

TAMPEREEN PYRINTÖ

– johtava yleisseura vuodesta 1896

Toimitsijaohjeistusta
lasten kisoihin

2020

www.tampereenpyrinto.fi

LAJIOHTAJA

- Tarkistaa, että lajipaikka on valmiina ennen kisan aloitusta
- Jakaa tehtävät toimitsijoiden kesken ja varmistaa, että jokainen ymmärtää oman tehtävänsä
- Kerätä kaikki kilpailijat yhteen ja kertoa heille lyhyesti lajin säännöt
 - Esitellä lajin toimitsijat (lajinjohtaja, liputtaja, sihteeri)
 - Hyväksytyt/hylätyt suoritukset
 - Montako suoritusta urheilijalla on
 - Jatkoon pääsevien lukumäärä jne.
 - Kertoa kilpailijoille heidän suoritusjärjestyksensä
 - Pyytää kilpailijoita ilmoittamaan lajista riippuen sihteerille esimerkiksi aloituskorkeuden (korkeus + seiväs), telineiden etäisyyden (seiväs), käyttämänsä ponnistusalueen tai lankun mikäli käytössä on useampia eri etäisyydellä olevia ponnistuslankkuja tai -alueita.
- Kannustaa ja luoda myönteistä ilmapiiriä
- Varmistaa lajin turvallinen läpivienti
- Kisan päätyttyä huolehtia, että suorituspaikka siivotaan ja viedään välineet varastoon

JUOKSUT

- **Toimitsijaroolit – 3-7 henkilöä**
 - lähdön järjestely, eli kilpailijoiden kerääminen seuraavaan erään (1-2 hlöä)
 - maalialueen valvoja (1 hlö, ohjaa maaliin tulleet pois radalta)
 - tuulimittarin käyttäjä (1 hlö, 12v. sarjoista eteenpäin)
 - Pitkät matkat: 2-4 henkilöä kirjaamaan maaliintulo järjestys
- Kilpailijan tulee juosta pikamatkoilla omaa rataa eikä hän saa estää toisen kilpailijan etenemistä
- Telinelähdössä on juoksijan molempien käsien oltava lähtöviivan takana (ei saa olla viivan päällä).
- Pystylähdössä juoksijan molempien jalkojen täytyy olla lähtöviivan takana (ei saa olla viivan päällä).

KORKEUS- JA SEIVÄSHYPPY

- **Toimitsijaroolit- noin 4 henkilöä**
 - Lajijohtaja – liputtaa hyväksytyt ja hylätyt hyppy
 - sihteeri (1 hlö) – kutsuu seuraavan heittäjän ja kirjaa tulokset
 - riman nostelijat (2 hlöä)
- Kilpailunjohtaja määrittää lähtökorkeuden ja nostokorkeudet
- Korkeus ja seiväshypyssä on käytettävä hyppyrimaa.
- Hyppy hylätään
 - jos rima tippuu kannattimilta ja syy on kilpailijan omassa suorituksessa
 - korkeushypyssä, jos kilpailija koskettaa radan pintaa/alastulopatjaa hyppytelineiden määräämän tason toisella puolella keskeyttäessään
 - seiväshypyssä, jos kilpailija koskettaa radan pintaa/alastulopatjaa kuoppalaatikon päätyseinän yläreunan kautta kulkevan nollalinjan toisella puolella keskeyttäessään vauhdin juoksun (seiväskään ei saa koskea radan pintaa/alastulopatjaa nollalinjan toisella puolella Huomioi, että nollalinja ei siirry telineitä siirrettäessä eikä se välttämättä ole riman kanssa samassa linjassa)
- Pöytäkirja merkinnät
 - Korkeudet, joista hypätään, aloitus korkeus kysytään urheilijalta
 - hyväksytty hyppy merkitään O
 - riman pudotus X
 - ei hypännyt/väliinjättö -

PITUUS

- **Toimitsijat – noin 7 henkilöä**

- Lajijohtaja (1 hlö) liputtaa hyväksytyt ja hylätyt hyppy
- sihteeri(1 hlö) kutsuu seuraavan heittäjän ja kirjaa mitatut tulokset
- mittaajat (2 hlöä)
- hiekan tasoittaja (1-2 hlöä)
- Tuulimittarin lukija (1 hlö) 12- sarjasta ylöspäin
- Hyppy hyväksytään, jos ponnistaa ennen vahaa. Hyppy hylätään, jos vahassa näkyy jälki
- Hyppy mitataan minkä tahansa vartalonosan, raajojen tai vaatekappaleen hiekkään iskeytymishetkellä jättämästä lähimmästä alastulopaikalla olevasta jäljestä ponnistusrajaan (= vahalankun vauhdinottoradan puoleinen reuna) tai sen jatkeeseen. Mittaus suoritetaan kohtisuoraan ponnistusrajaa tai sen jatketta vasten.
- Metrin ponnistusalue on käytössä 11-sarjassa ja sitä nuoremmissa sarjoissa - Teipin päältä ponnistaminen on yliastuttu hyppy
 - Mittaus suoritetaan minkä tahansa vartalonosan tai raajojen jättämästä lähimmästä alastulopaikalla olevasta jäljestä suoraan ponnistuskohtaan 'vinoon'

3-LOIKKA

- **Toimitsijat – noin 7 henkilöä**
 - Lajijohtaja (1 hlö) liputtaa hyväksytyt ja hylätyt hypyt
 - sihteeri(1 hlö) kutsuu seuraavan heittäjän ja kirjaa mitatut tulokset
 - mittaajat (2 hlöä)
 - hiekan tasoittaja (1-2 hlöä)
 - Tuulimittarin lukija (1 hlö) 12- sarjasta ylöspäin
- Kaikissa hyppyissä on ponnistettava yhdellä jalalla
- Kolmiloikassa hyppyä ei hylätä, vaikka kilpailija hypätessään koskettaisi perässä tulevalla jalallaan radan pintaa = ”raapaisu”
- Kolmiloikan vaiheet ovat kinkka (tulee alas samalle jalalle, jolla ponnistus on tapahtunut), loikka-askel ja pituushypyn kaltainen hyppy

HEITOT

YLEISET OHJEET

- Kaikissa heittolajeissa, moukaria lukuun ottamatta, heitto tapahtuu yhdellä kädellä.
- Moukaria lukuun ottamatta kilpailija ei saa käyttää heittosuorituksen aikana käsineitä.
- Hyväksytyssä heitossa heittovälineen on pudottava kokonaan sektoriviivojen väliin (moukarinheitossa moukarin pään ja keihäänheitossa keihään kärjen)
- Heittokehästä tulee poistua kehän sivuille vedettyjen valkoisten viivojen takaa.

KUULA

- **Toimitsijaroolit: – noin 6 henkilöä**
 - lajijohtaja – liputtaa hyväksytyt ja hylätyt työnnöt
 - sihteeri (1 hlö) – kutsuu seuraavan heittäjän ja kirjaa mitatut tulokset
 - mittaajat (2 hlöä)
 - Kuulan palauttajia (2 hlöä)
- Kuulan on oltava työnnön alkaessa lähellä leukaa
- Työntö hylätään, jos kilpailija heittokehään astuttuaan ja suorituksen aloitettuaan koskettaa rautavanteen tai nojareunuksen yläpuolta tai maata ringin ulkopuolella tai pudottaa kuulan suorituksen aikana.
- Mittaus tapahtuu lähimmästä alastulojäljestä nojareunuksen ringin puoleiseen etureunaan senttimetrin tarkkuudella (pyöristys alaspäin)

KEIHÄS

- **Toimitsijaroolit – 6 henkilöä**
 - Lajijohtaja (1 hlö) – Hyväksyy tai hylkää heiton
 - sihteeri(1 hlö) – kutsuu seuraavan heittäjän ja kirjaa mitatut tulokset
 - mittaajat (2 hlöä)
 - Keihään palauttajia (2 hlöä)
- **Mittaus tapahtuu lähimmästä alastulokohtasta heittoviivan (heittokaari) sisäreunaan**
 - Perä edellä maahan tullun heitto mitataan keihään perästä. Kaikki muut heitot mitataan aina kärkiosan alastulokohtasta, ei koskaan narukierteen kohdalta.
- **Heitto hylätään jos kilpailija astuu valkoisen viivan päälle**

PALLONHEITTO

- **Toimitsijaroolit – 4 henkilöä**
 - sihteeri(1 hlö) – kutsuu seuraavan heittäjän, mittaa heiton ja kirjaa mitatut tulokset
 - mittaajat (1-2 hlöä), merkkää heitot ja on mitan kentän päässä
 - Pallonpalauttajia (2 hlöä), nämä voivat olla myös lasten vanhemmat
- Palloa tulee heittää olkapään tai heittokäsivarren yläpuolelta eteenpäin
- Pallonheitossa jokainen heittää kaksi heittoa peräkkäin ja, ensimmäinen heitto merkitään ja vain pidempi heitto mitataan

MOUKARI

- **Toimitsijat – noin 6 henkilöä**
 - Lajijohtaja (1 hlö) hyväksyy tai hylkää heiton
 - sihteeri (1 hlö) – kutsuu seuraavan heittäjän ja kirjaa mitatut tulokset
 - mittaajat (2 hlöä)
 - Moukarin palauttajia (2 hlöä)
- Heittoa ei hylätä, jos moukarin pää koskettaa maata tai kehärenkaan yläpintaa alkupyöritysten tai pyörähdysten aikana.
- Kilpailija saa keskeyttää suorituksen ja aloittaa sen alusta.
- Mittaus tapahtuu lähimmästä alastulojäljestä heittokehän sisäreunaan (pyöritys alaspäin)
- Heitto hylätään, jos heittäjä astuu heittokehästä heiton aikana ennen moukarin maahantuloa