

SM-hallikauden tulosrajat vuodelle 2016

Vahvistettu kilpailuvaliokunnassa 11.11.2015

SM-hallit M/N (27.-28.2.2016, Tampere)

Yleisen sarjan SM-halleihin asetetaan kahdet vaihtoehtoiset rajat, toiset kaudella 2014-2015 tai 2015-2016 tehtyjen hallitulosten ja toiset kaudella 2015 tehtyjen ulkoratatulosten mukaan:

	Miehet	Naiset
	<u>hallissa / ulkona</u>	<u>hallissa / ulkona</u>
60 m	7,05 / 10,95	7,85 / 12,35
200 m	22,80 / 22,25	26,20 / 25,30
-yli 200 m hallissa:	22,50	25,80
400 m	51,50 / 49,60	60,50 / 57,50
-yli 200 m hallissa:	50,90	60,20
800 m	1.56,00 / 1.54,50	2.16,00 / 2.15,00
1500 m	4.00,00 / 3.56,50	4.38,00 / 4.38,00
3000 m	8.45,00 / 8.35,00	10.15,00 / 10.15,00
60 m aidat	8,70 / 15,35	9,00 / 14,75
300 m aidat	41,00 / 57,25	47,00 / 64,50
korkeus	1.98 / 1.98	1.70 / 1.70
seiväs	4.90 / 4.90	3.50 / 3.50
pituus	7.00 / 7.00	5.75 / 5.80
kolmiloikka	14.10 / 14.10	12.00 / 12.10
kuula	15.75 / 15.75	13.00 / 13.00
4 x 1 kierros	-	-
3000 m kävely		Tulosraja *
5000 m kävely	Tulosraja *	

Tulosraja on saavutettava siinä kyseisessä lajissa, johon urheilija aikoo osallistua!
Huomaa, että sisä-60 m:n vastine ulkona on 100/110 m.

Poikkeus: Miesten ja naisten hallikisojen 3000 m:lle kelpaa myös 5000 m:llä saavutettu tulosraja (Miehet: 15.00,00. Naiset: 18.20,00)

*) Poikkeus: Kävelylajeissa tulosrajaksi käy missä tahansa kävelylajissa tehty ulkoratojen tulosraja (siis vuodelle 2015 asetetun tulosrajan täyttävä tulos)!

3000 m käv.	-	15.30,00
5000 m käv.	23.30,00	26.30,00
10000 m käv.	49.30,00	-
10 km käv.	-	55.00
20 km käv.	1.42,00	1.58,00
30 km käv.	2.43,00	-
50 km käv.	4.45,00	-

Nuorten SM-hallit M/N 22-19-17 (5.-6.3.2016, Helsinki)

Nuorten SM-halleissa asetetaan tulosrajat järjestäjän toivomusten mukaisesti muutamiin lajeihin. Näissä lajeissa on myös mahdollisuus tehdä tulosraja joko edellisellä (2014-2015) tai kuluvalle (2015-2016) hallikaudella tai edellisellä (2015) ulkoratakaudella.

	<i>Miehet 17</i>	<i>Naiset 17</i>	<i>Miehet 19</i>	<i>Naiset 19</i>
pituus	600	520	610	530
kolmiloikka	12.00	10.70		10.90

Lisäksi **nuorten SM-hallien** kävelylajeihin asetetaan **ajanottorajat**. Raja kertoo kuinka kauan ajanottojärjestelmää pidetään käynnissä kussakin lähdössä. Saadakse sijoituksen ja virallisen ajan tuloluetteloon urheilijan on tultava maaliin ennen ajanoton päättymistä. Ajanottorajaa käytetään vaihtoehtona tulosrajoille.

M22-19:	5000 m	Ajanottoraja: 35 min
M17	3000 m	Ajanottoraja: 21 min
N22-19-17:	3000 m	Ajanottoraja: 21 min

SM-hallimoniottelut (12.-13.3.2016, Kuortane)

Ei tulosrajoja!

SM-talvimestaruuskilpailut 2016

Tampere 23.1., Kaustinen 20.2. ja Pori 27.2.

SM-talvimestaruuskilpailuihin tulosrajat asetetaan **vain yleisen sarjan** kilpailuihin.
Nuorten sarjoissa ei ole tulosrajoja.

Keihäs (Tampere): Miehet: 65.00 Naiset: 44.00

Moukari (Kaustinen): Miehet: 57.00 Naiset: 51.00

Kiekko (Pori): Miehet: 47.00 Naiset: 41.00

Aloituskorkeudet- ja rimannostot

Korkeus- ja seiväshyppyjen aloituskorkeudet ja rimannostot päättää
tuomarineuvoston puheenjohtaja.