

## TILANNE: 26.5.2020

Pyrinnön toimintakalenteri  
Kevät–kesä 2020

Kesän toimintakalenteria päivitetään asteittain. Katsothan uusimman päivityksen:

Tampereenpyrinto.fi/yleisurheilu → kilpailut → toimintakalenterit

### Toistaiseksi ilman uutta päivämäärää:

maasto-cupin suunnistuksen osakilpailu (yksi kilpailu)  
pm-maastot  
pm-sisulisämaastot, maasto-cupin osakilpailu  
Aluemestaruusottelut  
Aluemestaruusviestit  
Seiväskisat (2012-20015 syntyneet, yksi kisa / ikäluokka heinäkuussa)  
Hipot (elokuu-syyskuu)  
Syksyn heittokisat

#### Huom!

Junioreille tullaan järjestämään enemmän kilpailuja: täydennetään elokuun (ja tarvittaessa heinäkuun) osalta

### Kesän 2020 päivämääriä

#### Maasto-cup, seuran osakilpailut I ja II

**Paikka:** Pirkkahalli, heittopuisto  
**Aika:** 30.6. mennessä  
**Lajit:** 2012-2009 syntyneet, yksi kierros  
2008-2005 syntyneet, yksi kierros + lisälenkki toiseen juoksuista  
**Huom!** Osakilpailut toteutetaan osana oman ryhmän harjoituksia  
Osakilpailuja juostaan kaksi / ryhmä.

#### Ma-to 1.-4.6. Seuran yhteinen kesäleiri

**Paikka** Tampere, Pyynikin ympäristö  
**Kenelle** 2012-2008 syntyneille  
**Ilmoitt.** tampereenpyrinto.fi/kesaleiri, 27.5. mennessä

#### Ke 3.6. Pyrinnön heittokisat, moukari

**Paikka** Pirkkahallin heittopaikka  
**Lajit ja ajat** 17.00 T/P 2010  
18.00 T/P 2008  
19.15 T/P 2006-2005  
**Ilmoitt.** 1.6. mennessä kilpailukalenteri.fi  
**Tiedust.** Oman ryhmän valmentajalta  
**Huom!** Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä

#### La 6.6. Pyrinnön heittokisat, kiekko

**Paikka** Pirkkahallin heittopaikka  
**Aika** klo 09.30 alkaen  
**Lajit** T/P 9-17 kiekko  
**Tiedust.** Oman ryhmän valmentajalta  
**Huom!** Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä

#### Su 7.6. pm-sisulisäkävelyt ja pm-ratakävelyt

**Paikka** Urjala, keskusurheilukenttä  
**Aika** klo 12.00 alkaen  
**Sarjat** T/P 9: 600m kävely  
T/P 10-11: 1000m kävely  
T/P 12-13: 2000m kävely  
T/P 14-15: 3000m kävely  
N/M 17: 3000m kävely  
N/M 19: 5000m kävely  
N: 5000m kävely  
M: 10 000m kävely  
**Ilmoitt.** 2.6. mennessä kilpailukalenteriin

### Ma 8.6. Maasto-cup, osakilpailu III

Paikka	Kauppi, Sport Center (kokoontuminen, harjoitus ulkona)	
Laji	Street-O suunnistus	
Ajat	16.30-17.30	TP2006&2005
	17.00-18.00	TP2012&2011
	17.30-18.30	TP2010
	18.00-19.00	TP2009
	18.30-19.30	TP2007
	19.00-20.00	TP2008

### To 11.6. Pyrinnön heittokisat, moukari

Paikka	Pirkkahallin heittopaikka	
Lajit ja ajat	17.00	T/P 2012-2011
	18.00	T/P 2009
	19.15	T/P 2007
Ilmoitt.	9.6. mennessä kilpailukalenteri.fi	
Tiedust.	Oman ryhmän valmentajalta	
Huom!	Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä	

### Ma 15.6. Hippo-Viikkokisat (2012-2005 + kuntosarja)

Paikka:	Ratina		
Lajit ja ajat	<b>17.30-19.00</b>	<b>T/P</b>	<b>2012-2008</b>
	2012-2011	60m & pituus	
	2010	60m & kuula	
	2009	60m & keihäs	
	2008	60m & kuula	
	<b>19.00-21.00</b>	<b>T/P</b>	<b>2007-2005 + kuntosarja</b>
	2007	60m & pituus	
	2006	100m, keihäs	
	2005 + kuntosarja 100m, keihäs		
Ilmoitt.	La 13.6. mennessä kilpailukalenteri.fi		
Huom!	Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä		

### Ti 16.6. Pyrinnön teemakisat

Paikka:	Ratina		
Aika:	17.30		
Lajit:	T/P 2004-yleinen:	100m, 400m, pitkämatka, keihäs	
	T/P 2006-2005:	300m, kuula	
Os.oikeus	Vain oman sarjan lajeihin		
Ilmoitt.	Kilpailukalenterin kautta 13.6. mennessä.		
Huom!	Pyrintöläiset hoitavat toimitsijatehtävät		

### La-su 27.-28.6. Pyrinnön kesäkirmaisut

Paikka:	Ratinan stadion		
Aika:	hela dagen		
Lajit	<b>Lauantaina 27.6. klo 10-13.30</b>		
	T/P 2010	60m aj & pituus	
	T/P 2009	60m aj & kuula	
	T/P 2008	60m aj & pituus	
	T/P 2007	60m aj & keihäs	
	<b>Lauantaina 27.6. klo 15-</b>		
	T/P 2006	80m aj / 100m aj & 3-loikka	
	T/P 2005	80m aj / 100m aj & pituus	
	N/M 17	100m aj / 110m aj, 400m aj, kuula	
	N/M 19	100m aj / 110m aj, kuula, 400m aj, keihäs	
	Yleinen	100m aj / 110m aj, kuula, 400m aj, seiväs (N 250 cm)	
	<b>Sunnuntaina 28.6. klo 10-13.30</b>		
	T/P 2012-2011	600m & kuula	
	T/P 2010	600m & keihäs	
	T/P 2009	600m & pituus	
	T/P 2008	600m & keihäs	
	T/P 2007	600m & 3-loikka	
	<b>Sunnuntaina 28.6. klo 15-</b>		
	T/P 2006	800m & pituus	
	T/P 2005	800m & 3-loikka	
	N/M 17	200m, 800m, keihäs, pituus	
	N/M 19	200m, 800m, pituus, korkeus	

Yleinen 200m, 800m, pituus, seiväs (M, 370 cm)

Toimitsijat Ryhmien vanhemmat sekä Pyrinnön toimitsijat vastaavat  
Ilmoitt. 24.6. mennessä kilpailukalenteri.fi

### Ke-to 1-2.7. pm-nuoret, N/M 17

Paikka Ylöjärvi, Räikän kenttä

Aika klo 18:00 alkaen:

Lajit Ke 1.7.:

M17: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, 2000m ej, seiväs, pituus, moukari, keihäs

N17: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko

To 2.7.:

M17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko

N17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

Ilmoitt. 27.6. mennessä kilpailukalenteriin

Huom. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!

### Ma 6.7. Hipot (2013-2016 & 2006-2005 & 2009 & 2010)

Paikka Ratina

Lajit T/P 2013-2014 40m & Pituus

T/P 2015-2016 40m & Pituus

T/P 2010 150m & 3-loikka

T/P 2009 150m & 3-loikka

T/P 2006 korkeus + 80m / 100m aj

T/P 2005 korkeus + 80m / 100m aj

Ilmoitt. Pyrinnön lomakkeen kautta 6.7. mennessä

Huom! Osallistuvat ryhmät hoitavat toimitsijatehtävät

### Ti 7.7. pm-sisulisäottelut, 12-13-vuotiaat

Paikka Urjala, keskusurheilukenttä

Aika klo 18.00 alkaen

Lajit P12-13: 4-ottelu (60m aj, korkeus, kuula, 800m)

T12-13: 4-ottelu (60m aj, pituus, kuula, 800m)

Ilmoitt. 5.7. mennessä kilpailukalenteriin.

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

### Ke 8.7. pm-sisulisäottelut P10, T/P 11 ja T14-15

Paikka Hämeenlinna, Kaurialan kenttä

Aika klo 18.00 alkaen

T14: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)

T15: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)

P/T 11, P-10: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)

Ilmoitt. 5.7. mennessä kilpailukalenteriin.

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

### To 9.7. pm-sisulisäottelut, T/P 9, P14-15 ja T10

Paikka Toijala, Akaan keskusurheilukenttä

Aika klo 18.00 alkaen

Lajit T/P 9: 3-ottelu (40m, pituus, kuula)

T10: 3-ottelu (60m, pituus, kuula)

P14: 5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

P15: 5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

Ilmoitt. 6.7. mennessä kilpailukalenteriin.

Huom. Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

### Ma 13.7. Hipot (2013-2016 & 2008-2007 & 2012-2011)

Paikka Ratina

Lajit T/P 2013-2014 40m & Palo

T/P 2015-2016 40m & Palo

T 2007-2008 200m & korkeus

P 2007-2008 200m & pituus

T/P 2012 40m & korkeus

T/P 2011 40m & korkeus

Ilmoitt. Pyrinnön lomakkeen kautta 11.7. mennessä

Huom! Osallistuvat ryhmät hoitavat toimitsijatehtävät

### Ke-to 22.-23.7. Yleisurheilun teemakilpailut (YLE)

Paikka: Ratina

Aika:

Lajit N 100m aj, 400m aj, 100m, 800m, pituus, korkeus, keihäs, kuula  
M 110m aj, 100m, 400m, 400m aj, 1500m, seiväs, kuula, korkeus  
Huom! Pyrintö vastaa toimitsijatehtävistä  
Huom! Rajoitettu lajikohtainen osallistujamäärä

### La-su 25-26.7. pm-sisulisähuipentuma

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 10.00 alkaen  
Lajit **La 25.7.**

P15/14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
P13: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
P12: 60m, 1000m, 200m aj, korkeus, kiekko, keihäs  
P11/10: 60m, 1000m, pituus, kiekko  
P9: 40m, korkeus, keihäs  
T15/14: 100m, 800m, 300 m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kuula, moukari  
T13: 60m, 1000m, 200m aj, pituus, 3-loikka, seiväs, kuula, moukari  
T12: 60m, 1000m, 200m aj, pituus, kiekko, moukari  
T11: 60m, 1000m, korkeus, kiekko  
T10: 60m, 1000m, korkeus, kuula  
T9: 40m, pituus, keihäs

### Su 26.7.

P15/14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari  
P11/10: 60m aj, korkeus, kuula, keihäs  
P9: 1000m, pituus, kuula  
T15/14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs  
T13: 200m, 60m aj, korkeus, seiväs, kiekko, keihäs  
T12: 200m, 60m aj, korkeus, seiväs, keihäs, kuula  
T11: 60m aj, pituus, kuula, keihäs  
T10: 60m aj, pituus, kiekko, keihäs  
T9: 1000m, korkeus, kuula

9-13- sarjoissa osanotto-oikeus yhteensä neljään lajiin ja 14-15 sarjoilla ei osanottorajoitusta.

Ilmoitt. Kilpailukalenteriin 22.7. mennessä.  
Huom. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!  
Huom. Pyrintö vastuu lajikohtaiset toimitsijatehtävät (pl.kenttälajit) sekä kahvio

### Ma 27.7. pm-aikuiset M/N, toinen päivä

Paikka: Nokia, Tapio Rautavaaran kenttä  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajiohjelma Miehet: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs  
Naiset: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 3000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
Ilmoitt. 23.7. mennessä kilpailukalenteriin  
Huom. Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!

### To 30.7. Piiriottelu

Paikka Pori  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit N/M 17 sarjan lajit  
Huom. Hämsyn joukkue valitaan piiriin toimesta

### Pe-su 7.-9.8. T/P 14-15 SM-kisat

Paikka Naantali  
Lajit **07.08. klo 13:00 alkaen:**  
P15: 300m aj, 1500m ej, moukari, 3000m kävely  
T15: 300m aj, 1500m ej, seiväs, keihäs, 3000m kävely  
P14: 300m aj, 1500m ej, moukari, 3000m kävely  
T14: 300m aj, 1500m ej, seiväs, keihäs, 3000m kävely

### 08.08. klo 13:00 alkaen:

P15: 100m, 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs  
T15: 100m, 800m, 80m aj, pituus, kuula, moukari  
P14: 100m, 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs  
T14: 100m, 800m, 80m aj, pituus, kuula, moukari

### 09.08. klo 09:00 alkaen:

P15: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko  
T15: 300m, 2000m, korkeus, 3-loikka, kiekko  
P14: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko

T14: 300m, 2000m, korkeus, 3-loikka, kiekko  
Os.oikeus yhteensä kahteen lajiin. Os.oikeus 2005-2004 syntyneillä.  
Ilmoitt. 29.7. mennessä Lauralle  
Kisasivut <http://www.sm2020.fi>  
Huom. Kisoihin on tulosrajat, jotka tulee saavuttaa 30.7. mennessä.

#### **Pe-su 7.-9.8. M/N 16-17 SM-kisat**

Paikka Pedersöre

##### **Lajit**

##### **07.08. klo 13:00 alkaen:**

M17: 100m, 400m, 800m, 3000m, seiväs, pituus, moukari

N17: 100m, 400m, 800m, 3000m, pituus, kiekko

M16: 100m, 400m, 800m, 3000m, seiväs, pituus, moukari

N16: 100m, 400m, 800m, 3000m, pituus, kiekko

##### **08.08. klo 10:00 alkaen:**

M17: 200m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kiekko, 5000m kävely

N17: 200m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, moukari, 5000m kävely

M16: 200m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kiekko, 5000m kävely

N16: 200m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, moukari, 5000m kävely

##### **09.08. klo 10:00 alkaen:**

M17: 1500m, 400m aj, kuula, keihäs

N17: 1500m, 400m aj, seiväs, keihäs

M16: 1500m, 400m aj, kuula, keihäs

N16: 1500m, 400m aj, seiväs, keihäs

Osallistumisoikeus kolmeen lajiin.

Ilmoitt. 29.7. mennessä Aliisalle.

Huom. Seuralla omat tulosrajat!

SM-kisavastaava Juha Lehto

Kisasivut <https://sm16-17.ikfalken.fi/fi/kilpailukutsu/>

#### **Ke 12.8. Seuracupin 2.karsinta**

Paikka Nokia, Tapio Rautavaaran kenttä

Aika klo 18.00 alkaen

T/P11: 60 m aj, 1 000 m, pituus, keihäs, 4x100m

T/P13: 60 m aj, 1 000 m, korkeus, moukari, 4x100m

T/P15: 100 m, 2 000 m, seiväs, kuula, T tai P 1000 m kävely, 4x100m

N/M17: 200 m, pituus, kuula, 4x100m

Os.oikeus Yhteen lajiin + viestiin. Kolme urheilijaa/laji/seura.

Seuraotteluvastaava Laura Moisio

Ilmoittautuminen: Seura hoitaa ilmoittautumisen

Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 2.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 4.8.

#### **To-su 13.-16.8. Kalevan Kisat**

Paikka Turku, Paavo Nurmen Stadion

Ilmoitt. Aliisalle 3.8. mennessä.

Joukkueenjohtaja Marjukka Suihko

#### **Pe 21.8. LA-TP –seuraottelu**

Paikka Lahti, Stadion

Aika 18.00

##### **Lajit**

T/P 9: 40m, 1000m, keihäs

T/P 10: 60m, 1000m, kuula

T/P 11: 60m aj, 1000m, pituus

T/P 12: 60m aj, 1000m, kiekko

T/P 13: 60 m aj, 1000m, keihäs

sukkulaviesti 20 x 60m

Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin. Os.oikeus neljä urheilijaa/seura.

Seuraotteluvastaava Laura Moisio

Ilmoittautuminen: Seura hoitaa ilmoittautumisen

Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 13.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 15.8.

#### **Pe-su 21.-23.8. M/N 19 & M/N 22 SM-kisat**

Paikka Kemi

##### **Lajit**

##### **Pe 21.8. klo 13:00 alkaen:**

M19: 400m, 1500m, 110m aj, 3000m esteet, korkeus, pituus, kuula, 10 000m kävely

N19: 400m, 1500m, 100m aj, 3000m esteet, korkeus, pituus, kiekko, keihäs, 5 000m kävely

M22: 400m, 1500m, 110m aj, 3000m esteet, korkeus, pituus, kuula, 10 000m kävely  
N22: 400m, 1500m, 100m aj, 3000m esteet, korkeus, pituus, kiekko, keihäs, 5000m kävely

**La 22.8. klo 10:00 alkaen:**

M19: 100m, 800m, seiväs, moukari  
N19: 100m, 800m, kuula, moukari

M22: 100m, 800m, seiväs, moukari  
N22: 100m, 800m, kuula, moukari

**Su 23.8. klo 10:00 alkaen:**

M19: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs  
N19: 200m, 3000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka

M22: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs  
N22: 200m, 3000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka

Ilmoitt. Aliisan kautta 12.8. mennessä.  
Joukkueenjohtajat Timo Väliharju & Joanna Riihimäki

**La 22.8. Pyrinnön heittokisat, moukari**

Paikka Pirkkahallin heittopaikka  
Aika klo 10.00 alkaen  
Lajit T/P 9-17 moukari  
Tiedust. Oman ryhmän valmentajalta  
Huom! Jokainen ryhmä huolehtii oman lajinsa toimitsijatehtävistä

**Su 23.8. pm-sisulisäviestit**

Paikka Lempäälä, Hakkarin kenttä  
Aika klo 16.00 alkaen  
Lajit P15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj  
T15: 4 x 100m, 4 x 800m, 4 x 80m aj  
P13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj  
T13: 4 x 100m, 4 x 600m, 4 x 60m aj  
P11: 4 x 50m, 4 x 600mj  
T11: 4 x 50m, 4 x 600m  
P9: 4 x 400m  
T9: 4 x 400m  
T/P 9: Sukkulaviesti 8x60m  
Viestivastaava Laura Moisio  
Ilmoittautuminen: Seura hoitaa ilmoittautumisen  
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 16.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 18.8. Kaikki varautuvat juoksemaan kaikki viestit.

**La-su 29.-30.8. M/N 22-19-17, P/T 15-14 SM-moniottelut, Hämeenlinna / Janakkala**

Paikka Janakkala  
Lajit T/P 14-15  
  
Paikka Hämeenlinna, Kaurialan kenttä  
Lajit N/M 17-19-22  
Ilmoitt. Aliisan kautta 20.8. mennessä.

**Ti 1.9. Aamulehden viestikarnevaalit**

Paikka Pyynikin urheilukenttä  
Aika klo 16.00 alkaen  
Toimitsijat Pyrinnön vastuulla koko kilpailu sekä kahvilatoiminta

**La-su 5.-6.9. Ruotsi-ottelu M/N & M/N 17 Tampere, FIN**

**La 5.9. Seuracup finaali**

Paikka Lahti, Stadion  
Aika klo 11:00 alkaen  
Lajit T/P11: 60 m aj, 1 000 m, pituus, keihäs  
T/P13: 60 m aj, 1 000 m, korkeus, moukari  
T/P15: 100 m, 2 000 m, seiväs, kuula, T tai P 1000 m kävely  
N/M17: 200 m, pituus, kuula  
Sukkulaviesti 16 x 60 m  
Os.oikeus Määräytyy finaalin mukaan (superfinaali / C-sarja)  
Seuraotteluvastaava Laura Moisio  
Ilmoittautuminen: Seura hoitaa ilmoittautumisen

Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 24.8. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 26.8.

#### **La-su 12.-13.9. SM-viestit**

Paikka Kotka  
Ilmoitt. Sarjavastaavat tekevät ehdotukset 6.9. mennessä. Joukkueet julkistetaan 7.9. mennessä.  
Vastuuhenkilöt Laura, Late Hollo sekä sarjavastaavat

#### **Su 12.9. Tampere Puolimaraton**

Paikka Ratinan stadion ja Keskustori  
Lisätiedot [www.puolimaraton.fi](http://www.puolimaraton.fi)  
Toimitsijat Yleisurheilujaoston vastuulla lähtö – ja maalialue, kaksi juottopistettä sekä kahvilatoiminta

#### **Pe 18.9. LA–HKV–TuUI–TP –seuraottelu**

Paikka Helsinki, Eläintarhan kenttä  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit T/P 9: 40m, 600m, kuula  
T-11: 60m, 600m, 3-loikka  
P-11: 60m, 600m, keihäs  
T/P 13: 200m, 600m, korkeus  
T/P 15: 80m aj (T), 100m aj (P), 800m, kuula  
N/M 17: 300m, pituus  
Sukkulaviesti: 20 x 60m (kaksi tyttöä ja poikaa/sarja)  
Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin.  
Os.oikeus neljä urheilijaa/seura/laji.  
Pisteet: 7–5–4–3–2–1. Sukkulaviestistä 5–3–1.  
Seuraotteluvastaava Laura Moisio  
Ilmoittautuminen: Seura hoitaa ilmoittautumisen  
Joukkueiden valinta: Sarjavastaavat valitsevat joukkueen 10.9. mennessä tehtyjen tulosten perusteella. Joukkueet julkaistaan 12.9.

#### **La 19.9. II pm-sisulisäottelut**

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 10.00 alkaen  
Lajit P 12 ja 13: 5-ottelu (pojat: 60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)  
T 12 ja 13: 5-ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)  
T/P 10 ja T/P 11: 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)  
T/P 9: 4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)  
Ilmoitt. 16.9. mennessä kilpailukalenteri.fi  
Huom! Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!  
Toimitsijat Pyrinnön vastuulla kilpailuiden toimitsijat ja kahvilatoiminta

#### **La-su 19.-20.9. KLL:n mestaruuskilpailut**

Paikka Lahti

#### **To 24.9. pm-sisulisämaastoviesti**

Paikka Tammela, liikuntakeskus  
Aika klo 18.30 alkaen  
Lajit Juoksujärjestys: T9, P9, T11, P11, T13, P13, T15, P15  
Juostava matka kaikilla 1 km, 8 x 1 km.  
Ilmoitt. Juoksijat Saralle (huom!) 18.9. mennessä. Joukkueet julkaistaan 19.9.  
Huom. Tavoite on tehdä kolme joukkuetta. Valmentajat valitsevat juoksijat

#### **La-su 26.-27.9. 42. ”Fest der 1000 Zwerge”**

Paikka Saksa, Hampuri  
Kisa on tarkoitettu Pyrinnön 2005-2007-syntyneille. Matka on osa yhteistyöprojektiamme HSV:n kanssa.  
Tiedust. Elisa / Laura  
Kisojen nettisivut [1000zwerge.de](http://1000zwerge.de)

#### **Su 27.9. SM-maastot**

Paikka Kurikka  
Aika 11.00  
Lajit M: 4 km, 12 km  
N: 6 km  
M22: 6 km  
N22: 4 km  
M19: 6 km  
N19: 4 km  
M17: 4 km  
N17: 4 km

T/P 15 4 km  
Ilmoitt. Aliisalle 19.9. mennessä. Seura maksaa osallistumismaksut.

### La 10.10. SM-maraton ja SM-maantie

Paikka Vantaa

Ilmoitt. 2.10. mennessä Aliisalle

### Muuta muistettavaa (Ohjeita päivitetään, alla 2019 muistettavat)

Seuraa tilanteitä onlineissa: [www.tilastopaja.fi](http://www.tilastopaja.fi) → ilmaiset

**Kalevan malja – pisteet** Pisteitä jaossa 16-sarjan ja vanhempien SM-kilpailuissa. Kalevan maljapisteille pääsee SM-kilpailuiden kuusi parasta urheilijaa (tai joukkuetta). Yleisessä sarjassa pisteitä kerää kahdeksan parasta urheilijaa (tai joukkuetta). Vuonna 2019 Pyrintö sijoittui Kalevan maljassa sijalle viisi. Kalevan malja on seurajoukkueiden arvostetuin kilpailu.

**Seuraluokittelu** Seuraluokittelu arvottaa seurat järjestykseen laaja-alaisen toiminnan suhteen sarjoista 14-aina aikuisiin asti. Seuraluokittelu koostuu kalevan malja – pisteistä, urheilijoiden luokkatuloksista (mitä enemmän, parempia urheilijoita, sen parempi), yli 14-sarjan lisenssimäärästä. Vuonna 2019 Pyrintö sijoittui seuraluokittelussa toiseksi. Seuraluokittelussa on seurakohtaiset rahapalkinnot kymmenelle parhaalle seuralle.

**Nuorisotoimintakilpailu** Kilpailulla arvotetaan alle 13-vuotiaiden toimintaa tekevät seurat järjestykseen. Nuorisotoimintakilpailu koostuu: lisenssimäärästä, urheilijoiden aktiivisesta osallistumisesta pm-sisulisäkilpailuihin. Pyrintö on voittanut nuorisotoimintakilpailun useampana vuonna, joten se on myös vuoden 2020 tavoite.

**Seuracup** Valtakunnallisessa seuracupissa kilpaillaan kesän aikana yksi karsintakilpailu ennen syyskuun alun finaalia. Superfinaaliin selviää karsintakilpailuiden perusteella 15 eniten pisteitä kerännyttä seuraa. Superfinaalin lisäksi järjestetään ns. alafinaaleja paikkakuntien asukasluvun mukaan. Pyrintön tavoitteena on pääsy superfinaaliin ja siellä palata parhaimman seuran paikalle.

**SM-kilpailut** Ilmoittautuminen tapahtuu aina SEURAN kautta, ei omatoimisesti esim. kilpailukalenteri.fi-palvelun kautta. Näin myös osanottomaksut tulevat hoidettua.

**pm-sisulisäpisteet** Ovat seuralle erittäin tärkeitä, joten osallistuthan kaikkiin pm-sisulisäkisoihin. Usein kisoissa pisteille yltää peräti 20 parasta. **Lisäksi pm-sisulisähuipentumassa 14–15-sarjalaisilla ei ole osanottorajoitusta.** Seura maksaa pm-sisulisäkilpailuiden osallistumismaksut!! Pistetilannetta voi hyvin seurata [www.hamsy.net](http://www.hamsy.net) - sivustolla

**7-ottelu** Seuran oma, monipuolisuuteen tähtäävä ”kilpailu”. Jokainen 7-ottelun saavuttanut urheilija palkitaan syksyllä jaoston päättäjäisissä. Otteluun kuuluu yksi pikamatka (40–100 m), yksi pika-aitamatka sekä yksi pitkämatka (600 m →), kaksi hyppylajia sekä kaksi heittolajia.

9-sarjalaisilla on 6-ottelu, sillä heillä ei ole aitamatkaa virallisena lajina. Vuoden 2019 tavoite on 150 suoritusta! Huom! 7-ottelussa huomioidaan ainoastaan kesäkaudella 2019 suoritettut tulokset (ei hallituloksia).

**Maasto-cup** Kaikki vähintään neljään (4) osakilpailuun, joista yksi on pm-sisulisämaastot, osallistuneet palkitaan kauden päätöstilaisuudessa.

**Heitto-cup** Vuonna 2019 heitto-cupin suorittaminen edellyttää tulosta kaikissa neljässä heittolajissa (kuula, kiekko, moukari, keihäs). Heitto-cupiin huomioidaan urheilijan tekemät tulokset kaikissa virallisissa kilpailuissa kesän 2019 aikana.

Heitto-cupin suorittaneet urheilijat palkitaan syksyllä jaoston palkitsemistilaisuudessa.

**Hyppy-cup** Vuonna 2020 hyppy-cupin suorittaminen edellyttää tulosta kaikissa neljässä hyppylajissa (pituus, kolmiloikka, korkeus ja seiväs). Hyppy-cupiin huomioidaan urheilijan tekemät tulokset kaikissa virallisissa kilpailuissa kesän 2020 aikana. Hyppy-cup on tarkoitettu 10-15 sarjalaisille eli 2010-2005 syntyneille.

**Ilmoittautumismaksut** Kaikki toimintakalenterista löytyvät kilpailut (pl. Hampuri) kuuluvat pyrintöläisten valmennusmaksuun.

### Tärkeitä puhelinnumeroita

Yu-jaoston puheenjohtaja

Aliisa Siljander 040 523 8639 [aliisa.siljander@gmail.com](mailto:aliisa.siljander@gmail.com)

Nuorisopäällikkö (8-15v. toiminta)

Laura Moisio 050-4868224 [yleisurheilu@pyrinto.fi](mailto:yleisurheilu@pyrinto.fi)

Valmennustoimikunnan pj. (yli 15v.)

Marjukka Suihko 040 835 3221 [marjukka.suihko@pirkkala.fi](mailto:marjukka.suihko@pirkkala.fi)

Ilmoittautumiset, stipendit (yli 15v.)

Aliisa Siljander 040 523 8639 [aliisa.siljander@gmail.com](mailto:aliisa.siljander@gmail.com)

Talous, kisa-asut

Elisa Hakanen 050 352 0982 [elisa.hakanen@pyrinto.fi](mailto:elisa.hakanen@pyrinto.fi)

Kilpailutoiminta

Niklas Lieke 040 700 9388 [niklas.lieke@gmail.com](mailto:niklas.lieke@gmail.com)

Toimitsijat

Merja Lahdensuo 050 572 8689 [merja.lahdensuo@iki.fi](mailto:merja.lahdensuo@iki.fi)

Suvi Hartikainen 050-5360755 [suvihar@gmail.com](mailto:suvihar@gmail.com)

Seuran toimisto

Avoinna ma-ke ja pe klo 12.00-18.00, to klo 13.00-19.00, puh.03 223 3888  
Klingendahlin sisäpiha, Pyhäjärvenkatu 5 H, [toimisto@pyrinto.fi](mailto:toimisto@pyrinto.fi)