

# Yhteiselle ladulle Pyrinnön hiihtäjien matkassa!





**Tampereen Pyrintö on 128 –vuotias yleisseura,** joka liikuttaa tuhansia Tampereen seudun lapsia, nuoria ja aikuisia.  
**Seuran jäsenmäärä on yli 3000,** ja toimintaa 8 lajijaostossa, yhtenä maastohiihto

- **Tampereen Pyrintö on maastohiihdon yleisseura:**
  - Toimintaa kaiken ikäisille ja –tasoisille hiihtäjille
  - Hiihtäjän Latu 6-vuotiaista alkaen
  - Erityisvahvuutena nuoret, 12-22 –vuotiaat urheilijat, joiden ryhmäharjoittelu tuottaa myös kilpailumenestystä
  - Lasten Lumipäivät koululaisille ja lumilaji-koulutusta opettajille
  - Suosittu aikuisten hiihtokoulu – tarvittaessa yrityksille räätälöitynä
  - Suomen Top-5 kilpailujärjestäjä myös hiihdossa



**Pyrintön Huippu-urheilun osaaminen tarjolla myös hiihtäjille**

Mitaleita eri ikäluokkien SM-kisoissa, ja punavalkoiset värit erottuvat hienosti kisa-asujen joukosta! Kilpailevia hiihtäjiä on kaikkiaan noin 70.



Suomen Hiihtoliikuttaja

# Tampereen Pyrinnön hiihtäjän latu

6 – 8  
vuotiaat

Latukone on suunnattu hiihdon juuri aloittaneille tai vähän hiihtoa osaaville lapsille.

Harjoitus: 1 x 1h 30 min

Latukone

9 – 10  
vuotiaat

Lumitykki on suunnattu hiihdon juuri aloittaneille ikäryhmän lapsille tai latukoneesta ryhmään siirtyville.

Harjoitus: 2 x 1h 30 min

Lumitykki

11 – 12  
vuotiaat

Suksitaituri on suunnattu Lumitykki ryhmästä siirtyville lapsille tai hiihdon perustaidot omaaville lapsille

Harjoitus: 2 x 1h 30 min

Suksitaituri

13 – 16  
vuotiaat

Suunnattu aktiivisille sekä kilpailemiseen tähtääville hiihdon harrastajille.

Harjoitus: 2 x 1h 30 min

Hopeasompa

+16  
vuotiaat

Suunnattu kilpaa hiihtäville nuorille ja aikuisille

Harjoitus: 2 x 1h 30 min

Nuorten ja Aikuisten Kilparyhmä

Aikuisten hiihtokoulu  
Aktiiviset aikuisurheilijat

Aikuistoiminta

Harraste- ja kilpailutoimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille.

*Valmennus pohjautuu hiihtoliiton valmennuslinjaukseen.*

#munseura

# EDUSTUSRYHMÄ

- Laaja noin 25 urheilijan ryhmä, 17-sarjasta Yleiseen sarjaan.
- Erittäin menestyneitä nuoria naishiittäjiä, 6 urheilijaa mukana B/U23/U20/U18 –maajoukkueissa. Edustusjoukkueessa mukana myös kokeneempia haastajia!
- 2023-2024:
  - Suomen Cup – naisten viestin 5. sija kokonaiskilpailussa 2023-24. Useita MC edustuksia, Nuorten MM-, PM- ja YOG-edustuksia. Nuorten SM: 7 henkilökohtaista mitalia, 3 viestimitalia. Kuusi SM-viestijoukkuetta: 1 miehissä ja ennätyselliset 5 naisissa!
- Urheilijoille valmennuskulukorvaus ja kilpailupäivien kulukorvaus. Menestyspalkinnot. Laaja tarjonta seuran järjestämiä leirejä ja yhteisharjoituksia.



# Hiihtopäivä yrityksellenne

- Hiihdonopetus kilpahiihtäjien ja koulutettujen valmentajien johdolla
- Suksihuollon alkeet kiinnostuksen mukaan
- Yksi tai useampi tunti, max. 2 tuntia kerrallaan
- Sisältö lähtötason mukaan





**JSPORT**



Liity mukaan  
urheilulliseen  
joukkoon!

**MAANRAKENNUS  
T. KRONVALL OY**

**MESSUPUU**

**noName**

**sporttiapteekki.fi**



NOPEASTI - HELPOSTI

**Applex**

  
**LEVIN  
ALPPITALOT**  
*Viihdy eturivissä!*

 **Pihlajalinna**







# Yhteydenotot ja lisätiedot:

Pasi Rajala, 040 5464925, Hiihtojaoston pj. [pasi.rajala@nokia.com](mailto:pasi.rajala@nokia.com)

