



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

TILANNE: 14.4.2026

Pyrinnön toimintakalenteri
Kevät–kesä 2026

Kesän toimintakalenteria päivitetään asteittain. Katsothan uusimman päivityksen:
Tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu → toiminta → toimintakalenterit

<https://tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu/jaosto/yleisurheilu-toimintakalenterit/>

Kesän 2026 päivämääriä

Ti 7.4. Pyrinnön Cooper-testi, Kestocup, osa I

Paikka Ratinan stadion

Aika 17.40 (2017–2018 syntyneet)

18.00 (2016 syntyneet)

18.20 (2015 syntyneet)

18.40 (2014 syntyneet))

19.00 (2013 syntyneet)

19.20 (2012 syntyneet)

19.40 (2011 syntyneet)

Huom. Ilmoittautuminen paikan päällä. Kestocupin vastuuhenkilö jari.kataja@pyrinto.fi

La 25.4. SM-maantie

Paikka Pyhtää

Sarjat N/M 15 5 km

N/M 17-19 10 km

N/M Puolimaraton

Ilmoitt. 15.4. mennessä Torstille (p. 0407492476)

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut ja hoitaa ilmoittautumiset.

Su 3.5. Pyrinnön heittokisat (Heittocup), 8-yleinen

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 09:30 T/P 8-9 moukari

11:00 T/P 10 moukari

12:30 T/P 11 moukari

14:00 T/P 12 moukari

15:30 T/P 13 moukari

17:00 T/P 14-15 moukari

18:30 N/M 17-19-yleinen moukari

Ilmoitt. 1.5. mennessä kilpailukalenteriin

Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan

Huom! 8-13 sarjalaiset heittävät neljä-kuusi kierrosta (mahdollista heittää myös 2+2 tai 2+2+2). Kierrosten määrä päätetään ilmoittautumisajan jälkeen. 14-sarjalaiset ja vanhemmat heittävät 3+3 (kaikki kolme kierrosta, kahdeksan parasta toiset kolme kierrosta)

Ke 6.5. Hese-piirikisat

Paikka Tampere, Ratinan stadion

Kenelle Koulujen kisat 3-4 ja 5-6-luokkalaisille

Ti 12.5. Tahmelan nousu, Kestocup osa II

Paikka Tahmelan urheilukenttä

Aika 17:00 T/P 15 (2011)

17:20 T/P 14 (2012)

Tampereen Pyrintö r.y.

Pyhäjärvenkatu 5 H, 33200 Tampere

puh. 050 4646 483 • sähköposti: toimisto@pyrinto.fi • tampereenpyrinto.fi



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

	17.40 T/P 13 (2013)
	17:55 T/P 12 (2014)
	18:10 T/P 11 (2015)
	18.25 T/P 10 (2016)
	18.40 T/P 8–9(2018, 2017)
	18.55 Yleinen N/M (myös kuntourheilijat)
	19.10 kuntourheilijat
	19.25 kuntourheilijat
	19.40 kuntourheilijat
Laji	Mäkijuoksu, Kisa juostaan kentältä nousevassa 450m:n mäessä. Lähdöt sarjoittain.
	Sarjat T/P 8-yleinen + aikuisten kuntosarja
Huom.	Ilmoittautuminen paikan päällä. Kestocupin vastuuhenkilö jari.kataja@pyrinto.fi

Ke 13.5. Tuomarikoulutus (II)

Paikka	TEAMS
Aika	18:00-21:00
Kenelle	Käydään läpi kaikkien lajien perussäännöt. Sopii aloittelijoille ja jo hieman toimitsijatehtäviä tehneille. Lähde mukaan matalalla kynnyksellä! Ilmoittautumiset erillisellä lomakkeella (ryhmänjohtaja lähettää) 10.5. mennessä.

To 14.5. pm-sisulisämaastoviesti

Paikka	Lempäälä, Hakkarin urheilukentän ympäristö
Aika	11:00
Lajit	Juoksujärjestys: T9, P9, T11, P11, T13, P13, T15, P15 Juostava matka kaikilla 1 km, 8 x 1 km.
Ilmoitt.	Joukkueet julkaistaan 10.5.
Huom.	Valmentajat valitsevat juoksijat. Joukkueessa tulee olla vähintään kaksi poikaa.

La 16.5. Keihäänheiton talvimestaruusheitot

Paikka	Vantaa
Sarja	M/N, N/M 17-19, T/P 15 Keihäs
Ilmoitt.	7.5. mennessä Lasselle (lasse.paananen@gmail.com)

Su 17.5. Pyrinnön heittokisat (Heittocup), 8-yleinen

Paikka	Pirkkahallin heittopuisto
Lajit	09:30 T/P 8-9 kiekko 11:00 T/P 10 kiekko 12:30 T/P 11 kiekko 14:00 T/P 12 kiekko 15:30 T/P 13 kiekko 17:00 T/P 14-15 kiekko 18:30 N/M 17—19 yleinen kiekko
Ilmoitt.	15.5. mennessä kilpailukalenteriin
Huom!	Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan.
Huom!	8-13 sarjalaiset heittävät neljä-kuusi kierrosta (mahdollista heittää myös 2+2 tai 2+2+2). Kierrosten määrä päätetään ilmoittautumisajan jälkeen. 14-sarjalaiset ja vanhemmat heittävät 3+3 (kaikki kolme kierrosta, kahdeksan parasta toiset kolme kierrosta)

Ti 19.5. Hese-kisan finaali

Paikka	Tampere, Ratinan stadion
Kenelle	Koulujen kisat 3-4 ja 5–6-luokkalaisille

La-su 23.-24.5 KLL:n mestaruuskilpailut

Paikka	Alavus, keskusurheilukenttä
Huom!	Lisätietoja ilmoittautumisesta Jari Katajalta.

La-Su 23.-24.5. Pyrinnön kansalliset moniottelut



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Lajit **La 23.5. klo 10 alkaen:**
P 13/14/15: 5-ottelu
M 17/19/yleinen: 10-ottelu, 1.päivä
N 17/19/yleinen: 7-ottelu, 1.päivä

Su 24.5. klo 10 alkaen:
T 13/15: 5-ottelu
M 17/19/yleinen: 10-ottelu, 2.päivä
N 17/19/yleinen: 7-ottelu, 2.päivä
Ilmoitt. kilpailukalenteriin 18.5. mennessä
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä

Su 24.5. Pyrinnön toukokuun juoksut

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Aika klo 12 alkaen
Lajit M/N: 100m, 300m, 600m
Ilmoitt. kilpailukalenteriin 19.5. mennessä
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä

Ma 1.6. Hippon Viikkokisat (2009-2022 + N/M 30+ sarja)

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Lajit www.kilpailukalenteri.fi
Ilmoitt. 31.5. mennessä kilpailukalenteri.fi tai nettisivujen lomakkeella (2021–2019 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)
Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!
Huom! Kävelen tutuksi – lasten yleisurheilun säännöt, klo 17.00 alkaen

Ma-pe 1.–5.6. & Ma-Pe 8.–12.6. Seuran yhteinen kesäleiri

Paikka Tampere, Pyynikin ympäristö
Kenelle T/P 2019–2014
Ilmoitt. tampereenpyrinto.fi/kesaleiri
Huom. Päiväleiri, jonne on mahdollista ilmoittautua viikoksi tai kahdeksi

Su 7.6. Ratinan kesäkisat

Paikka Tampereen Stadion, Ratina
Aika 12:00 alkaen
Lajit M: 400m, 800m, 3000m, 110m aj, korkeus, pituus, seiväs
N: 400m, 800m, 3000m, 100m aj, pituus, seiväs
M19: 110m aj
M17: 200m, 110m aj, 3-loikka, kuula
N17: 200m, 100m aj, 3-loikka, kuula
M15: 2000m, 100m aj, seiväs, kiekko
N15: 2000m, 80m aj, seiväs, kiekko
M14: 80m aj
P13: 200m aj, 800m, korkeus, kiekko
T13: 200m aj, 800m, korkeus, kiekko
P11: 60m aj, 800m, korkeus, kiekko
T11: 60m aj, 800m, korkeus, kiekko
P9: 150m, 3-loikka
T9: 150m, 3-loikka
Ilmoitt. 3.6. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Pyrintö vastaa kisojen toimitsijatehtävistä ja kahviosta
Huom! Osallistumismaksut kuuluvat kausimaksun hintaan



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

To 11.6. YAG Junior GP

Paikka Espoo, Leppävaaran stadion
Sarjat N/M 17
Lajit M17: 100m, 400m, 800m, 110m aj, korkeus, seiväs, pituus, kuula, kiekko, keihäs, 3000m kävely
N17: 100m, 400m, 800m, 100m aj, korkeus, seiväs, pituus, kuula, keihäs, 3000m kävely
Ilmoitt. 5.6. mennessä kilpailukalenteri.fi.

To-Su 12.-14.6. Youth Athletics Games

Paikka Espoo, Leppävaaran stadion
Sarjat 9-15 v.
Lajit Tarkempi lajiohjelma YAG:n nettisivuilla: <https://youthathleticgames.fi/>
Ilmoitt. Omat lajisi 5.6. mennessä kilpailukalenteri.fi.
Huom. Junnupuolen 10-15v kesän yhteinen kisareissu. Kisareissulle lähtijät hoitavat ilmoittautumisen ja kisapassin tilauksen sekä maksut suoraan Kilpailukalenterissa. Seura järjestää omakustanteisen yhteiskuljetuksen (meno pe, paluu su) koulumajoitukseen (A-passi) osallistuville urheilijoille ja huoltajille. Yhteiskuljetukseen ilmoittaudutaan erillisellä lomakkeella lähempänä tapahtumaa.

Ke 17.6. Seuracupin 1.karsinta

Paikka Lempäälä, Hakkarin urheilukenttä
Aika 18:00
Lajit T/P 11: 60 m, 800 m, pituus, kiekko ja 4 x 50 m viesti
T/P 13: 60 m, 800 m, korkeus, keihäs ja 4 x 100 m viesti
N/M 15: 100 m, 2000 m, seiväs, kuula ja 4 x 100 m viesti
N/M 17: 200 m, 3-loikka, kuula
Huom! Os.oikeus yhteen lajiin + viestiin. Kolme urheilijaa/laji/seura.
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 14.6. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 15.6.

Ma 22.6. Hippo-Viikkokisat (2009-2022 + N/M 30+ sarja)

Paikka Ratina
Lajit www.kilpailukalenteri.fi
Ilmoitt. 21.6. mennessä kilpailukalenteri.fi tai nettisivujen lomakkeella (2022-2019 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)
Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!

Ke 1.7. pm-sisulisäottelut T/P 10, T/P 12, P13 ja N14-15

Paikka Tampere, Ratina stadion
Aika 18:00
Lajit N 15: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
N 14: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
P13: 4-ottelu (60m, korkeus, kuula, 800m)
P 12: 4-ottelu (60m, korkeus, kuula, 800m)
T 12: 4-ottelu (60m, pituus, kuula, 800m)
P/T 10: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
Ilmoitt. kilpailukalenteriin 28.6. mennessä
Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä ja kahviosta!
Huom! Osallistumismaksut kuuluvat kausimaksun hintaan

To 2.7. pm-sisulisäottelut, T/P 9, T/P11, T 13 ja M14-15

Paikka Toijala, Toijalan urheilukenttä
Aika 18:00
Lajit T/P 9: 3-ottelu (40m, pituus, kuula)
P/T 11: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
T13: 4-ottelu (60m, pituus, kuula, 800m)
M 14: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
M 15: 5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
Ilmoitt. 30.7. mennessä kilpailukalenteriin



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

Su 5.7. pm-sisulisäkävelyt ja pm-ratakävelyt (kestocupin pakollinen kisa tai pm-maastot), osakilpailu III

Paikka Lempäälä, Hakkarin kenttä
Aika 14:00
Lajit T/P 9: 800m kävely
T/P 10-11: 1000m kävely
T/P 12-13: 2000m kävely
T/P 14-15: 3000m kävely
N/M 17: 3000m kävely
N/M 19: 5000m kävely
N/M: 5000m kävely
Ilmoitt. 3.7. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut

La-su 11.-12.7. Motonet Junior, Motonet GP:n esikisa

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Lajit **La 11.7. klo 10.00 alkaen:**
M: 5000m
N: 5000m
M17: 3000m, 110m aj, pituus, kuula, moukari
N17: 3000m, 100m aj, pituus, kuula, moukari
M15: 2000m, 100m aj, korkeus, kuula, seiväs
N15: 2000m, 80m aj, korkeus, kuula, seiväs
M14: 80m aj
P13: 800m, 60m aj, keihäs, seiväs
T13: 800m, 60m aj, seiväs, keihäs
P12: 800m, kuula
T12: 800m, 3-loikka
P11: 800m, 60m aj, seiväs, 3-loikka
T11: 800m, 60m aj, seiväs, 3-loikka
P10: 800m, 60m aj, korkeus, keihäs
T10: 800m, 60m aj, korkeus, keihäs

Su 12.07. klo 10:00 alkaen:

M: 200m, 1500m, 400m aj, seiväs
N: 200m, 800m, 400m aj, pituus, seiväs, moukari
M17: 400m aj, korkeus, kiekko
N17: 400m aj, korkeus
M15: 300m aj, pituus
N15: 300m aj, pituus
P13: 60m, pituus, kiekko
T13: 60m, pituus, kiekko
P12: 60m, korkeus
T12: 60m, kuula
P11: 150m, pituus, kuula
T11: 150m, pituus, kuula
P10: 150m, pituus, kuula
T10: 150m, pituus, kuula

Ilmoitt. 7.7. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä

Su 12.7. Motonet GP

Paikka Ratinan Stadion
Aika klo 18.00 alkaen
Lajit M: 200m, 1500m, 110m aj, 400m aj, seiväs, moukari
N: 200m, 800m, 100m aj, 400m aj, korkeus, pituus, kuula, moukari

Tampereen Pyrintö r.y.

Pyhäjärvenkatu 5 H, 33200 Tampere

puh. 050 4646 483 • sähköposti: toimisto@pyrinto.fi • tampereenpyrinto.fi



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, YLE televisioi

Ke-To 15.-16.7. pm-aikeiset M/N

Paikka Pori (Huom! Satakunnan piirin kanssa yhteiset!)

Lajit

15.7. klo 18:00 alkaen:

M: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari

N: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

16.7. klo 18:00 alkaen:

M: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs

N: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 3000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

Ilmoitt. 12.7. mennessä kilpailukalenteriin

Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!

Huom! Ilmoittauduthan vain lajeihin, joihin osallistut. Osallistumattomat lajit laskutetaan jälkikäteen.

To-su 16.-19.7. U18 EM-kilpailut

Paikka Italia, Rieti

La-su 18.-19.7. pm-sisulisähuipentuma T/P 9-13

Paikka Ratinan stadion

Aika klo 11.00 alkaen

Lajit Lajiohjelma päivittyy myöhemmin, seuraa kilpailukalenteri.fi

Ilmoitt. 15.7. mennessä kilpailukalenteri.fi. Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Os.oikeus yhteensä kuuteen lajiin. Kenttälajeissa suoritukset kaikissa lajeissa 3+3.

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

Huom! Pyrinnön vastuulla toimitsijatehtävät (myös jonkin verran kenttälajeja) sekä kahvio

Ti-ke 21.-22.7 pm-nuoret, N/M 17 & T/P14-15

Paikka Nokia, Keskusurheilukenttä, Tapio Rautavaaran kenttä

Aika klo 18.00 alkaen

Lajit

Ti 21.7.

M17: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, keihäs

N17: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 2000m ej, seiväs, 3-loikka, kuula, kiekko

M15: 300m, 2000m, 100m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, keihäs

N15: 300m, 2000m, 80m aj, 1500m ej, seiväs, 3-loikka, kuula, kiekko

M14: 300m, 2000m, 80m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, keihäs

N14: 300m, 2000m, 80m aj, 1500m ej, seiväs, 3-loikka, kuula, kiekko

To 22.7.

M17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko

N17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, korkeus, pituus, keihäs

M15: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko

N15: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, pituus, keihäs

M14: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko

N14: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, pituus, keihäs

Ilmoitt. 17.7. mennessä kilpailukalenteriin

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!

Pe-su 24.-26.7. Kalevan Kisat

Paikka Jyväskylä

Ilmoitt. 16.7. mennessä Pyrinnön omalla lomakkeella

Ma 27.7. Hippo-Viikkokisat (2009-2022 + N/M 30+ sarja)

Paikka Ratina/

Lajit www.kilpailukalenteri.fi



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Ilmoitt. 26.7. mennessä kilpailukalenteri.fi tai nettisivujen lomakkeella (2021–2019 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)

Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!

Ti 28.7. Piiriottelu (EPU, HämSY, SatY, VarsY)

Paikka Varsinais-Suomi

Lajit N/M 17 kaikki lajit

Huom! HämSY valitsee urheilijat.

Ke 29.7. Matalan kynnyksen seiväskisat

Paikka Tampere, Ratinan stadion

Aika klo 11.00 alkaen

Lajit T/P 8-13 Seiväs

N/M 14-17 Seiväs

Ilmoitt. 27.7. mennessä kilpailukalenteriin

Huom! Jokainen ryhmä vastaa oman ikäluokkansa kaikista toimitsijatehtävistä!

Pe 31.7. LA–TP –seuraottelu

Paikka Lahti

Aika 18.00 alkaen

Lajit T/P 9: 40m, 1000m, keihäs

T/P 10: 60m, 1000m, kuula

T/P 11: 60m aj, 1000m, pituus

T/P 12: 60m aj, 1000m, kiekko

T/P 13: 60 m aj, 1000m, keihäs

sukkulaviesti 20 x 60m

Huom, Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin. Os.oikeus neljä urheilijaa/seura.

Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen

Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 26.7 mennessä. Joukkue julkaistaan 27.7.

Joukkueenjohtaja: Nimetään myöhemmin

Pe-Su 31.7.-2.8. N/M 14-15 SM-kilpailut

Paikka Mikkeli, Urheilupuisto

Lajit **Pe 31.07. klo 13:00 alkaen**

M15: 100m aj, 1500m ej, pituus, moukari

N15: 80m aj, 1500m ej, korkeus, moukari

M14: 80m aj, 1500m ej, pituus, moukari

N14: 80m aj, 1500m ej, korkeus, seiväs, moukari

La 1.08. klo 09:00 alkaen

M15: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs, 3000m kävely

N15: 100m, 800m, 300m aj, pituus, kuula, keihäs, 3000m kävely

M14: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs, 3000m kävely

N14: 100m, 800m, 300m aj, pituus, kuula, keihäs, 3000m kävely

Su 2.08. klo 09:00 alkaen

M15: 300m, 2000m, korkeus, kiekko

N15: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko

M14: 300m, 2000m, korkeus, kiekko

N14: 300m, 2000m, 3-loikka, kiekko

Huom. Os.oikeus yhteensä kolmeen lajiin. Os.oikeus 2012-2011 syntyneillä.

Ilmoitt. 23.7. mennessä Pyrintön erillisellä lomakkeella

Huom. Kisoihin on tulosrajat, jotka tulee saavuttaa 24.7. mennessä.

Huom. Urheilija voi valita yhden lajin ilman tulosrajaa

Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut

Huom. Vastuuvallmentajat Joonas Kalari ja Eeva Paavilainen



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Ke-su 5.-9.8. U20 MM-kilpailut

Paikka USA; Eugene

Pe-su 7.-9.8. M/N 16-17 SM-kisat

Paikka Hyvinkää, Hyvinkään urheilupuisto

Lajit

Pe 7.08. klo 13:00 alkaen

M17: 100m, 400m, 3000m, seiväs, pituus, kuula, moukari

N17: 100m, 400m, 3000m, pituus, kiekko

M16: 100m, 400m, 3000m, seiväs, pituus, kuula, moukari

N16: 100m, 400m, 3000m, pituus, kiekko

La 8.08. klo 10:00 alkaen

M17: 200m, 800m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, kiekko, 3000m kävely

N17: 200m, 800m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, kuula, moukari, 3000m kävely

M16: 200m, 800m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, kiekko, 3000m kävely

N16: 200m, 800m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, kuula, moukari, 3000m kävely

Su 9.08. klo 10:00 alkaen

M17: 1500m, 400m aj, 3-loikka, keihäs

N17: 1500m, 400m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs

M16: 1500m, 400m aj, 3-loikka, keihäs

N16: 1500m, 400m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs

Huom. Osallistumisoikeus kolmeen lajiin. Os.oikeus 2009-2010-syntyneillä.

Ilmoitt. 30.7. mennessä Pyrintön erillisellä lomakkeella

Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut

Huom. Vastuuvalmentaja Antti Tulasalo

La 8. Aluemestaruuskilpailut T/P13 (Häme)

Paikka Urjala, keskusurheilukenttä

La-su 10.-16.8. EM-kilpailut

Paikka Iso-Britannia, Birmingham

Ti 11.8. Seuracupin 2.karsinta

Paikka Forssa, urheilukenttä

Aika 17:30

Lajit

T/P 11: 150m, 60 m aj, korkeus, kuula, 4x600m (2T/2P)

T/P 13: 200m, 60 m aj, seiväs, kuula, 4x600m (2T/2P)

N/M 15: 300m, 80m/100maj, 3-loikka, moukari, 4x800m (2T/2P)

N/M 17: 800 m, pituus, keihäs

T/P 11/13/15: 1000m kilpakävely

Huom. Os.oikeus yhteen lajiin + viestiin. Kolme urheilijaa/laji/seura.

Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen

Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 5.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella.

Joukkueet julkaistaan 6.8.

La-Su 15.-16.8. N/M 14-15 SM-moniottelut

Paikka Uusikaupunki, Sorvakan urheilukenttä

Lajit

La 14.8. klo 10 alkaen

M15: 5-ottelu

N14: 5-ottelu

Su 15.8. klo 10 alkaen

N15: 5-ottelu

M14: 5-ottelu

Ilmoitt. 8.8. mennessä Pyrintön omalla lomakkeella

Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

La-Su 15.-16.8. M/N 22-19-17 SM-moniottelut

Paikka Laitila, keskusurheilukenttä
Lajit N 17-19-22: 7-ottelu
M 17-19-22: 10-ottelu
Ilmoitt. 8.8. mennessä Pyrintön omalla lomakkeella
Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut

Pe-su 21.-23.8. M/N 19 & M/N 22 SM-kisat

Paikka Pori, Porin stadion
Lajit **Pe 21.8. klo 13:00 alkaen**
M22: 400m, 1500m, 110m aj, korkeus, 5000m kävely
N22: 400m, 1500m, 100m aj, kiekko, keihäs, 5000m kävely
M19: 400m, 1500m, 110m aj, korkeus, pituus, 5000m kävely
N19: 400m, 1500m, 100m aj, pituus, kiekko, keihäs, 5000m kävely

La 22.8. klo 13:00 alkaen

M22: 100m, 800m, 3000m ej, seiväs, pituus, kuula, moukari
N22: 100m, 800m, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari
M19: 100m, 800m, 3000m ej, seiväs, pituus, kuula, moukari
N19: 100m, 800m, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari

Su 23.8. klo 13:00 alkaen

M22: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs
N22: 200m, 5000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka
M19: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs
N19: 200m, 5000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka

Ilmoitt. 13.8. mennessä Pyrintön omalla lomakkeella
Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut

La 22.8. pm-sisulisäviestit

Paikka Hämeenlinna, Kaurialan kenttä
Aika 12:00
Lajit P 15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj
T 15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj
P 13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
T 13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
P 11: 4 x 50m, 4x600m, 4 x 60m aj
T 11: 4 x 50m, 4 x 600m, 4x60m aj
P 9: 4 x 400m
T 9: 4 x 400m
T/P 9: Sukkulaviesti 8x60m
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 16.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella.
Joukkueet julkaistaan 17.8.
Huom. Kaikki varautuvat juoksemaan kaikki viestit.

Ma 24.8. Hippo-Viikkokisat (2011-2021 sarjat)

Paikka: Pyynikin urheilukenttä
Lajit www.kilpailukalenteri.fi
Ilmoitt. 23.8. mennessä kilpailukalenteri.fi tai nettisivujen lomakkeella (2022-2019 syntyneet)
Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä

Ke 26.8. pm-viestit (+ SatY mukaan)

Paikka Kangasala, Kyötikkälän kenttä



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Lajit	M:	4 x 100m, 4 x 400m, 4x800m
	N:	4 x 100m, 4 x 400m, 4x800m
	M19:	4 x 100m, 4 x 400m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
	N19:	4 x 100m, 4 x 400m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
	M17:	4 x 100m, 4 x 300m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
	N17:	4 x 100m, 4 x 300m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
Ilmoitt.		Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom.		Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 15.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 15.8.
Huom.		Kaikki varautuvat juoksemaan kaikki viestit.
Huom.		Pyrintö vastaa kisojen järjestelyistä (huom! paikka, Ratina muussa käytössä)

La 29.8. Seuracupin superfinaali

Paikka		Espoo, Leppävaaran stadion
Lajit	T/P 11:	60 m aj, 800m, pituus, keihäs
	T/P 13:	60 m aj, 800m, korkeus, moukari
	N/M 15:	100 m, 2 000 m, seiväs, kuula, T tai P 1000 m kävely
	N/M 17:	200 m, pituus, kuula
	Sukkulaviesti	16 x 60 m
Huom.		Os.oikeus 2 urheilijaa / laji, 1 laji (+ viesti) / urheilija
Ilmoitt.		Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom.		Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 24.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Julkaistaan 25.8.
Huom.		Superfinaalin jälkeen joukkue matkaa seuraamaan Ruotsi-ottelua

La-su 29.-30.8. Ruotsi-ottelu M/N & M/N 17

Paikka		Helsinki, olympiastadion
--------	--	--------------------------

Ti 1.9. Aamulehden viestikarnevaalit

Paikka		Pyynikin urheilukenttä
Aika		klo 17.00 alkaen
Huom.		Pyrintö vastuu koko kilpailu sekä kahvilatoiminta

La-su 5.-6.9. SM-viestit

Paikka		Lappeenranta
Huom.		Sarjavastaavat tekevät ehdotukset 31.8. mennessä (tilastotulokset 30.8. mennessä). Joukkueet julkaistaan 1.9. mennessä. Pyrintö lähtee SM-viestireissulle pe 4.9.

Ma 7.9. Hippo-Viikkokisat (2009-2022 + N/M 30+ sarja)

Paikka		Ratina
Lajit		www.kilpailukalenteri.fi
Ilmoitt.		6.9. mennessä kilpailukalenteri.fi tai nettisivujen lomakkeella (2022–2019 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)
Huom!		Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!

Pe 11.9. HKV–TuUI–TP–LA –seuraottelu

Paikka		Helsinki, Eläintarhan kenttä
Aika		klo 18 alkaen
Lajit	T/P 9:	40m, 600m, kuula
	T 11:	60m, 600m, 3-loikka
	P 11:	60m, 600m, keihäs
	T/P 13:	200m, 600m, korkeus
	T/P 15:	80m aj (T), 100m aj (P), 800m, kuula
	N/M 17:	300m, pituus
	Sukkulaviesti:	20 x 60m (kaksi tyttöä ja poikaa/sarja)
Huom.		Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin. Os.oikeus 4 urheilijaa/seura/juoksu, 3 urheilijaa/seura/kenttälaji. Pisteet: 7–5–4–3–2–1. Sukkulaviestissä 5–3–1.



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 5.9. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Julkaistaan 6.9.

La 12.9. SM-maraton

Paikka Jyväskylä
Ilmoitt. 4.9. mennessä Aliisalle (aliisa.siljander@gmail.com)
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun

Su 13.9. Pyrinnön heittokisat (Heittocup), 8-yleinen

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 09:30 T/P 8-9 kiekko
11:00 T/P 10 kiekko
12:30 T/P 11 kiekko
14:00 T/P 12 kiekko
15:30 T/P 13 kiekko
17:00 T/P 14-15 kiekko
18:30 N/M 17-19-yleinen kiekko

Ilmoitt. 11.9. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan
Huom! 8-13 sarjalaiset heittävät neljä-kuusi kierrosta (mahdollista heittää myös 2+2 tai 2+2+2). Kierrosten määrä päätetään ilmoittautumisajan jälkeen. 14-sarjalaiset ja vanhemmat heittävät 3+3 (kaikki kolme kierrosta, kahdeksan parasta toiset kolme kierrosta)

Su 20.9. II pm-sisulisäottelut

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Aika klo 10 alkaen
Lajit P 12 ja 13: 5-ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)
T 12 ja 13: 5-ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
T/P 10 ja T/P 11: 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
T/P 9: 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
Ilmoitt. 17.9. mennessä kilpailukalenteriin
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!
Huom! Pyrinnön vastuulla kilpailuiden toimitsijat ja kahvilatoiminta

La 26.9. Pyrinnön heittokisat (Heitto-cup), 8-yleinen

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 09:30 T/P 8-9 moukari
11:00 T/P 10 moukari
12:30 T/P 11 moukari
14:00 T/P 12 moukari
15:30 T/P 13 moukari
17:00 T/P 14-15 moukari
18:30 N/M 17-19-yleinen moukari

Ilmoitt. 24.9. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan
Huom! 8-13 sarjalaiset heittävät neljä-kuusi kierrosta (mahdollista heittää myös 2+2 tai 2+2+2). Kierrosten määrä päätetään ilmoittautumisajan jälkeen. 14-sarjalaiset ja vanhemmat heittävät 3+3 (kaikki kolme kierrosta, kahdeksan parasta toiset kolme kierrosta)

La-Su 26.-27.9. Fest der 1000 Zwerge

Paikka Hampuri, Saksa
Kenelle TJIG 2025 & TJIG 2026 HSV-isäntäperheiden urheilijoille, T/P 14-15
Huom. Matkustuspäivät poikkeavat yllä olevista kilpailupäivämääristä

Su 27.9. pm-maastot

Paikka Tampere, Kaupin urheilupuisto
Aika klo 11 alkaen



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Lajit	N/M 17–19: 4 km
	Naiset: 4 km
	Miehet: 4 km
Ilmoitt.	kilpailukalenteriin 24.9. mennessä
Huom.	Pyrintö maksaa osallistumismaksun.
Huom	Pyrintö vastaa kisojen toimitsijatehtävistä ja kahvion pyörittämisestä

Su 27.9. pm-sisulisämaastot, kestocupin pakollinen osakilpailu IV (tai pm-kävelyt)

Paikka	Tampere, Kaupin urheilupuisto
Aika	klo 11 alkaen
Lajit	T/P 9: 1 km
	T/P 10-11 1,5 km
	T/P 12–13: 2 km
	T/P 14-15 2,7 km
Ilmoitt.	kilpailukalenteriin 24.9. mennessä
Huom.	Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!
Huom	Pyrintö vastaa kisojen toimitsijatehtävistä ja kahvion pyörittämisestä

La 3.10. Tampere Puolimaraton

Paikka	Ratinan stadion ja Keskustori
Lisätiedot	www.puolimaraton.fi
Toimitsijat	Yleisurheilujaoston vastuulla lähtö – ja maalialue, kaksi juottopistettä sekä kahvilatoiminta

Lokakuun alussa, päivä tarkentuu myöh. (ollut usein sunnuntai)

Paikka	Pyynikin Palloiluhalli
Aika	17.00
Huom.	Tilaisuudessa palkitaan kaikki maastocupin, heittocupin, hyppycupin ja 7-ottelun suorittaneet sekä jaetaan tunnustuspalkintoja.

La 24.10. SM-maastot

Paikka	Tampere, Kaupin urheilupuisto
Aika	10.00
Lajit	N/M: 4 km, 10 km
	N 22: 4 km
	M 22: 4 km
	N 19: 4 km
	M 19: 4 km
	N/M 17: 4 km
	N/M 15: 4 km
Ilmoitt.	17.10. mennessä seuran erillisellä lomakkeella
Huom.	Pyrintö maksaa osallistumismaksut.

Su 25.10. SAUL:n SM-maastot

Paikka	Tampere, Kaupin urheilupuisto
Lajit	M30: maastojuoksu 6km
	N30: maastojuoksu 6km
	M35: maastojuoksu 6km
	N35: maastojuoksu 6km
	M40: maastojuoksu 6km
	N40: maastojuoksu 6km
	M45: maastojuoksu 6km
	N45: maastojuoksu 6km
	M50: maastojuoksu 6km
	N50: maastojuoksu 4km
	M55: maastojuoksu 6km
	N55: maastojuoksu 4km



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

M60: maastojuoksu 4km
N60: maastojuoksu 4km
M65: maastojuoksu 4km
N65: maastojuoksu 4km
M70: maastojuoksu 2km
N70: maastojuoksu 2km
M75: maastojuoksu 2km
N75: maastojuoksu 2km
M80: maastojuoksu 2km
N80: maastojuoksu 1km
M85: maastojuoksu 2km
N85: maastojuoksu 1km
M90: maastojuoksu 1km
N90: maastojuoksu 1km

Ilmoitt. 17.10. mennessä seuran erillisellä lomakkeella
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut.

Su 25.10. Junnumaastot

Paikka Tampere, Kaupin urheilupuisto

Lajit P13: maastojuoksu 2km
T13: maastojuoksu 2km
P12: maastojuoksu 2km
T12: maastojuoksu 2km
P11: maastojuoksu 2km
T11: maastojuoksu 2km
P10: maastojuoksu 1km
T10: maastojuoksu 1km
P9: maastojuoksu 1km
T9: maastojuoksu 1km

Ilmoitt. 17.10. mennessä seuran erillisellä lomakkeella
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut.

Muuta muistettavaa

Seuraa tilanteita online: www.tilastopaja.fi → ilmaiset

Kalevan malja – pisteet

Kalevan Maljan -seurakilpailun voittaa Suomen mestaruuskilpailuissa eniten SM-pisteitä kerännyt seura. Pisteitä urheilijoille on jaossa 14-sarjan ja vanhempien SM-kilpailuissa.

Pisteitä jaetaan seuraavasti:

M/N, pisteet kahdeksalle parhaalle: 1. 9 p / 2. 7 p / 3. 6 p / 4. 5 p / 5. 4 p / 6. 3 p / 7. 2 p / 8. 1 p

M/N 16–22 v, pisteet kuudelle parhaalle: 7 p / 2. 5 p / 3. 4 p / 4. 3 p / 5. 2 p / 6. 1 p

M/N 14–15 v, pisteet neljälle parhaalle: 5 p / 2. 3 p / 3. 2 p / 4. 1 p

Seuraliiga

Seuraliiga arvottaa seurat järjestykseen laaja-alaisen toiminnan suhteen 14-vuotiaista aina aikuisiin asti. Seuraliiga koostuu Kalevan malja –pisteistä, urheilijoiden luokkatuloksista (mitä enemmän parempia urheilijoita, sen parempi), yli 14-sarjan lisenssimäärästä.

Yleisurheilun Seuraliigan kokonaispisteissä huomioidaan:

Seuraliigaan huomioidaan 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden keräämät tulos pisteet ulkoratakilpailuista. Urheilija voi saada pisteitä vain yhdestä oman ikäluokan tai yleisen sarjan lajista, joka esiintyy Seuraliigan pistetaulukossa. Tulospisteisiin oikeuttavan kilpailun tulee olla virallinen ja tilastokelpoinen sekä urheilijalla tulee olla tällöin voimassa oleva yleisurheilulisenssi.

M/N19v sarjoissa urheilijan maksimi tulospistemäärä on 12 pistettä, vain M/N17v sarjoissa käytettävissä lajeissa 9 pistettä ja T/P14-15-vuotiailla maksimitulospisteet on 2.

Tampereen Pyrintö r.y.

Pyhäjärvenkatu 5 H, 33200 Tampere

puh. 050 4646 483 • sähköposti: toimisto@pyrinto.fi • tampereenpyrinto.fi



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Nuorisotoimintakilpailu

Nuorisotoimintakilpailuun huomioidaan toimintakauden (1.10.2025–30.9.2026) aikana hankitut 13-vuotiaiden ja nuorempien yleisurheilulisenssit ja ryhmälisenssit sekä osanottopisteet seuraavista piirien kilpailutapahtumista ikäluokille 8–13-vuotta: piirihuipentumat, piirimaastot, piirimoniottelut I ja II, piiriviestit ja piirikilpakävelyt. Pisteitä voi saada vain SUL:n virallisen lasten lajiohjelman mukaisista lajeista.

Yleisurheilun Nuorisotoimintakilpailun kokonaispisteissä huomioidaan:

Piirihuipentumat: osanottopisteet 1 piste / urheilija / laji, pisteitä enintään 4 lajista / urheilija

Piirimaastot ja -kilpakävelyt: osanottopisteet 2 pistettä / urheilija

Piiriviestit: osanottopisteet 5 pistettä / joukkue

Piirimoniottelut: osanottopisteet 3 pistettä / urheilija / moniottelu

Henkilökohtaisissa lajeissa pisteet vain oman sarjansa lajeista.

Lisenssit: 0–7 v lisenssi 0,5 p / urheilija ja 8–13 v 1 p / urheilija

Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailu

Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailuun osallistuvat kaikki yleisurheilulisenssin omaavat yleisurheilussa kilpailevat 8–13-vuotiaat lapset. Monipuolisuuskilpailussa kerätään pisteitä kilpailemalla mahdollisimman monessa oman sarjan yleisurheilulajissa mahdollisimman hyvin lajituloksien. Pisteitä jaetaan lajeissa, joihin on määriteltä Taitomerkkirajat. Lajikohtaiset pisteet määrittävät Taitomerkkirajojen mukaan.

Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailussa lasketaan yhteen jokaisen lajin parhaan kilpailutuloksen antamat pisteet. Kilpailu kestää 1.1.–31.12.2025. Tuloksia ja pisteitä voi parantaa koko kalenterivuoden ajan.

Seuracup

Valtakunnallisessa seuracupissa kilpaillaan kesän aikana kaksi piirin karsintakilpailua ennen 29.8. käytävää finaalia. Superfinaaliin selviää karsintakilpailuiden perusteella 8 eniten pisteitä kerännyttä seuraa. Pyrinnön tavoitteena on pääsy superfinaaliin ja siellä palata parhaimman seuran paikalle.

SM-kilpailut

Ilmoittautuminen tapahtuu aina **SEURAN** kautta, ei omatoimisesti esim. kilpailukalenteri.fi-palvelun kautta. Näin myös osanottomaksut tulevat hoidettua. Useimpia SM-kisoja varten seuralta tulee oma lomake, missä kysytään kisojen kannalta tärkeitä tietoja (majoitukset, kuljetukset, ruokailut jne.). Seura vastaa majoituskustannuksista seuran tarjoamassa majoitusvaihtoehdossa. Seuralla on oikeus laskuttaa mahdolliset no show:t (ilmoittaudut lajiin ja et osallistu siihen tai varaat majoituksen, mutta et majoitu).

pm-sisulisäpisteet

Ovat seuralle erittäin tärkeitä, joten osallistuthan kaikkiin pm-sisulisäkisoihin. Usein kisoissa pisteille yltää peräti 20 parasta. **Seura maksaa pm-sisulisäkilpailuiden osallistumismaksut!!** Pistetilannetta voi hyvin seurata www.hamsy.net – sivustolla.

7-ottelu

Otteluun kuuluu yksi pikamatka (40–300 m), yksi aitamatka sekä yksi pitkä matka (600 m ->), kaksi vapaavalintaista hyppylajia sekä kaksi vapaavalintaista heittolajia. 7-ottelun voi suorittaa kilpailemalla em. seitsemässä lajissa kesäkauden aikana (hallituloksia ei huomioida). Lajit voi suorittaa missä tahansa virallisissa kilpailuissa. 7-ottelu on tarkoitettu 8-15 sarjalaisille ja sen suorittaneet urheilijat palkitaan syksyn palkitsemistilaisuudessa.

Kestocup

Kestocupin osakilpailuja ovat kevään Cooper-testi, Tahmelan nousu -ylämäkijuoksu, pm-sisulisäkävelyt, pm-sisulisämaastot ja kaksi vapaavalintaista yli 800 m ratamatka kesän aikana. Kaikki vähintään viiteen (5) osakilpailuun, joista yksi on joko pm-sisulisämaastot tai pm-sisulisäkävelyt, osallistuneet palkitaan kauden päätöstilaisuudessa. Kestocup on tarkoitettu 8-15 vuotiaille.

Edellä mainittujen kilpailujen lisäksi Kestocupin suorituksiksi hyväksytään:

- Oman ryhmän harjoituksissa 7.4.–7.5. välisenä aikana juostu ns. Lampilenkki -treenikisa
- Lempäälän Kisan järjestämät avoimet maastokisat 28.4. ja 5.5.
- Kangasalan Kisan maastojuoksukisa 20.5.
- Kangasalan Kisan polkujuoksukisa 19.8.



TAMPEREEN PYRINTÖ

VUODESTA 1896

Seuran omista tapahtumista, ratamatkoilta ja pm-kilpailuista suoritukset siirtyvät suoraan Kestocup-tilastointiin, mutta jos lapsi käy Lempäälässä tai Kangasalla juoksemassa, huoltaja ilmoittaa siitä erikseen oman ryhmän ryhmänjohtajalle 15.9. mennessä. Kestocupin yhteyshenkilönä toimii Jari Kataja.

Heittocup

Vuonna 2026 heittocupin suorittaminen edellyttää tuloksen tekemistä virallisissa kilpailuissa kaikissa neljässä heittolajissa (kuula, kiekko, moukari, keihäs) kesän aikana. Heittocupin suorittaneet urheilijat palkitaan syksyllä jaoston palkitsemistilaisuudessa. Heitto-cup on tarkoitettu 8–15-vuotiaille.

Hyppycup

Hyppycupin suorittaminen edellyttää tuloksen tekemistä virallisissa kilpailuissa kaikissa neljässä hyppylajissa (pituus, kolmiloikka, korkeus ja seiväs). Hyppycupiin huomioidaan urheilijan tekemät tulokset kaikissa virallisissa kilpailuissa kesän aikana (ei hallitulosia). Hyppycup on tarkoitettu 8–15-sarjalaisille. Hyppycupin suorittaneet palkitaan syksyn palkitsemistilaisuudessa. T/P 8–9 sarjalla hyppycupin suorittamiseen riittää tulos kolmesta hyppylajista. Pisteissä huomioidaan neljän hyppylajia heiltä, joilta tulokset kaikista lajeista löytyvät.

Tuliko seuraennätys, ylsikö tulos kaikkien aikojen parhaimpien joukkoon?

Pyrintö pitää tilastoja seuraennätyksistä. Päivitämme nettisivuilla olevia ennätysluetteloita muutaman kerran vuodessa. Mikäli urheilijan tulos on uusi seuraennätys tai tuloksella yltää kaikkien aikojen parhaimpien tulosten joukkoon, laitathan siitä viestiä: toimisto@pyrinto.fi. Näin pidämme yhdessä huolen, että merkittäviä rajapyykkejä ei jää huomioimatta.

Tärkeitä puhelinnumeroita

Yu-jaoston puheenjohtaja

Aliisa Siljander 040 523 8639 aliisa.siljander@gmail.com

Valmennusvastaava (14+ toiminta)

Jari Kataja 041 5136 799 jari.kataja@pyrinto.fi

Nuorisovastaava (8- 13 v. Valmennusryhmät)

Marianne Valta 040 7713575 yleisurheilu@pyrinto.fi

Huippu-urheilutiimin puheenjohtaja

Timo Väliharju 050 330 3339 timo.valiharju@mindpolis.com

Ilmoittautumiset, (SM-kilpailut)

Aliisa Siljander 040 523 8639 aliisa.siljander@gmail.com

Talous, kisa-asut

Elisa Hakanen 050 352 0982 elisa.hakanen@pyrinto.fi

Kilpailutoiminta

Niklas Lieke 040 700 9388 niklas.lieke@gmail.com

Toimitsijat

Suvi Hartikainen 050 536 0755 suvihar@gmail.com

Toimitsijoiden yleinen maili: toimitsijat.yleisurheilu@pyrinto.fi

Seuran toimisto

Avoimna ma–ke ja pe klo 12.00–18.00, to klo 13.00–19.00, puh.050 464 6483

Klingendahlin sisäpiha, Pyhäjärvenkatu 5 H, toimisto@pyrinto.fi