

# Pyrinnön toimintakalenteri kevät-kesä 2014

## **Ma 28.4. Maasto-cup, 1. osakilpailu**

**Paikka** Kaupin uusi huoltorakennus  
**Aika** klo 18.00  
**Lajit** T/P 8, 9,10,11 903 metriä (klo 18.00 ja 18.10)  
T/P 12, 13, 14 ja 15 1806 metriä (klo 18.20)  
**Ilmoitt.** Ilmoittautuminen paikan päällä.  
**Huom.** Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun saat palkinnon.  
**Tiedust.** Elisa Hakanen, 050 352 0982

## **La 3.5. Aluemestaruusmaastot**

**Paikka** Lempäälä, Hakkari  
**Aika** klo 14.00  
**Lajit** N, N19, N17 4 km  
M19, M19 4 km  
Miehet 6 km  
**Ilmoitt.** 26.4. mennessä Elisalle.  
Seura hoitaa ilmoittautumiset kootusti.  
**Huom!** Jokaisessa sarjassa myös joukkuekilpailu (kolme juoksijaa / joukkue)

## **Ma 5.5. Maasto-cup, 2. osakilpailu**

**Paikka** Kaupin uusi huoltorakennus  
**Aika** klo 18.00  
**Lajit** Viuhkasuunnistus  
**Ilmoitt.** Ilmoittautuminen paikan päällä.  
**Huom.** Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun saat palkinnon.  
**Tiedust.** Elisa Hakanen

## **La 10.5. Flying Finns**

**Paikka** Lempäälä, Hakkarin ulkoalue  
**Aika** klo 15.00  
**Sarjat** T/P 11-13 2 km  
T/P 9-10 1 km  
**Ilmoitt.** 30.4. mennessä omalle vastuuvallmentajalle.  
Ilmoittautumiset kootusti Virve Manniselle (virve.manninen(a)netti.fi) 2.5. mennessä.  
**Huom!** Seura maksaa osallistumismaksun, jokaisessa sarjassa myös joukkuekilpailu (kolme juoksijaa / joukkue)

## **Su 11.5. SM-maastot**

**Paikka** Lempäälä, Hakkarin ulkoalue  
**Aika** klo 11.00 alkaen  
**Lajit** M: 4 km, 12 km  
N: 6 km  
M22: 6 km  
N22: 4 km  
M19: 6 km  
N19: 4 km  
M17: 4 km  
N17: 4 km  
T/P 15 4 km  
**Ilmoitt.** Aliisalle 2.5. mennessä.  
Seura maksaa osallistumismaksut.

## Ma 12.5. Maasto-cup, 3. osakilpailu

Paikka Kaupin uusi huoltorakennus  
Aika klo 18.00  
Lajit T/P 8-9 908 m (klo 18.00)  
T/P 10-12 908 m (klo 18.10)  
T/P 13-15 908 m (klo 18.20)  
Ilmoitt. Ilmoittautuminen paikan päällä.  
Huom. Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun saat palkinnon.  
Tiedust. Elisa Hakanen

## To 15.5. Hese-kisa, Hämeen aluekisa

Paikka Tampere, Pyynikin urheilukenttä  
Aika klo 10.00 alkaen

## Su 18.5. Heitto-cup, moukari

Paikka Pirkkahallin heittopaikka  
Aika klo 10.00 alkaen  
Lajit T/P 9-15 moukari  
Aikataulu T/P8-9 klo 10, T/P 10 klo 11,  
T/P11 klo 12.00, T/P12 klo 13, T/P 13 klo 14.30  
ja T/P 14-15, N/M 17 klo 16.00  
Tiedust. Heikki Jokinen, 0400 439 140

## Ma 19.5. Maasto-cup, 4. osakilpailu

Paikka Kaupin uusi huoltorakennus  
Aika klo 18.00  
Lajit Viuhkasuunnistus  
Ilmoitt. Ilmoittautuminen paikan päällä.  
Huom. Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun, saat palkinnon.  
Tiedust. Elisa Hakanen

## Ti 20.5. Heitto-cup, kiekko 12-17-sarjalaisille

Paikka Pirkkahallin heittopaikka  
Aika klo 17.00 alkaen  
Lajit T/P 12-17 kiekko  
Aikataulu T/P12 klo 17, T/P 14-15 ja N/M 16-17 klo 18,  
T/P13 klo 19.00,  
Tiedust. Heikki Jokinen, 0400 439 140

## Ke 21.5. Hese-kisa, valtakunnallinen finaali

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 11.00 alkaen  
Toimitsijat Elisa Hakanen, 050 352 0982

## Ke 21.5. Yleisurheilun tuomarikoulutus

Paikka Pyrinön toimisto, kokoustilat  
Aika klo 18.00-21.00  
Ilmoitt. 18.5. heikki.kamppuri@kolumbus.fi  
Tiedust. Heikki Kamppuri, 040 763 7474

## La 24.5. pm-sisulisämaastot, maasto-cupin 5. osakilpailu

Paikka Kangasala, Kyötikkälän urheilukenttä  
Aika klo 11.00 alkaen  
Lajit T/P 9, 10, 11, 1000 m  
T/P 12, 13, ja T14-15 2000 m  
P14-15 3000 m

Huom. Henkilökohtaisen kisan lisäksi jokaisessa sarjassa on joukkuekisa.  
Joukkueen muodostavat kolme juoksijaa/seura.  
Kaikki mukaan keräämään pm-sisulisäpisteitä!  
Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 19.5. mennessä.  
Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 20.5. mennessä.  
Seura maksaa osallistumismaksut!

## Ke 28.5. Heitto-cup, kiekko 9-11-sarjalaisille

Paikka Pirkkahallin heittopaikka  
Aika klo 17.00 alkaen  
Lajit T/P 9-11 kiekko  
Aikataulu Aikataulu T/P8-9 klo 17, T/P 10 klo 18,  
T/P11 klo 19.00  
Tiedust. Heikki Jokinen, 0400 439 140

## Ma 2.6. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9-15-vuotiaille,  
lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. klo 15.30 mennessä kilpailukalenteri.fi,  
Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on 01-ryhmän vanhemmilla.

## To 5.6. Yleisurheilun lajihohtajakoulutus

Paikka Pyrinön toimisto, kokoustilat  
Aika 18.00-21.00  
Ilmoitt. 2.6. mennessä heikki.kamppuri@kolumbus.fi  
Tiedust. Heikki Kamppuri, 040 763 7474

## Ti 10.6. Tampereen yleisurheilumestaruuskilpailut

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit M: 100 m, 400 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj,  
korkeus, pituus, 3-loikka, keihäs  
N: 100 m, 800 m, 3000 m, 100 m aj, korkeus,  
3-loikka, keihäs  
M19: 5000 m, korkeus, keihäs  
N19: 3000 m, korkeus  
N/M 17: 100 m, keihäs  
Ilmoitt. 6.6. mennessä, kilpailukalenteri.fi.

## Ti-ke 10.-11.6. pm-sisulisäottelut, 9-11 ja 14-15-vuotiaat

Paikka Kangasala, Kyötikkälän urheilukeskus  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit Ti 10.6.  
P14: 5-ottelu  
(100 m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)  
T14: 5-ottelu  
(80 m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800 m)  
T10: 3-ottelu (60 m, pituus, kuula)  
T/P 9: 3-ottelu (40 m, pituus, kuula)  
Ke 10.6.  
P15: 5-ottelu  
(100 m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000 m)

T15: 5-ottelu  
(80 m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800 m)  
P/T 11, P-10: 3-ottelu (60 m, pituus, kuula)  
5.6. mennessä oman ryhmän valmentajalle.  
Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 6.6. mennessä.  
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun ja ilmoittautuminen hoidetaan kootusti seuran kautta.  
Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

### Ke 11.6. pm-sisulisäottelut, 12–13-vuotiaat

Paikka Akaa/Vijala, Haihunkosken urheilukenttä  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit P12–13: 4-ottelu  
(60 m aj, korkeus, kuula, 800 m)  
T12–13: 4-ottelu (60 m aj, pituus, kuula, 800 m)  
Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 7.6. mennessä.  
Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 8.6. mennessä.  
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun ja ilmoittautuminen hoidetaan kootusti seuran kautta.  
Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

### Pe-Su 13.–15.6. Youth Athletics Games

Paikka Helsinki ja Espoo

### La–su 14.–15.6. Kansalliset Pyrintönnöt + FIN/SWE/EST

Paikka Tampere, Ratinan Stadion  
Sarjat 14.06. klo 10.30 alkaen  
M: 10-ottelu 1. päivä  
N: 7-ottelu 1. päivä  
M19: 10-ottelu 1. päivä  
N19: 7-ottelu 1. päivä  
M17: 10-ottelu 1. päivä  
N17: 7-ottelu 1. päivä  
  
15.06. klo 10.30 alkaen  
M: 10-ottelu 2. päivä  
N: 7-ottelu 2. päivä  
M19: 10-ottelu 2. päivä  
N19: 7-ottelu 2. päivä  
M17: 10-ottelu 2. päivä  
N17: 7-ottelu 2. päivä  
Ilmoitt. www.kilpailukalenteri.fi, 9.6. mennessä.  
HUOM. Kahvilavastuu T/P 04 ja T/P 06-05 ryhmät

### Ma 16.6. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9–15-vuotiaille,  
lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. klo 15.30 mennessä kilpailukalenteri.fi,  
Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä T/P 00-99 sekä T/P 06-05-ryhmän vanhemmilla.

### Ti 17.6. Vattenfall-karsinta

Paikka Lempäälä, Hakkarin kenttä  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit T/P 11: 60m, 1000m, pituus, kiekko 4 x 50 m  
T/P 13: 60m, 1000m, korkeus, keihäs, 4 x 100 m

T/P 15: 100m, 2000m, seiväs, kuula, 4 x 100 m  
N/M 17: 200m, kolmiloikka, kuula  
Os.oikeus Yhteen lajiin + viestiin.  
Os.oikeus kolme urheilijaa/laji/seura.  
Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 10.6. mennessä.  
Huom. Vastuuvallmentajat valitsevat joukkueen.

### Ma 23.6. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9–15-vuotiaille,  
lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. klo 15.30 mennessä kilpailukalenteri.fi,  
Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on T/P 02 sekä T/P 03-ryhmän vanhemmilla.

### Ti 24.6. Alueviestit

Paikka Tampere, Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit Miehet: 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 1500 m  
Naiset: 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m  
N/M 19: 4 x 100 m, 4 x 400 m, 3 x 800 m, 4 x 100 m aj.  
N/M 17: 4 x 100 m, 4 x 300 m, 3 x 800 m, 4 x 100 m aj.  
T/P 15: 4 x 800 m, 4 x 80 m aj  
Ilmoitt. Valmentajat valitsevat juoksijat ja ilmoittavat joukkueet Aliisalle 18.6.  
Huom. M/N 19–17-sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös yleisen sarjan viestiin, ja M/N 17-sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös M/N 19- sarjan viestiin, kuitenkin niin, että urheilija voi osallistua samaan lajiin vain yhdessä sarjassa.  
Huom. Kahviovastuu T/P 03 ryhmä

### Ke-Ma 25.–30.6. Göteborgin kisareissu

Kesän yhteinen kisareissu 2002–1997-syntyneille.  
Tiedust. Elisa Hakanen

### La–su 5.–6.7. SM-viestit

Paikka Lahti, Stadion klo 10:00  
Ilmoitt. Sarjavastaavat kokoavat joukkueet.  
Joukkuetiedot Aliisalle 26.6. mennessä.

### Ti 8.7. pm-sisulisäkävelyt ja pm-ratakävelyt

Paikka Kangasala, Kyötkikälän kenttä  
Aika klo 18.00 alkaen  
Sarjat T/P 9: 600 m kävely  
T/P 10-11: 1000 m kävely  
T/P 12-13: 2000 m kävely  
T/P 14-15: 3000 m kävely  
N/M 17: 3000 m kävely  
N/M 19: 5000 m kävely  
N/M: 5000 m kävely  
Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 4.7. mennessä.  
Ilmoittautumiset Elisalle 5.7. mennessä.

## To-pe 10.-11.7. pm-nuoret, N/M 17

Paikka Tampere, Ratinan stadion  
Aika klo 17.00 alkaen  
Lajit To 10.7.  
M17: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m aj, korkeus, pituus, moukari, keihäs  
N17: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m aj, seiväs, pituus, moukari, keihäs

Pe 11.7.

M17: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m aj, 2000 m ej, seiväs, 3-loikka, kuula, kiekko  
N17: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m aj, 2000 m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko

Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 5.7. mennessä. Ilmoittautumiset kootusti Aliisalle 6.7. mennessä.  
Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun ja ilmoittautuminen hoidetaan kootusti seuran kautta. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä! Kilpailut järjestää TU-38

## Ke-to 16.-17.7. pm-aikuiset M/N

Paikka: Tampere, Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 16.07.  
M: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj, 3000 m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari  
N: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

17.07.

M: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs  
N: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m aj, 3000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

Ilmoitt. 12.7. mennessä kilpailukalenteri.fi  
Huom. Koska Pyrintö vastaa kilpailuiden järjestelyistä, voivat urheilijat ilmoittautua suoraan kilpailukalenteri.fi -palveluun.  
Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!  
Huom. Kahviovastuu T/P 02- sekä T/P 05-06-ryhmillä

## Ti-Su 22.-27.7. Nuorten MM-kilpailut, N/M 19, Eugene USA

### La-su 26.-27.7. pm-sisulisähuipentuma

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 11.00 alkaen  
Lajit La 26.7.  
P15/14: 100 m, 800 m, 300 m aj, 1500 m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
P13: 60 m, 1000 m, korkeus, kuula, keihäs  
P12: 60 m, 1000 m, korkeus, kiekko, keihäs  
P11/10: 60 m, 1000 m, pituus, kiekko  
P9: Miniottelu (40 m + 1000 m) tai (40 m + korkeus)  
T15/14: 100 m, 800 m, 300 m aj, 1500 m ej, seiväs, pituus, kuula, moukari  
T13: 60 m, 1000 m, pituus, seiväs, kuula, moukari  
T12: 60 m, 1000 m, pituus, kiekko, moukari

T11: 60 m, 1000 m, korkeus, kiekko  
T10: 60 m, 1000 m, korkeus, kuula  
T9: Miniottelu (40 m + 1000 m) tai (40 m + korkeus) tai (1000 m + korkeus)

Su 27.7.

P15/14: 300 m, 2000 m, 100 m aj., seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P13: 200 m, 60 m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P-12: 200 m, 60 m aj., seiväs, pituus, kuula, moukari.  
P11/10: 60 m aj, korkeus, kuula, keihäs  
P9: Miniottelu (kuula + keihäs) tai (kuula + pituus)  
T15/14: 300 m, 2000 m, 80 m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs  
T13: 200 m, 60 m aj, korkeus, kiekko, keihäs  
T12: 200 m, 60 m aj., korkeus, seiväs, kuula, keihäs

T11: 60 m aj, pituus, kuula, keihäs  
T10: 60 m aj., pituus, kiekko, keihäs  
T9: Miniottelu (kuula + keihäs) tai (kuula + pituus) tai (keihäs + pituus)  
9-sarjassa osallistumisoikeus yksi miniottelu / päivä, 11-13-sarjoissa osanotto-oikeus yhteensä neljään lajiin ja 14-15-sarjoilla ei osanotto-rajoitusta.

Ilmoitt. Kilpailukalenteriin 21.7. mennessä.  
Huom. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä! Kahvilavastuu T/P 01- sekä T/P 00-99-ryhmillä

## Ke 30.7. Vattenfall-karsinta

Paikka Nokia, keskusurheilukenttä  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit T/P 11: 150 m, 60 m aj, korkeus, kuula, 4 x 600 m (2T + 2P)  
T/P 13: 200 m, 60 m aj, pituus, kuula, 4 x 600 m (2T + 2P)  
T/P-15: 300 m, 80 m aj/100 m aj, kolmioloikka, moukari, 4 x 800 m (2T + 2P)  
N/M 17: 800 m, seiväs, keihäs  
T/P 11-13-15 1000 m kilpakävely  
Os.oikeus Yhteen lajiin + viestiin.  
Kolme urheilijaa/laji/seura.  
Seuraotteluvastaava: Elisa, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 23.7. mennessä.  
Huom. Vastuualmentajat valitsevat joukkueen.

## To-su 31.7.-3.8. Kalevan Kisat

Paikka Kuopio, Väinölänniemi  
Ilmoitt. Aliisalle 21.7. mennessä.  
Kisojen nettisivut: kalevankisat.fi

## Ma 4.8. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9-15-vuotiaille, lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. klo 15.30 mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana

Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on T/P 04- sekä T/P 06-05-ryhmän vanhemmilla.

## To 7.8. Piiriottelu

Paikka Varsinais-Suomessa  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit N/M 17 sarjan lajit  
Huom. Hämsyn joukkue valitaan piirin toimesta

## La-su 9.-10.8. M/N 19 SM-kisat

Paikka Huitinen, keskusurheilukenttä  
Lajit 09.08. klo 10:00 alkaen:  
M19: 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari, keihäs  
N19: 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m ej, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs

10.08. klo 10:00 alkaen:  
M19: 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m aj, 400 m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs  
N19: 200 m, 800 m, 3000 m, 100 m aj, 400 m aj, korkeus, pituus, kuula, moukari, keihäs

Ilmoitt. Aliisan kautta 31.7. mennessä.  
Kisasivut [www.lauttakylanluja.fi/yleisurheilu/sm19-huitinen-9-10-8-2014/](http://www.lauttakylanluja.fi/yleisurheilu/sm19-huitinen-9-10-8-2014/)

## La-su 9.-10.8. M/N 22 SM-kisat

Paikka Seinäjoki, keskusurheilukenttä  
Lajit 9.8. klo 11.00 alkaen  
M22: 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari, keihäs, 1000 m kävely  
N22: 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m ej, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs, 5000 m kävely  
M19: 10000 m kävely  
N19: 5000 m kävely

10.8. klo 11.00 alkaen  
M22: 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m aj, 400 m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko  
N22: 200 m, 800 m, 5000 m, 100 m aj, 400 m aj, korkeus, pituus, kuula, moukari  
Aliisan kautta 31.7. mennessä.

Ilmoitt.  
Kisasivut [www.sm22ssu.fi/](http://www.sm22ssu.fi/)

## Su 10.8. pm-sisulisäviestit

Paikka Valkeakoski, Apian kenttä  
Aika klo 11.00 alkaen  
Lajit P15: 4 x 100 m, 4 x 800 m, 4 x 80 m aj  
T15: 4 x 100 m, 4 x 800 m, 4 x 80 m aj  
P13: 4 x 100 m, 4 x 800 m, 4 x 60 m aj  
T13: 4 x 100 m, 4 x 600 m, 4 x 60 m aj  
P11: 4 x 50 m, 4 x 600 m  
T11: 4 x 50 m, 4 x 600 m  
P9: 4 x 400 m  
T9: 4 x 400 m  
P + T 9: 8 x 60 m sukkulaviestit (min. kaksi tyttöä/poikaa joukkueessa)

Ilmoitt. Valmentajat tekevät joukkueet ja ilmoittavat ne Elisalle 3.8. mennessä. Tavoite on tehdä mahdollisimman monta joukkuetta. Jokainen varautuu joukkosemaan sarjansa kaikkii viestit.

## Ma 11.8. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9-15-vuotiaille, lajiohjelma netissä,  [tampereenpyrinto.fi](http:// tampereenpyrinto.fi).  
Ilmoitt. klo 15.30 mennessä [kilpailukalenteri.fi](http://kilpailukalenteri.fi),  
Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on T/P 03- sekä T/P 00-99-ryhmän vanhemmilla

## Ti-Su 12.-17.8. EM-kilpailut Zürich, Sveitsi

### Pe-su 22-24.8. M/N 16-17 SM-kisat

Paikka Kotka, Karhulan keskuskenttä  
Lajit 22.08. klo 12:30 alkaen:  
M17: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, seiväs, pituus, moukari  
N17: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, pituus, kiekko  
M16: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, seiväs, pituus, moukari  
N16: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, pituus, kiekko

23.08. klo 10:30 alkaen:  
M17: 200 m, 110 m aj, 2000 m ej, korkeus, 3-loikka, kiekko, 5000 m kävely  
N17: 200 m, 100 m aj, 2000 m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, moukari, 5000 m kävely  
M16: 200 m, 110 m aj, 2000 m ej, korkeus, 3-loikka, kiekko, 5000 m kävely  
N16: 200 m, 100 m aj, 2000 m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, moukari, 5000 m kävely

24.08. klo 11:00 alkaen:  
M17: 1500 m, 400 m aj, kuula, keihäs  
N17: 1500 m, 400 m aj, seiväs, keihäs  
M16: 1500 m, 400 m aj, kuula, keihäs  
N16: 1500 m, 400 m aj, seiväs, keihäs

Ilmoitt. Omalle valmentajalle 12.8. mennessä.  
Ilmoittautumiset kootusti Aliisalle 13.8. mennessä, Kisojen nettisivut: [www.karhulankatajaiset.fi/sm1617/62](http://www.karhulankatajaiset.fi/sm1617/62)

### Pe-su 22.-24.8. T/P 14-15 SM-kisat

Paikka Raisio, Kerttulan urheilukeskus  
Lajit 22.08. klo 13:00 alkaen:  
P15: 300 m aj, 1500 m ej, moukari, 3000 m kävely  
T15: 300 m aj, 1500 m ej, seiväs, keihäs, 3000 m kävely  
P14: 300 m aj, 1500 m ej, moukari, 3000 m kävely  
T14: 300 m aj, 1500 m ej, seiväs, keihäs, 3000 m kävely

23.08. klo 10:00 alkaen:  
P15: 100 m, 800 m, 100 m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs  
T15: 100 m, 800 m, 80 m aj, pituus, kuula, moukari  
P14: 100 m, 800 m, 100 m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs  
T14: 100 m, 800 m, 80m aj, pituus, kuula, moukari

24.08. klo 09:00 alkaen:  
P15: 300 m, 2000 m, seiväs, 3-loikka, kiekko  
T15: 300 m, 2000 m, korkeus, 3-loikka, kiekko  
P14: 300 m, 2000 m, seiväs, 3-loikka, kiekko  
T14: 300 m, 2000 m, korkeus, 3-loikka, kiekko

Os.oikeus yhteensä kahteen lajiin.

Ilmoitt. 12.8. mennessä oman ryhmän valmentajalle.  
Huom. Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 13.8. mennessä. Kisoihin on tulosrajat, jotka tulee saavuttaa 14.8. mennessä. Tämä on myös ehdoton viimeinen ilmoittautumispäivä. Huolehdi oma ilmoittautumisen 12.8. mennessä omalle valmentajallesi. SUL:n sääntöjen mukaan jälki-ilmoittautumisia ei SM-kisoihin hyväksytä. Joukkuekilpailu käydään kaikissa kenttälajeissa ja kävelyissä. Joukkuekilpailun tulosrajaksi riittää 2 x B-rajat. Henkilökohtaisiin lajeihin vaaditaan urheilijalta A-tulosraja. Tulosrajat saat omalta valmentajaltasi. Ne löytyvät myös kisajärjestäjien sivuilta. Kisojen nettisivut: [www.rasionkuula.fi/yleisurheilu/1415sm2014.htm](http://www.rasionkuula.fi/yleisurheilu/1415sm2014.htm)

## Su 24.8. Loiste Eliittikisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 15.00 alkaen  
Lajit M: 100 m, 1500 m, 5000 m, 400 m aj, korkeus, seiväs, pituus, keihäs  
N: 200 m, 800 m, 1500 m, 100 m aj, 400 m aj, 3000 m aj, korkeus, pituus, kuula, kiekko, keihäs  
Näytösjuoksu?  
Huom. Kahvilavastuu T/P 01- sekä T/P 04-ryhmät

## Ma 25.8. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9–15-vuotiaille, lajiohjelma nettissä, tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. klo 15.30 mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on T/P 04- ja T/P 02-ryhmän vanhemmilla.

## To 28.8. Tampereen kaupungin nuorten mestaruuskilpailut

Paikka Tampere, Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit P15: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
T15: 100 m, 1000 m, pituus, kuula

P13: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
T13: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
P11: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
T11: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
24.8. mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi).  
Pyrintöläisiltä ei osallistumismaksuja.

Ilmoitt.

## La 30.8. Vattenfall-finaali

Paikka Vantaa, klo 10.00 alkaen  
Lajit M17: 200 m, pituus, kuula  
N17: 200 m, pituus, kuula  
P15: 2000 m, 100 m aj, seiväs, kuula  
T15: 2000 m, 80 m aj, seiväs, kuula  
P13: 1000 m, 60 m aj, korkeus, moukari  
T13: 1000 m, 60 m aj, korkeus, moukari  
P11: 150 m, 1000 m, pituus, keihäs  
T11: 150 m, 1000 m, pituus, keihäs  
Sukkulaviesti 16 x 60 m

Os.oikeus Yksi urheilija/laji/seura.  
Os.oikeus yhteen lajiin + viestiin.  
Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 21.8. mennessä.  
Huom. Mikäli finaaliissa ollaan, valitsevat vastuuvalmentajat joukkueen!

## La-su 30.-31.8. Suomi-Ruotsi-maaottelu

Paikka Helsinki, Olympiastadion

## Ma 1.9. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9–15-vuotiaille, lajiohjelma nettissä, tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. klo 15.30 mennessä kilpailukalenteri.fi, Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on T/P 03- sekä 00-99-ryhmän vanhemmilla.

## Ti 2.9. Aamulehden viestikarnevaalit

Paikka Pyynikin urheilukenttä  
Aika klo 16.00 alkaen  
Huom. Kahvilavastuu T/P 00-99-ryhmällä

## Pe 5.9. LA-TP-seuraottelu

Paikka Lahti, stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit T/P 9: 40 m, 1000 m, pituus, keihäs  
T/P 10: 60 m, 1000 m, kuula  
T/P 11: 60 m aj, 1000 m, kiekko  
T/P 12: 60 m aj, 1000 m, kiekko  
T/P 13: 60 m aj, 1000 m, keihäs  
sukkulaviesti 20 x 60m  
Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin.  
Os.oikeus neljä urheilijaa/seura.  
Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 29.8. mennessä.  
Huom. Vastuuvalmentajat valitsevat joukkueen.

## La 6.9. Tampere Junior Games

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 10.00 alkaen

Lajit P15: 100 m, 2000 m, korkeus, pituus  
T15: 100 m, 2000 m, korkeus, pituus  
P/T13: 60 m, 1000 m, kiekko  
P/T11: 60 m, 1000 m, keihäs  
P/T9: 40m, kuula  
Ilmoitt. 3.9. mennessä kilpailukalenteri.fi  
Huom. Kahvilavastuu T/P 04- ja T/P 02-ryhmillä

## Pe-su 6.-7.9. M/N 22-19-17, P/T 15-14 SM-moniottelut

Paikka Pietarsaari & Uusikaarlepyy  
Lajit Pietarsaari

6.09. klo 10:00 alkaen:  
M22: 10-ottelu 1. päivä  
N19: 7-ottelu 1. päivä  
M17: 10-ottelu 1. päivä  
P14: 5-ottelu

7.09. klo 10:00 alkaen:  
M22: 10-ottelu 2. päivä  
N19: 7-ottelu 2. päivä  
M17: 10-ottelu 2. päivä  
T15: 5-ottelu

Uusikaarlepyy  
6.09. klo 10:00 alkaen:  
N22: 7-ottelu 1. päivä  
M19: 10-ottelu 1. päivä  
N17: 7-ottelu 1. päivä  
T14: 5-ottelu

7.09. klo 10:00 alkaen:  
N22: 7-ottelu 2. päivä  
M19: 10-ottelu 2. päivä  
N17: 7-ottelu 2. päivä  
P15: 5-ottelu

Ilmoitt. Aliisan kautta 28.8. mennessä

## Ma 8.9. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9-15-vuotiaille,  
lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. klo 15.30 mennessä kilpailukalenteri.fi,  
Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on T/P 01-ryhmän vanhemmillä.

## La-su 13.-14.9. KLL:n mestaruuskilpailut

Paikka Mikkeli

## La 13.9. II pm-sisulisäottelut

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 10.00 alkaen  
Lajit P 12 ja 13: 5-ottelu  
T 12 ja 13: 5-ottelu  
T/P 10 ja T/P 11: 4-ottelu  
T/P 9: 4-ottelu

Ilmoitt. 9.9. mennessä kilpailukalenteri.fi

Huom! Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!  
Kahvilavastuu T/P 05-06-ryhmillä

## Su 14.9. Puolimaraton

Paikka Ratinan stadion ja Keskustori  
Lisätiedot www.puolimaraton.fi

## Ke 17.9. pm-sisulisämaastoviesti

Paikka Hämeenlinna, Ahveniston urheilukeskus  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit Juoksujärjestys: T9, P9, T11, P11, T13, P13,  
T15, P15

Juostava matka kaikilla 1 km, 8 x 1 km.  
Huom. Tavoite on tehdä kolme joukkuetta.  
Valmentajat valitsevat juoksijat

## Pe 19.9. LA-HKV-TuUI-TP -seuraottelu

Paikka Helsinki, Eläintarhan kenttä  
Aika klo 18.00 alkaen (huom! lajiohjelma alustava)  
Lajit T/P 9: 40 m, 600 m, kuula  
T-11: 60 m, 600 m, 3-loikka  
P-11: 60 m, 600 m, keihäs  
T/P 13: 200 m, 600 m, korkeus  
T/P 15: 80 m aj (T), 100 m aj (P), 800m, kuula  
N/M 17: 300 m, pituus  
Sukkulaviesti: 20 x 60 m  
(kaksi tyttöä ja poikaa/sarja)  
Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin.  
Os.oikeus neljä urheilijaa/seura/laji.  
Pisteet: 7-5-4-3-2-1. Sukkulaviestistä 5-3-1.  
Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 10.9. mennessä.

## La 20.9. Seurajoukkueiden Eurooppa-cup

Paikka Catello, Espanja  
Huom. Alle 19-vuotiaiden seurajoukkueiden  
Eurooppa-cup, johon osallistuu Pyrintöns lisäksi  
7 tyttö- ja poikajoukkuetta eri puolilta Eurooppa.  
Kansainvälisyyttä luvassa. Pyrintöns joukkue vaihtaa kesän näyttöjen perusteella.  
Os.rajoitus on yksi urheilija/seura/laji.  
Urheilijat 1998-1995-syntyneitä.  
Joukkueen johtaja: Raivio / Hakanen

## La 20.9. Jokamiehen 7-ottelu

Paikka Ratinan stadion  
Lajit Naisten 7-ottelu (100 m aj, korkeus, kuula,  
200 m, pituus, keihäs, 800 m)  
Tiedust. Harri Klemetti, 040-0317800  
Kisojen nettisivut: 7ottelu.com/jokamies/tp

## La-su 20.-21.9. Flying Finns -viikonloppu

## La-su 28.-29.9. 29. "Fest der 1000 Zwerge"

Paikka Saksa, Hampuri  
Kisa on tarkoitettu Pyrintöns 99-01-syntyneille.  
Matka on osa yhteistyöprojektiämme  
HSV:n kanssa.  
Tiedust. Elisa Hakanen, 050 352 0982  
Kisojen nettisivut 1000zwerge.de

# Muuta muistettavaa

## SM-kilpailut

Ilmoittautuminen tapahtuu aina SEURAN kautta, ei omatoimisesti esim. kilpailukalenteri.fi-palvelun kautta. Näin myös osanottomaksut tulevat hoidettua.

## pm-sisulisäpisteet

Ovat seuralle erittäin tärkeitä, joten osallistuthan kaikkiin pm-sisulisäkisoihin. Usein kisoissa pisteille yltää peräti 20 parasta. Lisäksi pm-sisulisähuiipentumassa 14–15-sarjalaisilla ei ole osanottorajoitusta.

## Seura maksaa pm-sisulisäkilpailuiden osallistumismaksut!

## 7-ottelu

Seuran oma, monipuolisuuteen tähtäävä ”kilpailu”. Jokainen 7-ottelun saavuttanut urheilija palkitaan päättäjäisissä. Otteluun kuuluu yksi pikamatka (40–100 m), yksi aikamatka sekä yksi pitkämatka (600 m ->), kaksi hyppylajia sekä kaksi heittolajia. 9-sarjalaisilla on 6-ottelu, sillä heillä ei ole aitamatkaa virallisena lajina. Vuoden 2014 tavoite on 120 suoritusta!

## Maasto-cup

Kaikki vähintään neljään (4) osakilpailuun, joista yksi on pm-sisulisämaastot, osallistuneet palkitaan kauden päätöstilaisuudessa.

## Heitto-cup

Vuonna 2014 heitto-cupissa järjestetään kilpailut kaikissa heittolajeissa (kuula, kiekko, moukari, keihäs). Kuulan ja keihään osakilpailut ovat HIPPO-viikkokisojen lajiohjelmassa. Urheilija palkitaan heitto-cupin menestyksekkäästä suorittamisesta, mikäli hänellä on vähintään yksi cupin osakilpailuissa tehty tulos jokaisessa neljässä heittolajissa. Palkitseminen tapahtuu kauden päätöstilaisuudessa.

# Tärkeitä puhelinnumeroita

## Yu-jaoston puheenjohtaja

Ilkka Vilonen 0400 625 195 ilkka.vilonen@ramboll.fi

## Vt. valmennuspäällikkö (yli 15v.)

Lauri Hollo 050 524 7748 lauri.hollo@hollonvoima.fi

## Valmennustoimikunnan pj. (yli 15v.)

Marjukka Suihko 040 835 3221 marjukka.suihko@pirkkala.fi

## Ilmoittautumiset, stipendit (yli 15v.)

Aliisa Siljander 040 523 8639 aliisa.siljander@gmail.com

## Nuorisopäällikkö, talous, asut

Elisa Hakanen 050 352 0982 elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi

## Kilpailutoiminta

Heikki Kampuri 040 763 7474 heikki.kamppuri@kolumbus.fi

## Catering

Minna Ehrola 040 869 1880 minna.ehrola@fonecta.com

## Ryhmänjohtajat

Merja Lahdensuo 050 572 8689 merja.lahdensuo@iki.fi

## Seuran toimisto

Avoimna ma–pe klo 14.00–18.00, puh.03 223 3888

Klingendahlin sisäpiha, Pyhäjärvenkatu 5 H