

PÖYTÄKIRJAT JA PALKINTOJEN JAKO

1. Lähetit tuovat pöytäkirjat lähtöpaikalle
2. Kerro kilpailijoille, että palkintojenjako on heti kilpailun päättymisen jälkeen ja pyydä heitä siirtymään palkintojenjaon läheisyyteen
 - 10-13v, 6 parasta palkitaan. Jos on A- ja B-finaalit, vain A-finaalin parhaat palkitaan.
 - 14-17v, 3 parasta palkitaan. Jos on A- ja B-finaalit, vain A-finaalin parhaat palkitaan.
 - Viestit, 3 joukkuetta palkitaan

AIKATAULU

- Kilpailu suoritetaan ennakoituaikataulun mukaan. Vaikka tulisi poisjääntejä ja eriä voisi yhdistää, eriä ei muuteta.
- Aikataulu on tiukka. Pikamatkojen alkuerissä laitetaan aina kaksi seuraavaa erää valmiiksi odottamaan lähtöä. Lähtötelineet pyritään laittamaan mahdollisimman nopeasti ja vain yksi telineiden kokeilu sallitaan.

ALKUERÄT JA FINAALIT

- Juoksijat on laitettu eriin tilastojen perusteella siten, että ennakkoon parhaat juoksevat viimeisissä erissä.
- Sileillä pikamatkoilla juostaan takasuoralla 7 radalla.
- Sileillä pikamatkoilla viisitoista nopeinta pääsevät finaaleihin. Juostaan sekä A- että B-finaalit. Alkuerien kahdeksan nopeinta (sijat 1-8) pääsevät A-finaaliin ja juoksijat sijoilta 9-15 B-finaaliin. B-finaalit juostaan takasuoralla (ratoja 7), A-finaalit etusuoralla. Mikäli kahdeksannella sijalla on kaksi tai useampi samalla ajalla tuhannesosat mukaan lukien, arvotaan A-finaaliin pääsijä(t). Mikäli 15. sijalla on kaksi tai useampi samalla ajalla, arvotaan B-finaalin viimeinen paikka.
- Aitajuoksut ja pitkät matkat juostaan suoraan loppukilpailuina.

URHEILIJALLA PÄÄLLEKKÄISIÄ LAJEJA

- Juoksut juostaan aina aikataulun mukaisesti. Jos suurella määrällä kilpailijoita on juoksu kesken kenttälajin, kenttälaji keskeytetään juoksun ajaksi.

TURVALLISUUS

- Ainoastaan kilpailijat pääsevät radalle! Kenenkään muun ei ole sallittua olla radalla, ei edes esim. auttamassa lähtötelineiden laitossa. Lajin toimitsijat huolehtivat ylimääräiset pois kentältä.
- Jos valmentajat/huoltajat eivät poistu, heidän kilpailijalleen annetaan varoitus (keltainen kortti). Keltainen kortti ilmoitetaan kilpailukansliaan. Kahdesta keltaisesta kortista kilpailija suljetaan kilpailusta.

AITAJUOKSUT

- P/T 15/14 300 m aidat juostaan 400m radan sääntöjen mukaan: 7 aitaa, alkusileä 50 m, väli 35 m, loppusileä 40 m, aitakorkeus 76,2 cm
- Takasuoran juoksussa radassa ei ole pysyviä aitamerkintöjä. Tarkista ennen kilpailun alkua, onko ne merkitty väliaikaisilla merkeillä ja lisää merkit, jos ne puuttuvat.

VIESTIT

- P13 ja T13- sarjojen aitajuoksuviestin aitamerkkejä ei ole maalattu rataan, joten ne pitää merkitä teipillä (hyvissä ajojin) ennen kisaa rataan.

AITAMERKINNÄT JA MITAT

Sarja	Matka /m	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppu- sileä /m	Korkeus /cm	Aitamerkki
M17	60	5	13,72	9,14	9,72	91,4	Valkoinen ympyrä
	300	7	45,00	35,00	45,00	83,8	Keltainen ympyrä
P15	60	5	13,00	8,50	13,00	83,8	Oranssi suorakulmio
	300	7	50	35	40	76,2	Vihreä suorakulmio
P14	60	5	13,00	8,50	13,00	83,8	Oranssi suorakulmio
	300	7	50	35	40	76,2	Vihreä suorakulmio
P13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2	Valkoinen suorakulmio
P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2	Valkoinen suorakulmio
P11	60	7	10,50	6,50	10,50	60	Vihreä ympyrä
P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60	Vihreä ympyrä
N17	60	5	13,00	8,50	13,00	76,2	Oranssi suorakulmio
	300	7	45,00	35,00	45,00	76,2	Keltainen ympyrä
T15	60	6	12,00	8,00	8,00	76,2	Keltainen kolmio
	300	7	50	35	40	76,2	Vihreä suorakulmio
T14	60	6	12,00	8,00	8,00	76,2	Keltainen kolmio
	300	7	50	35	40	76,2	Vihreä suorakulmio
T13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2	Valkoinen suorakulmio
T12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2	Valkoinen suorakulmio
T11	60	7	10,50	6,50	10,50	60	Vihreä ympyrä
T10	60	7	10,50	6,50	10,50	60	Vihreä ympyrä

AITAJUOKSUVIESTIT

Sarja	Matka /m	Aitoja /kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppu- sileä /m	Korkeus /cm	Aitamerkki
T11	60	7	10,50	6,50	10,50	60	Vihreä ympyrä
P11	60	7	10,50	6,50	10,50	60	Vihreä ympyrä
T13	4 x 60	7	11,00	7,00	7,00	76,2	Ei merkkiä
P13	4 x 60	7	11,00	7,00	7,00	76,2	Ei merkkiä
T15	4 x 80	8	12,00	8,00	12,00	76,2	Vihreä kolmio
P15	4 x 80	8	12,00	8,00	12,00	76,2	Vihreä kolmio

Jos aidat ovat samalla kohdalla vastakkain, ne sijoitetaan siten, että ne ovat samassa linjassa keskellä aitamerkkiä.