



Kilpailuohjeet

Kansalliset Ice Power -rastit 23.-24.5.2026

ja

Hämeen Kompassi-cupin 2. osakilpailu 23.5.2026

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä sekä järjestäjien laatimia kilpailuohjeita.

Kilpailujen nettisivut ovat osoitteessa <https://tampereenpyrinto.fi/suunnistus/kilpailut/ice-power-rastit-2026>

Tiivistelmä

- Kilpailukeskus Terälähdän koululla osoitteessa Niemikyläntie 14, Tampere.
- Pysäköinti Terälähdän urheilukentällä osoitteessa [Varsahaantie 4](#). Matka kilpailukeskukseen 350 m.
- Opastus Velaatantien ja Varsahaantien [risteyksessä](#).
- Lähtöajat lauantaina klo 11 alkaen sekä sunnuntaina klo 10 alkaen ja ne ovat nähtävillä kilpailun nettisivuilla.
- Lauantaina lähtöihin on matkaa 1,5 – 2,0 km ja sunnuntaina 1,3 km.

Saapuminen, opastus ja pysäköinti

Terälähdän koulu on Tampereen seudun joukkoliikenteen [Nyssen nro 90X](#) päätepysäkki. Nysse kulkee tunnin välein Tampereen keskustasta, joten esimerkiksi junalla ja bussilla saapuminen kilpailuihin on helppoa.

Autolla saapuessa opastus Velaatantien ja Varsahaantien [risteyksessä](#). Opasteet ovat paikoillaan 23.5.2026 klo 9:00 alkaen. Navigointiosoitteeksi voi asettaa [Varsahaantie 4](#). Pysäköidessä on noudatettava liikenteenohjaajien ohjeita. Pysäköintitilaa on rajallisesti,

joten kannustamme saapumaan julkisella liikenteellä, kimppakyydein sekä mahdollisimman täysillä autoilla. Kahden päivän P-maksu on 5 €, P-lippu infosta.

Pysäköinnistä on 350 m kävely kilpailukeskukseen opastettua reittiä pitkin.

Kilpailukeskuksen palvelut

Kilpailukeskuksessa Terälahden koulurakennuksissa ja koulun pihassa on info, lähtöpotti, maalitoiminnot, ensiapu ja kahvio. Kahviossa on tarjolla voileipiä, leivonnaisia, kahvia ja makkaraa. Kilpailukeskuksessa on myös Suunnistajan Kauppa.

Koulun pihan seinäkatoksen lisäksi liikuntasalissa voi vaihtaa vaatteita, mutta pesu- ja pukuhuonetilat ovat rajalliset. WC:t sijaitsevat liikuntasalin yhteydessä (4 kpl) sekä pihan eteläreunalla olevassa luokkarakennuksessa (4 kpl). Ei nastareilla koulurakennuksiin, ei kengillä liikuntasaliin. Lähdöissä ei ole bajamajoja.

Kilpailussa ei käytetä kilpailunumeroita.

Kilpailukeskuksessa on muksula, ilmoittautuminen viimeistään perjantaina 22.5. klo 18 tekstiviestillä Sari Kahilalle 050 5599915. Ilmoita viestissä lapsen nimi ja ikä sekä huoltajan nimi.

Kartta ja radat

Kartoitus 2025 Enni Jalava ja Anton Kuukka, ajantasaistus 04/2025.

Mittakaava 1:10 000 sarjoilla H/D16-45, muilla 1:7 500. Sunnuntaina sarjoilla H/D 16-21A mittakaava 1:15 000. Kartan koko A3, A4 tai A5 sarjasta riippuen. Kartat ovat muovisuojuksessa. Käyräväli 5 m.

Lähdössä kilpailija on itse vastuussa siitä, että ottaa oikean kartan.

Rastimääritteet ovat tarjolla sekä irrallisina että kartoissa (omat kiinnitystarvikkeet). Rastireittisarjoissa (RR) ei ole rastimääritteitä.

Kilpailijat saavat pitää oman karttansa suorituksensa jälkeen. Noudatamme reilun pelin - henkeä emmekä näytä karttaa vielä maastoon lähtemättömille kilpailijoille.

Kilpailukarttaan on merkitty kielletyt alueet. Osa kiellettyjen alueiden reunoista on merkitty maastoon kielletyn alueen nauhalla. Näissä kohdissa myös kartassa on yhtenäinen kielletyn alueen reunaviiva.

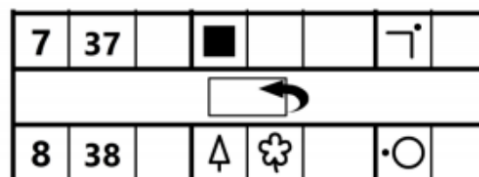
Ratapituudet ja rastien määrät ovat nähtävissä kilpailun nettisivuilla.

Rastireitin (RR) viitoitus on koko matkaltaan keltainen yhtenäinen muovinauha, joka on merkitty karttaan oranssilla viivalla. Rastireittien rastit on kartassa numeroitu 1, 2, ... ja rasteilla leimasimen koodit ovat RR1, RR2, RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai virheellisen leimauksen vuoksi, vaan jokaisesta puuttuvasta/virheellisestä leimasta loppuaikaan lisätään 10 minuuttia.

Sunnuntain kilpailussa sarjojen H10, D10 ja 10 avoin karttaan on kahdella rastivälillä merkitty pätkä siimaria suunnistustehtävän helpottamiseksi.

Sunnuntaina pitkällä matkalla sarjoilla H21, D21, H20, D20, H18, D18, H35, D35, H40, D40, H45, D45, H50, H55, H21AL ja D21AL on kartan kääntö. Molemmat kartat ovat samassa muovisuojuksessa.

Kartan kääntö on kuvattu rastimääritteissä oheisen kuvan kaltaisesti.



Kartan käännön jälkeen uusi lähtöpiste on merkitty karttaan seuraavasti.



Sunnuntain kilpailussa on kaksi juomarastia, joista vähintään toisella kaikki paitsi aivan nuorimpien radat käyvät. Muista leimata ennen juomista! Mikäli juomarasti ei ole radalla rastipisteenä, se on merkitty juomapaikan symbolilla karttaan.

Katso myös ratamestareiden lausunto kisavuilta.

Maasto

Kilpailun harjoituskieltoalue on nähtävillä Suunnistusliiton karttarekisterissä. Kilpailualueetta halkoo Terälahdentie. Tien länsipuolella ei ole tietävästi kilpailtu vuoden 1979 MM-kilpailujen yleisökilpailujen jälkeen ja itäpuolella vuoden 2008 jälkeen.

Maaston suurimmat korkeuserot ovat 40 metrin luokkaa ja maastopohja on alueen lähimaastoja parempaa. Mäkialueet ovat mäntyvoittoisia ja melko avoimia, mutta myös tiheämpiä ja raskaampia alueita löytyy. Kilpailukeskuksen lähistöllä virtaavan Kiimajoen rantanotkot ovat puistomaista, harvaa ja hyväkulkuaista kuusimetsää. Polkuverkosto on melko suppea.

Lauantain kilpailussa kaikkien ratojen loppupuolella on Kiimajoen ylitys. Joen ylitys vain siltaa pitkin. Osalla sarjoista on rasti aivan sillan jälkeen ja näiden sarjojen kartassa ei ole piirretty pakollista ylityskohtaa selvyyden vuoksi. Muilla sarjoilla pakollinen ylityskohta on merkitty karttaan sillan kohdalle. Kaikilla sarjoilla pakollinen ylityskohta on merkitty myös rastimääritteisiin.

Kilpailukarttaan on merkitty kielletyt alueet. Osa kiellettyjen alueiden reunoista on merkitty maastoon kielletyn alueen nauhalla. Näissä kohdissa myös kartassa on yhtenäinen kielletyn alueen reunaviiva.

Sunnuntaina yksi epäselvä polku on merkitty maastoon punaisilla kuitunauhan pätkillä, tätä nauhoitusta ei ole merkitty karttaan.

Leimausjärjestelmä

Kilpailussa käytetään SPORTident-järjestelmää (SI) ja SPORTident Air+ ominaisuus (etäleimaus) on aktivoitu.

Hyväksytyt kortit:

SI-Card5, 6, 8, 9, 10, 11 ja SIAC

Vuokrakortti tarjotaan automaattisesti, jos omaa korttia ei ole ilmoitettu ilmoittautuessa. Kortin vuokran voi maksaa korttia noudettaessa infossa käteisellä, kortilla tai Mobile Paylla. Vuokrakortti maksaa 5 € / päivä tai 7 € / molemmat päivät. Kadonneesta kortista veloitetaan 91 €.

Oman SPORTident-kortin tiedon voi päivittää Rastilipussa perjantaihin 22.5. klo 18 asti. Kortin tiedot päivittyvät Rastilipusta Navisport -tulospalvelujärjestelmään tulospalvelun toimesta.

SPORTident Air+ (etäleimaus) toimii 20–30 cm etäisyydeltä ja se edellyttää SIAC-tikkua. Jos paristo loppuu kesken suorituksen, suoritusta voi jatkaa asettamalla kortin leimasimeen. Onnistuneesta leimauksesta leimasin antaa ääni- ja valomerkin.

Lähdöt

Lähdöt ovat lauantaina klo 11 alkaen ja sunnuntaina klo 10 alkaen.

Lähtöajat julkaistaan kilpailun nettisivuilla keskiviikkona 20.5.2026 klo 18. Lähtöluettelot ovat nähtävillä myös kilpailukeskuksessa ja lähtöpaikalla.

Lauantaina lähtö 2 (sarjat H/D 8RR, H/D10RR, RR avoin, H/D12TR, TR avoin, H/D10, H/D12, 12 avoin, H/D14, H/D14 avoin) on 1,5 km päässä kilpailukeskuksesta. Lähtö 1 (muut sarjat) on 2 km päässä kilpailukeskuksesta. Lähtöihin on punavalkoinen viitoitus ja 1,4 km kohdalla viitoitukset erkanevat toisistaan. Tässä kohdassa on kyltit kumpaankin lähtöön.

Reitti lähtöön kulkee liikennöidyn tien vartta, kulje tien reunassa varovasti ja ota muu liikenne huomioon.

Sunnuntaina lähdöt 1 ja 2 ovat vierekkäin ja matkaa kilpailukeskuksesta on 1,3 km. Lähtöihin on punavalkoinen viitoitus ja suurin osa matkasta kuljetaan liikennöidyn tien vartta, kulje tien reunassa varovasti ja ota muu liikenne huomioon.

Sunnuntaina käytössä on etämaali, joka on lähtöviitoituksen varrella. Etämaalia saa käydä katsomassa matkalla lähtöön.

Lähtöportti:

Kilpailusarjoissa on käytössä lähtöportti, jossa kilpailija voi halutessaan tarkistaa SPORTident-kortin numeron ja kirjata itsensä maastoon lähteneeksi. Lähtöportti sijaitsee kilpailukeskuksen tuntumassa lähtöviitoituksen alussa. Lähtöportilla on tabletti ja SPORTident-kortinlukija. Aseta SPORTident-kortti lukijaan, jolloin kirjaudut maastoon lähteneeksi. Mikäli lukija ei tunnista SPORTident-korttiasi ja tabletti ilmoittaa puutteellisista tiedoista, ota yhteys kilpailun infoon.

Lähtö 1

Odottelualue ennen lähtöön kutsumista: rastimääritteet saatavilla. Järjestäjän puolesta ei ole kiinnitystarvikkeita.

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä: kilpailijat kutsutaan nimellä lähtökarsinaan.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä: karsinassa kilpailija nollaa ensin SI-korttinsa CLEAR leimasimessa. Kortti on nollattu kun leimasin antaa ääni- ja valomerkin. Sen jälkeen kortin toiminta tarkistetaan CHECK leimasimella. Kortti toimii kun leimasin antaa ääni- ja valomerkin. CHECK leimasin myös käynnistää SIAC-korttien etäleimauksen.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä: SIAC-kortin etäleimauksen testaus. Etäleimaus on päällä kun SIAC-kortti antaa ääni- ja valomerkin.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä: Mallikartat nähtävillä.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä: Suunnistajat odottavat viimeisen minuutin karttaämpäriin luona ja saavat ottaa kartan lähtöhetkellä. Ole tarkkana, että otat kartan oman sarjan ämpäristä.

Lähtöhetki: Kilpailijat lähtevät matkaan. K-piste on merkitty maastoon K-tunnuksella ja rastilipulla.

Lähtö 2: Lasten sarjojen ohje lähtötoiminnoista

Ohje koskee kilpasarjoja H/D 8RR, H/D10RR, H/D12TR, H/D10, H/D12, H/D14

Lähtö etenee vaiheittain:

Odottelualue ennen lähtöön kutsumista: Rastimääritteet saatavilla (RR-sarjalla ei ole rastimääritteitä)

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä: Kilpailija kutsutaan lähtöalueelle. Kilpailija voi tutustua kilpailukarttaan. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. RR- ja TR-sarjoissa rata on näkyvissä. 14 sarjalla on nähtävillä kartta, johon on merkitty k-piste eli lähtökolmio.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä: Karsinassa kilpailija nollaa ensin SI-korttinsa CLEAR leimasimessa. Kortti on nollattu kun leimasin antaa ääni- ja valomerkin. Sen jälkeen kortin toiminta tarkistetaan CHECK leimasimella. Kortti toimii kun leimasin antaa ääni- ja valomerkin. CHECK leimasin myös käynnistää SIAC-korttien etäleimauksen.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä: SIAC-kortin etäleimauksen testaus. Etäleimaus on päällä kun SIAC-kortti antaa ääni- ja valomerkin.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä: RR-sarjalaiset saavat oman kartan ja opastuksen. TR-sarjalaiset ottavat oman karttansa ja saavat tutkia sitä. 14 sarjoilla on nähtävillä kartta, johon on merkitty k-piste eli lähtökolmio.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä: RR- ja TR-sarjalaiset tutustuvat itsenäisesti omaan rataansa. 14-sarjojen suunnistajat ottavat oman karttansa ja voivat tutustua rataansa.

Lähtöhetki: Kilpailijat lähtevät matkaan. Lähtö on k-piste ja se on merkitty lähtökolmiolla karttaan. Tämä k-piste on myös merkitty lähtöpaikalla k-tunnuksella ja rastilipulla.

Lähtö 2: Lasten avointen sarjojen ohje lähtötoiminnoista

Ohje koskee sarjoja RR Avoin, TR Avoin, 12 avoin, 14 Avoin, 15-20 Avoin.

Lähtö etenee vaiheittain:

Odottelualue ennen lähtöön kutsumista: Rastimääritteet saatavilla (RR-sarjalla ei ole rastimääritteitä). Ilmoittaudu lähdön toimitsijalle saapuneeksi lähtöpaikalle.

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöä: Siirry lähtöalueelle kun toimitsija huutaa lähtöaikasi. Kilpailija voi tutustua kilpailukarttaan. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnattuna. RR- ja TR-sarjoissa rata on näkyvissä. 14 ja 15-20 sarjoilla on nähtävillä kartta, johon on merkitty k-piste eli lähtökolmio.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä: Karsinassa kilpailija nollaa ensin SI-korttinsa CLEAR leimasimessa. Kortti on nollattu kun leimasin antaa ääni- ja valomerkin. Sen jälkeen kortin

toiminta tarkistetaan CHECK leimasimella. Kortti toimii kun leimasin antaa ääni- ja valomerkin. CHECK leimasin myös käynnistää SI-korttien etäleimauksen.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä: SIAC-kortin etäleimauksen testaus. Etäleimaus on päällä kun SIAC-kortti antaa ääni- ja valomerkin.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä: RR-sarjalaiset saavat oman kartan ja opastuksen. TR sarjalaiset ottavat oman karttansa ja saavat tutkia sitä. 14 ja 15-20-sarjoilla on nähtävillä kartta, johon on merkitty k-piste eli lähtökolmio.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä: RR- ja TR-sarjalaiset tutustuvat itsenäisesti omaan rataansa. 14 ja 15-20-sarjojen suunnistajat ottavat oman karttansa ja voivat tutustua rataansa.

Lähtöhetki: Kilpailijat lähtevät matkaan. Lähtö on k-piste ja se on merkitty lähtökolmiolla karttaan. Tämä k-piste on myös merkitty lähtöpaikalla k-tunnuksella ja rastilipulla.

Maali

Maalitoiminnot ovat samanlaiset kaikissa sarjoissa (kilpa-, kunto- ja avoimet sarjat). Lauantaina maali on kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maalissa on maalileimaus, joka toimii myös SIAC etäleimauksella. Maalin jälkeen on omatoiminen leimantarkistus teltassa. Kilpailukortti asetetaan kortinlukijaan ja katsotaan tabletin näytöltä tulos. Mahdollisessa hylkäystapauksessa siirry infoon.

Sunnuntaina käytössä on etämaali. Viimeiseltä rastilta on lyhyt viitoitus etämaaliin, josta kilpailukeskukseen on 1,2 km ja reitti on sama kuin lähtöön tullessa. Leimantarkistus tapahtuu kilpailukeskuksessa lähtöportin vieressä.

Kaikkien kilpailijoiden, myös keskeyttäneiden tulee käydä leimantarkistuksessa mahdollisimman pian suorituksensa jälkeen.

Maali sulkeutuu lauantaina 2 tuntia viimeisen lähdön jälkeen ja sunnuntaina 3 tuntia viimeisen lähdön jälkeen.

Kuntosuunnistus

Tarjoamme kuntosuunnistusta sekä lauantaina että sunnuntaina lähdöstä 1.

Ratavaihtoehdot ovat lauantaina 3 km, jonka taitotaso on punainen ja 4,6 km mustan taitotason rata. Sunnuntain radat ovat 5 km punainen ja 7 km musta. Kartan mittakaava on molempina päivinä lyhyemmällä radalla 1:7500 ja pidemmällä 1:10000. Rastimääritteet on painettu ainoastaan karttoihin (ei irrallisia rastimääritteitä).

Kuntosuunnistuksen hinta on 12 € / päivä, tarvittaessa SPORTident vuokra 5 € / päivä. Osta kuntosuunnistuksen lipuke infosta, maksutapoina käteinen, MobilePay, korttimaksu ja liikuntaedut (ei fyysiset setelit). Lipuketta vastaan saat lähdöstä kartan ja karttamuovin. Kuntosuunnistajat kirjataan infossa kuntosarjaansa.

Kuntosuunnistajilla ei ole lähtöaikaa, vaan lähteä voi vapaasti lauantaina klo 11-13 ja sunnuntaina klo 10-12. Lähdössä SI-kortti asetetaan CLEAR + CHECK ja lähtiessä START-leimasimeen. Kuntosuunnistajat tulevat samaan maaliin kuin kilpasarjat, ja maalitoiminnot ovat samanlaiset kuin kilpasarjoissa (yllä). Myös keskeyttäneet tulevat maalileimauksen kautta ja leimantarkistuksen kautta.

Kuntosuunnistuksen maali sulkeutuu la klo 14:30 ja su klo 13:30. Kuntosuunnistuksen tulokset jaetaan kilpailun nettisivulle.

Tulokset

Online-tulokset ovat saatavilla kilpailun aikana ja lopputulokset sekä Livelox julkaistaan kilpailun nettisivulla kilpailun jälkeen.

Palkintojenjako

Lauantaina kaikki Kompassi –cupin osallistujat saavat palkinnon. Palkintojen jako maalin lähellä koulun pihassa kuuluttajan ohjeiden mukaisesti. Sunnuntaina palkitaan kolme parasta kilpailusarjoissa H/D 8-14 vuotta. Sunnuntain palkinnot infosta.

Muissa sarjoissa palkitaan yhteisaikojen perusteella sunnuntain kilpailujen jälkeen kolme parasta, kuntosuunnistuksessa paras. Palkinnot ovat noudettavissa infosta sarjojen valmistuttua.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste.

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Jukka Kallio 050-3622161, jukkapekkali@gmail.com

Ratamestariryhmä: Ulla-Maria Kovalainen, Jarno Riikonen, Jouni Mähönen

Tulospalvelu: Keijo Viilo, keijo.viilo@gmail.com, 040 727 0166

Kilpailun valvoja: Raimo Seppänen, OrPo

Tuomarineuvosto: Mikko Eskola KooVee pj., Jaana Pietilä-Annala KangSK ja kolmas jäsen täydentyy myöhemmin.