

12.00	Seiväs A ryhmä	Teija Kurra	Ulla Siltaloppi	Juha Virta	Mika Saukkosaari					Samu Tulasalo
12.00	Seiväs B-ryhmä	Ari Etholen	Terhi Sainio	Marko Orajärvi	Riku Peltola					
14.30	1000m									
Aloitusajankohta	T15 5-ottelu (2 ryhmää kuula, LJ/lippu)		Sihteeri	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Live-tulokset
9.00	60m aidat									
10.30	Korkeus, A ryhmä	Kalle Rajala	Heidi Nuuttinen	Mikko Nuuttinen	Kia Kemppainen					
10.30	Korkeus, B ryhmä	Hannu Niemelä	Anniina Pelamo	Jani Lehtinen	Tuomas Mäntynen					
13.30	Pituus, D ryhmä	Hannu Niemelä	Anniina Pelamo	Jani Lehtinen	Tuomas Mäntynen	Jarmo Rintala	Olli Tuomarla			
13.30	Kuula, C ryhmä	Kalle Rajala	Heidi Nuuttinen	Mikko Nuuttinen	Kia Kemppainen	Raimo Syvänen	Antti Rytönen	Venla Kalliomäki	Nelly Laakkonen	
15.15	Kuula, D ryhmä	Hannu Niemelä	Anniina Pelamo	Jani Lehtinen		Raimo Syvänen		Venla Kalliomäki	Nelly Laakkonen	
15.15	Pituus, C ryhmä	Kalle Rajala	Heidi Nuuttinen	Mikko Nuuttinen	Kia Kemppainen	Jarmo Rintala				
17.00	800m									
Aloitusajankohta	M19/22- 7-ottelu	LJ/lippu	Sihteeri	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Toimitsija	Live-tulokset
14.10	60 m aj M19									
14.20	60m aj M22									
16.00	Seiväs	Teija Kurra	Ulla Siltaloppi	Juha Virta	Mika Saukkosaari					Aleksi Savolainen
19.00	1000m									
EXTRA LAJIT										
	Pituus B-halli	Lajijohtaja	Sihteeri	Mitta 1	Mitta 2	Lana	Lana	Live-tulokset		
10.00	P11		Eveliina Talasmäki	Olli Tuomarla	Teppo Källi	Jesse Ahola	Hannu Tissari			
12.00	T11 1 ryhmä		Heidi Kiiveri	Olli Tuomarla	Teppo Källi	Jesse Ahola	Hannu Tissari			
12.00	T11 2 ryhmä	Juha Rajala	Eveliina Talasmäki	Hannu Knutin	Sanna Kiikka	Hertta Hentunen				
	PITUUS (t/p yhteen), B-halli	Lajijohtaja	Sihteeri	Mitta 1	Mitta 2	Lana	Lana	Live-tulokset		
14.30	T9+P9	Jesse Ahola	Heidi Kiiveri	Hannu Knutin	Mariya Nikolova	Helena Raski	Pirkko Nuojua			
	KUULA B Halli	Lajijohtaja	Sihteeri	Mitta 1	Mitta 2	Alastulon merkkau	Palauttaja 1	Palauttaja 2	Live-tulokset	
10.00	T11	Raimo Syvänen	Pauliina Mäkinen	Melanie Fuchs	Hertta Hentunen	Sanna Kiikka	Antti Rytönen	Mira Malmi-Jylänki		
12.00	P11	Raimo Syvänen	Pauliina Mäkinen	Melanie Fuchs			Antti Rytönen	Helen Raski		