



SM-SPRINTTI 2025

RATAMESTAREIDEN LAUSUNTO

SM-sprintti 2025 kilpaillaan Tampereen keskustan ja sen lähiympäristön kaupunkimaisemissa. Alueeseen sisältyy tiivistä keskustarakennetta, moderneja kerrostaloalueita, historiallisia kortteleita, liikuntapaikkoja ja puistoja, jotka yhdessä muodostavat vaativan ja monipuolisen sprinttisuunnistuksen näyttämön. Tampereen stadion tarjoaa kilpailulle sen ansaitsemat puitteet.

Ratojen suunnittelussa on tavoiteltu sprinttisuunnistuksen huipputasoa. Erityistä huomiota on kiinnitetty rytmitykseen, monipuolisiin reitinvalintoihin sekä siihen, että kilpailusuoritus mittaa sekä taitoa että nopeaa päätöksentekoa. Eemil Koskisen laatima nykyaikainen kartta ja Seeti Salosen viimeistelemät ratapiirroksot on tehty selkeyttä ja luettavuutta painottaen, jotta kilpailutilanne olisi mahdollisimman tasapuolinen.

Kaupunkialue tuo omat haasteensa: autoliikenne voi olla vilkasta ja ulkopuolisia liikkujia, pyöräilijöitä ja skuaatteja on paljon erityisesti hyvällä säällä. Kilpailijoilta edellytetään tarkkaavaisuutta ja sääntöjen tuntemista. Kielletyt autotiet saa ylittää vain liikennekarttioiden välistä, ja sprinttikartan kiellettyjen alueiden sääntöjen rikkomisesta seuraa hylkäys.

Sekä karsinnassa että finaalissa risteäviä ratoja ja kohtaamisia on runsaasti. Nurkan takaa voi tulla toinen suunnistaja kovalla vauhdilla, ja portaita on paljon, osa kapeita. Turvallisuutta lisäämiseksi pysytään oikean käden puolella portaissa ja kapeikoissa, ja pyritään kiertämään rakennusten kulmat vähintään 2 metrin etäisyydeltä. Sateisena päivänä huomioidaan myös nurmi- ja kivipintojen liukkaus.

Ratoja on luonnehdittu vaativiksi, eikä syyttä. Alueen monipuolisuus, sokkelisuus ja kaksitasoiset rakenteet haastavat suunnistajan ajattelua, ja joillakin alueilla rasteja on hyvin tiheästi. Ratateknisillä ratkaisuilla myös helpompia alueita on vaikeutettu.

Useat rastivälit tarjoavat monia lähes samanmittaisia reittejä, jolloin reitinvalinnassa onnistuminen on vaativaa. Nopeimman reitinvalinnan valitseminen on toki optimaalista suunnistajalle, mutta toisinaan on tärkeämpi tehdä valinta nopeasti ja alkaa toteuttaa sitä, kuin miettiä liian pitkään eri valintojen välillä.



Monella sarjalla on varsinkin finaaleissa tarjolla varmasti vaikeampia reitinvalintatehtäviä kuin yleensä. Kaikilla sarjoilla onnistuneeseen suoritukseen vaaditaan myös kaksitasoisten alueiden hahmottamista kartalla. Kannattaakin vielä ajatuksella käydä läpi kaksitasoisten alueiden kuvauksen mallikuva kilpailuohjeista.

Menestyksen avaimet Tampereen SM-sprintissä ovat hyvä keskittyminen, reitinvalintojen hahmottaminen, suunnistuksen sujuvuus sekä vauhdin sovittaminen alueeseen sopivaksi. Osa rastiväleistä mahdollistaa myös erittäin nopean etenemisen, kun suunnitelma on selkeä ja toteutus hallittua. Hyvästä fysiikasta on siis suurta apua menestymiseen, mutta uskomme että kisat ratkaistaan suunnistamalla. Muista myös nauttia suunnistuksesta, vaikka tulos ei tällä kertaa olisi toivomasi kaltainen.

Toivotamme kaikki kilpailijat tervetulleiksi Tampereelle ja toivomme, että kilpailu tarjoaa mieleenpainuvan ja urheilullisesti rehdin kokemuksen tässä urheilulajien kruununjalokivessä – sprinttisuunnistuksessa.

Tampereella,
SM-sprintin ratamestariryhmä

Lauri Kahila (kaikki W21 ja M21 radat sekä karsinta D/H18-20 ja finaali D/H17-20, D45A ja B sekä H35-50B radat)

Eero Kahila (karsinta D/H14-17, D35-45, ja H35-50 sekä finaali D/H14-16, D35-40A ja B sekä H35-50A radat)

Arto Itkonen (kaikki D50-D90 ja H55-H90 radat)