

TILANNE: 16.4.2025

Pyrinnön toimintakalenteri

Kevät–kesä 2025

Kesän toimintakalenteria päivitetään asteittain. Katsothan uusimman päivityksen:
Tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu → toiminta → toimintakalenterit

<https://tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu/jaosto/yleisurheilu-toimintakalenterit/>

Kesän 2025 päivämääriä

Ke 23.4.

Kestocup, osa I

Paikka Pyynikin näkötorni
Aika 18:00 alkaen T/P 8-11
18:30 alkaen T/P 12-15
Lajit Juostaan noin 1,2 km lenkillä. P/T9-11 1,2km 12-13-v ja ylemmät sarjat 2,4km
Huom. Ilmoittautuminen paikan päällä. Kestocupin vastuuhenkilö jari.kataja@pyrinto.fi

Su 27.4. SM-maantie

Paikka Salo
Sarjat T/P 15 5 km
N/M 17-19 10 km
N/M Puolimaraton
Ilmoitt. 17.4. mennessä Mariannelle (yleisurheilu@pyrinto.fi)
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut.

Su 4.5. Pyrinnön heittokisat (Heittocup), 8-yleinen

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 09:30 T/P 8-9 moukari
11:00 T/P 10 moukari
12:30 T/P 11 moukari
14:00 T/P 12 moukari
15:30 T/P 13 moukari
17:00 T/P 14-15 moukari
18:30 N/M 17-yleinen moukari
Ilmoitt. 2.5. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan
Huom! 8-13 sarjalaiset heittävät neljä kierrosta (mahdollista heittää myös 2+2). 14-sarjalaiset ja vanhemmat heittävät 3+3 (kaikki kolme kierrosta, kahdeksan parasta toiset kolme kierrosta)

To 8.5. Lajijohtajakoulutus

Paikka Pyrinnön toimisto (Klingendahl)
Aika 18:00-20:30
Kenelle Yleisurheilukilpailuiden lajijohtajatehtävistä kiinnostuneille. Lähde mukaan matalalla kynnyksellä!
Ilmoittautumiset 5.5. mennessä: toimijat.yleisurheilu@pyrinto.fi

Pe 9.5. Hese-piirikisat

Paikka Pyynikin urheilukenttä
Kenelle Koulujen kisat 5–6-luokkalaisille

La 10.5. pm-maastot

Paikka Ikaalinen
Aika klo 11 alkaen
Lajit N/M 17–19: 4 km
Naiset: 4 km
Miehet: 6 km
Ilmoitt. kilpailukalenteriin 6.5. mennessä
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun. pm-sisulisämaastoihin kuljetaan kimppakyydein.

La 10.5. pm-sisulisämaastot, kestocupin pakollinen osakilpailu II (tai pm-kävelyt)

Paikka Ikaalinen
Aika klo 11 alkaen
Lajit T/P 9–11: 1000m (2017–2014 syntyneet)
T/P 12–13: 2000m (2012–2013 syntyneet)
Työt 14–15: 2000m (2011–2010 syntyneet)
Pojat 14–15: 3000m (2011–2010 syntyneet)

Ilmoitt. kilpailukalenteriin 6.5. mennessä
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä! pm-sisulisämaastoihin kuljetaan kimppekyydein.

La 17.5. Keihäänheiton talvimestaruusheitot

Paikka Vantaa
Sarja M/N, N/M 17-19, T/P 15 Keihäs
Ilmoitt. 7.5. mennessä Lasselle (lasse.paananen@gmail.com)

La 17.5. Kestocup, osa III

Paikka Tahmelan urheilukenttä
Aika klo 11
Laji Mäkijuoksu, Kisa juostaan kentältä nousevassa 400m:n mäessä. Lähdöt sarjoittain.
Sarjat T/P 8-yleinen + aikuisten kuntosarja
Huom. Ilmoittautuminen paikan päällä. Kestocupin vastuuhenkilö jari.kataja@pyrinto.fi

Su 18.5. Pyrinnön heittokisat (Heittocup), 8-yleinen

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 09:30 T/P 8-9 kiekko
11:00 T/P 10 kiekko
12:30 T/P 11 kiekko
14:00 T/P 12 kiekko
15:30 T/P 13 kiekko
17:00 T/P 14-15 kiekko
18:30 N/M 17-yleinen kiekko

Ilmoitt. 16.5. mennessä kilpailukalenteriin

Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan.

Huom! 8-13 sarjalaiset heittävät neljä kierrosta (mahdollista heittää myös 2+2). 14-sarjalaiset ja vanhemmat heittävät 3+3 (kaikki kolme kierrosta, kahdeksan parasta toiset kolme kierrosta)

Ti 20.5. Hese-kisan finaali

Paikka Tampere, Pyynikin urheilukenttä
Kenelle Koulujen kisat 5–6-luokkalaisille

La-su 24.-25.5 KLL:n mestaruuskilpailut

Paikka Nurmijärvi, Klaukkalan urheilukenttä
Huom! Lisätietoja ilmoittautumisesta Jari Katajalta.

La-Su 24.-25.5. Pyrinnön kansalliset moniottelut

Paikka Kangasala, Kyötikkälän kenttä
Lajit **La 24.5. klo 10 alkaen:**
P 13/14/15: 5-ottelu
M 17/19/yleinen: 10-ottelu, 1.päivä
N 17/19/yleinen: 7-ottelu, 1.päivä

Su 25.5. klo 10 alkaen:

T 13/15: 5-ottelu
M 17/19/yleinen: 10-ottelu, 2.päivä
N 17/19/yleinen: 7-ottelu, 2.päivä

Ilmoitt. kilpailukalenteriin 19.5. mennessä

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut

Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä

Su 25.5. Pyrinnön toukokuun juoksut

Paikka Kangasala, Kyötikkälän kenttä
Aika klo 12 alkaen
Lajit M/N: 100m, 300m, 600m
Ilmoitt. kilpailukalenteriin 20.5. mennessä
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä

Ma 2.6. Hippo-Viikkokisat (2008-2021 + N/M 30+ sarja)

Paikka Pyynikin urheilukenttä/Räikän kenttä?
Lajit www.kilpailukalenteri.fi
Ilmoitt. 1.6. mennessä kilpailukalenteri.fi tai nettisivujen lomakkeella (2021–2017 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)
Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!

Ma-pe 2.–6.6. & Ma-Pe 9.–13.6. Seuran yhteinen kesäleiri

Paikka Tampere, Pyynikin ympäristö

Kenelle T/P 2018–2013
Ilmoitt. tampereenpyrinto.fi/kesaleiri s
Huom. Päiväleiri, jonne on mahdollista ilmoittautua viikoksi tai kahdeksi

To 12.6. YAG Junior GP

Paikka Lappeenranta, Kimpisen kenttä
Sarjat N/M 17
Lajit Tarkempi lajiohjelma YAG:n nettisivuilla.
Ilmoitt. 6.6. mennessä kilpailukalenteri.fi.
Huom. Mahdolliset kyytitiedustelut: Marianne p. 040 771 3575

To-Su 12.-15.6. Youth Athletics Games

Paikka Lappeenranta, Kimpisen kenttä
Sarjat 9-15 v.
Lajit Tarkempi lajiohjelma YAG:n nettisivuilla.
Ilmoitt. Omat lajisi 2.6. mennessä kilpailukalenteri.fi.
Huom. Junnupuolen 10-15v kesän yhteinen kisareissu, lähdetään torstaina 12.6. Kisareissulle lähtijöiden passit osallistumismaksut (3 lajia/urheilija) maksetaan suoraan kilpailukalenterin ilmoittautumisen yhteydessä. Torstaina alkavalle seuran kisareissulle ilmoittaudutaan erillisellä lomakkeella. Seura hoitaa lisäyön (to-pe) tilaamisen YAG-järjestäjältä. Lisäyö + bussikuljetus laskutetaan seuran puolesta.

Ke 18.6. Seuracupin 1.karsinta

Paikka Lempäälä, Hakkarin urheilukenttä
Aika 18:00
Lajit T/P 11: 60m, 1000m, pituus, kiekko, 4x50m
T/P 13: 60m, 1000m, korkeus, keihäs, 4x100m
T/P 15: 100 m, 2 000 m, seiväs, kuula, 4x100m
N/M 17: 200 m, 3-loikka, kuula
Huom! Os.oikeus yhteen lajiin + viestiin. Kolme urheilijaa/laji/seura.
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 15.6. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 16.6.

Ma 23.6. Hippo-Viikkokisat (2008-2021 + N/M 30+ sarja)

Paikka Ratina
Lajit www.kilpailukalenteri.fi
Ilmoitt. 22.6. mennessä kilpailukalenteri.fi tai nettisivujen lomakkeella (2021–2017 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)
Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!

Ti 24.6. pm-sisulisäottelut T/P 10, T/P 12 ja T14-15

Paikka Ratina
Aika 18:00
Lajit T 15: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
T 14: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
P 12: 4-ottelu (60m aj, korkeus, kuula, 800m)
T 12: 4-ottelu (60m aj, pituus, kuula, 800m)
P/T 10: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
Ilmoitt. kilpailukalenteriin 21.6. mennessä
Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!
Huom! Osallistumismaksut kuuluvat kausimaksun hintaan

To 26.6. pm-sisulisäottelut, T/P 9, T11, T/P 13 ja P14-15

Paikka Toijala, Toijalan urheilukenttä
Aika 18:00
Lajit T/P 9: 3-ottelu (40m, pituus, kuula)
P/T 11: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)
T13: 4-ottelu (60m aj, pituus, kuula, 800m)
P13: 4-ottelu (60m aj, korkeus, kuula, 800m)
P 14: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
P 15: 5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
Ilmoitt. 21.6. mennessä kilpailukalenteriin
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

La 28.6. Pyrinnön kansalliset

Paikka Tampereen Stadion, Ratina
Aika 12:00 alkaen
Lajit M: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, pituus, kuula
N: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, pituus, kuula
M19: 110m aj, kuula

M17: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, 3-loikka, kuula
 N17: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 3-loikka, kuula
 P15: 300m, 2000m, 100m aj, 3-loikka, kiekko
 T15: 300m, 2000m, 80m aj, 3-loikka, kiekko
 P14: 80m aj
 P13: 200m, 600m, 3-loikka, kiekko
 T13: 200m, 600m, 3-loikka, kiekko
 P11: 600m, 60m aj, 3-loikka, kiekko
 T11: 600m, 60m aj, 3-loikka, kiekko
 P9: 40m, 400m, keihäs
 T9: 40m, 400m, keihäs
 Ilmoitt. 23.6. mennessä kilpailukalenteriin
 Huom! Pyrintö vastaa kisojen toimitsijatehtävistä ja kahviosta
 Huom! Osallistumismaksut kuuluvat kausimaksun hintaan

Su 29.6. pm-sisulisäkävelyt ja pm-ratakävelyt (kestocupin pakollinen kisa tai pm-maastot), osakilpailu II

Paikka Urjala
 Aika 13:00
 Lajit T/P 9: 600m kävely
 T/P 10-11: 1000m kävely
 T/P 12-13: 2000m kävely
 T/P 14-15: 3000m kävely
 N/M 17: 3000m kävely
 N/M 19: 5000m kävely
 N/M: 5000m kävely
 Ilmoitt. 26.9. mennessä kilpailukalenteriin
 Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut

La-su 11.-13.7. M/N 16-17 SM-kisat

Paikka Turku, Paavo Nurmen Stadion
 Lajit **Pe 11.07. klo 13:00 alkaen**
 M17: 100m, 400m, 3000m, seiväs, pituus, kuula, moukari
 N17: 100m, 400m, 3000m, pituus, kiekko
 M16: 100m, 400m, 3000m, seiväs, pituus, kuula, moukari
 N16: 100m, 400m, 3000m, pituus, kiekko

La 12.07. klo 10:00 alkaen

M17: 200m, 800m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, pituus, kiekko, 3000m kävely
 N17: 200m, 800m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari, 3000m kävely
 M16: 200m, 800m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, pituus, kiekko, 3000m kävely
 N16: 200m, 800m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari, 3000m kävely

Su 13.07. klo 10:00 alkaen

M17: 1500m, 400m aj, 3-loikka, keihäs
 N17: 1500m, 400m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs
 M16: 1500m, 400m aj, 3-loikka, keihäs
 N16: 1500m, 400m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs

Huom. Osallistumisoikeus kolmeen lajiin. Os.oikeus 2008-2009-syntyneillä.
 Ilmoitt. 3.7. mennessä Pyrintönsä erillisellä lomakkeella
 Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut
 Huom. Vastuuvalmentaja Juha Lehto

Ma 14.7. Hippo-Viikkokisat (2008-2021 + N/M 30+ sarja)

Paikka Ratina/
 Lajit www.kilpailukalenteri.fi
 Ilmoitt. 13.7. mennessä kilpailukalenteri.fi tai nettisivujen lomakkeella (2021-2017 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)
 Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!

Ke-To 16.-17.7. pm-aikuiset M/N

Paikka Nokia, keskusurheilukenttä
 Lajit **16.7. klo 18:00 alkaen:**
 M: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari
 N: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
17.7. klo 18:00 alkaen:
 M: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs

N: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 3000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
 Ilmoitt. 13.7. mennessä kilpailukalenteriin
 Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!
 Huom! Ilmoittauduthan vain lajeihin, joihin osallistut. Osallistumattomat lajit laskutetaan jälkikäteen.

To-su 17.-20.7. U23 EM-kilpailut

Paikka Bergen, Norja

La-Su 19.-20.7. pm-sisulisähuipentuma T/P 9-13

Paikka Ratinan stadion

Aika klo 11.00 alkaen

Lajit **La 19.7. klo 11 alkaen**

P13: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T13: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P12: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T12: 60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari

T11: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko

P10: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari

T10: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko

P9: 40m, korkeus, kuula, kiekko

T9: 40m, korkeus, kuula, kiekko

Su 28.7. klo 11 alkaen

P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P11: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

T11: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs

P10: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

T10: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs

P9: 1000m, pituus, kuula, keihäs

T9: 1000m, pituus, moukari, keihäs

Ilmoitt. 16.7. mennessä kilpailukalenteri.fi. Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Os.oikeus yhteensä viiteen lajiin.

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

Huom! Pyrinnön vastuulla toimitsijatehtävät (myös jonkin verran kenttälajeja) sekä kahvio

Ti ja to 22.7. ja 24.7. pm-nuoret, N/M 17 & T/P14-15

Paikka Forssa

Aika klo 17.30 alkaen

Lajit **Ti 22.7.**

M17: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, keihäs

N17: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 2000m ej, seiväs, 3-loikka, kuula, kiekko

P15: 300m, 2000m, 100m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, keihäs

T15: 300m, 2000m, 80m aj, 1500m ej, seiväs, 3-loikka, kuula, kiekko

P14: 300m, 2000m, 80m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, keihäs

T14: 300m, 2000m, 80m aj, 1500m ej, seiväs, 3-loikka, kuula, kiekko

To 24.7.

M17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko

N17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, korkeus, pituus, keihäs

P15: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko

T15: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, pituus, keihäs

P14: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko

T14: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, pituus, keihäs

Ilmoitt. 18.7. mennessä kilpailukalenteriin

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!

Ke 23.7. Motonet GP

Paikka Ratinan Stadion

Aika klo 18.00 alkaen

Lajit M: 100m, 1500m, 110m aj, 400m aj, korkeus, seiväs, moukari

N: 200m, 800m, 100m aj, 400m aj, korkeus, pituus, keihäs

Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, YLE televisioi

Pe 25.7. Matalan kynnyksen seiväskisat

Paikka Tampere, Ratinan stadion
Aika klo 11.00 alkaen
Lajit T/P 8-13 Seiväs
T/P 14-15
Ilmoitt. 23.7. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Jokainen ryhmä vastaa oman ikäluokkansa kaikista toimitsijatehtävistä!

Ke 30.7. Piiriottelu (EPU, HämSY, SatY, VarsY)

Paikka Etelä-Pohjanmaa
Lajit N/M 17 kaikki lajit
Huom! HämSY valitsee urheilijat.

Pe-su 1.8.-3.8. Kalevan Kisat

Paikka Espoo
Ilmoitt. 23.7. mennessä Pyrinnön omalla lomakkeella

Ti 5.8. Seuracupin 2.karsinta

Paikka Urjala
Aika 17:30
Lajit T/P 11: 150m, 60 m aj, korkeus, kuula, 4x600m (2T/2P)
T/P 13: 200m, 60 m aj, seiväs, kuula, 4x600m (2T/2P)
T/P 15: 300m, 80m/100maj, 3-loikka, moukari, 4x800m (2T/2P)
N/M 17: 800 m, pituus, keihäs
T/P 11/13/15: 1000m kilpakävely
Huom. Os.oikeus yhteen lajiin + viestiin. Kolme urheilijaa/laji/seura.
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 30.7. mennessä tehtyjen tulosten perusteella.
Joukkueet julkaistaan 1.8.

To-su 7.-10.8. U20 EM-kilpailut

Paikka Tampere, Ratinan Stadion

Pe 15.8. LA-TP –seuraottelu

Paikka Lahti
Aika 18.00 alkaen
Lajit T/P 9: 40m, 1000m, keihäs
T/P 10: 60m, 1000m, kuula
T/P 11: 60m aj, 1000m, pituus
T/P 12: 60m aj, 1000m, kiekko
T/P 13: 60 m aj, 1000m, keihäs
sukkulaviesti 20 x 60m
Huom, Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin. Os.oikeus neljä urheilijaa/seura.
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 10.8 mennessä. Joukkue julkaistaan 11.8.
Joukkueenjohtaja: Marianne Valta

Pe-Su 15.-17.8. T/P 14-15 SM-kilpailut

Paikka Lempäälä, Hakkarin urheilukenttä
Lajit **Pe 15.08. klo 13:00 alkaen**
P 15: 100m aj, 1500m ej, pituus, moukari
T 15: 80m aj, 1500m ej, korkeus, moukari
P14: 80m aj, 1500m ej, pituus, moukari
T14: 80m aj, 1500m ej, korkeus, seiväs, moukari

La 16.08. klo 09:00 alkaen

P15: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs, 3000m kävely
T15: 100m, 800m, 300m aj, pituus, kuula, keihäs, 3000m kävely
P14: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs, 3000m kävely
T14: 100m, 800m, 300m aj, pituus, kuula, keihäs, 3000m kävely

Su 17.08. klo 09:00 alkaen

P15: 300m, 2000m, korkeus, kiekko
T15: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko
P14: 300m, 2000m, korkeus, kiekko
T14: 300m, 2000m, 3-loikka, kiekko

Huom. Os.oikeus yhteensä kolmeen lajiin. Os.oikeus 2011-2010 syntyneillä.
Ilmoitt. 5.8. mennessä Pyrinnön erillisellä lomakkeella
Huom. Kisoihin on tulosrajat, jotka tulee saavuttaa 8.8. mennessä.
Huom. Urheilija voi valita yhden lajin ilman tulosrajaa

Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut
Huom. Vastuuvalmentajat Joonas Kalari ja Antti Tulasalo

Pe-Su 15.-17.8. M/N 19 & M/N 22 SM-kisat

Paikka Helsinki, Eläintarhan urheilukenttä

Lajit **Pe 15.8. klo 13:00 alkaen**

M22: 400m, 1500m, 110m aj, korkeus, 5000m kävely
N22: 400m, 1500m, 100m aj, kiekko, keihäs, 5000m kävely
M19: 400m, 1500m, 110m aj, korkeus, pituus, 5000m kävely
N19: 400m, 1500m, 100m aj, pituus, kiekko, keihäs, 5000m kävely

La 16.8. klo 10:00 alkaen

M22: 100m, 800m, 3000m ej, seiväs, pituus, kuula, moukari
N22: 100m, 800m, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari
M19: 100m, 800m, 3000m ej, seiväs, pituus, kuula, moukari
N19: 100m, 800m, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari

Su 17.8. klo 10:00 alkaen

M22: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs
N22: 200m, 5000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka
M19: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs
N19: 200m, 5000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka

Ilmoitt. 5.8. mennessä Pyrinnön omalla lomakkeella

Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut

Huom. Vastuuvalmentajat Juha Lehto ja Jari Kataja

La 23.8. pm-sisulisäviestit

Paikka Kangasala, Kyötikkälän kenttä

Aika 12:00

Lajit P 15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj
T 15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj
P 13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
T 13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj
P 11: 4 x 50m, 4 x 600m
T 11: 4 x 50m, 4 x 600m
P 9: 4 x 400m
T 9: 4 x 400m
T/P 9: Sukkulaviesti 8x60m

Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen

Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 17.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella.

Joukkueet julkaistaan 18.8.

Huom. Kaikki varautuvat juoksemaan kaikki viestit.

Pe-la 23.-24.8. Ruotsi-ottelu M/N & M/N 17

Paikka Tukholma, olympiastadion

Ma 25.8. Hippo-Viikkokisat (2008-2021 + kuntosarja)

Paikka: Pyynikin urheilukenttä

Lajit www.kilpailukalenteri.fi

Ilmoitt. 24.8. mennessä kilpailukalenteri.fi tai

nettisivujen lomakkeella (2021–2017 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)

Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä

To 28.8. pm-viestit

Paikka Tampere, Ratinan stadion

Lajit M: 4 x 100m, 4 x 400m, 1200+400+800+1600m
N: 4 x 100m, 4 x 400m, 1200+400+800+1600m
M19: 4 x 100m, 4 x 400m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
N19: 4 x 100m, 4 x 400m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
M17: 4 x 100m, 4 x 300m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj
N17: 4 x 100m, 4 x 300m, 3 x 800 m, 4 x 100m aj

Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen

Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 17.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 18.8.

Huom. Kaikki varautuvat juoksemaan kaikki viestit.

La 30.8. Aluemestaruuskilpailut T/P13 (Varsinais-Suomi)

Paikka

La-Su 30.-31.8. M/N 22-19-17 SM-moniottelut

Paikka Riihimäki, Peltosaaren urheilupuisto
Lajit N 17-19-22: 7-ottelu
M 17-19-22: 10-ottelu
Ilmoitt. 22.8. mennessä Pyrintö omalla lomakkeella
Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut
Huom. Vastuuvaimentaja Juha Lehto & Timo Väliharju

La-Su 30.-31.8. T/P 14-15 SM-moniottelut

Paikka Janakkala, Hakamäen urheilukenttä
Lajit La 30.8. klo 10 alkaen
T/P 14: 5-ottelu
Su 31.8. klo 10 alkaen
T/P 15: 5-ottelu
Ilmoitt. 22.8. mennessä Pyrintö omalla lomakkeella
Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksut
Huom. Vastuuvaimentajat Joonas Kalari (la), Antti Tulasalo (su)

Ti 2.9. Aamulehden viestikarnevaalit

Paikka Pyynikin urheilukenttä
Aika klo 17.00 alkaen
Huom. Pyrintö vastuu koko kilpailu sekä kahvilatoiminta

La-su 6.-7.9. SM-viestit

Paikka Lahti, Lahden stadion
Huom. Sarjavastaavat tekevät ehdotukset 1.9. mennessä (tilastotulokset 31.8. mennessä). Julkaistaan 1.9. Pyrintö lähtee SM-viestireissulle pe 5.9.

Ma 8.9. Hippo-Viikkokisat (2008-2021 + N/M 30+ sarja)

Paikka Ratina
Lajit www.kilpailukalenteri.fi
Ilmoitt. 7.9. mennessä [kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai nettisivujen lomakkeella (2021-2017 syntyneet, N/M 30+, jälki-ilmoittautumiset)
Huom! Pyrintö vastaa kaikista toimitsijatehtävistä!

Ke 10.9. Seuran mestaruusmaastot, kestocup IV

Paikka Kauppi
Aika 17:30 alkaen
Sarjat T/P 8-15
N/M 17-yleinen + kuntosarja
Lajit Juostaan noin 1,5 km lenkillä. P/T9-11 1,5km 12-15v 3km ja N/M 17-yleinen sarja 4,5 km.
Huom. Tulokset toimitetaan erillisellä lomakkeella. Kestocupin vastuuhenkilö jari.kataja@pyrinto.fi

La 13.9. Seuracupin superfinaali

Paikka Joensuu, Mehtimäen urheilukenttä
Lajit T/P 11: 60 m aj, 1 000 m, pituus, keihäs
T/P 13: 60 m aj, 1 000 m, korkeus, moukari
T/P 15: 100 m, 2 000 m, seiväs, kuula, T tai P 1000 m kävely
N/M 17: 200 m, pituus, kuula
Sukkulaviesti 16 x 60 m
Huom. Os.oikeus 2 urheilijaa / laji, 1 laji (+ viesti) / urheilija
Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen
Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 8.9. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Julkaistaan 9.9.
Huom. Reissuun lähdetään pe 12.9.

La-Su 13.-21.9. MM-kilpailut

Paikka Tokio, Japani

Ti 16.9. Pyrintö heittokisat (Heittocup), 9 ja 14-15v.

Paikka Pirkkahallin heittopuisto
Lajit 17:00 T/P 8-9 kiekko
19:00 T/P 14-15 kiekko
Ilmoitt. 14.9. mennessä [kilpailukalenteriin](http://www.kilpailukalenteri.fi)
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan

Ke 17.9. Pyrintö heittokisat (Heittocup), 10-11v. ja 17v.

Paikka Pirkkahallin heittopuisto
Lajit 17:00 T/P 10-11 kiekko
19:00 N/M 17 kiekko

Ilmoitt. 14.9. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan

To 18.9. Pyrintöcupin heittokisat (Heittocup), 12-13v. N/M 19-yleinen

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 17:00 T/P 12-13 kiekko
19:00 N/M 19 ja yleinen kiekko

Ilmoitt. 14.9. mennessä kilpailukalenteriin
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan

Pe 19.9. HKV-TuUI-TP-LA -seuraottelu

Paikka Helsinki, Eläintarhan kenttä

Aika klo 18 alkaen

Lajit T/P 9: 40m, 600m, kuula
T 11: 60m, 600m, 3-loikka
P 11: 60m, 600m, keihäs
T/P 13: 200m, 600m, korkeus
T/P 15: 80m aj (T), 100m aj (P), 800m, kuula
N/M 17: 300m, pituus
Sukkulaviesti: 20 x 60m (kaksi tyttöä ja poikaa/sarja)

Huom. Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin. Os.oikeus 4 urheilijaa/seura/juoksu, 3 urheilijaa/seura/kenttäläji.
Pisteet: 7-5-4-3-2-1. Sukkulaviestissä 5-3-1.

Ilmoitt. Seura hoitaa ilmoittautumisen

Huom. Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 13.9. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Julkaistaan 14.9.

Su 21.9. II pm-sisulisäottelut

Paikka Ratinan

Aika klo 10 alkaen

Lajit P 12 ja 13: 5-ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)
T 12 ja 13: 5-ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)
T/P 10 ja T/P 11: 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)
T/P 9: 4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)

Ilmoitt. 18.9. mennessä kilpailukalenteriin

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

Huom! Pyrintöcupin vastuulla kilpailuiden toimitsijat ja kahvilatoiminta

Ma 22.9. Heitto-cup, 9 ja 15v.

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 17:00 T/P 8-9 moukari
19:00 T/P 14-15 moukari

Ilmoitt. 20.9. mennessä kilpailukalenteriin

Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan

Ti 23.9. Heitto-cup, 11v. ja 17v.

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 17:00 T/P 10-11 moukari
19:00 N/M 17 moukari

Ilmoitt. 14.9. mennessä kilpailukalenteriin

Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan

Ke 24.9. Heitto-cup, 13v. N/M 19-yleinen

Paikka Pirkkahallin heittopuisto

Lajit 17:00 T/P 12-13 moukari
19:00 N/M 19 ja yleinen moukari

Ilmoitt. 14.9. mennessä kilpailukalenteriin

Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä, jokainen ryhmä omastaan

To 25.9. pm-sisulisämaastoviesti

Paikka Ikaalinen

Aika 18:30

Lajit Juoksujärjestys: T9, P9, T11, P11, T13, P13, T15, P15
Juostava matka kaikilla 1 km, 8 x 1 km.

Ilmoitt. Joukkueet julkaistaan 21.9.

Huom. Valmentajat valitsevat juoksijat

La-Su 27.-28.9. Fest der 1000 Zwerge

Paikka Hampuri, Saksa

Kenelle TJIG 2024 & TJIG 2025 HSV-isäntäperheiden urheilijoille, T/P 14-15

Huom. Matkustuspäivät poikkeavat yllä olevista kilpailupäivämääristä

La 4.10. Tampere Puolimaraton

Paikka Ratinan stadion ja Keskustori
Lisätiedot www.puolimaraton.fi
Toimitsijat Yleisurheilujaoston vastuulla lähtö – ja maalialue, kaksi juottopistettä sekä kahvilatoiminta

La 4.10. SM-maraton

Paikka Vantaa
Ilmoitt. 24.9. mennessä Aliisalle (aliisa.siljander@gmail.com)
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun

La 11.10. SM-maastot

Paikka Vöyri
Aika 11.00
Lajit N/M: 4 km, 10 km
N 22: 4 km
M 22: 6 km
N 19: 4 km
M 19: 6 km
N/M 17: 4 km
T/P 15: 4 km
Ilmoitt. 1.10. mennessä Mariannelle (yleisurheilu@pyrinto.fi)
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksut.

Lokakuun alussa, päivä tarkentuu myöh. (ollut usein sunnuntai)

Paikka Pyynikin Palloiluhalli
Aika 17.00
Huom. Tilaisuudessa palkitaan kaikki maastocupin, heittocupin, hyppycupin ja 6-/7-ottelun suorittaneet sekä jaetaan tunnustuspalkintoja.

Muuta muistettavaa

Seuraa tilanteita onlineissa: www.tilastopaja.fi → ilmaiset

Kalevan malja – pisteet

Kalevan Maljan -seurakilpailun voittaa Suomen mestaruuskilpailuissa eniten SM-pisteitä kerännyt seura. Pisteitä urheilijoille on jaossa 14-sarjan ja vanhempien SM-kilpailuissa.

Pisteitä jaetaan seuraavasti:

M/N, pisteet kahdeksalle parhaalle: 1. 9 p / 2. 7 p / 3. 6 p / 4. 5 p / 5. 4 p / 6. 3 p / 7. 2 p / 8. 1 p

M/N 16–22 v, pisteet kuudelle parhaalle: 7 p / 2. 5 p / 3. 4 p / 4. 3 p / 5. 2 p / 6. 1 p

M/N 14–15 v, pisteet neljälle parhaalle: 5 p / 2. 3 p / 3. 2 p / 4. 1 p

Seuraliiga

Seuraliiga arvottaa seurat järjestykseen laaja-alaisen toiminnan suhteen 14-vuotiaista aina aikuisiin asti. Seuraliiga koostuu Kalevan malja –pisteistä, urheilijoiden luokkatuloksista (mitä enemmän parempia urheilijoita, sen parempi), yli 14-sarjan lisenssimäärästä.

Yleisurheilun Seuraliigan kokonaispisteissä huomioidaan:

Seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden yleisurheilulisenssien kokonaismäärä

Seuran 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden yhteenlasketut Suomen Urheiluliiton Seuraliigan urheilijaluokittelupisteet ulkoratakilpailuista

Urheilija voi saada tulospisteet vain yhdestä oman ikäluokan tai yleisen sarjan lajista. Urheilijan maksimipisteet ovat yleisessä sarjassa ja 22 v sarjassa 25 pistettä (skaala 1–25 p), 19 v sarjassa 12 p (1–12 p), 16–17 v sarjassa 9 p (1–9 p) ja sarjassa 14–15 v 2 pistettä (1–2 p).

Nuorisotoimintakilpailu

Nuorisotoimintakilpailuun huomioidaan toimintakauden (1.10.2024–30.9.2025) aikana hankitut 13-vuotiaiden ja nuorempien yleisurheilulisenssit ja ryhmälisenssit sekä osanottopisteet seuraavista piirien kilpailutapahtumista ikäluokille 8–13-vuotta: piirihuipentumat, piirimaastot, piirimoniottelut I ja II, piiriviestit ja piirikilpakävelyt. Pisteitä voi saada vain SUL:n virallisen lasten lajiohjelman mukaisista lajeista.

Yleisurheilun Nuorisotoimintakilpailun kokonaispisteissä huomioidaan:

Piirihuipentumat: osanottopisteet 1 piste / urheilija / laji, pisteitä enintään 4 lajista / urheilija

Piirimaastot ja -kilpakävelyt: osanottopisteet 2 pistettä / urheilija

Piiriviestit: osanottopisteet 5 pistettä / joukkue

Piirimoniottelut: osanottopisteet 3 pistettä / urheilija / moniottelu

Henkilökohtaisissa lajeissa pisteet vain oman sarjansa lajeista.

Lisenssit: 0–7 v lisenssi 0,5 p / urheilija ja 8–13 v 1 p / urheilija

Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailu

Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailuun osallistuvat kaikki yleisurheilulisenssin omaavat yleisurheilussa kilpailevat 8–13-vuotiaat lapset. Monipuolisuuskilpailussa kerätään pisteitä kilpailemalla mahdollisimman monessa oman sarjan yleisurheilulajissa mahdollisimman hyvin lajituloksin. Pisteitä jaetaan lajeissa, joihin on määriteltä Taitomerkkirajat. Lajikohtaiset pisteet määrittävät Taitomerkkirajojen mukaan.

Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailussa lasketaan yhteen jokaisen lajin parhaan kilpailutuloksen antamat pisteet. Kilpailu kestää 1.1.–31.12.2025. Tuloksia ja pisteitä voi parantaa koko kalenterivuoden ajan.

Seuracup

Valtakunnallisessa seuracupissa kilpaillaan kesän aikana kaksi karsintakilpailua ennen syyskuun alun finaalia. Superfinaaliin selviää karsintakilpailuiden perusteella 8 eniten pisteitä kerännyttä seuraa. Pyrinnön tavoitteena on pääsy superfinaaliin ja siellä palata parhaimman seuran paikalle.

SM-kilpailut

Ilmoittautuminen tapahtuu aina **SEURAN** kautta, ei omatoimisesti esim. kilpailukalenteri.fi-palvelun kautta. Näin myös osanottomaksut tulevat hoidettua. Useimpia SM-kisoja varten seuralta tulee oma lomake, missä kysytään kisojen kannalta tärkeitä tietoja (majoitukset, kuljetukset, ruokailut jne.). Seura vastaa majoituskustannuksista seuran tarjoamassa majoitusvaihtoehdossa. Seuralla on oikeus laskuttaa mahdolliset no show:t (ilmoittaudut lajiin ja et osallistu siihen tai varaat majoituksen, mutta et majoitu).

pm-sisulisäpisteet

Ovat seuralle erittäin tärkeitä, joten osallistuthan kaikkiin pm-sisulisäkisoihin. Usein kisoissa pisteille yltää peräti 20 parasta. *Lisäksi pm-kilpailuissa 14–15-sarjalaisilla ei ole osanottorajoitusta.* **Seura maksaa pm-sisulisäkilpailuiden osallistumismaksut!!** Pistetilannetta voi hyvin seurata www.hamsy.net – sivustolla.

7-ottelu

Seuran oma, monipuolisuuteen tähtäävä "kilpailu". Jokainen 7-ottelun saavuttanut urheilija palkitaan syksyllä jaoston päättäjäisissä. Otteluun kuuluu yksi pikamatka (40–300 m), yksi aitamatka sekä yksi pitkä matka (600 m ->), kaksi hyppylajia sekä kaksi heittolajia. T/P 8-9-sarjalaisilla on 6-ottelu, sillä heillä ei ole aitamatkaa virallisena lajina. 7-ottelussa huomioidaan ainoastaan kesäkaudella 2025 suoritettut tulokset (ei hallituloksia).

Kestocup

Kestocupin osakilpailuja ovat kevään maastojuoksu, pm-sisulisämaastot, Tahmelan nousu -ylämäkijuoksu, pm-sisulisäkävelyt, yksi vapaavalintainen yli 600m ratamatka kesän aikana sekä Pyrinnön mestaruusmaastot. Kaikki vähintään neljään (4) osakilpailuun, joista yksi on joko pm-sisulisämaastot tai pm-sisulisäkävelyt, osallistuneet palkitaan kauden päätöstilaisuudessa. Kestocup on tarkoitettu 8-15 vuotiaille.

Heittocup

Vuonna 2025 heittocupin suorittaminen edellyttää tuloksen tekemistä virallisissa kilpailuissa kaikissa neljässä heittolajissa (kuula, kiekko, moukari, keihäs) kesän aikana. Heittocupin suorittaneet urheilijat palkitaan syksyllä jaoston palkitsemistilaisuudessa. Heitto-cup on tarkoitettu 8-15 vuotiaille.

Hyppycup

Vuonna 2025 hyppycupin suorittaminen edellyttää tuloksen tekemistä virallisissa kilpailuissa kaikissa neljässä hyppylajissa (pituus, kolmiloikka, korkeus ja seiväs). Hyppycupiin huomioidaan urheilijan tekemät tulokset kaikissa virallisissa kilpailuissa kesän aikana. Hyppycup on tarkoitettu 10-15 sarjalaisille eli 2015-2010 syntyneille. Hyppycupin suorittaneet urheilijat palkitaan syksyllä jaoston palkitsemistilaisuudessa.

Tärkeitä puhelinnumeroita

Yu-jaoston puheenjohtaja

Aliisa Siljander 040 523 8639 aliisa.siljander@gmail.com

Valmennusvastaava (14+ toiminta)

Jari Kataja 041 5136 799 jari.kataja@pyrinto.fi

Nuorisovastaava (8-13v. Valmennusryhmät)

Marianne Valta 040 7713575 yleisurheilu@pyrinto.fi

Huippu-urheilutiimin puheenjohtaja

Timo Väliharju 050 330 3339 timo.valiharju@mindpolis.com

Ilmoittautumiset, (SM-kilpailut)

Aliisa Siljander 040 523 8639 aliisa.siljander@gmail.com

Talous, kisa-asut

Elisa Hakanen 050 352 0982 elisa.hakanen@pyrinto.fi

Kilpailutoiminta

Niklas Lieke 040 700 9388 niklas.lieke@gmail.com

Toimitsijat

Suvi Hartikainen 050 536 0755 suvihar@gmail.com

Toimitsijoiden yleinen maili: toimijat.yleisurheilu@pyrinto.fi

Seuran toimisto

Avoinna ma-ke ja pe klo 12.00–18.00, to klo 13.00–19.00, puh.050 464 6483

Klingendahlin sisäpiha, Pyhäjärvenkatu 5 H, toimisto@pyrinto.fi