

# KORIPALLO

2022-2023

#munseura



*Pyrintöläinen*

[www.tampereenpyrinto.fi/koripallo](http://www.tampereenpyrinto.fi/koripallo)



# KORIPALLO

2022-2023

- 4** Koripallojaoston puheenjohtajan kirjoitus
- 4** Miro Little, Liisa Taponen
- 6** Miehet, korisliiga
- 14** Miesten Akatemia A ja B
- 18** Naiset, korisliiga ja 1. divisioona
- 22** Pelaajapolku
- 26** Valmentajat ja joukkueenjohtajat
- 31** Naiset, 2. divisioona, Kamut ja Hype
- 32** Juniorit
- 41** Unified
- 42** Pikkusudet
- 44** Naisten kuntosarjat Hurricane
- 44** Nuorten naisten harraste Murut
- 45** Miehet ja naiset harraste
- 46** Aloittavien koripallokoulu
- 47** Aikuisten koripallokoulu

**Kustantaja:**

Tampereen Pyrintö ry

**Päätoimittaja:**

Jarmo Hakanen

**Toimituskunta:**

Tiia Nikkilä, Elisa Hakanen, Saila Asumaniemi,  
Eva Vuomajoki-Williams, Taina Hurme,  
Veera Haukijärvi

**Miesten liigajoukkueen pelaajakuvat:**

Ville Vuorinen

**Miesten liigajoukkueen pelaajakuvien muokkaus:**

Mainostoimisto Aate

**Naisten edustuksen pelaajakuvat:**

Ville Vuorinen, Antti Harju

**Joukkue- ja yksityiskuvat:**

Oma Design

**Osa joukkuekuvista:**

Joonas Cavén, Cavegraphy

**Taitto:** Mainospiste Erja Lehto

**Paino:** Eräsalon kirjapaino

**Painosmäärä:** 500 kpl

## PYRINTÖ KIITTÄÄ KAIKKIA KANNATTAJIAAN

[www.facebook.com/tampereenpyrintobasketball](https://www.facebook.com/tampereenpyrintobasketball)  
[twitter.com/trepyrinto](https://twitter.com/trepyrinto)  
[www.instagram.com/trepyrinto](https://www.instagram.com/trepyrinto)

[www.facebook.com/pyrintobasketballwomen](https://www.facebook.com/pyrintobasketballwomen)  
[twitter.com/pyrintobasketw](https://twitter.com/pyrintobasketw)

[www.facebook.com/tampereenpyrintokoripallo](https://www.facebook.com/tampereenpyrintokoripallo)

#pyrintö #munseura #aina



Tule Pyynikille keräämään pelaajien  
nimikirjoitukset tähän kausijulkaisuun  
pelaajakortin alla olevaan laatikkoon  
ja samalla kannustamaan Pyrintöä!

Kaikkien pelaajien (miesten korisliiga,  
naisten korisliiga ja miesten 1. div.)  
nimmarit keränneille Pyrintö tuotepalkinto.  
Palkinto noudettavissa Saila Asumaniemeltä  
kausijulkaisua näyttämällä.

# TAMPEREEN PYRINTÖ



Koripallo on hienossa nosteessa. Lauri Markkasen menestys NBA:ssa tuo uusia junioreja miltei viikottain Pyrintö-perheeseen. Me Pyrinnössä otamme mielellään kaikki uudet nuoret ja lapset avosylin vastaan. Tarjoamme lapsille ja nuorille monipuolisen ympäristön oppia liikkumaan ja toimimaan ryhmässä. Tämä mahdollistaa kehittymisen, vaikka huippu-urheilijaksi jos motivaatio ja taidot riittävät. Kaikista meistä ei kuitenkaan tule huippu-urheilijoita mutta väittäisin, että nuorena opitut terveelliset elämäntavat säästävät yhteiskunnalle miljoonia, ellei miljardeja, terveydenhoitokuluissa. Ryhmässä toimiminen ja sosiaaliset taidot taas auttavat yksilöä omalla ammatillisella uralla. Meidän urheiluseurojen positiivinen vaikutus yhteiskuntaan on siis huomattava.

Meillä Pyrinnössä on tavoite 1000 koripalloilijaan. Tällä hetkellä heitä on noin 700. Avasimme tammikuussa Vuoreksessa iltapäivätoiminnan, jolla tuodaan uusia lapsia lajin pariin. Kysynnän ollessa kovaa, toimintaa on tarkoitus laajentaa syksyllä. Olemme Suomen ainoa koripalloseura,

jolla on joukkueet kaikissa aikuisten pääsarjoissa, liigajoukkueet ja akatemiajoukkueet divareissa. Tämä mahdollistaa kehittymisen huipulle Suomessa ja myös maailmalla. Hyvinä esimerkkeinä Pyrinnön nuoremmista junioripolun läpikäyneistä ja läpimurtoa kansainvälisesti tekevästä tällä hetkellä on Miro Little, Teresa Seppälä ja Liisa Taponen.

Polku tuohon maagiseen 1000 harrastajan rajaan on selkeä ja tehtävissä. Ehdoton edellytys on kuitenkin, että saamme olosuhteet kuntoon. Tässä vetoan Tampereen kaupungin päättäjiin. Pyynikin palloiluhalli on palvellut uskollisena meitä jo usean kymmenen vuotta. Nyt on aika päivittää olosuhteet tälle vuosituhannele ja mahdollistaa huippu-urheilu ja harrastaminen Tampereen lapsille, nuorille myös tulevaisuudessa.

**Vesa Kiviranta**  
*kentän laidalta*  
*korisisä*  
*koripallojaoston puheenjohtaja*



## **MIRO LITTLE** SUNRISE CHRISTIAN ACADEMY, KANSAS

Elämä täällä jenkeissä on ollut tosi erilais- ta verrattuna Suomeen kouluihin. Isoimat erot on ehkä ollut siinä, että koulupäi- vät kestää paljon pidempään, mutta tunnit lyhyempiä. Tunnit ehkä vähän rennompia kuin Suomessa, mutta taas toisaalta tääl- lä kotiläksyt on paljon isommassa roolis- sa kuin Suomessa ja niitä on paljon enem- män. Koripallollisesti ehkä isoin asia mihin mulla kesti tottua oli, että kenttä on tosi pieni millä me pelataan täällä ja piti löy- tää ne pienet tilat ja oppia lukemaan pe- liä vähän eritavalla, kun tilaa on niin pal- jon vähemmän.



## **LIISA TAPONEN** UNIVERSITY OF ILLINOIS

Olen viihtynyt Illinoisissa todella hyvin! Valmennus on todella hyvää ja olen oppi- nut paljon. Pelaajien kesken meillä on hyvä yhteishenki ja autamme toisiamme kehit- tymään. Arkeni pyörii täysin koripallon ja koulun ympärillä ja pidän treenaamisen ja opiskelun rytmistä. Suomeen verrattu- na tekeminen on ammattimaisempaa ja resurssit ovat paremmat. Haluan kannus- taa kaikkia junioreita, erityisesti tyttöjä ta- voittelemaan koripallounelmiaan, jenkki- yliopistoon lähteminen on kokemuksena mahtava!

# MIESTEN KORISLIIGA

#2



## LJ THORPE

**Mistä olet kotoisin?** Born in Boynton beach, FL  
From West Palm Beach, FL

**Kasvattajaseurasi?** Royal Palm Beach Highschool  
& UNCA

**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Health &  
Wellness

**Vahvuutesi keittiössä?** Cooking eggs & french  
toast

**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Im not sure yet,  
wl havent played against all the teams yet

**Pyrinnön vahvuudet?** -

**Mitä teet vapaa-ajallasi?** I do yoga, sleep, & watch  
movies

**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** I love to go fishing  
Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoi-

**tuus, millainen se sinulla on?** Some stretching  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** I like how  
we are playing right now after the rough start.

**Kuvaile Panua kolmella sanalla:** A great guy  
Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?

**Uraisi paras korismuisto?** Getting my first triple  
double in college!

**Terveiset faneille:** Hey!! Lets keep this train rollin!!



#3



## IKE SMITH

**Mistä olet kotoisin?** Gainesville, Florida

**Kasvattajaseurasi?** Gainesville High school,  
Georgia Southern University

**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Sports Mana-  
gement

**Vahvuutesi keittiössä?** I can cook some really  
good plant based dishes

**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Salo, crazy fans

**Pyrinnön vahvuudet?** Our defense

**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Binge watch tv shows,  
listen to music , working out

**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** I'm a really good  
snow sledder

**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoi-  
tuus, millainen se sinulla on?** Stretching

**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?**

Champions

**Kuvaile Oskua kolmella sanalla:** Sniper, Great  
father

**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?**

**Uraisi paras korismuisto?** Winning basketball  
tournament in the Bahamas in college

**Terveiset faneille:** We appreciate the support that  
you guys bring every game



#4



## TYLAN BIRTS

**Mistä olet kotoisin?** I was born & raised in Miami,  
FL

**Kasvattajaseurasi?** Homestead PAL, South Dade,  
Barry University

**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Business Admi-  
nistration

**Vahvuutesi keittiössä?** A+

**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** -

**Pyrinnön vahvuudet?** -

**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Talk to family back home  
and just relax

**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** I enjoy cooking  
Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoi-

**tuus, millainen se sinulla on?** A lot of mobility work  
and stretching

**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** -

**Kuvaile Panua kolmella sanalla:** Pick and pop  
Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?

Instagram, Ty.birts5

**Uraisi paras korismuisto?** Buzzer beater to the  
win the game in college

**Terveiset faneille:** Thank you for your support!  
Let's win



## #5



### TOMAS PIHLAJAMÄKI

**Mistä olet kotoisin?** Espoo  
**Kasvattajaseurasi?** Tapiolan Honka  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Lukio  
**Vahvuutesi keittiössä?** Pastaruuat  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Takamies, suurin vastuu pallollisena ja pelin johtajana  
**Pyrinnön vahvuudet?** Vauhti, monipuolisuus  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Pelaaan pleikkaa  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** Puhun sujuvaa ruotsia  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Heittoa  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** 1.  
**Kuvaile Ikeä kolmella sanalla:** lahjakas, tunnollinen, lempeä  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?** Instagram  
**Uransi paras korismuisto?** U17 MM-kisat / ensimmäinen miesten maaottelu  
**Terveiset faneille:** Päristään Pyynikillä!



## #7



### VALTTERI LEPPÄNEN

**Mistä olet kotoisin?** Jyväskylä  
**Kasvattajaseurasi?** Säynätsalon Riento  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Yliopistossa kauppatieteitä tällä hetkellä  
**Vahvuutesi keittiössä?** Jälkiruoat  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Sanoisin, että Kauhajoki, ja paha vastus varsinkin kotikentällä ja äänekkäät fanit.  
**Pyrinnön vahvuudet?** Yhteishenki  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Teen jotain kavereiden kanssa tai makoilen kotisohvalla.  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** Tykkään hiihtämisestä.  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Teen mitä Jani käskee ja jotain kevyttä ehkä lisäksi.  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** Top 3 olisi kova suoritus  
**Kuvaile Kionia kolmella sanalla:** Hauska, periksi-antamaton, motivoitunut  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?** Instagram  
**Uransi paras korismuisto?** Ei ole yksittäistä parasta muistoa.  
**Terveiset faneille:** Nähdään Pyynikillä ja pidetään otteluissa hyvä meininki päällä.



## #9



### LASSI KILPINEN

**Mistä olet kotoisin?** Tampereelta  
**Kasvattajaseurasi?** Pyrintö  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Tietojenkäsittelyn Tradenomiksi Hamkissa  
**Vahvuutesi keittiössä?** Syöminen  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Joensuu, koska kaukana  
**Pyrinnön vahvuudet?** Yhdessä tekeminen ja joukkuehenki  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Fanitan Tottenhamia ja oon tyttöystävän kanssa  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** Osaan tehdä keittiössä muutakin kuin syödä  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Uinti ja sauna  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** Mitaleilla  
**Kuvaile Tomasia kolmella sanalla:** Kaikkietävä, velmu, kultapoika  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?** Sanomalehti  
**Uransi paras korismuisto?** Viel edessä  
**Terveiset faneille:** Punaista päälle ja Pyynikille!



# MIESTEN KORISLIIGA

#10



## OSKU HEINONEN

### KAPTEENI

**Mistä olet kotoisin?** Tampereelta  
**Kasvattajaseurasi?** Tampereen Pyrintö  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Data and Software business  
**Vahvuutesi keittiössä?** Syöminen  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Joensuu ja pitkä matka  
**Pyrinnön vahvuudet?** Yhteisöllisyys ja joukkuehenki  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Vietän aikaa perheen kanssa  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** Olen Red hot chili Peppers fani  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Todella palauttava  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** 1  
**Kuvaile Ronia kolmella sanalla:** Ahkera, tunnollinen ja sotilas  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?** Sanomalehti  
**Uransi paras korismuisto?** Suomen mestaruus  
**Terveiset faneille:** Saapukaa Pyynikille ja metelöikää!

radio  
**SUN**

#12



## RONI AHVENJÄRVI

**Mistä olet kotoisin?** Tampereelta  
**Kasvattajaseurasi?** Pyrintö  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Amiksessa kone-alaa  
**Vahvuutesi keittiössä?** Kaikki muu paitsi tiskäminen  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Honkahalli, huonot korit  
**Pyrinnön vahvuudet?** Honkahalli, huonot korit  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Pelaaan pleikkaa  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** Säilytän suklaata jääkaapissa  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Kevyt heittely ja mäkin kautta himaan  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** Mahdollisimman korkea  
**Kuvaile Panua kolmella sanalla:** Post scoring machine  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?** Eiks snäppi oo vaihtoehto?  
**Uransi paras korismuisto?** U19SM mestaruus  
**Terveiset faneille:** Nähdään Pyynikillä

**MANSEIPPI**  
Why paint it? Just tape it.

#16



## PANU PELTOKANGAS

**Mistä olet kotoisin?** Lapualta  
**Kasvattajaseurasi?** Lapuan Korikobrat  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Ammattikorkeakoulussa bioanalytiikkaa  
**Vahvuutesi keittiössä?** Kahvi ja mikropuuro  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Joensuu on vähän liian kaukana  
**Pyrinnön vahvuudet?** Hyvä joukkuehenki ja halu tehdä hommia  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Muun muassa katson urheilua ja käyn avantosaunassa  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** Muun muassa katson urheilua ja käyn avantosaunassa  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Penkki + vinopenkki  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** 1.  
**Kuvaile Arttua kolmella sanalla:** Hauska, fiksu nuorimies  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?** Sanomalehti  
**Uransi paras korismuisto?** Eipä ole yhtä ylitse muiden. Delfiniini oli aina hienoa junnuna lähtee.  
**Terveiset faneille:** Punaista päälle ja Pyynikille!

**Tapolan**



## #28



### ARTTU PITKÄNEN

**Mistä olet kotoisin?** Tampere  
**Kasvattajaseurasi?** Tampereen Pyrintö  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Lukio  
**Vahvuutesi keittiössä?** Syöminen  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Joensuu, liian kaukana  
**Pyrinnön vahvuudet?** Monipuolisuus  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Seuraan urheilua tai katson sarjoja  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** Olen puoliksi virolainen  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Kierros frisbeegolfia kavereiden kanssa  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** Pelime-  
nestyksen mukainen  
**Kuvaile Lawrencea kolmella sanalla:** Hauska,  
fiksu, kimmoisa  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?**  
Instagram  
**Uraisi paras korismuisto?** U16 ja U19 suomen-  
mestaruudet  
**Terveiset faneille:** Lisää ääntä tupaan



## #40

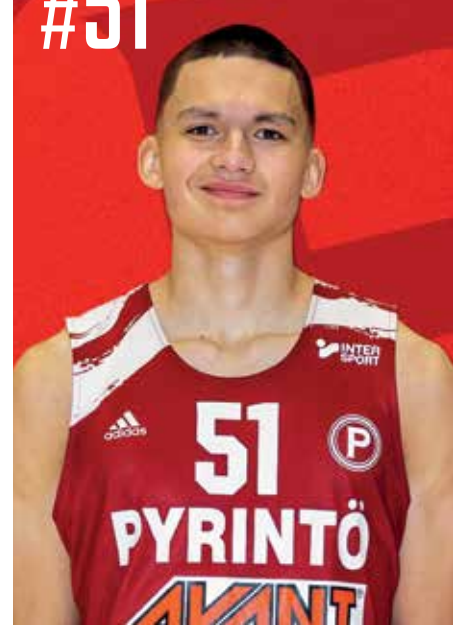


### JAQUAN LAWRENCE

**Mistä olet kotoisin?** Chicago  
**Kasvattajaseurasi?** Bogan (HS), LeMoyne Owen  
College  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Information  
Technology  
**Vahvuutesi keittiössä?** I'm like that! I Can Cook!  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Salo Vilpas  
because it was early in the season and our che-  
mistry hadn't developed yet.  
**Pyrinnön vahvuudet?** Defensive Minded with  
athletic ability to play above the rim.  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Learn about myself  
within and Play video games.  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** One of the most  
loyal people you'll Ever meet.  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Pool Workout  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** 10th  
**Kuvaile Valtteria kolmella sanalla:** Hard Working,  
Cool, Funny  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?**  
\_gquano (IG)  
**Uraisi paras korismuisto?** Game winner against Kobrat  
**Terveiset faneille:** Thank You So Much For All Your  
Support. We Love Your Energy! It's keeps us going!!



## #51



### KION WILLIAMS

**Mistä olet kotoisin?** Tampereelta  
**Kasvattajaseurasi?** Pyrintö  
**Mitä olet viimeiseksi opiskellut?** Liiketoimintaa  
**Vahvuutesi keittiössä?** Tiskaaminen  
**Vaikein vieraspelipaikka, miksi?** Kouvolat, syyt  
**Pyrinnön vahvuudet?** Monipuolisuus  
**Mitä teet vapaa-ajallasi?** Pelaan pleikkaa  
**Tätä et tiennyt minusta, vielä...** Osaan luistella  
**Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on?** Varmaan joku raskas puntti  
**Pyrinnön sijoitus kaudella 2022-2023?** 1  
**Kuvaile Valtteria kolmella sanalla:** -  
**Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok?**  
IG  
**Uraisi paras korismuisto?** U16 mestaruus  
**Terveiset faneille:** Arvostan teitä



# MIESTEN KORISLIIGA



**MIIKKA SOPANEN**  
PÄÄVALMENTAJA

Mistä olet kotoisin? Tampereelta  
Kasvattajaseurasi? Pyrintö  
Mitä olet viimeiseksi opiskellut? -  
Vahvuutesi keittiössä? Syöminen  
Vaikein vieraspelipaikka, miksi? -  
Pyrintön vahvuudet? Kyky ja penkki  
Mitä teet vapaa-ajallasi? Millä ajalla?  
Tätä et tiennyt minusta, vielä... Olen uinut kaikissa valtamerissä  
Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on? -  
Pyrintön sijoitus kaudella 2022-2023? Ansaittu  
Kuvaile Santeria kolmella sanalla: Lean mean fighting machine  
Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok? -  
Uransi paras korisluisto? -  
Terveiset faneille: Terveisiä



**DAVID GONZALVEZ**  
VALMENTAJA  
HELMIKUU 2023 →



**DAMON WILLIAMS**  
VALMENTAJA  
TAMMIKUUHUN 2023 ASTI



**SANTERI LILJEBERG**  
VALMENTAJA

Mistä olet kotoisin? Tampere, Tammela  
Kasvattajaseurasi? Pyrintö, tietysti  
Mitä olet viimeiseksi opiskellut? Bioanalytiikka + HKVT  
Vahvuutesi keittiössä? Oon all around tosi solid  
Vaikein vieraspelipaikka, miksi? Tapiola, sieltä en pelaajana tuonut montaakaan Winstiä himaan  
Pyrintön vahvuudet? Yhteisöllisyys, Elisa, Sails kitchen  
Mitä teet vapaa-ajallasi? Reenaan Lassin musiikkia varten  
Tätä et tiennyt minusta, vielä... Oon yksi maailman tarkimmista heittäjistä puolesta kenttää  
Jos harjoitusohjelmassa lukee palauttava harjoitus, millainen se sinulla on? Rauhallinen kävely jossain  
Pyrintön sijoitus kaudella 2022-2023? Top4  
Kuvaile Damonia kolmella sanalla: Ball is life  
Sanomalehti, Facebook, Instagram vai TikTok? Chess.com  
Uransi paras korisluisto? Koko MU19 kausi 21-22  
Terveiset faneille: -





FYSIIKKA-  
VALMENNUKSESSA  
MUKANA

**JANI IKONEN**

FYSIIKKAVALMENTAJA /  
FYSIOTERAPEUTTI



FYSIIKKA-  
VALMENNUKSESSA  
MUKANA

**TIIA SAIKKA**

FYSIIKKAVALMENTAJA



**VEETI MANSUKOSKI**

FYSIIKKAVALMENTAJA



**SAMI AHO**

HUOLTAJA



Kuva: Joonas Cavén

# MIESTEN KORISLIIGA



**ELISA HAKANEN**  
JOUKKUEENJOHTAJA



**JARMO HAKANEN**  
TALOUS



**JP NIEMINEN**  
TUKIPILARI



**JOONAS CAVÉN**  
**VEERA HAUKIJÄRVI**  
**LAURA HEINONEN**  
SOSIAALINEN MEDIA



**KATI HÄRKÖNEN**  
LÄÄKÄRI

**AATE**

MAINOSTOIMISTO



# YHTEISTYÖKUMPPANIT

**AVANT**

TAMPEREEN  
**Vesi**

**INTERSPORT**  
LIELAHTI • KOSKIKESKUS

**AATE**

**UNIKIE**

**adidas**

**HARJU**

**POAS**

**Kotilinna**

radio  
**SUN**

**Pihlajalinna**

**Pyynikin**  
KÄSITYÖLÄISPANIMO

**Hakasen  
Leipomo**

**VEIKKAUS**

**takk**

**VARALA**

**TAMPERE**

**HIFIHUONE**

TAMPEREEN  
sähkölaitos

**AAMULEHTI**

**tiketti**

**HARTWALL**

**VI  
SU  
RA**

**ruutu**

**Tampereen  
Messut**  
Tampere Trade Fairs

**LÄHITAPIOLA**  
PIRKANMAA

**Tapolan**

**fysioline**  
Living well.

TAMPEREEN  
**ÜRHEILUHIEROJAKOULU**  
SPORTSMASSEGE INSTITUTE OF TAMPERE

**möovy**

**SIDOSTE**  
1945

**WRANGE**  
Living well.

**MEDIALIIGA**

TILAUSLIIKENNE  
**Astro Duolle**

**MANSEIPPI**  
Why paint it? Just tape it.

**TIMELESS BARBER SHOP**  
Sammonkatu 26, TAMPERE

**TO S**

**VIKING LINE**

**Facta.**  
ASIANAJOTOIMISTO

**P**

# MIESTEN AKATEMIA A JA B

**MATIAS  
RAPO**



**Syntymäaika:** 10.8.2006  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Rento, puhelias ja ahkera  
**Suosikkiurheilijasi:** Koripallo  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Tekemällä molempia yhtä paljon

**PYRY  
KANTOMAA**



**Syntymäaika:** 19.3.2002  
**Kasvattajaseura:** Rovaniemen NMKY  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Keskeneräinen, määrätietoinen, sinnikäs  
**Suosikkiurheilijasi:** Kobe Bryant  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Aikatauluttamalla

**AARON  
EKWERE**



**Syntymäaika:** 30.12.2006  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Eläin, kevyt ja rauhallinen  
**Suosikkiurheilijasi:** Tino Lähteenmäki  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Silloin kun opiskelaan opiskellaan ja silloin kun urheillaan niin urheillaan

**AAPELI  
NURMINEN**



**Syntymäaika:** 1.4.2004  
**Kasvattajaseura:** KarhuBas-  
ket  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Ristuksen häjy puolustaja  
**Suosikkiurheilijasi:** Sasu Salin  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Vaadi itseltäsi paljon muttei liikaa

**JORI  
PUKKILA**



**Syntymäaika:** 28.06.1999  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Rauhallinen, nöyrä ja voitontahtoinen  
**Suosikkiurheilijasi:** Stephen Curry  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Pitämällä nämä hyvissä tasapainossa keskenään

**TOIVO  
SILFVERHUTH**



**Syntymäaika:** 29.02.2004  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Energinen, ahkera, positiivinen  
**Suosikkiurheilijasi:** Vaikee valita joukkuekavereista vain yhtä  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Pitää syödä tarpeeksi, että jaksaa

**EMIL  
HIRVONEN**



**Syntymäaika:** 03.11.2005  
**Kasvattajaseura:** Tampereen Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Pitkä, pidempi, pisin  
**Suosikkiurheilijasi:** Bobby Fischer  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Tekemällä molempia

**KOSTIANTYN  
(KONSTA)  
PROKOPENKO**



**Syntymäaika:** 06.07.2000  
**Kasvattajaseura:** BC Cherkaski Mavpy (Cherkasy, Ukraine)  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Energinen, ahkera ja rauhallinen  
**Suosikkiurheilijasi:** Ukrainalainen Alex Len (pelaa NBA:n Sacramento Kings joukkueessa)

**MIKKO  
NURMI**



**Syntymäaika:** 27.05.1998  
**Kasvattajaseura:** Tampereen Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Pitkä, rauhallinen, hauska  
**Suosikkiurheilijasi:** Kobe Bryant  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Arjen suunnittelulla

**OLIVER  
RAPO**



**Syntymäaika:** 10.08.2006  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Komea, rohkea ja ahkera  
**Suosikkiurheilijasi:** Tiger woods  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Nukkumalla hyvin, ettei jää univelkoja

## AARON MONTONEN



**Syntymäaika:** 06.03.05  
**Kasvattajaseura:** Tampereen Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Kutsu vaan Montsiks  
**Suosikkiurheilijasi:** Mikko Nurmi  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Kai joku urheilulinja voisi auttaa

## OIVA PÖLLÄNEN



**Syntymäaika:** 13.12.2003  
**Kasvattajaseura:** Joensuun Kataja  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Komee, kokki, goofy  
**Suosikkiurheilijasi:** Janette Aarnio  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Samalla tavalla kuin Mikko

## RONI AHVENJÄRVI



**Syntymäaika:** 19.06.2002  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Kokkaaja, kilpailuhenkinen, sosiaalinen  
**Suosikkiurheilijasi:** Zlatan Ibrahimović  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** -

## EEMELI NIEMI



**Syntymäaika:** 16.06.2003  
**Kasvattajaseura:** Pälkäneen Luja-lukko  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Iloinen, reipas, luova  
**Suosikkiurheilijasi:** Lauri Markkanen  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Sopivasti molempia

## ONNI NURMINEN



**Syntymäaika:** 23.10.2002  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Ahkera, kärsivällinen ja tarkka  
**Suosikkiurheilijasi:** Lauri Markkanen  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Urheilu tukee hyvin myös opintoja

## TUOMAS HEIKKILÄ



**Syntymäaika:** 03.03.1999  
**Kasvattajaseura:** KTP  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Mukava, luotettava, täsmällinen  
**Suosikkiurheilijasi:** LeBron James  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Järkevällä ajankäytöllä

## EMIL ESKELINEN



**Syntymäaika:** 30.3.2005  
**Kasvattajaseura:** Tampereen Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Mää oon Esko  
**Suosikkiurheilijasi:** Tino Lähteenmäki (heittäjä)  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Urhelulinja on aika kiva

## JAAKKO TALOLA



**Syntymäaika:** 02.03.04  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Tesoman hienoin mies  
**Suosikkiurheilijasi:** Jaakko Talola  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Kannattaa opiskella pitkällä pelimatkoilla

## LAURI ANDERSSON



**Syntymäaika:** 12.10.2000  
**Kasvattajaseura:** EBT  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Hyvä pelaa pleikkaa  
**Suosikkiurheilijasi:** Bam Adebayo  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Priorisoi

## TOPIAS SEPPÄLÄ



**Syntymäaika:** 2.11.2005  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Kulmasta kiva linkoa  
**Suosikkiurheilijasi:** Arttu Kiviranta  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Urheiluluokalla

# MIESTEN AKATEMIA A JA B

**ARTTU  
PITKÄNEN**



**Syntymäaika:** 31.5.2003  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Kysy vaikka Jorilta  
**Suosikkiurheilijasi:** Mikko Nurmi  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Älä stressaa liikaa

**KION  
WILLIAMS**



**Syntymäaika:** 2003  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Ota asiasta selvää  
**Suosikkiurheilijasi:** Messi  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Käytä aika tehokkaasti

**JAAKKO  
VUOTI**



**Syntymäaika:** 27.1.2005  
**Kasvattajaseura:** Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Sosiaalinen, rauhallinen ja iloinen  
**Suosikkiurheilijasi:** Topias Palmi.  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Hyvä arjen aikataulutus

**AKU "DOGI"  
KOIRANEN**



**Syntymäaika:** 27.06.2005  
**Kasvattajaseura:** Tampereen Pyrintö  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Ne sanoo Dogiks  
**Suosikkiurheilijasi:** Kenneth Lofton Jr  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Akatemian toiminta auttaa

**EELIS  
MÄNNISTÖ**



**Syntymäaika:** 21.04.2005  
**Kasvattajaseura:** Bc Nokia  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Lyhyt, lyhyempi, lyhin  
**Suosikkiurheilijasi:** Luka Doncic  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Tekee koulussa koulujuttuja riittävästi niin vapaaajalla ei tarvi huolia koulusta ja voi pelata vaan korista.

**MIKAEL  
KALLIO**



**Syntymäaika:** 11.01.2006  
**Kasvattajaseura:** Raholan Pyrkivä  
**Kuvaile itseäsi kolmella sanalla:** Rauhallinen, järjestelmällinen ja tarkka  
**Suosikkiurheilijasi:** LeBron James  
**Miten yhdistää urheilun ja opiskelun:** Suunnittele ajankäyttösi

**MIIKKA  
SOPANEN**



PÄÄVALMENTAJA

**SANTERI  
LILJEBERG**



VALMENTAJA

**DAMON  
WILLIAMS**



VALMENTAJA  
TAMMIKUUHUN  
2023 ASTI

**DAVID  
GONZALVEZ**



VALMENTAJA  
HELMIKUU 2023 →

**#pyrintö #munseura #aina**





JANI  
IKONEN



FYSIIKKAVALMENTAJA

VEETI  
MANSUKOSKI



FYSIIKKAVALMENTAJA

EVA  
VUOMAJOKI-  
WILLIAMS



JOUKKUEEN-  
JOHTAJA

SANNA  
PAULAVUO



JOUKKUEEN-  
JOHTAJA

TONI  
HAAPALA



HUOLTAJA

#pyrintö #munseura #aina

# NAISTEN EDUSTUS

Teksti: Taina Hurme • Kuva: Antti Harju



## NAISTEN EDUSTUS – KORISLIIGA JA 1. DIVISIOONA

**KOLMAS KAUSI TODEN SANOO!** Pyrintö-kausi 2022-2023 naisten korisliigassa on tarjonnut vihdoin sellaisia onnistumisia, joiden takia ylimmälle sarjatasolle ensin vuosikaudet haluttiin ja joiden takia liigapaikasta on pidetty kynsin hampain kiinni. Vastoin monia ennako-odotuksia Pyrintö nousi kahden edelliskauden jumbosijalta runkosarjan neljänneksi ja ylempään jatkosarjaan. Joukkue otti runkosarjassa 18 ottelusta komeat kymmenen voittoa ja pelasi itsensä upeasti myös Suomen cupin välieriin voittamalla kivikovan EBT:n tämän vieraskentällä.

**PÄÄVALMENTAJA PETTERI MOLENIUS** käytti kesällä kymmenittäin tunteja etsiessään sopivia ulkomaalaisvahvistuksia joukkueeseen, jossa edelliskauden kokeneemmista pelaajista jatkoi ainoastaan kapteeniksi nimetty **Iina Keski-Saari** ja jonka runko koostuu muuten 2000-luvulla syntyneistä Pyrintö-kasvateista. Petterin

uurastus palkittiin ja joukkueeseen saatiin pelintekijäksi **Reili Richardson** sekä isoksi laituriksi **Tera Reed**, jotka molemmat ovat ihastuttaneet pelitaidoillaan ja urheilullisuudellaan sekä sopeutuneet erinomaisesti Suomeen ja joukkueeseen. Naisten 1. divisioonasta Pyrintö riveihin siirtyi pari edelliskaudelta Nokialla hirmuisilla tehoilla pelannut **Ellen Järvinen** sekä Tampereelle muuttaneet **Niina Sedano** (Kataja) ja **Annika Ahonen** (JBA), jotka kaikki ovat lunastaneet paikkansa joukkueessa. Omista kasvateista joukkueen vakiokoonpanoon kuuluvat **Emma Törnblom** ja **Kenisha Williams**, joiden ohella pelaajia ovat saaneet 1. divisioonan Pyrintö Akatemiassa ensisijaisesti pelaavat **Nella Toivainen**, **Sandra Koutonen**, **Niia Little**, **Miina Niemitalo**, **Nea Pettinen** ja **Tinka Gylling**. Lisäksi naisten edustusryhmään ovat syksystä asti kuuluneet **Anni Nurminen**, jolta lähes koko kausi on jäänyt väliin harjoittelun loukkaantumisen takia, sekä Aka-

temia-joukkueen **Heli Poikela**, **Pia Moyano** ja **Emilia Vörlin**.

**NÄLKÄ KASVAA SYÖDESSÄ**, joten tappio Torpan Pojille tammikuussa Suomen cupin välierässä oli liigajoukkueelle tässä tilanteessa selkeä pettymys. Samalla se kuitenkin antoi nuorille ja varsinkin kokemattomille pelaajille arvokkaan oppitunnin, joka tulee tarpeeseen tulevia korisliigan pudotuspelejä silmällä pitäen. Kun joukkueeseen saatiin vuodenvaihteessa vielä erittäin tervetullut paluuruuttaja **Ella Salmi** ja samalla rutkasti lisää liigatason kokemusta sekä tinkimätöntä asennetta, on Pyrintöltä lupa odottaa loppukauden aikana lisää hienoja otteita niin korisliigassa kuin myös 1. divisioonan puolella.

**TERVETULOA PYYNIKILLE  
KANNUSTAMAAN  
PYRINTÖN NAISIA!**



PETTERI  
MOLENIUS



PÄÄVALMENTAJA

MARCUS  
KETOLA



VALMENTAJA

HEIKKI  
YHTIÖ



FYSIIKKA-  
VALMENTAJA

TAINA  
HURME



JOUKKUEEN-  
JOHTAJA

Ota **Tampereen Pyrintö Naiset** seurantaan Facessa ja  
trepyrintonaiset IG:ssä!

**#pyrintö #munseura #AINA**

# NAISTEN EDUSTUS

**REILI  
RICHARDSON**



**Syntymävuosi:** 1998  
**Pyrinnössä:** Eka kausi  
**Joukkue(et):** Korisliiga  
**IG:** @reilirich1

**ELLEN  
JÄRVINEN**



**Syntymävuosi:** 1999  
**Pyrinnössä:** Eka kausi  
**Joukkue(et):** Korisliiga  
**IG:** @elzzzuu

**ELLA  
SALMINEN**



**Syntymävuosi:** 1998  
**Pyrinnössä:** Junnuna ja nyt takas!  
**Joukkue(et):** Korisliiga  
**IG:** @ellamariamikaela

**NELLA  
TOIVIAINEN**



**Syntymävuosi:** 2003  
**Pyrinnössä:** Lähes #AINA  
**Joukkue(et):** Liiga ja 1. div  
**IG:** @toiviainennella

**IINA  
KESKI-SAARI**



**Syntymävuosi:** 1997  
**Pyrinnössä:** Nyt toka kausi  
**Joukkue(et):** Korisliiga  
**IG:** @iinaakatarina

**SANDRA  
KOUTONEN**



**Syntymävuosi:** 2003  
**Pyrinnössä:** Lähes #AINA  
**Joukkue(et):** Liiga ja 1. div  
**IG:** @koutonensandra

**ANNI  
NURMINEN**



**Syntymävuosi:** 2004  
**Pyrinnössä:** #AINA  
**Joukkue(et):** Liiga ja 1. div  
**IG:** @annikristinaa

**EMMA  
TÖRNBLOM**



**Syntymävuosi:** 2001  
**Pyrinnössä:** Lähes #AINA  
**Joukkue(et):** Liiga ja 1. div  
**IG:** @emma.tornblom

**NIIA LITTLE**



**Syntymävuosi:** 2001  
**Pyrinnössä:** #AINA  
**Joukkue(et):** Liiga ja 1. div  
**IG:** @niia.little  
**TikTok:** @the\_ballerkid

**NIINA SEDANO**



**Syntymävuosi:** 1998  
**Pyrinnössä:** Eka kausi  
**Joukkue(et):** Korisliiga  
**IG:** @niinasedano

**HELI POIKELA**



Syntymävuosi: 2000  
Pyrinnössä: #AINA  
Joukkue(et): 1. divisioona  
IG: -

**PIA MOYANO**



Syntymävuosi: 1995  
Pyrinnössä: Eka kausi  
Joukkue(et): 1. divisioona  
IG: @piamoyano19

**MIINA NIEMITALO**



Syntymävuosi: 1995  
Pyrinnössä: Nyt toka kausi  
Joukkue(et): Liiga ja 1. div  
IG: @miinainen

**EMILIA VÖRLIN**



Syntymävuosi: 2003  
Pyrinnössä: Eka kausi  
Joukkue(et): 1. divisioona  
IG: @vorlinemilia

**KENISHA WILLIAMS**



Syntymävuosi: 2004  
Pyrinnössä: #AINA  
Joukkue(et): Liiga ja 1. div  
IG: @kenishawilliamsz



**NEA PETTINEN**



Syntymävuosi: 2004  
Pyrinnössä: #AINA  
Joukkue(et): Liiga ja 1. div  
IG: @nea.pettinen

**TERA REED**



Syntymävuosi: 1998  
Pyrinnössä: Eka kausi  
Joukkue(et): Korisliiga  
IG: @terareed\_

**ANNIKA AHONEN**



Syntymävuosi: 2002  
Pyrinnössä: Eka kausi  
Joukkue(et): Liiga ja 1. div  
IG: @annikaiines

**TINKA GYLLING**



Syntymävuosi: 2001  
Pyrinnössä: Lähes #AINA  
Joukkue(et): Liiga ja 1. div  
IG: @tinkaaurora

**Terveiset junnuille  
ja muille faneille:**

Tosi siistiä ollu nähä junnui  
kattomas meiän pelejä ja  
superisti tsemppiä myös  
teidän loppukauden peleihin!



Paljon korisintoo vielä  
loppukaudella  
ja muistakaa,  
että koris on kivaa!



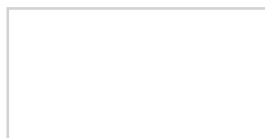
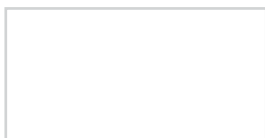
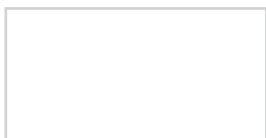
Ollut tosi huippua  
kun on päässyt tapaamaan  
teitä junnuja!



Toivottavasti nähään  
mahdollisimman  
monet junnut ja fanit  
kannustamassa meidät  
jatkosarjassa ja pleijareissa  
voittoihin!



Isot kiitokset hyvästä  
kannuksesta tähän asti  
ja tervetuloa vielä Pyynikille  
loppukauden peleihin!



# PYRINNÖN PE

## EDUSTUS KORIPALLO

Miesten Korisliiga  
Naisten Korisliiga

## AKATEMIA KORIPALLO

M1DA + M1DB  
N1D

## NUORTEN KILPAKORIPALLO

U19 A-juniorit  
U17 A-juniorit  
U16/15 B-juniorit  
U14 C-juniorit

## HARR

U  
U  
Aloit

## LASTEN KORIPALLO

U13 C-juniorit  
U12 (Minit)  
U11 (Minit)

U10 (Mikrot)  
U9 (Mikrot)

U7/8 (Supern  
U2/6 (Pikku-9

# LAAJANPOLKU



## NUORTEN HARRASTUSKORIPALLO

19/17-harrastus  
16/14-harrastus  
Kuntotavien koriskoulu

## AIKUISTEN HARRASTUSKORIPALLO

Kuntokoris  
Harrastekoris  
Aikuisten Koripallokoulu

(mikrot)  
(Sudet)

UNIFIED-KORIPALLO



PILLO







**KORISLIIGA**★

# VALMENTAJAT JA JOJOT 2022-2023

**SAMI AHO**



VALMENTAJA  
U14 / P09

**PYRY DEMENTJEFF**



VALMENTAJA  
U16 / P07

**JAMI ESKELINEN**



PÄÄVALMENTAJA  
U17SM / P06

**JUKKA ETU-SEPPÄLÄ**



FYSIIKKAVALMENTAJA  
WU19-17 / T04-06,  
WU16-15 / T07-08

**DAVID GONZALVEZ**



VALMENTAJA  
ALKAEN 2-2023  
MIESTEN KORISLIIGA

**JOHANNA HAKANEN**



VALMENTAJA  
WU9 / T14

**VEERA HAUKIJÄRVI**



VALMENTAJA  
WU16-15 / T07-08

**SANNI HELLGREN**



PÄÄVALMENTAJA  
WU9 / T14

**SAMI HERMANS**



PÄÄVALMENTAJA  
WU10 / T13

**MARTTA HOKKANEN**



VALMENTAJA  
WU13 / T10

**TUOMAS HOLLI**



VALMENTAJA  
U11 / P12

**PETRI HUHTELIN**



VALMENTAJA  
U13 / P10

**MIKA IJÄS**



VALMENTAJA  
U15 / P08

**JANI IKONEN**



FYSIIKKAVALMENTAJA  
MIESTEN KORISLIIGA,  
MIESTEN AKATEMIA A JA B

**TUULIKKI ISSAKOFF**



VALMENTAJA  
WU11 / T12

**MARIKA JAKOBSSON**



VALMENTAJA  
WU11 / T12

**LEEVI JOKINEN**



VALMENTAJA  
WU14 / T09

**KIMMO JORMALAINEN**



VALMENTAJA  
WU 14 / T09

**JEMINA JULKUNEN**



VALMENTAJA  
PYRINTÖ HYPE

**HARRI JUSSILA**



PÄÄVALMENTAJA  
PYRINTÖ MURUT,  
WU12 / T11

**JOOSE JÄRVENKYLÄ**



VALMENTAJA  
U12 / P11

**MONA JÄRVINEN**



VALMENTAJA  
WU8-7 / T15-16

**ANNI KALMARI**



VALMENTAJA  
WU14 / T09

**JUHO KAMPPURI**



VALMENTAJA  
WU16-15 / T07-08

**JUUSO KARISALMI**



VALMENTAJA  
U17SM / P06,  
U16 / P07

**MARCUS KETOLA**



VALMENTAJA  
KORISLIIGA NAISET

**ARTEM KHVOROST**



VALMENNUSPÄÄLIKKÖ,  
PÄÄVALMENTAJA  
U16 / P07

**EVA KIISKINEN**



VALMENTAJA  
WU12 / T11

**KARI KILPINEN**



VALMENTAJA  
U13 / P10

**JUHO KIVISTÖ**



VALMENTAJA  
U12 / P11,  
U14 / T09

**HEIDI KORPIJÄRVI**



VALMENTAJA  
WU8-7 / T15/16

**TANJA KOIVUNEN**



VALMENTAJA  
WU12 / T11

**LAURA KOSKELA**



VALMENTAJA  
WU10 / T13

**KRISTIAN KUJALA**



PÄÄVALMENTAJA  
WU19-17 / T04-06,  
WU13 / T10

**LAURA KUPIAINEN**



VALMENTAJA  
U8-7 / P15-16

**JUHA KURIKKA**



VALMENTAJA  
U14 / P09

**ARI KURLIN-NIINIAHO**



VALMENTAJA  
U15 / P08

**MIRO KYPÄRÄ**



VALMENTAJA  
U13 / P10

**ILARI KÄRKINEN**



PÄÄVALMENTAJA  
U13 / P10

**SAMUEL LACKMAN**



FYSIIKKAVALMENTAJA  
U17SM / P06,  
U16 / P07

**JUHA LARM**



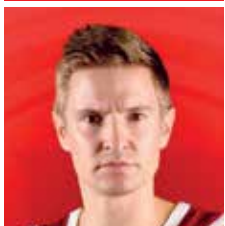
VALMENTAJA  
U14 / P09

**KIMMO LEHTINEN**



PÄÄVALMENTAJA  
U12 / P11

**ANTERO LEHTO**



VALMENTAJA,  
WU10 / T13

**OLLI LEPPÄNEN**



VALMENTAJA  
U10 / P13

**SANTERI LILJEBERG**



VALMENTAJA, MIESTEN  
KORISLIIGA, MIESTEN AKATE-  
MIA A JA B, U19 SM

**IRMELI MANNINEN**



VALMENTAJA  
PYRINTÖ KAMUT,  
WU9 / T14

**VEETI MANSUKOSKI**



FYSIIKKAVALMENTAJA  
MIESTEN KORISLIIGA,  
MIESTEN AKATEMIA A JA B

**PIIA MARTIKAINEN**



VALMENTAJA  
UNIFIED

**TOPIAS MIKKONEN**



VALMENTAJA  
U16 / P07

**PETTERI MOLENIUS**



PÄÄVALMENTAJA,  
NAISTEN KORISLIIGA,  
NAISTEN AKATEMIA

**RIITTA MÄHÖNEN**



VALMENTAJA  
U16-15 / P07-08

**PAULA MÄKI**



PÄÄVALMENTAJA  
WU8-7 / T15-16

**JARKKO MÄKINEN**



VALMENTAJA  
U16 / P07

**TOPI NIIRANEN**



VALMENTAJA  
WU10 / T13

**ANTTI NIKKILÄ**



PÄÄVALMENTAJA  
WU16-15 / T07/-08

**KATI PAKKALÉN**



PÄÄVALMENTAJA  
UNIFIED

**JARMO PALVIAINEN**



VALMENTAJA  
U12 / P11

**MANU PARTA**



VALMENTAJA  
U15 / P08

**MARKKU PARVIKKO**



VALMENTAJA  
U9 / P14

**ALEKSI PENNANEN**



VALMENTAJA  
WU13 / T10

# VALMENTAJAT JA JOJOT 2022-2023

**RIINA PESONEN**



PÄÄVALMENTAJA  
U9 / P14,  
U8-7 / P15/16

**MIKKO PITKÄNEN**



VALMENTAJA  
ALOITTAVIEN JA AIKUISTEN  
KORIPALLOKOULU

**JUKKA RAJA-AHO**



PÄÄVALMENTAJA  
U15 / P08,  
U14 / P09

**PEKKA REIJULA**



VALMENTAJA  
WU12 / T11

**ANNA RIISIÖ**



PÄÄVALMENTAJA  
WU11 / T12

**MIKKO RUONALA**



VALMENTAJA  
U11 / P12

**JENNI RUOTSALAINEN**



VALMENTAJA  
U10 / P13

**TIIA SAIKKA**



FYSIIKKAVALMENTAJA  
MIESTEN KORISLIIGA

**EVELIINA SALO**



VALMENTAJA  
WU8-7 / T15/16

**KIMMO SALONEN**



VALMENTAJA  
MIKRO- JA  
MINIVALMENTAJA

**VILMA SALONEN**



VALMENTAJA  
WU10 / T13

**HEIDI SAVIKKO**



VALMENTAJA  
WU13 / T10

**MATTI SEPPÄNEN**



VALMENTAJA  
U12 / P11

**JAN SKOGBERG**



PÄÄVALMENTAJA  
U10 / P13

**KATARIINA SOMPPI**



VALMENTAJA  
UNIFIED

**JUHO SOPANEN**



VALMENTAJA  
WU14 / T09

**MIIKKA SOPANEN**



PÄÄVALMENTAJA, MIESTEN  
KORISLIIGA, MIESTEN AKA-  
TEMIA A JA B, U19 SM

**MIKA TALOLA**



FYSIIKKAVALMENTAJA  
U17SM / P06,  
U16 / P07

**MARI TASKINEN**



VALMENTAJA  
U11 / P12

**JUHO TERVO**



PÄÄVALMENTAJA  
WU14 / T09

**MARI TIKKANEN**



PÄÄVALMENTAJA  
U11 / P12

**MIKKO TOIVONEN**



VALMENTAJA  
U13 / P10

**KATRIINA TOLONEN**



VALMENTAJA  
PYRINTÖ HURRICANE

**ARVO TUOMINEN**



VALMENTAJA  
U14 / P09

**HENRI TUOMISTO**



VALMENTAJA  
U9 / P14

**TIIA UUSITALO**



VALMENTAJA  
WU9 / T14

**DAMON WILLIAMS**



VALMENTAJA 1-2023 ASTI  
MIESTEN KORISLIIGA,  
MIESTEN AKATEMIA A JA B



**ERIK GUIGNET**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U12 / P11

**ELISA HAKANEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
MIESTEN KORISLIIGA

**SIRUTIINA HAKULINEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U8-7 / P15-16

**VIRPI HARJU**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U9 / P14

**PAULA HEIKKILÄ**



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU19-17 / T04-06

**MIRA HONKANEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U10 / P13

**TAINA HURME**



JOUKKUEENJOHTAJA  
NAISTEN KORISLIIGA,  
NAISTEN AKATEMIA

**JAANA HÄNNIKÄINEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U13 / P10

**KALLE KAIJANEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU9 / T14

**PASI KALLIO**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U19 SM

**SAMI KIVINEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U16 / P07

**EMMA KIVISTÖ**



JOUKKUEENJOHTAJA  
PYRINTÖ KAMUT

**KALLE KOJO**



JOUKKUEENJOHTAJA  
HARRASTEKORIPALLO  
MIEHET

**SARI KOSKINEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U9 / P14,  
WU12 / T11

**JUHA KOVANEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U16 / P07

**KIRSI LAITINEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
UNIFIED

**SANNA LUUPPALA**



JOUKKUEENJOHTAJA  
PYRINTÖ HYPE

**PÄIVI LÄHTENMÄKI**



JOUKKUEENJOHTAJA  
NAISTEN HARRASTE

**MIRA MALI-HUTTUNEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U15 / P08

**ANNE NIITYMÄKI**



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU10 / T13

**TIIA NIKKILÄ**



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU16-15 / T07-08

**JANI NURMINEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U16 / P07

**SANNA PAULAVUO**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U17SM / P06,  
MIESTEN AKATEMIA B

**ANNA-KAISA PARVIAINEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU19-17 / T04-06

**LAURA PENNANEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU13 / T10

**SANNA PENTTILÄ**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U15 / P08

**ARI-PEKKA PIETILÄ**



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU14 / T09

**JANNE SALONEN**



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU8-7 / T15-16

**JONI SETÄLÄ**



JOUKKUEENJOHTAJA  
U14 / P09

**ANNIKA TAKALA**



JOUKKUEENJOHTAJA  
PYRINTÖ HURRICANE

# VALMENTAJAT JA JOJOT 2022-2023

MIKKA TAPONEN



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU16-15 / T07-08

KIRSI TOLJAMO



JOUKKUEENJOHTAJA  
WU11 / T12

JYRI VAAHTOLAMMI



JOUKKUEENJOHTAJA  
U11 / P12

EVA VUOMAJOKI-WILLIAMS



JOUKKUEENJOHTAJA  
MIESTEN AKATEMIA A



**PE-SU 4.-6.8.2023**

# NAISET 2. DIVISIOONA, KAMUT



Eerika Hasanen  
Emmi Hämäläinen

Emma Kivistö  
(myös jojo)  
Venla Laakso

Sonja Lehtinen  
Karoliina Lehtola

Irmeli Manninen  
(myös valmentaja)  
Laura Mattila

Katarina Ojanen  
Riina Pesonen  
Lotta Peräkorpi

Johanna Soikkeli  
Marianna Välimäki  
Susanna Vänskä

Pyrintö KaMut eli Kaupunkimuuttajat on vertaistukiryhmä kaikille korista pelaaville junantuomille. KaMut viihtyvät tiiviisti yhdessä myös koriskentän ulkopuolella niin saunailtojen merkeissä kuin kaupunkiin integroitumista tukevalla retkillä sekä kesäisin Pyynikin portailla. Jotta perinteikkäät syys- ja kevätrekret onnistuisivat ja Pyynikin portaat löytyisivät, ovat KaMut rekrytoi-

neet muutaman ihan oikean paljasjalkaisen tamperelaisen mukaan joukkueeseen.

KaMujen motto "koris on kivaa" näkyy pelikentällä siten, että jokainen ottelu lähdetään voittamaan ilon kautta!

# NAISET 2. DIVISIOONA, HYPE



Riikka Anttonen  
Aliisa Haakana  
Ella Holmala

Ida Hyrylä  
Julia Järvenkylä  
Erika Kallioinen

Elisa Kaunismäki  
Kerttu Koivisto  
Maaria Lahdensivu

Tiina Lehtola  
(myös valmentaja)  
Irene Martin Morato

Maija Nyström  
Katarina Ojanen  
(myös jojo)  
Janina Päärilä

Eija Siivola  
Lilja Tiikkainen  
Fanni Viitanen  
(myös valmentaja)

Kuntosarjasta läntisen kolmosen kautta kakkosdivariin. Menestystarina vailla vertaai!

# U19/17



Rene Ahonen  
Martin Almen  
Jayson Debrah  
Aaron Ekwere  
Emil Eskelinen  
Konsta Hihnala  
Emil Hirvonen

Mikael Kallio  
Manu Kiiskilä  
Amani Kinabo  
Jaakko Kivinen  
Niklas Klasila  
Aku Koiranen  
Aaron Montonen

Eelis Männistö  
Aapeli Nurminen  
Collins Omage  
Matias Rapo  
Oliver Rapo  
Topias Seppälä  
Toivo Silfverhuth

Jaakko Talola  
Sampo Virta  
Jaakko Vuoti

**Päävalmentajat**  
Santeri Liljeberg  
Jami Eskelinen

**Valmentajat**  
Artem Khvorost  
Juuso Karisalmi

**Fysiikkavalmentajat**  
Samuel Lackman  
Mika Talola

**Joukkueenjohtajat**  
Pasi Kallio  
Sana Tigrine

**Rahastonhoitajat**  
Hanna Koiranen  
Veli-Pekka Vuoti

U17/U19-pojat pelaavat kaudella 2022-23 sekä U17 että U19 SM-sarjaa. SM-sarjoissa molemmat joukkueet puolustavat viime kauden kultamitaleja. Lisäksi osa pojista pelaa miesten 1. divisioonaa A:ta ja B:tä.

Ennen kauden alkua joukkue osallistui Delfin basket ja Tallink-turnauksiin kahdella joukkueella. Turnauksista haettiin tuntumaa alkavaan kauteen ja valmistauduttiin tuleviin karsintoihin. Karsinnoista U19 joukkue selviytyi SM-sarjaan ja 17 ansaitsi paikkansa edellisen kauden menestyksen pohjalta. Joukkueemme koostuu noin kahdestakymmenestä 2006-2004 syntyneistä pojasta.

Harjoituksellisesti tavoitteena on, että jokainen poika saa harjoitella ja

pelata hänelle sopivalla taitotasolla. Osa pojista harjoittelee pääsääntöisesti Pyrintö Akatemian ja Pyrinnön edustusjoukkueen kanssa.

Harjoituksia on kaikilla vähintään neljä kertaa viikossa. Lisäksi osa käy Tampereen urheiluakatemian aamuharjoituksissa.

U19-poikien harjoittelussa kiinnitetään paljon huomiota fysiikan kasvatamiseen sekä jatkuvaan taitojen kehittämiseen. Pelaamme kotiottelut Pyy-nikin palloiluhallissa, jonne ovat kaikki tervetulleita kannustamaan joukkue-ettamme.

Lisäksi kaikki pelit kuvataan SolidSporttiin, josta pelit ovat katsottavissa suorana ja tallenteina.

# WU19/17



Nella Etu-Seppälä  
Netta Heikkilä  
Sofie Heinisuo  
Elisabet Hollmérus  
Jenni Honka  
Venla Härkönen  
Alisa Kivelä

Nella Koskinen  
Laura Kupiainen  
Jessica Leppälahti  
Iines Luoma  
Anni Nurminen  
Ella Parviainen  
Nea Pettinen

Milla Pitkäranta  
Vilma Salonen  
Aava Sola  
Minerva Taubert  
Heta Viitala  
Mila Viitanen  
Sini Virkki

Meri Väistökoski  
Kenisha Williams

**Päävalmentaja**  
Petteri Molenius

**Valmentaja**  
Kristian Kujala

**Fysiikkavalmentaja**  
Jukka Etu-Seppälä

**Joukkueenjohtajat**  
Paula Heikkilä  
Anna-Kaisa Parviainen

**Rahastonhoitaja**  
Maija Strandberg



# U16



Dan Dumitrescu  
Ville-Pekka Eskelinen  
Nikke Etu-Seppälä  
Viljami Honkanen  
Eetu Huhdankorpi  
Julius Hännikäinen  
Julius Ketola

Eero Kivinen  
Joonas Kiviranta  
Niklas Kovanen  
Eino Laukkanen  
Eemil Lavikonmäki  
Niklas Liljeroos  
Roope Malmberg

Jalmari Nurminen  
Niko Ollenberg  
Onni Orava  
Vilho Reunanen  
Jesse Siitonen

**Päävalmentaja**  
Artem Khvorost

**Fysiikkavalmentajat**  
Samuel Lackman  
Mika Talola

**Valmentajat**  
Pyrö Dementjeff  
Juuso Karisalmi  
Topias Mikkonen  
Jarkko Mäkinen

**Joukkueenjohtajat**  
Sami Kivinen  
Juha Kovanen  
Jani Nurminen

**Rahastonhoitaja**  
Tuija Lankinen

Pyrintö B-pojat -07: koripalloa ikäluokkansa sekä valtakunnan että Läntisen alueen kärkitasolta.

19 energistä nuorta miestä harjoittelee kokeneiden valmentajien johdolla 4 kertaa viikossa. Taustalla häärää aktiivinen vanhempien joukko.

Pojat pelaavat kolmea eri sarjaa tavoitteena kilpailullinen menestyminen mutta samalla pelaajien kehittyminen, terveyden elämäntapojen oppiminen ja hauskan pitäminen.

# WU16/15



Kayla Debrah  
Maria Ekwere  
Nessa Etu-Seppälä  
Ilona Hermans  
Laura Ilkka  
Iida Jormalainen  
Venla Kallio

Seela Kankaanpää  
Emma Kivimäki  
Emilia Kurjenmäki  
Emmi Kuusniemi  
Kiira Kuusniemi  
Aava Leander  
Selma Lehtinen

Olivia Lehtonen  
Inka Mattila  
Ella Mähönen  
Ellen Mäki-Hakola  
Alina Nikkilä  
Emilia Nurminen  
Iida Reunanen

Saimi Saari  
Elsa Salonen  
Siiri Sikkilä  
Hanna Taponen  
Hertta Taubert  
Senni Toljamo  
Adama Touray

**Päävalmentaja**  
Antti Nikkilä

**Valmentajat**  
Veera Haukijärvi  
Juho Kamppuri  
Riitta Mähönen

**Fysiikkavalmentaja**  
Jukka Etu-Seppälä

**Joukkueenjohtajat**  
Miiikka Taponen  
Tiia Nikkilä

Meidän joukkue on kannustava sekä hyväntuulinen. Joukkuehenkemme on hyvä pelaajien sekä valmentajien puolesta ja harjoituksiin tullaan yleensä positiivisella asenteella, vaikka arki painaisi alla.

Puolustus on kohtalaisen hyvää, mutta hyökkäykseen tarvitaan vielä rohkeutta ja kovuutta. Joukkueemme vahvuuksia ovat pituus, nopeus ja moni-

puoliset pelaajat.

Aina löytyy parannettavaa, joten meidän pitäisi parantaa mm. korin alla sulkemista, pelaajien itseluottamusta, loppuun asti pelaamista sekä puolustusta.

# U15



Onni Aaltonen  
Emmanuel Anderson  
Teo Blazek  
Amar Dizdarevic  
Bradley Heinonen  
Antto Heiskanen  
Eelis Hiljanen

Daniel Huttunen  
Masi Huttunen  
Olavi Jokisalo  
Misha Kanjovski  
Subham Kharel  
Luukas Koivisto  
Eemeli Koivula

Evgenii Kolesnikov  
Henrik Levandi  
Viktor Lipsanen  
Viljami Maahi  
Otso Madetoja  
Elias Mäkinen  
Oliver Nyysönen

Viljami Penttilä  
Justus Puuska  
Simana Pöysti  
Veikka-Ilmari Rahikainen  
Nikolas Seppenen  
Niilo Talvitie  
Otava Timonen

Arttu Uimonen  
Luka Viitanen  
**Päävalmentajat**  
Jukka Raja-aho  
Artem Khvorost

**Valmentajat**  
Mika Ijäs  
Ari Kurlin-Niiniaho  
Manu Parta

**Joukkueenjohtajat**  
Mira Mali-Huttunen  
Sanna Penttilä

Pyrintöön 2008 syntyneiden poikien ikäluokassa on 30 pelaajaa. Pelaamme U15-ikäisten valtakunnallista RPC-sarjaa sekä Koripalloliiton Läntisen alueen vuotta vanhempien 3. divisioonaa.

Harjoittelemme 4 kertaa viikossa ja viikonloppuisin pelit päälle. Joukkue

on elänyt kauden mittaan ja uusia poikia on saatu lajin pariin mukavasti. Poikien tavoitteet ja lähtökohdat ovat erilaisia, mutta niitä on soviteltu yhteen kauden mittaan.

Joukkueella on 4 valmentajaa sekä vanhemmista koostuva taustaryhmä.

# U14



Lenni Aho  
Antti Berlin  
Ilmari Byckling  
Nikita Chyniaiev  
Vilgot Elo  
Ramiar Esmaili  
Matias Haapala  
Lauri Hakanen  
Poe Helsinki

Arvo Holli  
Reko Jokela  
Hugo Kallio  
Luka Kaunisto  
Victor-Tombe Keni  
Joose Kivinen  
Ilmari Kokko  
Noa Larm  
Eeli Lehtinen

Reino Leppänen  
Voitto Liljeroos  
Samuel Lilleberg  
Valtteri Lindgren  
Luka Lindholm  
Linus Louvanto  
Eeli Mäkinen  
Lauri Mäkinen  
Jesper Paananen

Samir Palenius  
Eelis Ruottinen  
Topias Salminen  
Bastian Setälä  
Isak Syrjä  
Taneli Vaahtolampi  
Eero Valtonen  
Markus Veskimäe  
Kaapo Volanto

**Päävalmentaja**  
Jukka Raja-aho

**Valmentajat**  
Sami Aho  
Juha Kurikka  
Juha Larm  
Arvo Tuominen

**Joukkueenjohtaja**  
Joni Setälä

**Rahastonhoitaja**  
Ulrika Hirvikallio-Setälä

Pyrintöön 09-poikien ryhmä on yli kaksinkertaistunut koronavuosien jälkeen. Nykyisin toiminnassamme on mukana 40 innokasta koripalloilijaa. Harjoittelemme kahdessa ryhmässä, kumpikin ryhmä 4 kertaa viikossa.

Harjoituksissa on tekemisen meininki ja ryhmästä löytyy lahjakkuutta, asennetta ja oppimisen halua. Motivoituminen harjoitteluun on helppoa,

kun kehitystä tapahtuu. Pelikokemuksen suhteen olemme ymmärrettävästi vielä hieman takamatkalla, mutta kehittymisen potentiaalia löytyy vastavasti enemmän kuin monilta muilta joukkueilta.

Pelaamme U14 poikien SM-sarjaa sekä Läntisen alueen sarjoja kolmella joukkueella.

# WU14



Heidi Haarajärvi  
Sandra Honka  
Maija Kaarnametsä  
Hilda Kivistö  
Aino Korhonen

Sofia Kunnari  
Meeri Laukkanen  
Ella Lehtinen  
Minja Niskanen  
Jasmin Pietilä

Venla Sopanen  
Katariina Säkkinen  
Viivi Tervo  
Siiri Tuovinen  
Sofia Uusinoka

Elina Yli-Fossi  
**Päävalmentaja**  
Juho Tervo

**Valmentajat**  
Leevi Jokinen  
Anni Kalmari  
Juho Kivistö  
Juho Sopanen

**Joukkueenjohtaja**  
Ari-Pekka Pietilä

WU14 Joukkueeseen kuuluu kaikkiaan 14 taitavaa ja koripallosta innostunutta tyttöä. 14 ja 14, tasaluvut on helppo muistaa.

Harjoituksissa on tehty monipuolisesti erilaisia harjoitteita niin lajiin osamiseen kuin fyysiseen kuntoon liittyen. Eteenpäin mennään, ja vauhdilla, vaarallisia tilanteita vältellen.

Syksyn aikana pelattiin läntisen alueen 1. ja 3. divisioonaa. Hienosti on

pelattu ja peli on kehittynyt merkittävästi. Peli kehittyi, kun on harjoiteltu hyvin. Eikö? Tämän seurauksena pelit jatkuvat keväällä myös SM-sarjassa läntisen alueen sarjojen lisäksi.

Joukkueessa löytyisi hyvin tilaa myös uusille pelaajille. Tervetuloa kokeilemaan matalalla kynnyksellä.

# U13



Oliver Alho  
Mikhailo Bulyhin  
Aleksi Forsman  
Emiliano Gargelli  
Arttu Haapala  
Joel Haapala  
Santeri Haapala  
Niila Hakala  
Valtteri Hemmilä

Niilo Huhtelin  
Aleksi Hännikäinen  
Bruno Kallio  
Aku Karjaluoto  
Niilo Kettunen  
Sisu Kivelä  
Oliver Kreutzer  
Elias Kärki  
Aksu Laurio

Ilja Lipiäinen  
Kasper Lustila  
Kalle Löfgren  
Voitto Maasola  
Oskar Mantere  
Rami Masheh  
Jeffery Mensah  
Abdi-hakim Mire  
Lauri Muilu

Elias Myllylä  
Akseli Nikkilä  
Arvo Ojaluoma  
Oliver Olán  
Leevi Pimiä  
Aapo Pispala  
Väinö Salmela  
Rasmus Sjöstedt  
Saku Tillanen

Enes Emre Uludag  
**Päävalmentaja**  
Ilari Kärkinen

**Valmentajat**  
Petri Huhtelin  
Kari Kilpinen  
Miro Kypärä  
Mikko Toivonen

**Joukkueenjohtaja**  
Jaana Hännikäinen

**Rahastonhoitaja**  
Marko Hännikäinen

**Kummipelaaja**  
Arttu Pitkänen

Tampereen Pyrinnön U13 pojat, tuttavallisemmin Kympit, treenaa tällä kaudella neljästi viikossa ja pelaa läntisen alueen 1. ja 2. divisioonassa kolmella joukkueella.

Muutama pelaaja käy kerran viikossa näyttämässä -09 pojille miten koris- ta pelataan. Treenit ovat kestoltaan kahden tunnin mittaisia, josta vähintään

puoli tuntia on varattu urheilun perusteisiin ja loput lajin saloihin.

Päivittäisessä harjoittelussa korostetaan yrittämistä, uuden oppimista, vauhdikasta tekemistä ja tietenkin kilpailua. Tosissaan, pilke silmäkulmassa ja pää märkinä omaa parasta parantaen #Aina!

# WU13



Ella Ahlberg  
Lilja Ahonen  
Amanda Eskelinen  
Eedit Heinonen  
Tessa Heiskanen  
Linda Härkönen

Emmi Jormalainen  
Eerika Kuisma  
Pihla Lähde  
Elsa Niinimäki  
Alisa Nikkilä  
Elli Oikarinen

Oona Orsmaa  
Lumi Pennanen  
Elisa Pääkkönen  
Minttu Rauhala  
Silva Riikonen  
Sofia Saarinen

Mariam Sarumi  
Avrora Shchepkina  
Saimi Utraiainen  
Peppiina Vironmäki

**Päävalmentaja**  
Kristian Kujala

**Valmentajat**  
Martta Hokkanen  
Kimmo Jormalainen  
Aleksi Pennanen  
Heidi Savikko

**Joukkueenjohtaja**  
Laura Pennanen

**Rahastonhoitaja**  
Tiia Nikkilä

**Kummipelaaja**  
Jaquan Lawrence

Tampereen Pyrinnön 2010-tyttöjen iloiseen ja energiseen ryhmään kuuluu tällä hetkellä reilu 20 tyttöä. Osalla koripallokokemusta on takana jo useampi vuosi ja osalla vähän vähemmän.

Harjoituksia on kolme kertaa viikossa ja niissä keskitytään joukkuepelamiseen, yksilötaitoihin ja fysiikan kehittämiseen. Kuluvalle kaudella tehdään

paljon yhteistyötä vuotta vanhempien 2009-tyttöjen kanssa, niin peleissä kuin myös harjoituksissa.

Tulevana keväänä tyttöjä voi nähdä tositoimissa kaikissa WU13 ja WU14 sarjoissa.

# POJAT U12 (2011)



Lasse Aaltonen  
Lenni Aaltonen  
Aleksi Ala-Kauttu  
Amirhossein Aminlou  
Diego Baeza  
Princidiriceu Felix  
Sebastiao  
Samu Guignet  
Anton Hirvonen

Paavo Humpppi  
Eino Järvenkylä  
Oiva Kivistö  
Sasu Lehtinen  
Eetu Leppänen  
Luukas Lumme  
Kasper Niemi  
Otto Nummi  
Kristian Olafeso

Leonel Olo  
Jari Palkonen  
Voitto Palviainen  
Elmo Pietilä  
Patrik Rajamäki  
Manu Rikkinen  
Toivo Ristimäki  
Viljo Seppänen  
Paul Sievers

Emil Skogberg  
Matias Talkkari  
Zijing Tang  
Olli Tuovinen  
Daniel Törrönen  
Leo Vierimaa  
Oiva Viitamäki  
Eemil Vuoriaho  
Luukas Ählman

**Päävalmentaja**  
Kimmo Lehtinen

**Valmentajat**  
Joose Järvenkylä  
Juho Kivistö  
Jarmo Palviainen  
Matti Seppänen

**Joukkueenjohtaja**  
Erik Guignet

**Rahastonhoitaja**  
Mikko Aaltonen

**Kummipelaaja**  
Tomas Pihlajamäki

Minipojat 2011 joukkueessa on yli 30 pelaajaa, viisihenkinen valmennustiimi ja vahva tekemisen meininki! Lajivalmennuksen ohessa tällä kaudella on painostettu erityisesti yleiseen urheilullisuuteen, liikkuvuuteen ja fysiikkaan.

Joukkueessa on pitkään pelanneita sekä vasta hiljattain koripallokärpäsen puremia poikia. Tämä ja joukkueen suuri koko on mahdollistanut osallistumisen useisiin turnauksiin ja sarjapeleihin monella eri joukkueella eri

sarjatasoilla. Syksyn 2022 aikana olemmekin käyneet neljässä eri turnauksessa. Harjoituksia on kolme kertaa viikossa ja osa näistä toteutetaan pienryhmissä.

Joukkueen yhteisessä toiminnassa painotetaan aina oman parhaansa tekemistä, kaverin auttamista ja yhdessä onnistumista!

# TYTÖT WU12 (2011)



Enni Aalto  
Elle Aarnivirta  
Siiri Fränti  
Alma Hakanen  
Kaisla Honkanen  
Olivia Koivunen

Mila Koskinen  
Linnea Liimatta  
Elsa Manninen  
Kiara Nyblom  
Cecilia Peltonen  
Isla Reijula

Oona Saxlin  
Eveliina Tietäväinen  
Ella Tuomi  
Louna Urhonen  
Kianna Williams

**Päävalmentaja**  
Harri Jussila

**Valmentajat**  
Eeva Kiiskinen

Tanja Koivunen  
Pekka Reijula

**Joukkueenjohtaja**  
Sari Koskinen

**Rahastonhoitaja**  
Jenni Manninen

**Kummipelaajat**  
Jaquan Lawrence  
Roni Ahvenjärvi

Treeneissä on käynyt 2011 syntyneitä (U12) tyttöjä syyskaudella 18. Määrä on mukavasti kasvanut kuudella pelaajalla syksyn aikana. Päävalmentajan lisäksi ikäluokalla on kolme apuvalmentajaa.

Yhteistyötä tehdään 2012 ikäluokan tyttöjen kanssa. Yhdessä on treenattava tiistaisin sekä perjantaisin ja kumminkin ikäluokan omat treenit ovat ol-

leet keskiviikkoisin. Samaan tapaan mennään kevätkausi. Näin olemme onnistuneet saamaan tasaisia harjoitusryhmiä yksittäistenkin treenien sisälle.

Kevätkaudella pelataan 2012 tyttöjen ikäluokan kanssa yhteisjoukkueilla U12 I-, II- ja III-divaria. Lisäksi osallistutaan tammikuussa Vantaan Energia turnaukseen ja suunnitellaan turnausmatkaa keväälle Ruotsiin.

# POJAT U11 (2012)



Max Ahoniemi  
Ege Bora Bilgili  
Eino Holli  
Mikael Huttunen  
Juho Hänninen  
Sampo Junntanen  
Otso Juuti  
Vilho Kaihlanen

Lauri Karhu  
Ville Kauppinen  
Onni Kenkkilä  
Aarne Kivimäki  
Eero Kotanen  
Elias Kyyhkynen  
Eelis Laurikainen  
Elias Martti

Timi Niemi  
Niilo Pohjoismäki  
Jere Pyykkö  
Toivo Reunanen  
Samu Ruonala  
Matias Seppälä  
Tuomas Suoranta  
Lucas Taatila

Miko Taskinen  
Onni Tikkanen  
Joakim Uusitalo  
Torsti Vaahtolammi  
Eduart Xhaferi

**Päävalmentaja**  
Mari Tikkanen

**Valmentajat**  
Tuomas Holli  
Mikko Ruonala  
Mari Taskinen

**Joukkueenjohtaja**  
Jyri Vaahtolammi

**Rahastonhoitaja**  
Tuomas Juuti

**Kummipelaaja**  
Valtteri Leppänen

Joukkue on kasvanut kuluneella kaudella suuresti niin pelaajamäärän kuin taitotasonkin suhteen. Joukkueessa harjoittelee tällä hetkellä 29 innokasta koripalloilijaa, osa kauemmin Pyrintö-paitaa käyttäneitä ja osa tällä kaudella harastuksen pariin löytäneitä. Valmennuksesta joukkueessamme vastaavat Mari, Mari, Mikko ja Tuomas. Joukkueenjohtaja Jyri pitää huolen kaikista joukkueen juoksevista asioista ja Tuomas rahaliikenteestä.

Joukkue harjoittelee kolme kertaa viikossa ja pelaa kahdella joukkueella alueen sarjoissa. Tämän lisäksi joukkue osallistuu kauden aikana muutamiin turnauksiin. Treeneissä ja peleissä pyritään siihen, että jokainen tekee oman parhaansa ja kotiin lähdetään aina hyvällä fiiliksellä. Joukkueessamme painotetaan yksilötaitojen kehittämisen lisäksi vahvasti joukkuepelaaminen; voitamme joukkueena ja häviämme joukkueena.

# TYTÖT WU11 (2012)



Elsa Aulló Kulmala  
Aino Hakkarainen  
Emilia Hakola  
Lotta Jokihaara  
Peppi Kotiranta  
Sirkka Kulmala

Linnea Mustonen  
Mette Mustonen  
Emmi Niemi  
Sara Perämäki  
Wilma Rantamannila

Emilia Räisänen  
Peppi Tikkanen  
Miisa Toljamo  
Milla Vanhanen  
Ilona Varonen

**Päävalmentaja**  
Anna Riisio

**Valmentajat**  
Martta Hokkanen,  
Tuulikki Issakoff

Marika Jakobsson  
Wilma Salonen

**Joukkueenjohtaja**  
Kirsi Toljamo

**Rahastonhoitaja**  
Laura Hakola-Kostamo

**Kummipelaaja**  
Ike Smith

Joukkueessa palloilee 16 iloista ja ahkeraa koripalloilijaa, joista osa on harrahtanut lajia jo muutaman vuoden, osa taas aloitti vasta nyt syksyllä. Treenaamme kolme kertaa viikossa, yhdessä 2011-tyttöjen kanssa. Treeneissä harjoitellaan monipuolisesti koripallon perustaitojen lisäksi ketteryyttä, liikkuvuutta ja nopeutta, joukkuetaitoja unohtamatta.

Pelaamme paria läntisen alueen sarjaa, ja tavoitteena peleissä on iloinen

ja vauhdikas koripallo, sekä henkilökohtaisten lajitaitojen kehittäminen yhdessä taktisen osaamisen kanssa.

Pelaamme ja treenaamme keskittyneesti mutta pilke silmäkulmassa. Tavoitteena meillä on kiva ja turvallinen harrastusympäristö, jonka puitteissa opetamme halukkaille tytöille kilpaurheiluaan tähtäävää harjoittelutapaa.

Tervetuloa seuraamaan pelejä!

# POJAT U10 (2013)



Max Axen  
Miika Belliard  
Miro Blažek  
Aatos Eerola  
Eelis Hiirula  
Anton Honkanen

Hannes Leppänen  
Veli Makkonen  
Miro Minetti  
Kasper Mäkinen  
Leo Mäkinen  
Olli Papinsaari

Roope Pesonen  
Pauli Pihlajisto  
Vilho Pollari  
Joy van Kelly Rukundo  
Vilho Ruotsalainen  
Samuel Skogberg

Pessi Vähänen

**Päävalmentaja**  
Jan Skogberg

**Valmentajat**  
Olli Leppänen  
Jenni Ruotsalainen

**Joukkueenjohtaja**  
Mira Honkanen

**Rahastonhoitaja**  
Sanna J. Pesonen

**Kummipelaaja**  
Kion Williams

Mikropojat 2013 Joukkueessa on 14 pelaajaa, päävalmentaja ja 4 apuvalmentajaa. Valmennustiimiin kuuluvat Jan Skogberg, Hanna Penttilä, Jenni Ruotsalainen, Olli Leppänen ja Ilari Kärkinen. Pelaajien ja valmentajien kokemus koripallon parissa vaihtelee useammasta vuodesta juuri syksyllä harjastuksen aloittaneisiin.

Joukkue treenaa kaksi kertaa viikossa 1,5 h kerrallaan. Treeneissä harjoitellaan noin tunti koripallon perustaitoja ja puoli tuntia pelataan.

Joukkue on tänä syksynä aloittanut sarjapelit ja lisäksi on osallistuttu pikusurirehisiin Nokiolla.

Joukkueessa tärkeitä asioita ovat positiivinen ja iloinen asenne, kaikkien kunnioittaminen ja joukkueena toimimisen taidot. Pelikaverien kannustamista pidetään myös tärkeänä teemana positiivisen ilmapiirin ylläpitämiseksi.

Valmennuksessa on ollut hienoa nähdä poikien iloisia ilmeitä ja onnistumisen riemua koko syksyn ajan. Pojille on myös selvästi kehittynyt hyvä joukkuehenki. Poikien pelitaidot ovat kehittyneet hurjasti syksyn aikana ja siinä samalla valmentajienkin taidot, tosin ei ehkä ihan yhtä jyrkällä kulmakertoimella kuin pojilla.

Joukkue haluaa esittää erityiskiitokset 2010 syntyneiden poikien päävalmentajalle Ilari Kärkiselle, joka on ollut kerran viikossa treeneissä mukana auttamassa joukkueen vähemmän kokeneita valmentajia. Ilari on vetänyt myös Pyrinnön heittoklinikkaa ja pojat ovatkin saaneet aina Ilarin mukana ollessa treeneissä nauttia Pyrinnön korkeimman tason heittotekniikan opetuksesta.

# TYTÖT WU10 (2013)



Kerttu Aalto  
Eveliina Eerikäinen  
Amanda Halmetoja  
Vella Heinonen  
Cecilia Hermans  
Helka Kirjola

Kaisla Kontukoski  
Emilia Kuisma  
Lotta Lehto  
Vanessa Leskinen  
Eva Mantere  
Emmi Mustajärvi

Ilona Mäenanttila  
Elsa Pekkola  
Minttu Rapatti  
Minja Raunio  
Helka Toivonen

**Päävalmentaja**  
Sami Hermans

**Valmentajat**  
Tuulikki Issakoff  
Laura Koskela

Antero Lehto  
Topi Niiranen  
Vilma Salonen

**Joukkueenjohtaja**  
Anne Niitymäki

**Rahastonhoitaja**  
Paulo Toivonen

**Kummipelaaja**  
LJ Thorpe

2013-mikrotyttöjen kausi alkoi elokuussa 17 pelaajan voimin. Ringissä aloitti ilahduttavasti 5 uutta pelaajaa, jotka pääsivät heti mukaan yhteishengeltään mainioon porukkaan. Alkukausi menikin perustaitoja hioessa ja valmistusta on miellyttänyt varsinkin tyttöjen urheilullisuus ja kilpailullisuus. Tärkeimpänä tavoitteena harjoituksissa on ollut keskittyä lajitaitojen ohella yhteispelin merkitykseen heti alusta lähtien. Yhdessä olemme aina vahvempia kuin yksin. Joukkueessa ei ole lainkaan parhaita kavereita, on vain joukkuekavereita.

Tiukimmat ottelut on pelattu ulkomaanturneilla Turussa ja Forssassa paikallisasukkeja vastaan. On tullut riemukkaita voittoja mutta myös kirveleviä tappioita, molempia täytyy opetella käsittelemään: "Hävittiin tai voitettiin, reilu peli pelattiin." Toisessa sarjassa on päästy mitteleämään voimia poikien kanssa - usein mainiolla menestyksellä.

Ennen kauden alkua tyttöjen kanssa asetettiin päätavoite: Kaikki lähtevät joukkueen tapahtumista hymy huulilla kainalot hiessä. Toistaiseksi tässä tavoitteessa on onnistuttu. Hymyn ei ole tarkoitus hyytää keväälläkään.

# POJAT U9 (2014)



Braien Abrosimov  
Oskar Aura  
Tuomas Halme  
Patrik Helevirta  
Samuel Isique  
Samu Koskinen

Viljami Koskinen  
Oiva Kyyhkynen  
Kalle Lemmetty  
Davis Murphy  
Viktor Mäkinen  
Toivo Parvikko

Niklas Rantala  
Lenni Rekola  
Arttu Tolonen  
Matias Tuomisto  
Ohto Urhonen

Uljas Vihriälä  
Noah Witt

**Päävalmentaja**  
Riina Pesonen

**Valmentajat**  
Ilari Kärkinen  
Markku Parvikko  
Henri Tuomisto

**Rahastonhoitaja**  
Mikko Helevirta

**Joukkueenjohtaja**  
Sari Koskinen  
Virpi Jarju

**Kummipelaaja**  
Lassi Kilpinen

Mikropoikien -14 joukkue on innokas 18 pelaajan ryhmä, jonka treeneissä harjoitellaan hyvällä mielellä koriksen perustaitoja ja joukkueena toimimista sekä tietysti samalla pidetään hauskaa!

Treeneissä on opeteltu ahkerasti mm. heittämistä, lay upia ja pallon riistämistä ja heittokisat sekä pelaaminen on totta kai aina treenien kohokohta. Kerran viikossa treenaamme vuotta vanhempien mikropoikien kanssa ja sieltä onkin saatu niin kovia vastuksia treeneihin kuin uusia kivoja kavereitakin.

Joukkue pelaa vuotta vanhempien mikropoikien sarjassa sekä sekasarjassa ja kokemusta sekä hyviä pelejä on saatu roppakaupalla. Muutama voitokin on irronnut ja sekös maistuu. Tämän joukkueen erikoistaito on pallon riistäminen vastustajalta sekä mahtava levypallopelaaminen. Myös riehäpäiviin on osallistu aktiivisesti useammalla joukkueella ja ne ovatkin monen pelaajan lempitapahtumia!

# TYTÖT WU9 (2014)



Lilia Aarnivirta  
Fiona Camara  
Eda-Helen Eren  
Amanda Innola  
Olivia Innola  
Ina Jokihäärä

Fanni Järvi-Laturi  
Aino Kaijanen  
Karla Kauppinen  
Emilia Lilius  
Essi Mannukka  
Saara Masheh

Elli Mattila  
Ritisha Neupane  
Vilma Paavilainen  
Peppi Pesonen  
Milma Rastas  
Erin Reijula

Emma Ristilä  
Elli Tervo  
Anni Tulkki  
Emma Uusitalo

**Päävalmentaja**  
Sanni Hellgren

**Valmentajat**  
Johanna Hakanen  
Irmeli Manninen  
Tiia Uusitalo

**Joukkueenjohtaja**  
Kalle Kaijanen

**Rahastonhoitaja**  
Suvi Rajamäki

**Kummipelaaja**  
Panu Peltokangas

Mikrotytöt -14 joukkue kasvoi heti kauden alkumetreillä 22 tyttöön. Uudet tulokkaat pääsivät heti mukaan joukkueeseen ja joukkueessamme onkin mitä mainioin joukkuehenki. Pallon ja hikipisaroiden lisäksi treeneissä lentää usein myös hauskoja juttuja.

Oman ikäisten sarjan jäätävää syyskaudella toteutumatta olemme pelanneet vuotta vanhempien sarjaa ja lisäksi osallistumme myös sekasarjaan.

Voittojakin on tullut ja ennakkoluulottomasti ja sitkeästi ollaan taisteltu vanhempia ja pidempiä vastustajia vastaan. Kehittyminen on ollut huikeaa niin yksilö- kuin joukkuepelaamisessa.

Tyttöjen ensimmäiseen yön yli turnaukseen osallistuimme marraskuussa Kouvolassa ja hauskaa oli!

# SUPERMIKROPOJAT U8/7 (2015-2016)



Oscar Axen  
Ilkay Bulan  
Raam Gorle  
Akseli Hemminki  
Eliel Hyväjoki  
Sasu Inberg  
Olavi Jääskeläinen

Elias Keinonen  
Kasper Kivimäki  
Otto Kärkkäinen  
Elias Kääriäinen  
Alvar Lahti Pelaaja  
Matias Lod  
Aukusti Luukinoja

Kaarlo Lähteenmäki  
Olavi Muilu  
Milo Mäkinen  
Aaron Nieminen  
Eero Niinimäki  
Max Niittymäki  
Jere Paavola

Ahto Raimoaho  
Sakari Saarimaa  
Aleksi Sinervo  
Luka Taskinen  
Sulo Tuohimaa  
Leo Turunen  
Oliver Vesa

**Päävalmentaja**  
Riina Pesonen

**Valmentajat**  
Laura Kupiainen  
Ilari Kärkinen

**Joukkueenjohtaja**  
Sirutiina Hakulinen

**Joukkueenjohtaja**  
Virpi Harju

**Kummipelaaja**  
Osku Heinonen

Supermikropojien joukkue on innokas 25 pelaajan ryhmä, jonka koko on jo lähes tuplaantunut tämän syksyn aikana. Moni on löytänyt tiensä joukkueeseen niin Susijengin hienojen pelien vakuuttamana kuin myös kavereiden ja isosisarusten jalanjäljissä!

Treeneissä on opeteltu ahkerasti mm. kuljettamista, heittämistä ja syöttämistä ja pelaaminen treeneissä on totta kai aina ihan parasta! Harjoituksissa

on hyvä tekemisen meininki ja kovalla vauhdilla mennään.

Monen pelaajan ensimmäiset pelit pelattiin syksyn kahdessa pikkususi riehassa ja niissä pelattiin hienosti. Kaikki saivat peleissä onnistumisia niin hyökkäys- kuin puolustuspuolella ja kehitys oli huimaa jo yhden päivän aikana. Onneksi keväällä taas on lisää pelejä luvassa!



# SUPERMIKROTYTÖT WU8/7 (2015-2016)



Ellen Alho  
Hosna Aminlou  
Sofia Ijäs  
Dhaksaa Jayapriha  
Loganathan

Alina Kempainen  
Seela Kempainen  
Ruu Kumpulainen  
Ida Laasik  
Oona Lipsanen

Noora Masheh  
Emmi Mattsson  
Pinja Mäki  
Aliisa Pirttijoki  
Neea Pispala

Sara Sarvilinna  
Maisa Tuominen  
Vuokko Valpasvuo  
Neela Virtanen  
Doa Vuqeterna

**Valmentajat**  
Mona Järvinen  
Eveliina Salo

**Joukkueenjohtaja**  
Janne Salonen

Supermikrotyttöjen ryhmässä on tällä hetkellä 20 tyttöä, joista puolet ovat 2015-syntyneitä ja puolet 2016 syntyneitä. Osalla tytöistä on jo kokemusta pallon pomputtamisesta aiemmilta vuosilta, mutta myös tosi paljon ihan uusia tyttöjä tuli mukaan toimintaan tälle kaudelle.

Syksyn mittaan on opeteltu yhdessä tekemisen sääntöjä, joukkuetaitoja ja tietenkin ihan koripallon perustaitoja. Tavoitteena on vahvistaa kauden mittaan näitä kaikkia osa-alueita. Tytöt ovat innokkaasti lähteneet mukaan

opettelemaan koripallon saloja, vaikka välillä mm. eskari- tai ekaluokkavuoden jännittävät päivät ovatkin hieman aiheuttaneet väsymystä pienissä koripalloilijan aluisa.

Tällä ryhmällä ei vielä ole sarja- ja pelitoimintaa kuluvalle kaudella. Tarkoituksena on kuitenkin päästä maistelemaan pelitunnelmaa viimeistään elokuun Delfin Basketissa.

## UNIFIED



Pyrintö Unified koostuu kahdesta eri joukkueesta, toinen joukkue pelaa koripalloliiton unified-sarjassa 1. divisioonassa ja toinen pelaa 4. divisioonassa. Meillä on todella hyvä yhteishenki ja kaikki otetaan mukaan, treeneihin on aina kiva tulla ja monelle pelaajalle treenit ovat viikon kohokohta. Unified-koripalloa pelataan siten, että kentällä on 3 kehitysvammaista pelaajaa ja 2 vammautonta partneripelaajaa. Unifiedissa se on parasta, että vaikka kentällä kolppaillaan välillä niin kentän ulkopuolella ollaan aina hyvää pataa.

# PIKKUSUDET



## Ryhmä 1

Arne Airo  
Haakon Ratas  
Heemo Hakola

Hugo Heinonen  
Jesper Lähtenmäki  
Joel Rahiala

Julius Ylöstalo  
Lyydia Mäntylä  
Nolan Sukanen

Oiva Kekarainen  
Saimi Halttunen  
Verner Rajala



## Ryhmä 2

Benjamin Hietala  
Eeli Asumaniemi  
Eemil Holopainen  
Einari Laakso

Eliel Lehtoviita  
Ellen Kostamo  
Enrik Siira  
Luka Heinonen

Lukas Heikkilä  
Mikael Veräväinen  
Minea Kostiainen  
Onni Nikkilä

Saimi Taanila  
Urho Parviainen  
Venla Kivikangas

## Pikkusudet-koriskoulu 2017-2021 syntyneille!

Pyrintö Pikkusudet-koriskoulu kuuluu Suomen Koripalloliiton viralliseen Pikkusudet-koriskoulu-perheeseen, jonka tarkoituksena on edistää lasten liikkumista hyväntuulisessa ja turvallisessa ympäristössä. Pikkusudet-koriskoulu on leikkimielinen tapa harrastaa liikuntaa.

### Harjoituskaudet

Koulua pidetään Johanneksen koulutalossa (os. Postikatu 2, 33100 Tampere).  
Yhteyshenkilö: Saila Asumaniemi, saila.asumaniemi@pyrinto.fi, 040 717 2151

# PIKKUSUDET



## Ryhmä 3

Aito Weijo  
Elli Frilander  
Elmo Loven  
Melisa Viitamäki

Minka Turja  
Molly Hannelius  
Oiva Rossi  
Patrick Kyllönen

Pyy Lehtonen  
Saila Kulmala  
Sami Masheh  
Roope Kalmakurki

Viljami Luukinoja  
William Wang  
Xiwen Pei  
Zhixuan Pei



## Ryhmä 4

Aaro Halmevuo  
Elisa Keinonen  
Ella Tuisku  
Elsa Tuisku  
Emil Laakso

Hilla Perkiö  
Leo Kilponen  
Mikael Tyrkkö  
Myrsky Lankia  
Oskari Kiiski

Pauli Rouhiainen  
Rasmus Lähteenmäki  
Sofie Hokkanen  
Topias Leivonen  
Torsti Ahrikkala

Tuukka Lahma  
Veeti Kätkä  
Viljami Alho  
Vilma Paavilainen

## Ohjaajat

Anniina Saarinen  
Emilia Schmidt  
Heidi Korpjärvi  
Janina Roivas

Martta Hokkanen  
Matias Rapo  
Oliver Rapo  
Saana Kuusinen

# NAISET KUNTOSARJA HURRICANE



Annika Takala  
(jojo, yhteyshenkilö)  
Elina Helander

Ene Härkönen  
Henna Jokia  
Kati Härkönen

Katriina Tolonen  
(valmentaja)  
Katriina Vaittinen

Kristiina Mouna  
Laura Merilä  
Maarit Sääksi

Minna Saros  
Sanna Luuppala  
Susanna Saarinen

Tiia DeCarvalho  
Tiina Alakoski  
Virpi Mäenanttila

Hurricane: joukkueellinen järjeä ja rauhallisuutta, intoa unohtamatta!

Naisten kuntosarjaa pelaava Hurricane on joukkueena kuin täydellinen irtokarkkipussi: sikerää sopivan erilaisia, kirpeitä ja hedelmäisiä makuja, suklaata ja salmiakkia. Hurricanes-pussista löytyy toisiaan täydentäviä makuja eri vuosikymmeniltä!

Joukkueesta hehkuu iän mukanaan tuomaa järjeä ja rauhallisuutta, mutta myös valtavaa intoa hienoa lajia kohtaan. Kun pandemia pisti koristreenit tauolle, eivät pelaajat jääneet sohvalle makaamaan – paitsi katsoakseen suoratoistopalvelusta koripalloa.

Omia treenejä odotellessa moni pelaajista suuntasi hiihtoladulle, lenkki-

polulle, laskettelurinteeseen tai kuntosalille. Osalla pallo kutistui hetkellisesti tennis- tai squashpalloksi.

Treeniillis pysyy tässä porukassa korkealla, eikä peleistä taistelutahtoa puutu.

”Treneihin on aina kiva tulla ja siellä on helppo nollata arjen asioita hyvässä seurassa. Pelillisenä tavoitteenamme loppukaudella on oppia kääntämään tiukat pelit eduksemme. Ja toivottavasti pääsemme päättämään kauden perinteisesti Lahdessa, Sekopallo-turnauksen merkeissä!” kertoo Hurricanesin pelaaja-valmentaja Katriina Tolonen.

# NUORTEN NAISTEN HARRASTE MURUT



Jos kilpakorisi ei enää kiinnosta tai siihen ei ole aikaa – Pyykin Murut on joukkue, jossa on mahdollista jatkaa tätä hienoa lajia harrastuspohjalta, valmentajan vetämissä treeneissä, pari kertaa viikossa. Sano EI! drop outille.

# MIEHET, HARRASTE



Arto Asumaniemi  
Moein Golzadeh  
Jani Hermansson  
Jukka-Pekka Jokiaho

Kimmo Jormalainen  
Kari Koivuniemi  
Kalle Kojo  
Ulf Kurten

Timo Kuusenoksa  
vKääriäinen  
Aliaksandr Lunchuk  
Ivan Moradi

Antti Niemelä  
Karri Oivanen  
Mikko Pitkänen

Juho Sopanen  
Juho Tervo  
Jani Tossavainen

Ilkka Tuovinen  
vWilkko  
Antti Westman

Miesten harrastekoris on tarkoitettu liikuntamuodoksi aikuisten korikoulun käyneille, mutta osalla joukkueesta on junioritaustaa lajista. Joukkueella on harjoitukset kaksi kertaa viikossa, tiistaisin Hervannan ammattikoululla ja perjantaisin Kaukajärven vapaa-aikatalolla.

Joukkueella ei ole valmentajaa, eikä se pelaa mitään sarjaa. Vuoroilla yleensä ensin vapaamuotoisesti heitellään/lämmitellään ja pääosa ajasta pelataan osallistujamäärästä riippuen joko koko kentällä tai yhteen koriin, etusijalla on liikkuminen hienon lajin puitteissa. Uudet pelaajat ovat tervetulleita, rohkeasti kokeilemaan!

# NAISET, HARRASTE



Naisten harrasteryhmä sopii erinomaisesti, jos aiempi koripalloharrastus on jossain vaiheessa jäänyt taka-alalle tai olet käynyt esimerkiksi aikuisten korikoulun. Harrastejoukkue harjoittelee kahdesti viikossa. Ryhmää valmentaa innostava ja ammattitaitoinen Elsa Takala. Jos innostut joukkuepelistä hyvässä porukassa, niin ilmoittaudu mukaan!

# ALOITTAVIEN KORIPALLOKOULU



Aada Kuosmanen  
Aatu Turunen  
Alvi Juupaluoma  
Arttu Hannu  
Camilla Jaala  
Eemeli Penders  
Eemil Talkkari

Eetu Leppänen  
Eino Honkanen  
Emma Karjalainen  
Emilia Al rashid  
Hilla Kinnunen  
Joakim Tienhaara  
Joni Mäkelä

Jyri Kaski  
Kristian Keskinen  
Lauri Haukijärvi  
Luka Pimenov  
Luka Viitanen  
Markus Kivi  
Max Hanjoki

Max Kotakorpi  
Mikael Blomqvist  
Miro Lepistö  
Miska Hakulinen  
Oiva Honkanen  
Otto Nummi  
Otto Turunen

Pauli Hynninen  
Peeti Pohja  
Peetu Torniainen  
Peppiina Koivula  
Sella Kinnunen  
Sukhmeet Kaur Brar  
Valtteri Blomqvist

Valtteri Pitkänen  
Verner Hollanti  
Vilho Lahti  
Solin Mohammed  
  
**Valmentajat**  
Mikko Pitkänen  
Jani Vostrakov

Aloittavien koripallokoulu on tarkoitettu vuosina 2011–2007 syntyneille tytöille ja pojille, joilla ei ole vielä aiempaa kokemusta koripallon harrastamisesta. Koriskoulussa käydään läpi koripallon alkeita ja perussääntöjä.

Koulua pidetään keskiviikkoisin (2010 ja 2011 syntyneet pojat) Koiviston koululla ja torstaisin (2011–2007 syntyneet tytöt ja pojat) Tammerkosken koulutalossa. Yhteysenkilö: Saila Asumaniemi, saila.asumaniemi@pyrinto.fi, 040 717 2151

# AIKUISTEN KORIPALLOKOULU



Daniel Jurado  
Janette Lehtosaari  
Mari Wuoti

Matias Pitkänen  
Petra Turunen  
Pia Vesala

Riikka Herrala  
Sabrina Davidsson  
Tomi Lintukorpi

Veera Hietala  
Visa Varpenius  
Yannick Poullie

**Valmentaja**  
Mikko Pitkänen

Mikäli sinulla on toiveissa saada uusi harrastus se löytyy tästä: Aikuisten koripallokoulu.

Ei tarvitse miettiä riittävätkö taidot lajin harrastamiseen. Tarjolla on aikuisille kurssi, jossa käydään koripallon perusteet läpi kädestä pitäen. Olitpa siis pätkä tai pitkä, lajista kiinnostunut, tässä on juuri oikea kurssi sinulle.



