

9.40	Pituus	Teija Kurra	Piia Tulasalo	Petteri Röör	Ville Pasanen	Leena Lehto	Petteri Aaltonen		Sofia Aaltonen (2010-tyttö)	
11.10	Kuula	Teija Kurra	Ulla Koskinen	Petteri Röör	Piia Tulasalo	Leena Lehto	Aleksi Valta	Markku Tantt	Sofia Aaltonen (2010-tyttö)	
13.00	Seiväs	Teija Kurra	Ulla Koskinen	Petteri Röör	Tero Hämäläinen				Sofia Aaltonen (2010-tyttö)	
15.30	1000m									
Aloitusajankohta	M17- 7-ottelu	LJ/lippu	Sihteeri	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Live-tulokset
12.00	60 m									
13.00	Pituus	Timo Lahti	Terhi Sainio	Ari Aartola	Riku Peltola	Jarmo Rintala	Mikko Hinkkanen		Eemeli Raunio	
15.55	Kuula	Timo Lahti	Terhi Sainio	Ari Aartola	Riku Peltola	Jarmo Rintala		Teemu Hartikainen	Eemeli Raunio	
18.00	Korkeus, paikka 2	Timo Lahti	Terhi Sainio	Ari Aartola	Riku Peltola				Eemeli Raunio	
Aloitusajankohta	M19/22- 7-ottelu	LJ/lippu	Sihteeri	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Live-tulokset
16.30	60 m M19									
16.35	60m M22									
17.30	Pituus	Annamaria Valanto-Pyhältö	Suvi Hartikainen	Vesa Vanninen	Teemu Hartikainen	Risto Toivio	Katja Roivainen			
18.50	Kuula	Annamaria Valanto-Pyhältö	Virpi Kangasniemi	Vesa Vanninen	Teemu Hartikainen	Risto Toivio	Katja Roivainen	Perämaa	Siiri Lahti	
20.00	Korkeus	Annamaria Valanto-Pyhältö	Suvi Hartikainen	Vesa Vanninen	Mari Lahti					
Aloitusajankohta	N19/22- 5-ottelu	LJ/lippu	Sihteeri	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Live-tulokset
13.20	60 m aj N19									
13.30	60m aj N22									
14.50	Korkeus, paikka 1	Päivi Lahti	Pirjo Järventausta	Jarmo Järventausta	Mika Saukkosaari					
14.50	Korkeus, paikka 2	Annamaria Valanto-Pyhältö	Merja Lahdensuo	Raimo Tuisku	Jaana Kinnunen				Merja	
17.10	Kuula	Päivi Lahti	Pauliina Hämäläinen	Raimo Tuisku	Jaana Kinnunen	Jarmo Rintala		Perämaa		
18.45	Pituus	Päivi Lahti	Mari Lahti	Raimo Tuisku	Jaana Kinnunen	Jarmo Rintala	Pauliina Hämäläinen			
20.50	800 N19									
20.58	800m N22									
EXTRA LAJIT										
	SEIVÄS	Lajijohtaja	Sihteeri	Rima	Rima	Live-tulokset				
12.40	P13+T13		Sanna Vehniäinen	Markku Varonen	Leena Lehto					
	PITUUS, B-halli	Lajijohtaja	Sihteeri	Mitta 1	Mitta 2	Lana	Lana	Lankut	Live-tulokset	
9.00	P13		Anne Koreila	Anna-Leena Vuorinen	Anna Asikainen	Petri Stenman	Mikko Hinkkanen			
10.00	T13 1 ryhmä		Anne Koreila	Anna-Leena Vuorinen	Anna Asikainen	Petri Stenman				
10.00	T13 2 ryhmä		Sanna Vehniäinen			Jouni Takkinen	Mikko Hinkkanen			
	KUULA	Lajijohtaja	Sihteeri	Mitta 1	Mitta 2	Alastulon merkkau	Palauttaja 1	Palauttaja 2	Live-tulokset	
9.00	T13	Markku Tantt	Pauliina Hämäläinen	Markku Varonen	Aleksi Valta	Mikko Perälä	Jari Heikkinen	Jouni Takkinen		
10.00	P13	Markku Tantt	Pauliina Hämäläinen	Markku Varonen	Aleksi Valta	Mikko Perälä	Jari Heikkinen			