin rohkaisevia ja ottivat hyvin mukaan!



Monika

1. Olen Monika Sola, 46 vuotta ja töissä Tampereen kaupungilla kehittämis- ja suunnittelutehtävissä.

2. Reilu 10 vuotta Pyrinnössä. Koriksen parissa reilusti yli 20 vuotta, pelaamisen aloitin 10-vuotiaana ja valmentamisen 15-vuotiaana SalPassa (Salon Palloilijat).

3. Pyrinnössä toimin tällä hetkellä WU16/15 tyttöjen valmennusstaffissa valmentajana ja koripallojaoston jäsenenä sekä varapuheenjohtajana. Tämän lisäksi toimin Koripalloliiton läntisen alueen puheenjohtajana, nuorten kilpailuryhmän puheenjohtajana ja tällä kaudella myös WU 14/13 tyttöjen sarjavastaavana.

4. Toimin koriksen parissa niin kauan kuin se tuntuu mielekkäältä ja siltä, että se antaa enemmän kuin ottaa. Onko elämää koriksen ulkopuolella? No kyllä, tavoitteenani on tehdä niitä asioita, joista tykkään ja viettää aikaani itselleni tärkeitten ihmisten kanssa.

5. Parasta Pyrinnössä: Iso, monilajinen seura, jolla on potentiaalia kehittää toimintaansa entistä paremmaksi. Pyrintö tarjoaa monipuolisesti erilaisia harrastusmahdollisuuksia, sillä voit toimia mitä erilaisemmissa rooleissa mm. pelaajana, toimitsijana, talloilijana, muuna seura-aktiivina tai vaikka penkkiurheilijana. Jokaiselle löytyy jotakin!



Eemil

1. Olen Eemil Helynen, 17 v ja käyn toista luokkaa Tampereen klassillisessa lukiossa.

2. Pyrinnössä olen pelannut koripalloa reilut 8 vuotta mikropojista A-poikiin. Koripallon aloitin koulun järjestämässä koriskerhossa asuessani ulkomailla.

3. Tällä hetkellä pelaan Pyrinnön A-poikien harrastejoukkueessa U19 alueellista 1. divisioonaa. Koulun ja pelaamisen ohella toimin tuomarina ja tilastoin valtakunnallisia sarjoja ympäri Pirkanmaata.

4. Koripallon tavoitteet laskivat viime kauden jälkeen vähäisiksi useiden loukkaantumisten ja koulun takia, mutta tilastoinnin kannalta tavoitteena on päästä FIBAn kansainväliselle tasolle tilastoimaan maajoukkue-tason otteluita.

Koripallon ulkopuolella suunnitelmissa on pyrkiä lukion jälkeen lentokouluun Pirkkalaan ja valmistua lentäjäksi.

5. Parasta Pyrinnössä on hyvä yhteisöllisyys ja ammattimainen valmennus!



Linus

1. Olen Linus Sola, kohta 18 v ja käyn Kalevan lukiota Tampereella.

2. Olen pelannut Pyrinnössä reilu 10 vuotta, mutta jo tätä ennen olen ollut pallokou-lussa ihan pienestä asti mukana.

3. Toimin aktiivisesti erotuomarina Pirkanmaan alueella, pelaan U19 poikien harrastejoukkueessa (olen myös tämän joukkueen kapteeni) sekä toimin apuvalmentajana Pyrinnön 08-tyttöjen joukkueessa.

4. Tavoitteeni koriksessa on mukavan harastuksen ylläpitäminen, mitään sen suurempaa tavoitetta koriksen suhteen ei ole. Olen niin kauan mukana kuin tykkään tästä, koska tämä on minulle vain harrastus eikä se saa käydä liian raskaaksi.

Koriksen ulkopuolella tavoitteet ovat tällä hetkellä päästä lukiosta läpi ja saada jatko-opiskelupaikka Tampereen (Teknillisestä) yliopistosta.

5. Parasta Pyrinnössä on yhteisöllisyys ja se, että ollaan yksi iso ryhmä.

Iida ja Anni

Pyrinnössä on mahdollista harrastaa tavoitteellisesti useampia urheilulajeja, ja kannustamme nuoria harrastamaan monipuolisesti liikuntaa.

Pyrinnön B-tyttöjen Iida ja Anni ovat onnistuneet yhdistämään koripallon ja yleisurheilun harrastamisen. Tytöillä on takanaan erinomainen kesä 2019, joka huipentui aita-juoksuviestin SM-kultaan. Kumpikin saavutti myös henkilökohtaisissa lajeissa SM-mitaleja ikäluokissaan, Iida hopeaa seiväshypyssä ja pronssia kolmiloikassa, Anni pronssia 5-ottelussa ja kultaa pituushyppyn ja otteluiden joukkuekisassa ja pronssia korkeushyppyn joukkuekisassa.

1. Olen Iida Kujanpää, 14 v, ja käyn Sammon koulun liikuntapainotteista 8-luokkaa.

2. Yleisurheilua olen harrastanut Pyrinnössä vuodesta 2011 lähtien eli 9 vuotta. Koripalloon siirryin telinevoimistelusta vuonna 2014 eli koriksessa mukana nyt 5 vuotta. Pelaan WU16 1D ja WU15 joukkueissa.

3. Yleisurheilussa pääälajina seiväshyppy (SM-hopeaa tuloksella 345), toinen pääalaji pika-aidat (SM-kultaa 4 x 80m aj.), sivulajissa 3-loikassa SM-pronssia.

4. Koripallossa tavoitteena on kehittyä pelaajana teknisesti sekä joukkuepelaajana. Tavoitteena on myös yleisurheilussa hankitun nopeuden ja fyysisen kunnon hyödyntäminen koko joukkueen tarpeisiin. Susi All Stars -leiritusten läpikäyminen mahdollisimman si-toutuneesti, vaikka olen maajoukkueleirityk-sessä myös seiväshypyssä ja moniotteluissa.

Yleisurheilun puolella tavoitteeni on kehityminen monipuolisesti kaikissa moniottelulajeissa ja seiväshypyssä. Urheilujen ulkopuolella tärkein asia on koulun hoitaminen hyvin.

5. Pyrinnössä parasta on kavereiden kanssa treenaaminen.

1. Olen Anni Nurminen, 15 v, ja käyn Sammon koulun liikuntapainotteista 9-luokkaa.

2. Koriksen aloitin 2. luokalla mikrotyttöissä ja yleisurheilun 4. luokalla pärjättyäni koulujenvälisissä juoksu-kisoissa. Pelaan WU16- ja WU17-sarjoissa SM sarjaa.

3. Yleisurheilua harrastan koripallon ohella ot-telupohjalta, mieluisimmat lajit ovat aita-juoksu, pikamatkat ja pituushyppy. Olen päässyt maajoukkueleiritykseen moniotteluissa.

4. Koriksessa tavoitteenani on kehittyä pelaajana ja päästä mahdollisimman pitkälle ja pelata Pyrinnössä liigaa ja päästä maajoukkueeseen.

Ensi syksynä tavoitteeni on päästä Sammon urheilulukioon.

5. Pyrinnössä parasta on kaverit.



T15 4x80 m aitojen Suomen mestarit: Vilma (vas.), Iida, Sanni ja Anni.
Kuva: Hannu Kujanpää

Vamos, vamos!



sisältää muroja ja leipää. Koulupäivän jälkeen urheiluvilla pojilla on aina kiljuva nälkä. Koulussa opiskellaan katalonian kielellä, mutta onneksi lähes kaikki puhuvat myös espanjaa.

Pojat harjoittelevat 4 kertaa viikossa, 1,5-2 tuntia kerrallaan ja jokaisena viikonloppuna on yksi sarjapeli. Lajiharjoitusten ohella tehdään fysiikkaharjoittelua, mutta se ei sisällä painoharjoittelua. Pelimatkat ovat pääosin lyhyitä ja ne kuljetaan omilla kyydeillä. Vanhempien ei tarvitse osallistua joukkueen toimitsijatehtäviin tai järjestää buffetteja. Valmentajia joukkueessa on 4 (1 päävalmentaja ja 3 apuvalmentajaa) ja nimettyjä pelaajia 12 (ylimääräisiä ei saa ottaa). Joonan mielestä pelaaminen Espanjassa ei juurikaan eroa suomalaisesta koriksestä. Hänen mielestään Pyrinössä tekeminen on hieman laadukkaampaa kuin espanjalaisessa joukkueessa. Pelikuviot ovat erilaisia ja vauhti Espanjassa vähän kiihkeämpää. Uni- ja ravitsemusasiat eivät ole niin kovasti tapetilla kuin Suomessa.

Pyriinön A-pojissa pelaava Joon Saariinen lähti viime kesäkuussa vaihto-oppilaaksi Espanjaan lähelle Barcelonaa. Barcelona sijaitsee Katalonian itsehallintoalueella ja siellä puhutaan katalonian kieltä. Katalonian alueella asuu noin 7,5 miljoonaa ihmistä. Vaihto toteutettiin omatoimivaihtona, sillä Suomessa vuosi sitten vastaavasti vaihto-oppilaana ollut Lluc Barrés Romo pelasi Pyriinön B-pojissa ja kävi Sammon yläkoulun urheiluluokkaa yhdessä Joonan ja muutaman muun pyrintöläisen kanssa.

Nyt Joon asuu Lluicin perheessä. Pojat käyvät maksullista yksityislukiota, joka kestää Espanjassa 2 vuotta. Koulupäivät alkavat aina 8:00 ja päättyvät 15:00. Välitunteja ei ole, eikä varsinaista lounastakaan. Klo 10:30 syödään kevyt aamupala, joka useimmiten

Lukion ohella kaverukset pelaavat koripalloa joukkueessa nimeltä Ae Minguela, joka toimii Badalonan kaupungissa. Espanja on tuore maailmanmestari ja koripallo näkyy myös Badalonan katukuvassa. Toisinaan pojat käyvät vapaailtoina katsomassa Joventut Badalonan pelejä, joka on yksi alueen menestyneimmistä seuroista. Barcelonan metropolialueella on lukuisia koripalloseuroja. Katalonian alueella on kaksi 2002-2003 syntyneiden poikien ylempään kategorian sarjaa, joissa pelaa lähinnä ammattilaisia kasvattavia seurajoukkueita kuten FC Barcelona tai edellä mainittu Joventut. Poikien joukkue pelaa kolmatta Katalonian alueen sarjaa ikäkategoriassa 2003 syntyneet. Näiden alapuolelta löytyy kaupunkitasoisia sarjoja isoista kaupungeista, kuten Barcelonasta. Pelaaminen Espanjassa edellytti kansainvälistä pelaajasiirtoa.

Ulkomaalaisessa joukkueessa pelaaminen on ollut mahtava kokemus ja joukkueessa hänet on otettu hyvin vastaan. Joon toivottaa kaikille tsemppiä loppuvuoden peleihin ja saapuu itse täyttämään A-poikien rivejä tammikuussa. Tavoitteena on jatkaa pelaamista lukion ohella niin pitkälle kuin rahkeita riittää.

VALMENTAJAT 2019-2020

SAMI AHO



U11

OLLI AHVENNIEMI



SUPERMIKROPOJAT

ANTTI AKONNIEMI



U9

JAMI ESKELINEN



U16

JUKKA ETU-SEPPÄLÄ



WU16

JUHA HAAVISTO



U14

PATRIK HARSU



SUPERMIKROTYTÖT
JA -POJAT

VEERA HAUKIJÄRVI



WU14

JURI HEINÄMÄKI



NAISET 1. DIVISIOONA

SANNI HELLGREN



WU10, WU9

SAMI HERMANS



SUPERMIKROTYTÖT

SOFI HIETANEN



WU16 HARRASTE

HANNU HIIPAKKA



U16

TIMO HOKKANEN



WU16

TUOMAS HOLLI



SUPERMIKROTYTÖT JA
-POJAT, U11

PETRI HUHTELIN



U10

MIKA IJÄS



U12

JUKKA JOKINEN



WU10, WU9

HARRI JUSSILA



U12

JUUSO KARISALMI



U16

VALMENTAJAT 2019-2020

MARCUS KETOLA



NAISET 1. DIVISIOONA

ARTEM KHVOROST



MIESTEN 1. DIVISIOONA B,
U19

KARI KILPINEN



U10

JUHO KIVISTÖ



U9

SARI KOIVUMÄKI



U10

TOMI KOSKINEN



U19

JUHA KURIKKA



U14

MIRO KYPÄRÄ



U19, U19 HARRASTE

ILARI KÄRKINEN



U10

ANNA LACKMAN



FYSIOTERAPEUTTI,
MIESTEN KORISLIIGA, U19

SAMUEL LACKMAN



FYSIIKKAVALMENTAJA U19

KIRSI LAITINEN



UNIFIED

PINJA LAITINEN



WU16

JUHA LEHTINEN



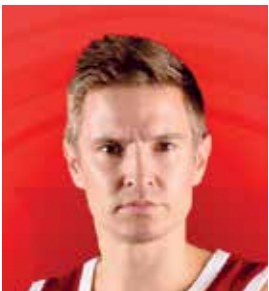
U11

KIMMO LEHTINEN



U9

ANTERO LEHTO



SUPERMIKROTYTÖT

JONNE LEIVO



U14

SANTERI LILJEBERG



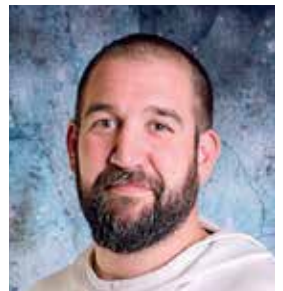
U16

HARRI LILJELUND



U14

JUUSO LILJEROOS



WU12, WU11, U11

MIIA LINDSTRÖM



WU10, WU9

ALEKSI MELLAS



U16

ANNI MÄENPÄÄ



WU12, WU11

RIITTA MÄHÖNEN



WU14

JARKKO MÄKINEN



U14

MIIKKA MÄKIRINTA



U19

JUHA-PEKKA MÄNNISTÖ



WU19

JUHA-PETRI NIEMINEN



U14

ANTTI NIKKILÄ



WU19, WU12, WU11

KATI PAKKALEN



UNIFIED

JARMO PALVIAINEN



U9

JOHANNA PARTA



U12

MANU PARTA



U12

ALEKSI PENNANEN



WU10, WU9,
SUPERMIKROPOJAT

RIINA PESONEN



WU14

JENNI PUPUTTI



FYSIIKKAVALMENTAJA
MIESTEN KORISLIIGA

ELINA PÄRSSINEN



WU12, WU11

JUSSI PÄRSSINEN



U16

JUKKA RAJA-AHO



U14

ILPO RANTANEN



MIESTEN KORISLIIGA

VALMENTAJAT 2019-2020

MARTTI REKO



WU10, WU9,
SUPERMIKROPOJAT

ANNA RIISIÖ



SUPERMIKROTYTÖT

EMIL RÄISÄNEN



WU14

IINA SAIKKONEN



WU19 HARRASTE

SUVI SALAKARI



U11

ANNA SALONEN



WU14

KIMMO SALONEN



WU14

MATTI SEPPÄNEN



U9

LIINUS SOLA



WU12, WU11

MONIKA SOLA



WU16

MIKA TALOLA



U16

JANI TOIMINEN



U14

SAMI TOIVIAINEN



MIHET KORISLIIGA,
1. DIVISIOONA A

MIKKO TOIVONEN



U14

SANTTU TUVIALA



WU12, WU11

NINNI VIITAMÄKI



FYSIOTERAPEUTTA,
NAISTEN 1. DIVISIOONA

PAULA VIMPELI



WU11, WU10

JUHA VUORIO



U14

DAMON WILLIAMS



KORISLIIGA, MIHET
1. DIVISIOONA A, U19



NAISET 2. DIVISIOONA, KAMUT



Eerika Hasanen
Irmeli Järvi-Laturi
Emma Kivistö
Venla Laakso
Lotta Lehtimäki
Sonja Lehtinen

Laura Mattila
Emmi Mähönen
Noora Rummukainen
Elisa Sinerkari
Johanna Soikkeli
Saila Sukanen

Valmentaja
Irmeli Järvi-Laturi
Lotta Lehtimäki

Yhteyshenkilö
Lotta Lehtimäki

KaMut eli Kaupunki Muuttajat on tällä kaudella yksi kovimmista läntisen alueen 2. divisioonan joukkueista. Syitä alkukauden menestykseen on lukuisia. Olennaisinta on kuitenkin, että KaMut toimii täydellisesti yhteen niin kentällä, kuin sen ulkopuolella. KaMuissa panostetaan siihen, että toimintaa ja tapahtumia vapaa-ajalla on paljon. Traditioita joukkueelle on siis ehtinyt kertyä vuosien saatossa. Kuuluisin niistä on varmasti jokaisen kotipelien jälkeiset Hookin voittosiivet. Jos siis haluat törmätä KaMuihin, kannattaa suunnata Hookiin perjantaisin kello 22 jälkeen. KaMut tunnistaa siitä, että meillä on aina hauskaa. Siitä meidän valmentaja/äiti pitää kyllä huolen, kuten kaikesta muustakin.

**Urheilen aikani,
olen seuratoiminnassa
ikäni**

**Delfin basket
31.7.-2.8.2020
– sarjoja kaikille!**

#pyrintö #munseura #aina

U19/17



Tampereen Pyrintö / U19 / Miehet 1B
2019-2020

Roni Ahvenjarvi
Gezim Bajrami
Miklas Hapuoja
Miika Hautamaki
Mikael Huhtanen
Alex Ingman
Jesse Junnila
August Kaivonen

Arttu Kiviranta
Kristian Koivisto
Veikka Koivisto
Jasper Koskinen
Brunel Madzou
Daniel Marenk
Riku Martinsen
Lassi Myllyharju

Eemeli Niemi
Onni Nurminen
Arttu Pitkanen
Santeri Roiko
Joona Saarinen
Janne Salminen
Valtteri Taussi
Ahti Vehmanen

Ville Villgren
Kion Williams

Päävalmentaja
Artem Khvorost

Valmentajat
Tomi Koskinen

Miro Kypärä
Miikka Mäkirinta
Damon Williams
Samuel Lackman
Anna Lackman

Joukkueenjohtaja
Tero Helynen

Pelaamme kaudella 2019-2020 sarjoja: Miesten I divisioona B, U19 SM, U19 valtakunnallinen I divisioona ja U17 SM.

Joukkueen runko koostuu 2003-2001 syntyneistä, mutta viikon aikana reeneissä on mukana myös "ylikäisiä", jotka pelaavat M1B-sarjassa sekä B-poikia, jotka pelaavat U17 ja U19 sarjoissa. Siten jokainen pelaaja pääsee harjoittelemaan ja pelaamaan hänelle sopivaa vastusta vastaan. Ennen SM-karsintoja osallistuimme Delfin Baskettiin ja Tallink-turnaukseen kahdella joukkueella.

Harjoittelu on ollut käynnissä jo toukokuusta lähtien. Kauden aikana joukkueemme harjoittelee 4 kertaa viikossa. Pyrimme kehittämään pelaajia pelillisesti sekä fyysisesti mahdollisimman paljon. Etenkin fyysikkaharjoitteluun tehtiin selviä muutoksia edellisistä kausista, jotta voitamme kamppailutilanteita entistäkin enemmän. Pelitapamme pyrkii olemaan mahdollisimman aloitteellinen sekä juoksemaan kenttää. Tulkaa siis Pyynikille seuraamaan meidän vauhdikasta pelaamista ja kannustamaan meitä pitkälle kevääseen!

#pyrintö #munseura #aina

WU19/17



Tampereen Pyrintö / WU19
2019-2020

Iina Heikkilä
Emilia Hermans
Anna Kangastupa
Rosanna Korhonen
Mandi Koskinen
Sandra Koutonen
Venla Laaksonen

Ilona Lampinen
Aino Lehtinen
Sanni Lepola
Niia Little
Lotta Luontila
Iina Mäkinen
Viivi Mäkinen

Anni Nurminen
Alina Nuutila
Sanni Ollikainen
Venla Palo
Saga Peltonen
Nea Pettinen
Teresa Seppälä

Matilda Sorri
Aurora Suojanen
Liisa Taponen
Laura Tolonen
Petra Tolonen
Nella Toiviainen
Emma Törnblom

Mila Viitanen
Kenisha Williams

Päävalmentaja
Juha-Pekka Männistö

Valmentajat
Juri Heinämäki
Antti Nikkilä
Marcus Ketola

Joukkueenjohtaja
Taina Kangastupa

A-tyttöjen ryhmässä treenaa kolmisenkymmentä lahjakasta, ahkerää ja motivoitunutta pelaajaa. Ryhmän tekemisessä näkyy hyvä yhteishenki ja innostuneisuus lajiin. Peleissä joukkuekaverit nostavat tunnelman kattoon kannustamalla ja tsemppaamalla toisiaan. Fanikatsomo jää siinä kisassa yleensä toiseksi.

A-tyttöjen tavoitteet ovat korkeita ja se vaatii kaikilta sitoutumista lajiin. Kauden aikana treenejä ja pelejä kertyy paljon. Lajitreenejä oheistreeneineen on neljänä iltana viikossa. Lisäksi kolmena aamuna on mahdollisuus osallistua Tampereen urheiluakatemi- an puitteissa järjestettäviin aamutreeneihin. Lukion urheilulinjalla opiskeleville pelaajille aamutreenit ovat osa normaalia opiskelua. Kuluva kauden aikana tytöt pelaavat WU17 ja WU19 SM-sarjoja. Osalle kokemuksta karttuu myös naisten valtakunnallisen I-divarin peleissä ja naisten läntisen alueen II-divarin peleissä.

#pyrintö #munseura #aina

U19 FUN



Aapo Hautakangas
Eemil Helynen
Kasmir Karppanen
Samu Laaksonen
Vaino Mäkinen

Miika Nummela
Eemeli Porali
Otto Rissa
Linus Sola

Valmentaja
Miro Kypärä

Joukkueenjohtaja
Mikko Sola

A-pojat Fun pelaa läntisen alueen U19 I-divisioonaa. Joukkueessa on sekä kokeneita pelureita, että vähemmän pelanneita, kaikilla on kuitenkin yhteinen halu pelata korista Pyrinnössä. A-pojat Fun-joukkueessa on mahdollista jatkaa koripalloharrastusta mikäli esim. opinnot tai ykkösurheilulaji eivät mahdollista A-kilpajoukkueen vaativaa harjoitusaikataulua. Meille voi tulla pelaamaan jos koris kiinnostaa, ja haluat esim. vaihtaa lajia. Katukorisikin antaa hyvät valmiudet! Harjoittelemme pääsääntöisesti 1-2 x viikossa, osaksi miesten harrastejoukkueen kanssa

**Koris on parasta
paikanpäällä
– tuu säkin !**

#pyrintö #munseura #aina

WU19 FUN



Tampereen Pyrintö / WU19 Fun
2019-2020

Veera Haukijärvi
Ronja-Lotta Heinonen
Laura Hovilainen
Fanny Iso-Tuisku
Iris Kari

Eveliina Laaksonen
Tia-Maria Liljeroos
Lotta Näppi
Päivikki Pitkänen
Suvi Saari

Emma Salonen
Sanni Sirén
Joanna Taivalmäki
Paula Vimpeli

Valmentaja
Iina Saikkonen

Joukkueenjohtaja
Minna Salonen

Tässä joukkueessa pelaamme naisten kolmosdivaria toivottavasti paranemaan päin olevalla menestyksellä ja treenaamme kahdesti viikossa. Joukkueemme jäsenillä on monenlaisia taustoja. Osa on vasta viime vuosina koripalloharrastuksen löytäneitä, osa tauon jälkeen koripallon pariin palanneita ja osa on pelannut lapsesta tähän päivään saakka. Jokaiselle joukkueemme moniosaavalle multitalentille on löytynyt oma paikka kentältä ja sen ulkopuolelta. Yhdessä muodostamme tasapainoisen kokonaisuuden, jolla on rahkeet vaikka mihin. Otamme koriharrastuksen astetta rennommin hauskaa pitäen, mutta tilanteen vaatiessa meilläkin ilme vakavoituu. Onneksi tasokkaat vitsimme hallitsevat yhdessäoloamme pitäen tekemisen aina hilpeänä.

Meidän toimintaamme voi seurata huipputasoiselta Instagram-tililtämme @pyrintoafun. Kaikki ovat tervetulleita seuraamaan Tampereen laadukkainta koripalloa aina myös livenä!

Hyvänä tiivistelmänä olemme hasuja ja meillä on best valmentaja.

#pyrintö #munseura #aina

U16/15



Tampereen Pyrintö / U16-U15
2019-2020

Aaro Ahokas
Hawiar Baban
Miro Brusi
Emil Eskelinen
Aapo Hakanen
Leo Hiipakka
Emil Hirvonen
Aaro Huhdankorpi
Emil Ilkka

Remu Jauhiainen
Aku Koiranen
Kasper Korju
Eero Koskinen
Juha Kärkönen
Ville Lehtisalo
Aaro Leino
Tino Lähteenmäki
Matias Mäki-Hakola

Eelis Männistö
Aaron Montonen
Roni Onduso
Aapo Pakarinen
Kalle Pekkarinen
Leevi Perälä
Aarne Polviander
Sampo Rautio
Otto Rinne

Eemeli Saarela
Alabatou Sane
Mikko Scholes
Mevludin Sehic
Topias Seppälä
Toivo Silfverhuth
Konsta Siren
Sten Tammepöld
Arvo Tuominen

Joona Tuominen
Sampo Virta
Jaakko Vuoti

Päävalmentaja
Santeri Liljeberg

Valmentajat
Aleksi Mellas

Juuso Karisalmi
Jami Eskelinen
Jussi Pärssinen
Mika Talola
Hannu Hiipakka

Joukkueenjohtaja
Marko Mäki-Hakola

B-pojissa on tällä kaudella mukana 40 nuorta miestä. Menestystä haetaan neljässä sarjassa: 16v SM, 16v 1. divari, 15v SM sekä alueellinen 16v 2. divari.

Pojat harjoittelevat tavoitteellisesti, mutta sopiva pilke silmäkulmassa päävalmentaja Santeri Liljebergin johdolla.

Kotipeleissä on hieno tunnelma ja joukkue toivottaa kaikki kannustajat paikalle Tammelaan ja Pyynikille.

**Vaikka
vedetään täysillä,
pidetään silti
hauskaa**

**Pyrinnöllä on
SM-sarjapaikat kaikissa
poikien ikäluokissa aina
miesten Korisliigaan asti
– ainoana seurana
Suomessa!**

#pyrintö #munseura #aina

WU16/15



Tampereen Pyrintö / WU16-WU15
2019-2020

Defne Aksu
Susan Amiri
Nella Etu-Seppälä
Kaisa Hanka
Netta Heikkilä
Sofie Heinisuo
Eevi Hietanen
Martta Hokkanen

Emma Huhtanen
Clara Hämäläinen
Tuulikki Issakoff
Emilia Jokinen
Jenna Karinen
Alisa Kivelä
Maisa Knuutila
Leona Koivunen

Iida Kujanpää
Laura Kupiainen
Miisa Kylväjä
Jessica Leppälahti
Inkeri Lindell
Martta Martikainen
Emmimaria Mäkinen
Emilia Nokelainen

Anni Nurminen
Wanna Nynäs
Nea Pettinen
Milla Pitkäranta
Anniina Saarinen
Sonja Salminen
Vilma Salonen
Kaisla Sola

Sara Tuhola
Merette Tähkä
Mila Viitanen
Kenisha Williams

Päävalmentaja
Pinja Laitinen

Valmentajat
Jukka Etu-Seppälä
Juri Heinämäki
Timo Hokkanen
Monika Sola

Joukkueenjohtajat
Eva Williams
Paula Heikkilä

Pyrintön WU16/15 joukkueessa harjoittelee ja pelaa lähes 40 tyttöä. Harjoittelemme kahdessa harjoitusryhmässä. Harjoituksia on kummallekin ryhmälle viikossa 4-6. Kerran viikossa harjoittelemme kaikki yhdessä ja muuten harjoitellaan ryhmittäin.

Tällä kaudella pelaamme ainoastaan valtakunnallisissa sarjoissa. Sarjat, joita pelaamme ovat WU16 SM-sarja, WU16 valtakunnallinen I-divisioona (kahdella joukkueella) ja WU15 RPC sarjaa. Pelejä tulee sopivasti ja jokainen pääsee pelaamaan pelejä, jotka haastavat tarpeeksi. Osa tytöistä harjoittelee ja pelaa vanhempienkin tyttöjen sarjassa.

Valmentajia joukkueessamme on viisi: Pinja, Monika, Jukka, Timo ja Juri, jotka pitävät huolen, että harjoitukset ovat laadukkaat, tehokkaat ja hauskat. Joukkueenjohtajina toimivat tehokkaat naiset Eva ja Paula, jotka hoitavat kaikki muut joukkueen juoksevat asiat.

#pyrintö #munseura #aina

U14/13



Tampereen Pyrintö / P06-P07
2019-2020

Martin Almen
Antti Alppi
Sebastian Anneberg
Aaro Auvinen
Dan Dumitrescu
Aaron Ekwere
Eemil Ellä
Ville-Pekka Eskelinen
Nikke Etu-Seppälä
Aapo Glad
Aapeli Haataja
Konsta Hihnala
Viljami Honkanen

Eetu Huhdankorpi
Veikko Huotari
Julius Hännikäinen
Mikael Kallio
Julius Ketola
Amani Kinabo
Eero Kivinen
Jaakko Kivinen
Joonas Kiviranta
Niklas Kovanen
Eino Laukkanen
Eemil Lavikonmäki
Niklas Liljeroos

Akseli Loukaskorpi
Otso Majamaa
Samu Majapuro
Eepo Malinen
Veikko Martikainen
Eelis Nisula
Jalmari Nurminen
Sampo Nyman
Touko Nyman
Collins Omage
Onni Orava
Jimi Palkonen
Eero Penttilä

Urho Polviander
Topias Rajalakso
Matias Rapo
Oliver Rapo
Toivo Renfors
Vilho Reunanen
Atte Riikonen
Juuso Saarinen
Ilmari Sainio
Jesse Siitonen
Johannes Taubert
Niilo Toivola
Alex Tourula

Robin Vuorio

Päävalmentaja
Jukka Raja-aho

Valmentajat
Juha Haavisto
Juha Kurikka
Jonne Leivo
Harri Liljelund
Jarkko Mäkinen
Juha-Petri Nieminen

Jani Toiminen
Mikko Toivonen
Juha Vuorio

Joukkueenjohtajat
Vesa Kiviranta (07)
Tommi Nyman (06)
Jouni Malinen

Kummipelaaja
Petri Heinonen

Pyrintö C-pojissa koripalloilee yli 50 junnua. Pyrintö toimintamallin mukaisesti juuri C-junnuista lähtien ikäluokat yhdistetään ja harjoitusryhmät muodostetaan urheilullisin perustein, ei enää syntymävuoden (2006 ja 2007) mukaan.

Harjoittelemme 3 harjoitusryhmässä, yhteensä 12 kertaa viikossa. Usein harjoitukseen liittyy myös tukiharjoitus, jossa kehitetään fyysisiä ominaisuuksia.

Pelaamme Koripalloliiton sarjoja 5 joukkueella. Lisäksi osallistumme tarpeen mukaan eri turnauksiin kotimaassa. Lisäksi 07-syntyneet pojat saavat kansainvälistä kokemusta BBBL-liigassa ja 06-joukkue matkustaa toukokuussa Tallinnaan.

Kilpailullinen päätavoite on kuitenkin keväällä pelattava U14 -ikäisten SM-sarja, johon pojat varmistivat paikkansa jo hyvissä ajoin syksyllä. Pääosin pelit ovat kuitenkin harjoittelun jatke, tapa kehittyä koripalloilijana.

Isoon ryhmäämme kuuluu vuosia pelanneita, jo taitaviakin pelureita, mutta yhtäläisiä useita koriksen vasta nyt löytäneitä pelureita. Kolmen harjoitusryhmän ansiosta pystymme tarjoamaan kaikille sopivan harjoitusympäristön ja joukkueen.

#pyrintö #munseura #aina

WU14/13



Sanna Ahmadi
Nessa Etu-Seppälä
Suvi Haapaniemi
Anna-Kaisa Hokkanen
Jenni Honka
Venla Härkönen
Nella Hynnä
Laura Ilkka
Emma Kivimäki

Moona Koivunen
Kira Koskinen
Nella Koskinen
Nea Kostamovaara
Emilia Kurjenmäki
Diana Kurjumova
Saana Kurttila
Emmi Kuusniemi
Kiira Kuusniemi

Ella Mähönen
Ellen Mäki-Hakola
Heidi Nakari
Emilia Nurminen
Ella Parviainen
Stella Perämäki
Zahra Qasemi
Saimi Saari
Elsa Salonen

Aava Sola
Hanna Taponen
Milena Toljamo
Heta Viitala
Sini Virkki
Meri Väistökoski

Kuvasta puuttuu
Minerva Taubert

Päävalmentaja
Kimmo Salonen

Valmentajat
Veera Haukijärvi
Riitta Mähönen
Riina Pesonen
Eemil Räisänen
Anna Salonen

Joukkueenjohtajat
Anna-Kaisa Parviainen
Miiikka Taponen

Kummipelaajat
Raymond Nixon
Liisa Taponen
Jemina Vidgren

Kauden 2019-2020 C-tyttöjen joukkue koostuu 06 ja 07 syntyneistä. Lähes kaikki tytöt ovat keskenään tuttuja Pyrintöminityöistä.

Päävalmentajana toimii Kimmo Salonen. Kimmon ja/tai apuvalmentajien hyvässä koennossa joukkueella on harjoitukset 5 kertaa viikossa.

Syksyllä 2019 on pelattu seuraavia läntisen alueen sarjoja: 06 I, 06 II ja 07 I divisioonia. 06 I divisioonassa on kaksi joukkuetta, kahdessa muussa sarjassa pelataan yhdellä joukkueella.

Pelaamalla monessa sarjassa löydetään kaikille pelaajille motivoivia ja kehittäviä pelejä. 06 I divisioonassa syksyn päätavoite on ollut saada vähintään yksi joukkue kevään SM-sarjaan.

Instagramista tytöt löytyvät nimellä 'pyrintowu1413' ja Facesta nimellä 'Pyrintö C-tytöt'.

#pyrintö #munseura #aina

POJAT 08 (U12)



Tampereen Pyrintö / Minipojat-08
2019-2020

Yomi Ademola
Teo Blazek
Antto Heiskanen
Daniel Huttunen
Olavi Jokisalo
Kasper Keskinen

Markus Korpijärvi
Lenni Kymäläinen
Otso Madetoja
Elias Mäkinen
Vilho Paju
Eetu Parta

Viljami Penttilä
Justus Puuska
Simana Pöysti
Heikki Rajalahti
Nikolas Seppenen
Niilo Talvitie

Lenni Viitaniemi
Kuvasta puuttuu
Subham Kharel
David Oyase
Samrand Zangiban

Päävalmentaja
Harri Jussila

Valmentajat
Mika Ijäs
Johanna Parta
Manu Parta

Joukkueenjohtaja
Aulikki Koskinen

Kummipelaaja
BJ Raymond

08- minipoikien joukkueessa pelaa tällä hetkellä 22 poikaa. Moni pojista on pelannut yhdessä jo useamman kauden, mutta joukkoon on tullut myös muutama uusi tulokaskin, joka tietenkin on hieno asia! Pojat harjoittelevat 3-4 kertaa viikossa. Harjoituksissa kehittämme koripallon perustaitoja sekä mukaan on otettu jo vähän pelitaidollisiakin juttuja fysiikkaa tietenkään unohtamatta. Haluamme opettaa pojille myös urheilullisen elämän perusteita sekä hyviä tapoja ja joukkueena toimimista. Pelaamme Läntisen alueen 1. ja 2. divarissa. Sarjapeliä lisäksi olemme pelanneet harjoituspelejä sekä osallistumme useampaan turnaukseen kauden aikana. Mukaan vielä mahtuu, joten tervetuloa pelaamaan korista kivaan joukkueeseen ja hyvään seuraan!

#pyrintö #munseura #aina

TYTÖT 08 (WU12)



Tampereen Pyrintö / Minitytöt-08
2019-2020

Jasmin Abdulhadi
Maria Ekwere
Heta Hiironniemi
Laura Ilkka
Iida Jormalainen
Chanvir Kaur
Nargis Mohammad Kazim

Aava Leandet
Hilka Liljeroos
Wilhelmiina Maasola
Judit Markkinen
Inka Mattila
Alina Nikkilä
Ella Nurminen

Senni Toljamo
Lilli Rajakallio
Iida Reunanen
Kira Rostedt
Siiri Sikkilä
Onerva Suojanen
Hertta Taubert

Adama Touray
Awa Touray

Päävalmentaja
Antti Nikkilä

Valmentajat
Juuso Liljeroos
Anni Mäenpää
Elina Pärssinen
Linus Sola
Santtu Tuviala
Paula Vimpeli

Joukkueenjohtaja
Tiia Nikkilä

Kummipelaajat
LJ Rose
Eero Lehtonen

Minityttöjen 08 joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 23 taitavaa ja innokasta koripalloilijaa. Osa tytöistä on harrastanut koripalloa jo useamman vuoden, syksyn mittaan on ilahduttavan monta uutta tyttöä tullut mukaan.

Mukaan mahtuu uusia tyttöjä, joten tervetuloa aloittamaan upea harrastus!

Tytöt treenaa yhdessä 09 syntyneiden tyttöjen kanssa 4 kertaa viikossa. Jokaisissa treeneissä ei tarvitse käydä, valmennus staffi kannustaa tyttöjä liikkumaan ja harrastamaan monipuolisesti. Pyritään siihen että harjoituksissa tulee hiki ja treeneissä on niin kivaa, jotta niihin halutaan osallistua. Treeneissä vahvistetaan lasten motorisia taitoja sekä treenataan koripallon perusteiden opettelusta vaativampiin taitoihin, fysiikkaa unohtamatta.

Syksy on ollut kiireinen ja sama tahti jatkuu myös keväällä. Tytöt pelaavat kolme eri Läntisen alueen sarjaa. Pelaamme WU12 tyttöjen 1. divisioonassa ja WU12 tyttöjen 2. divisioonassa 09 tyttöjen kanssa yhteisjoukkueilla sekä WU13 1. divisioonassa omalla porukalla. Näin saadaan jokaiselle minitytölle tarjottua taitota-

son mukaisia pelejä.

Syksyn aikana taitotaso onkin kehittynyt huimasti, kun on treenattu ahkerasti ja pelejä on ollut tytöille sopivasti. Tyttöillä taistelutahto ja periksi antamattomuus ovat muodostuneet tärkeiksi osaksi treenaamista ja pelaamista. Hiki virtaa ja nauru raikaa kun tytöt ovat vauhdissa niin treeneissä kuin peleissäkin.

Sarjapeliin lisäksi osallistumme useisiin eri turnauksiin sekä lähellä että kauempana, ovathan turnausreissut joukkuehengen nostattajainakin tärkeitä. Keväällä olisi tarkoitus lähteä ensimmäiselle ulkomaille turnausreissulle, jota tytöt odottavat jo innoissaan.

Joukkueessa kaikki kannustaa toisiaan ja on hyvä meininki niin tytöillä kuin taustajoukoilla ja vanhemmilla. Vietämme aikaa yhdessä myös kenttien ulkopuolella mm. talkoitten keräämme varoja ulkomaille turnaukseen.

- Koripallo on hieno harrastus, se antaa unohtumattomia kokemuksia ja elämyksiä sekä oppia/neuvoja tulevaisuuteen ihan joka elämän osa-alueella, koripallo ei ole vain urheilua se on paljon muutakin muistuttaa päävalmentaja Antti Nikkilä

#pyrintö #munseura #aina

POJAT 09 (U11)



Tampereen Pyrintö / Minipojat-09
2019-2020

Oliver Alho
Nooa Asukas
Ege Bilgili
Kevin Champaneri
Santeri Haapala
Niilo Huhtelin
Samu Hyttinen
Aleksi Hännikäinen
Taron Jaihojan

Bruno Kallio
Niilo Kettunen
Oliver Kucevic
Elias Kärki
Jonni Lehto
Ilja Lipiäinen
Kasper Lustila
Niko Luusalo
Kalle Löfgren

Oskar Mantere
Rami Masheh
Lauri Muilu
Elias Myllylä
Kasper Niemi
Akseli Nikkilä
Olavi Nivala
Arvo Ojaluoma

Oliver Olän
Vilho Parvikko
Jooa Pesonen
Leevi Pimiä
Aapo Pispala
Jooa Siilinkari
Saku Tillanen
Topi Vauhkonen

Päävalmentaja
Tuomas Holli

Valmentajat
Juha Lehtinen
Juuso Liljeroos
Sami Aho
Suvi Salakari

Joukkueenjohtaja
Joni Setälä

Kummipelaajat
Khalil Small
Tuomas Flinck

Kauteen 2019-20 minipojat 09 -joukkue lähtee vuoden kokeneempaan ja edelleen iloisella mielellä. Kauden aikana osallistutaan sekä 09 että 08 II divareihin mikä on tarkoitettu siirtymistä minikoreista isoihin koreihin. Sen verran kuitenkin joukkueesta löytyy heitto- ja levypallovoimaa että tämä siirtymä ei ole aiheuttanut ongelmia. Joka viikko tuntuu tapahtuvan kehitystä, mikä on tietysti vaan positiivista, se pitää valmentajat virkeinä.

Näiden poikien pelejä kannattaa tulla katsomaan, sillä vauhtia ja vaarallisia tilanteita riittää varmasti. Pelin lisäksi kannattaa seurata miten hyvin coach Juussi Lehtinen maltaa pysyä istumassa penkillä."

**Yhteishengellä,
yhteispelillä, kaveria
kannustaen**

#pyrintö #munseura #aina

TYTÖT 09 (WU11)



Tampereen Pyrintö / Minitytöt-09
2019-2020

Frida Burmoi
Johanna Hallinen
Sandra Honka
Maija Kaarnametsä
Hilda Kivistö

Aino Korhonen
Sofia Kunnari
Ella Lehtinen
Marikki Meduri
Minja Niskanen

Viivi Tervo
Sofia Uusinoka
Elina Yli-Fossi
Zoha Qasemi

Päävalmentaja
Antti Nikkilä

Valmentajat
Juuso Liljeroos
Anni Mäenpää
Elina Pärssinen

Linus Sola
Santtu Tuviala
Paula Vimpeli

Joukkueenjohtaja
Tiia Nikkilä
Juho Tervo

Kummipelaajat
LJ Rose
Eero Lehtonen

Minitytöt -09 -joukkueessa on mukana 14 nuorta palloilijaa aina vasta-alkajasta jo muutamana vuoden veteraaneihin. Uusiakin pelaajia mukaan mielellään otettaisiin! Tällä kaudella 2009-syntyneet tytöt treenaavat yhdessä vuotta vanhempien minityttöjen kanssa ja parhaimmillaan näissä yhteistreeneissä pelaajamäärä onkin huikea. Treenausmahdollisuus tytöillä on neljä kertaa viikossa, mutta läsnäolo joka treeneissä ei ole ollut millään muotoa pakollista ja tyttöjä kannustetaan harrastamaan monipuolisesti.

2009 syntyneet tytöt pelaavat oman ikäluokkansa läntisen alueen I divisioonaa ja osallistuvat kiinnostuksen ja pelikokemuksen perusteella myös 2008 syntyneiden I ja II divisioonan otteluihin. Näin jokaiselle löytyy runsaasti sopivan tasoisia pelejä, joissa pääsee haastamaan itsensä kunnolla ja toisaalta harjoittamaan pelitaitoja monipuolisesti eri rooleissa. Sarjatoiminnan lisäksi tytöt käyvät turnausmatkoilla kotimaassa mittaamassa taitojaan sellaisten joukkueiden, joita ei sarjassa vastaan tule, kanssa, vaikka turnausmatkoilla pääroolissa onkin ryhmäytyminen ja mukavat muistot.

Minityttöjen toiminnassa on erittäin hyvä ja kaikki mukaan ottava henki niin kentällä kuin katsomossakin. Tytöt ovat palloilijoina urallaan vaiheessa, jossa kehittymistä tapahtuu hurjaa vauhtia ja katsomon tukijoukoissa onkin ollut erittäin mukava seurata hurjia harppauksia, joilla jokainen tyttö on koripalloilijana syksyn aikana kasvanut.

#pyrintö #munseura #aina

POJAT 10 (U9)



Tampereen Pyrintö / Mikropojat-10
2019-2020

Oliver Alho
Nooa Asukas
Ege Bilgili
Kevin Champaneri
Santeri Haapala
Niilo Huhtelin
Samu Hyttinen
Aleksi Hännikäinen

Taron Jaihojan
Bruno Kallio
Niilo Kettunen
Oliver Kucevic
Elias Kärki
Jonni Lehto
Ilja Lipiäinen
Kasper Lustila

Niko Luusalo
Kalle Löfgren
Oskar Mantere
Rami Mashheh
Lauri Muilu
Elias Myllylä
Kasper Niemi
Akseli Nikkilä

Olavi Nivala
Arvo Ojaluoma
Oliver Olán
Vilho Parvikko
Jooa Pesonen
Leevi Pimiä
Aapo Pispala
Jooa Siilinkari

Saku Tillanen
Topi Vauhkonen

Päävalmentaja
Ilari Kärkinen

Valmentajat
Kari Kilpinen

Petri Huhtelin
Sari Koivumäki

Joukkueenjohtaja
Mari Niemi

Kummipelaaja
Justus Kilpinen

30 punaisiin pukeutunutta alakouluikäistä poikaa odottaa Amurin koululla innoissaan saliin pääsyä. Juttua on niin paljon, että ulkovaatteet tупpaavat unohtuvat hujan hajan. Salin ovi aukeaa ja pojat ryntäävät keskiympyrään, jossa vaihdetaan kuulumiset. Silloin tällöin valmentaja kysyy: "onhan ulkovaatteet jätetty siististi aulaan"? Nyt tuli pojille kiire... Koska alkulämpö tulikin jo sopivasti aloitettua, jatketaan salissa lihaksiston valmistelua treenejä varten. Seuraavaksi on vuorossa teknisten taitojen hiomista. Tutuksi ovat tulleet mm. termit lay-up, back-step, euro-step ja play-back, joita tehdään erilaisista syötöistä. Välillä valmentajat keksivät jos jonkin näköisiä kisailuja harjoitelluista asioista. Salissa on vauhtia kuin formulalähdöissä ja toisinaan metelikin yhtä kovaa. Silloin tällöin pojat saavat valmentajilta palkinnoksi peliaikaa hyvästä keskittymisestä ja yrittämisestä. Lopuksi sakki kokoontuu taputtaen keskiympyrään palautetta varten. Loppuhuudon jälkeen pojat rynnivät kilpaa riviin kättelemään valmentajat.

#pyrintö #munseura #aina

TYTÖT 10 (WU9)



Tampereen Pyrintö / Mikrotytöt-10
2019-2020

Lilja Ahonen
Annie Alestalo
Anni Borenlius
Amanda Eskelinen
Tessa Heiskanen
Alina Hermans
Linda Härkönen
Ellida Jokinen

Emmi Jormalainen
Ansa Kivelä
Eerika Kuisma
Elli Kulmala
Pihla Lähde
Elina Martti
Tyyne Mikkola
Elsi Männistö

Alisa Nikkilä
Lumi Pennanen
Isla Reiman
Silva Riikonen
Enni Seppä
Jemina Toiviainen
Saimi Utrainen
Peppiina Vironmäki

Päävalmentaja
Miia Lindström

Valmentajat
Sanni Hellgren
Jukka Jokinen
Nia Little
JP Männistö

Aleksi Pennanen
Martti Reko

Joukkueenjohtaja
Eerika Laurell-Jokinen

Kummipelaajat
Panu Peltokangas
Jonne Saarinen



MOTTOMME



TAVOITTEEMME ON:

Kaikille
Onnistumisia
Rohkeita suorituksia
Iloa ja
Suunnaton määrä
positiivisia kokemuksia



PELIMME ON:

Periksiantamatonta
Yritteliästä
Rohkeaa
Innokasta
Nopeaa
Tehokasta
Ökyräväkkää

Joka treeneissä hiki, hauskuus ja oppiminen on tavoitteena!

#pyrintö #munseura #aina

POJAT 11 (U8)



Tampereen Pyrintö / Mikropojat-11
2019-2020

Lasse Aaltonen
Lenni Aaltonen
Amirhossein Aminlou
Diego Baeza
Edgar Balog
Dominic Davidsson
Viktor Fingerroos
Samu Guignet

Anton Hirvonen
Kasper Hongisto
Paavo Humppi
Eino Järvenkylä
Oiva Kivistö
Sasu Lehtinen
Kasper Leinonen
Luukas Lumme

Lucas Lång
Niklas Lähtenmäki
Nuutti Lähtenmäki
Viljami Nummi
Arttu Nykänen
Daniel Nylund
Leonel Oloo
Voitto Palviainen

Elmo Pietilä
Patrik Rajamäki
Manu Rikkinen
Viljo Seppänen
Paul Sievers
Emil Skogberg
Zijing Tang
Daniel Törrönen

Leo Vierimaa
Luukas Ählman

Päävalmentaja
Kimmo Lehtinen

Valmentajat
Jarmo Palviainen

Matti Seppänen
Antti Akonniemi
Juho Kivistö

Joukkueenjohtaja
Päivi Lähtenmäki

Kummipelaaja
Osku Heinonen

Pyrintöön 2011 syntyneiden Mikropoikien joukkueessa on 35 innokasta pelaajaa. Osa pojista on pelannut koripalloa jo useamman vuoden ajan, mutta joukkoon on tullut myös monta uutta pelaajaa. Kaikille pyritään löytämään oman tasoista tekemistä koripallon parissa. Viikossa treenataan kaksi kertaa, jonka lisäksi pelaamme sarjapelejä ja turnauksia.

Treeneissä harjoitellaan pallon käsittelyä, kaverille syöttämistä, puolustamista ja tietysti kuinka tehdään koreja. Kuitenkin treeneissä pitää olla kivaa, joten monia asioita sovelletaan vielä ikätason mukaisesti. Joukkueessa on mahtavat valmentajat, jotka tsemppaavat pelaajia positiivisella asenteella. Monipuoliset harjoitteet tuovat mielekkyyttä ja kaveria kannustetaan oman tekemisen rinnalla.

Tavoitteemme on, että kaikilla on mukava harrastus ja pikkuhiljaa hitsaudumme yhteen joukkueena. Hyvässä seurassa on kiva harrastaa. Olemme ylpeitä Pyrintöön kasvattaja!

#pyrintö #munseura #aina

TYTÖT 11 (WU8)



Tampereen Pyrintö / Mikrotytöt-11
2019-2020

Enni Aalto
Maija Ala-Nikkola
Alma Hakonen
Kaisla Honkanen
Olivia Koivunen
Mila Koskinen

Elsa Manninen
Eve Markkanen
Maria Miettinen
Enna Nummelin
Cecilia Peltonen

Rauha Rajalahti
Isla Reijula
Tuuli Tammisalo
Elli Tulkki
Louna Urhonen

Päävalmentaja
Miia Lindström

Valmentajat
Sanni Helligren

Jukka Jokinen
Nia Little
JP Männistö
Aleksi Pennanen
Martti Reko

Joukkueenjohtaja
Sari Koskinen

Kummipelaaja
Lassi Kilpinen
Eero Lehtonen

Tytöt 2011 on energinen ja iloinen joukkue. Joukkueessa pelaa 18 innokasta tyttöä. Joukkue harjoittelee 2-3 kertaa viikossa. Harjoituksissa on tavoitteena ilo, innostus ja liikunnan riemu! Harjoituksissa harjoitellaan innokkaasti koripallon lajitaitoja sekä lajia tukevia taitoja pelien ja leikkien avulla.

Tytöt 2011 pelaavat alueellisissa sarjoissa. Kauden aikana osallistumme muutamaan turnaukseen ja pääsemme myös ensimmäiseen yötturnaukseen. Kauden tavoitteena on: Jokaiselle pelaajalle onnistumisia, rohkeita suorituksia, iloa ja ääretön määrä positiivisia kokemuksia!

**Kovia me ollaan ja
Tampereelta tullaan
Kaikki pelit pelataan ja
loppuun asti tsemptään
HEI; HEI; HEI
tää on meidän show
PYRINTÖ!**

#pyrintö #munseura #aina

SUPERMIKROPOJAT 12-13



Tampereen Pyrintö / Supermikropojat-12/13
2019-2020

Max Ahoniemi
Leevi Ahvenniemi
Osmo Backman
Aaron Erkinheimo
Oskari Halme
Noel Hermansson
Eino Holli
Anton Honkanen
Onni Juhajoki

Lauri Karhu
Elias Kyyhkynen
Serkan Laitila
Pauli Martikainen
Elias Martti
Topias Mattila
Leo Mäkinen
Timi Niemi
Oliver Nieminen

Ekene Nnajiolor
Onni Ojala
Voitto Ojaluoma
Otso Pennanen
Toivo Reunanen
Ville Riikonen
Rasmus Rikkola
Samu Ruonala
Vilho Ruotsalainen

Benjamin Savioja
Eetu Seppänen
Samuel Skogberg
Joel Soini
Lenni Suominen
Balog Tiberiu
Urho Tiainen
Onni Tikkanen
Torsti Vaahtolampi

Daniel Virtanen

Päävalmentaja
Patrik Harsu

Valmentajat
Olli Ahvenniemi
Reko Martti

Aleksi Pennanen
Tuomas Holli

Joukkueenjohtaja
Patrik Harsu

Kummipelaaja
Ville Haapoja

Meillä supermikroissa on kausi lähtenyt liikkeellä innokkaasti. Harjoituksissa opettelemme koripallon perustaitoja leikkien avulla. Pelejä pelaamme kauden aikana muutaman kerran supermikroriehoihin osallistuen. Meillä harjoituksissa on kolme tavoitetta: on kivaa, tulee hiki ja opitaan samalla pelaamaan koripalloa!

**Parasta
paikan päällä ja
bonuksena maittavat
mokkapalat!**

**Koris koukuttaa,
kasvattaa ja
liikuttaa**

#pyrintö #munseura #aina

SUPERMIKROTYTÖT 12-13



Tampereen Pyrintö / Supermikrotytöt-12/13
2019-2020

Emilia Hakola
Cecilia Hermans
Alisa Kivimäki
Veera Koivuluoto
Ella Korhonen
Neea Korkiakoski
Emilia Kuisma

Sirkka Kulmala
Viivi Kätkä
Nella Laanniemi
Lotta Lehto
Linnea Mielonen
Manahil Mughul
Peppi Mustajärvi

Linnea Mustonen
Mette Mustonen
Sara Perämäki
Leena Pimiä
Vilma Rantamannila
Sara Saromaa
Ella Tihinen

Miisa Toljamo
Adele Tähdenniemi
Iiris Vainionpää
Inari Vuori
Kianna Williams
Amanda Ylikoivula

Päävalmentajat
Patrik Harsu

Valmentajat
Sami Herman
Anna Riisjö
Tuomas Holli
Antero Lehto

Joukkueenjohtaja
Patrik Harsu

Kummipelaaja
Antero Lehto

Meillä supermikroissa on kausi lähtenyt liikkeellä innokkaasti. Harjoituksissa opettelemme koripallon perustaitoja leikkien avulla. Pelejä pelaamme kauden aikana muutaman kerran supermikroriehoihin osallistuen. Meillä harjoituksissa on kolme tavoitetta: on kivaa, tulee hiki ja opitaan samalla pelaamaan koripalloa!

#yhdessä

Tule mukaan,
meille mahtuu

#pyrintö #munseura #aina

PIKKUSUDET



Tampereen Pyrintö / Pikkusudet-2014
2019-2020

2013
Miio Ritola

2014
Joel Ahonen
Stefan Aleksovski
Oskar Aura

Tebogo Bodibe
Fiona Camara
Dante Dick-Röstad
Severi Hakala

Akseli Halmetoja
Eelis Harju
Väinö Huikuri
Miska Järvinen

Iida Kanerva
Felix Kokko
Kalle Lemmetty
Essi Mannukka

Davis Murphy
Veera Paananen
Niklas Rantala
Veikka Rytönen

Eino Saarinen
Sisu Saarinen
Teemu Salin
Pihla Talmila

Väinö Tiainen
Arttu Tolonen
Kasper Tuomaala
Viivi Wallander
Noah Witt



Tampereen Pyrintö / Pikkusudet-2015/2016
2019-2020

2015
Patrik Antila
Jooa Harmaala
Akseli Hemminki
Fanni Järvi-Laturi
Kristian Järvinen

Robin Kallio
Rauha Kalliola
Seela Kemppinen
Danijel Kucevic
Paavo Kätkä

Lassi Melart
Arvo Mikkola
Oliver Murrenmaa
Mikael
Mäki-Leppilampi

Haroun Okasha
Henrik Tapola
Reino Turunen
Veeti Villola
Heta Vänskä

2016
Elliott Ahokas
Antto Ahola
Vilho Antila
Neila Anttila

Isla Asumaniemi
Aleksi Haviala
Sofianna Jokinen
Ahti Kivelä
Oskari Koskimaa

Aukusti Luukinoja
Aaron Nieminen
Maksim Nummela
Sofianna Oksanen
Elias Ratia

Tuomas Ryyänen
Leo Salonen
Neela Virtanen
Veera Wallander
Edvin Äppelqvist

PIKKUSUDET



2017
Isla Aalto
Akseli Era
Tomas Fonsen

Isla Jokinen
Minttu Järvi-Laturi
Aava Kuosmanen
Veeti Kätkä

Tuukka Lahma
Vilja Lehtinen
Imola Pulakka

2018
Vili Kananen

Pikkusudetkoripallokoulun:

Päävalmentaja
Patrik Harsu

Valmentajat
Lotta Kiviranta
Rosanna Korhonen
Hanna Liehu

Niia Little
Elina Pärssinen
Anna Saarinen
Elsa Takala

Yhteyshenkilöt
Patrik Harsu
Saila Asumaniemi

Salissa on täysin hiljaista. Muumisuunnistus odottaa pelaajiaan. Pian käytävästä alkavat innokkaat pelaajan alut kävellä saliin sisälle. He katsovat ympärilleen tutkaillen ja yrittäen selvittää, mitähän tänään mahdollista harjoituksissa tehdä. Valmentajan merkistä pääsevät pienet urheilijat aloittamaan muumisuunnistuksen.

Alkaa kova kuhina. Juoksua, hyppyjä, heittoja ja naurua alkaa kuulumaan salista. Lapset kirmaavat Niiskuneidin sillalle testaamaan tasapainotaitojaan ja sen jälkeen Muumipapan heittorastille kolmosia heittämään. Harjoitukset alkavat olemaan lopussa. Kuuluu hengästyä ja hi-keä virtaa. Vielä harjoituksen loppuun heitetään läpyt ja lähdetään hymyssä suin kotia kohti.

**Pikkusudet-
toimintaa ympäri
Tamperettä**

**Tervetuloa
rohkeasti mukaan!**

UNIFIED



Tampereen Pyrintö / Unified
2019-2020

Julia Fonsen
Ramona Heikkinen
Anton Jyväsjärvi
Antto Kaihlanen
Tobias Ketola
Roope Kontkanen
Miro Koski
Pasi Leino
Ellen Mansikka-aho

Roope Nevalainen
Matias Nurmi
Lotta Näppi
Aapo Pollari
Veera Puuska
Hanna Riuttaskorpi
Andrej Scherbatyh
Santeri Verlinna
Eppu Äyräs



Partneripelaajina mukana

Erika Hurme
Petra Hurme
Julius Ketola
Tommi Leander
Susanna Liedes
Lotta Luontila
Nella Näppi
Emma Pölkki
Sonja Pölkki

Valmentaja

Kati Packalen

Joukkueenjohtaja

Kirsi Laitinen

Viime kauden tapaan pelaamme kahta eri sarjaa: 2- ja 5-divisioonaa ja treenaamme keran viikossa Amurin koululla. Unified-toimintaan kuuluu sarjapeliin lisäksi – monelle kauden kohokohta – lopputurnaus Kisakalliossa. Tähän kaikkien sarjojen Unified-joukkueet kerääntyvät viikonlopuksi pelaamaan ja viettämään aikaa yhdessä yli seurarajojen. Tuolla lopputurnauksessa on myös suuren suosion saanut disco mitä kuumeisesti odotetaan koko kauden.

Toinen yhteinen tapahtuma on Kisakalliossa marraskuussa järjestettävä Special Olympics – Unified-koripalloseura, mihin moni meidänkin pelaajista vuosittain osallistuu.

Tänä vuonna saamme myös ensimmäistä kertaa oman pelaajamme edustamaan kansainvälisille kentille kun meidän Matias pukee päällensä Suomen pelipaidan ja lähtee Suomen joukkueen mukana Müncheniin kutsuturnaukseen.

Unified toiminnassa tärkeänä osana joukkuetta on myös partneripelaajat, joita ilman pelejä ei voi pelata. Unified-kentällinen koostuu kolmesta urheilijasta ja kahdesta partneripelaajasta. Mikäli kiinnostuit ja haluat tästä lisätietoa, niin olethan meihin yhteydessä.

NAISET KUNTOSARJA HURRICANE



Tampereen Pyrintö / Naiset Hurricane
2019-2020

Tiina Alakoski
Elina Helander
Ene Härkönen
Kati Härkönen

Niina Laakso
Sanna Luuppala
Katri Mattsson
Laura Merilä

Kristiina Mouna
Virpi Mäenanttila
Susanna Saarinen
Minna Saros

Ulla Springare
Annika Takala
Katriina Tolonen

Valmentaja
Katriina Tolonen

Yhteysenkilö
Annika Takala

Pyrintöllä on jälleen tänäkin vuonna hienosti tuplaedustus läntisen alueen kuntosarjassa. Pyrintö Hurricane eli "The old stars" on iloinen ja äänekäs jengi, joka on ollut jo pitkään koossa. Joukossa pyörii sekalaisen taustan omaavia palloilijoita, "vanhoista" divariijyristä pidempääkin taukoa viettäneisiin ja vasta aikuisiällä lajin löytäneisiin. Niin ja toki maajoukkuekin on edustettu joukkueessamme!

Tämä kausi ei ole Hurricanen osalta alkanut aivan toivotunlaisesti, mutta kauden päätös, Lahdesjärjestettävä Sekopallo -turnaus, tullee sitten olemaan joukkueemme osalta suurmenestys (kuten aina ennenkin =)!

NAISET KUNTOSARJA HYPE



Tampereen Pyrintö / Naiset Hype
2019-2020

Riikka Anttonen
Elina Halonen
Ella Holmala
Minttu Kasila

Elisa Kaunismäki
Kerttu Koivisto
Tiina Myyrä

Katarina Ojanen
Natalia Paananen
Eija Siivola

Kuvasta puuttuu
Julia Järvenkylä
Maaria Lahdensivu
Maija Murtopeä

Annukka Salminen
Lilja Tiikkainen
Fanni Viitanen
Essi Vilkkö

Valmentaja
Fanni Viitanen

Yhteysenkilö
Elisa Kaunismäki

Naisten läntistä kuntosarjaa pelaava Pyrintö Hype pursuaa iloista naisenergiaa. Treeneissä ja peleissä "painitaan" tosissaan, mutta hallilta lähdetään aina hymy huulilla. Joukkueessa vallitsee hyvä yhteishenki ja siihen panostetaan sekä kentällä, että sen ulkopuolella.

MIEHET, HARRASTE

Miesten harrastekoris on tarkoitettu liikuntamuodoksi aikuisten koriskoulun käyneille, mutta osalla joukkueesta on junioritaustaa lajista. Joukkueella on harjoitukset kaksi kertaa viikossa, tiistaisin Tesoman Palloiluhallilla ja perjantaisin Kaukajärven Vapaa-aikatalolla. Tiistain vuoro on yhteinen naisten ja A-poi-
kien harrastejoukkueen kanssa mutta myös perjantaisin saamme yleensä vähintään pari vahvistusta naisilta.

Joukkueella ei ole valmentajaa, eikä se pelaa mitään sarjaa. Vuoroilla yleensä ensin vapaa-
muotoisesti heitellään/lämmitellään ja pääosa ajasta pelataan osallistujamäärästä riippuen joko koko kentällä tai yhteen koriin, etusijalla on liikkuminen hienon lajin puitteissa. Uudet pelaajat ovat tervetulleita, rohkeasti kokeilemaan!

Arto Asumaniemi
Olli Hirsimäki
Tom af Hällström
Jukka-Pekka Jokiaho
Jukka Keränen
Kari Koivuniemi
Eino Kojo
Kalle Kojo
Aliaksandr Lunchuk
Antti Niemelä

Ville Ossi
Mika Pölkki
Heikki Sainio
William Scarcia
Juho Takaluoma
Juho Tervo
Jani Tossavainen
Yhteyshenkilö
Kalle Kojo



Tampereen Pyrintö / Miehet harraste
2019-2020

NAISET, HARRASTE

Naisten harrastejoukkue harjoittelee kahdesti viikossa: kerran valmentajan johdolla ja kerran itsenäisesti. Joukkueen tarkoitus on tarjota matalan kynnyksen mahdollisuus pelata koripalloa keskittyen ennen kaikkea liikunnan iloon. Täällä ei oteta ylimääräisiä paineita, vaan tarkoitus on, että kaikilla on hauskaa treeneissä. Tähän liittyy tietysti myös tavoite kehittyä niin yksilöpelaajana kuin joukkueenakin.

Tähänjoukkueeseen voi lähteä mukaan esimerkiksi, jos on käynyt aikuisten koripallokoulun tai on joskus aiemmin elämässään pelannut koripalloa. Harjoituksissa pyritään aina pelaamaan mahdollisimman paljon ja tietysti harjoittelemaan uusia taitoja pelikentälle.

Elina Holopainen
Carita Kuusikko
Marika Kuusisto
Elina Kyllönen
Päivi Lähteenmäki
Mari Muuvila
Veera Nieminen
Hanna Ojutkangas
Henna Siippainen
Sanni Suikkanen

Suvi Tanner
Johanna Tietäväinen
Amanda Östman
Valmentaja
Elsa Takala
Yhteyshenkilö
Saila Asumaniemi



Tampereen Pyrintö / Naiset harraste
2019-2020



TAMPEREEN LIHAJALOSTE OY

SUOMEN SUOSITUIN
**metsän ja tonttien
kauppapaikka**

Kaikki maaseudun kiinteistöt alan
suurimmalta toimijalta.
Ostat, myyt tai tarvitset hinta-arvion.
Metsät, pellot, mökit, tontit, maatilat.

Lataa sivuiltamme
Metsän myyjän opas

Me välitämme

OTA YHTEYTTÄ



Jukka Pusa
0400 636 113
tj, LKV, AKA, kaupanvahvistaja



Miika Bucktman
040 557 3947
LKV, KiAT, AKA, kaupanvahvistaja



Kari Jeskanen
0500 335 526
LKV, KiAT, kaupanvahvistaja



Oiva Vierikka
040 580 3144
LKV, AKA

Tilavahti

kiinnostavat kohteet sähköpostiisi
Rekisteröidy osoitteessa
www.metsatilat.fi



Metsätilat.fi

Länsi-Suomen Metsätilat Oy LKV

Kiikanojantie 23, 38300 Sastamala
etunimi.sukunimi@metsatilat.fi

www.metsatilat.fi/lansisuomi

Palkkio 4,5 %, minimi 2 480 € (sis. alv.) tai sopimuksen mukaan.



Täydet pisteet lajittelusta!



**PIRKANMAAN
JÄTEHUOLTO**

Ympäristölle paras!

www.pjhoy.fi

Talkoilun ABC



Mitä tulee mieleen talkootyöstä Pyrinnön koripallojoukkueissa? - Työtehtäviä ja tapahtumia miltei jokaiselle vuoden päivälle... tai vaikka jokaiselle kirjaimelle aakkosissa.



B-pojat kahvinkeitossa

A Ammatilainen
Pyrinnön talkoolaiset ovat talkootyön todellisia ammattilaisia, vaikka tekevätkin tehtäviensä usein varsinaisen työn ohessa.

B Buffetti
Joukkueiden tärkeä tulonlähde, joka vaatii organisointia ja työpanosta. Buffettivastaavat loivat myytäväksi kahvia, ravitsevaa purtavaa ja maukkaita leivonnaisia. Kannattaa käydä maistamassa.

C Coachit
Viikoittain Tampereen saleissa ahertaa iso määrä valmentajia kasvattamaan junioreista koripallotaitureita ja fiksua nuoria, ei todellakaan mikään pikku juttu.

D Delfin-basket
Jokavuotinen talkoilun voimannousu, työtä riittää lähes viikon ajan ja kellon ympäri.

E Edustusjoukkue
Yleisön katseet seuraavat pelikentän tapahtumia. Samaan aikaan pelitapahtuman osaltaan mahdollistaa 15 talkoovuorossa salivalvojina, tuotemyyjinä ja kahvila-apulaisina olevaa vanhempaa.

F Faul!
Tehdään pelin tiimelyksessä, mutta näitä sattuu myös talkoilijoille, ihmimillistä. Ymmärrystä siis, jos kaikki ei aina ihan heti suju.

G Games
Yksittäisiä pelitapahtumia mahtuu koripallokauteen valtava määrä. Jokaisen pelin järjestämiseen tarvitaan 5-8 vapaaehtoisen työpanos, kun hoidettavana on toimitsijapöydän tehtävät ja buffetti.

H Hakaset
Jarmo ja Elisa - tunnetaan ansioistaan niin kotimaassa kuin ulkomailakin.

I Ilo
Syntyy yhdessä tekemisestä hyvien asioiden puolesta, usein talkootyön paras palkkio.

J Jojo
Ihmeidentekijä, jonglööri, joka pystyy pitämään kerralla 10 palloa ilmassa eli organisoimaan jatkuvasti ison määrän asioita.

K Kydyt

Kilometrejä kodin, reenihallien ja pelipaikkojen välillä kertyy mittariin viikossa ja kaudessa paljon. Tärkeä osa lapsen harrastamisen mahdollistamiseksi.

L Lisenssi

Lisenssi, kausimaksu, vakuutus, peliasu, turnausmaksu, kyytimaksu – lapsen ja nuoren harrastaminen ei ole ilmaista. Talkootehtävien avulla voidaan osaltaan kattaa näitä kuluja ja siksi kaikkien osallistuminen on tärkeää.

M Mun seura

Oman seuran vuoksi suuri joukko ihmisiä antaa ison työpanoksen. Asia, josta moni muu seura haaveilee.

N Nuoriso

Oletko huomannut, että talkootehtävissä toimii usein myös omia junnujamme. Hieno!

O Onnistuminen

Tuntuu hyvältä ja kannustaa talkoolaisia jaksamaan tehtävästä toiseen.

P Pyynikki

Tänne on aina mukava tulla peleihin ja muihin tapahtumiin, tarjolla hyvää tunnelmaa ja paljon tuttuja.

Q Quarter

Jokaisessa pelitapahtumassa toimitsijapöydän takana istuu ainakin pöytäkirjan pitäjä, pelikellosta vastaava ja 24s toimitsija, lisäksi SM-tason peleihin tarvitaan tilastoja ja sanelija.

R Rekrytointi

Tekijöiden löytäminen lukuisiin talkootehtäviin ei aina ole helppoa. Kun kaikki ottavat talkoilutehtäviä hoitaakseen, ei kukaan joudu tekemään kohtuutonta työmäärää.

S Saila

Kunnioitettava määrä työpanosta koripallojaostossa. Korvaamaton tietotaito tapahtumien ja talkoilun järjestämisessä.

T Taltiointi

Uusi tehtävä SM-tason kotipeleihin liittyen. Jotta isovanhemmat, kummit ja muut tutut voivat seurata pelejä kotisohvalta, taltioidaan pelitapahtumat.

U Urakat

Inventointia marketissa iltasella, monen joukkueen keino kartuttaa kassaan varoja.

V Vanhemmat

Useimmiten talkooyöntekijä = junnun vanhempi. Mukaan ovat terveilleitä kuitenkin kaikki, joita yhdessä hyvän asian vuoksi työskentely kiinnostaa.

W Wow!

Koripallojaoston vapaaehtoiset ovat olleet mukana mahdollistamassa merkittäviä urheilutapahtumia kuten yleisurheilun U20 MM ja U23 EM ja Ruotsi-ottelut.



A-pojat makkaranmyynnissä

X X työtuntia

Talkooyön määrä

Y Yhteisöllisyys

Pyrintöläinen arvo, josta meidät tunnetaan.

Z ZZZ väsymys

Iskee välillä kokeneempaankin talkoilijaan

Ä Hejdå

Talkootehtävien avulla kerättyjä varoja joukkueet käyttävät esim. Scania-turnaukseen Ruotsissa.

Ä Älytöntä hommaa

Kyllä, mutta myös älyttömän hauskaa ja antoisaa.

Ö "Öö -?"

Öö, mitäs vielä. No tietenkin valtavan suuri "Kiitos!" Kaikille teille talkootehtävissä ahertaville. Ilman teitä me ei olla me, Pyrintö, #mun seura, #aina.



Saila

Kuva: Suvi Roiko



ILMOITTAUTUMINEN aukeaa Maaliskuussa 2020